

ཐུ་འཕུལ་མེ་ལོང་།

ཆོས་ལུགས་དང་སྒྲིམ་ཆོག་གི་ཆོས་ས།

པོད་དང་བོ།

ཚུམ་བ་བོ། སྒྲིམ་དགེ་འདུན་སྒྱིན་བ།

དཔེ་སྐྱེན་གསལ་བཤད།

དཔེ་དེབ་འདི་ནི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བའི་ལོ་རབས་དྲུག་ཅུའི་ནང་མདོ་སྨད་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཨ་
ཁྲེ་མ་ཆེན་གངས་རིའི་ཉེ་འདབས་མ་གྲུང་དལ་འབབ་རིང་མོའི་རྒྱུད་དུ་ཆགས་པའི་ཆོས་སྡེ་
ཆེན་པོ་རྩ་རྒྱ་དགའ་ལྡན་བརྒྱ་ཤིས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱི་མ་དགོ་འདུན་
སྐྱེན་པ་ལགས་ཀྱིས་བཅུ་མས་ཤིང་། དམ་པ་ཁོང་ནི་མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་
ལྷག་ཏུ་མཐོ་ཞིང་། སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེ་ལྷར་འབར་བས་ཉན་རེར་ཤོག་བྱ་མདའ་ཆད་
མ་བཅུ་གསུམ་ཅུ་མ་རེ་བྲགས་འཛིན་ལུས་པས་སྐྱེན་སྤྱི་དུས་ནས་ཡད་པལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་
ལྡན་པའི་མདོ་སྨད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་སྤྱི་ནང་གི་གནའ་དེང་རིག་པའི་གཞུང་
ལུགས་གང་མང་ལ་མཁུན་རྒྱ་རྒྱས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་
མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་བྲགས་འཛིན་བྱང་བ་གནང་ཞིང་། དགོ་འདུན་འདུས་པ་
རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ཆོག་སྐྱེས་ལུགས་ལུ་ཏེ། མཛད་པ་ཐ་མའི་བར་ཉན་མོར་ལུགས་འབྱུང་དང་
མཚན་མོར་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ཉམས་བཞེས་ལྷུར་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་དང་།
གསང་བའི་འཛིན་གསུམ་དང་དགྲེས་པ་རྩོམ་སྐྱེས་ཆོག་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་རྩེ་སྤྱི་མའི་གསང་
སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་ཉམས་བཞེས་གནང་བ་དང་། རང་
ལོ་ཉེར་གཅིག་ནས་བཟུང་རྩ་རྒྱ་དགོན་དཔལ་ལྡན་སྨད་རྒྱུད་གྲུ་ཆང་གི་ལས་སྡེ་རབ་དང་རིམ་
པའི་འགན་བཞེས་ཀྱིས་འདོན་ཆོས་སྤྱོད། དབྱངས་རྟ་ས་གསུམ། ཐིག་རྩལ་ཆོན། དཀྱིལ་འཁོར་
བྲི་སྐྱབ། གཏོར་མ་བཅའ་བཟོ། ཆོས་འཆད་ཉན་སོགས་ལ་དུས་རབས་གོང་མའི་བསྟན་པའི་
ཆགས་འཛིན་ལས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྤྱི་མ་གསོའི་ཆེད་དུ་བསམ་བཞིན་བྱོན་པ་ལྷ་བུའི་མཛད་
འཕྲིན་བསྐྱངས། ད་རེས་པར་བསྐྱེན་བྱས་པའི་ཁོང་གི་བཅུ་མས་ཆོས་སྐྱེ་འབྱུང་མེ་ལོང་ཞེས་
པ་འདི་ནི། སྡོན་གྱི་མཁས་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་

ཏེ་གཞུང་ཆེན་དག་གི་དཀའ་གནད་གོལ་བྱེད་དང་། རོགས་གཙོད་མཛད་པ་དེ་དག་དང་ཆུ་
པ་ཅུང་མི་མཐུན་ཞིང་དེ་དག་ནི་དེད་ལྟ་བུས་བྱི་ཡང་མི་ཤེས་ལ་བྱི་བར་སླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
གནང་བ་ཡང་མེད། རས་བྱིས་པ་འདི་དག་ནི་དུས་རབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་བསྐྱུན། དེར་རབས་སྤྱི་
ཆོགས་སྟེང་གི་སློ་མཉམ་དག་ལ་དུན་རྟོག་གསལ་ཆེད་བྱིས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། འདིའི་
ནང་དུ་བཀའ་རྒྱ་མཛད་པའི་བཅུ་མས་ཆོས་སྒྲིམ་ཞིག་ལས་གཞན་པོད་དུག་ནི་བརྗོད་བྱའི་ཆ་ནས་
སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོན་པ་དོ་སྤྱོད། ལམ་གཙོ་
རྣམ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་ཅུང་། གོ་ལ་ཤིལ་བོའི་འཁོར་ཡུག་དང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར། དུས་
རབས་སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་དང་བྱིས་པ་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ། ཆོས་ལུགས་དང་ཆོས་ལུགས་པ་སོ་སོ་
དང་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྤྱིད་སྤྱུག་གི་གནས་བབ། སྤྱི་སྤྱིར་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
བའི་ཐབས་ལམ། དངོས་དཔེ་བརྒྱུད་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་སེར་ཕན་ཚུན་དང་། དཔོན་
འབངས་ཕན་ཚུན་བར། དེ་བཞིན་སྡེ་ཁག་དང་སྡེ་ཁག་ མི་སྤྱིར་བ་ནང་ཕན་ཚུན། དགོ་ཤོན་དང་
དགོ་སྤྱུག་ གྲོགས་པོ་དང་ཉེ་གནས། བཟའ་ཚང་ཕན་ཚུན་དང་པ་མ་སྤྱུག་གི་བར་སོགས་ལ་
རང་དཔེ་གཞན་སྟོན་གྱི་བསམ་ཤེས་བྱ་ཚུལ་དང་འབྲེལ་འདི་བདེ་བྱི་སྤྱིད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་དཔྱོད་
ལྟན་ཡིད་གསོས་སུ་གནང་བ་མ་ཟད། ཤེས་བྱ་ཡོད་དགུ་ལ་ཆོན་རིག་དང་། ཆོས་ལུགས། འཛིག་
ཏེན་ལྟ་ཚུལ་སོགས་དང་འབྲེལ་དངོས་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཐོང་སྤྱད་དང་གནས་ཚུལ་
རྗོད་རྟོགས་བྱས་ཏེ་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལུང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱད་དོར་མ་ཁོར་བ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་
ཆོག་གསེར་གྱི་ཐང་མ་བཞིན་བརྟལ་བ་འདི་ནི། ལས་དང་བོ་ནས་སྤྱི་འོད་ཟུང་འཇུག་ལ་གོ་བ་
བཅའ་མཁན་དག་གི་བར་ལ་སློ་སློ་གསར་འབྱེད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་བརྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་
ཆ་ནས་ཀྱང་དེར་རབས་མི་ཆོགས་ཀྱི་དཀའ་མོས་ལྟར་མཐུར་ཆོག་དང་གཏམ་དཔེ། ཚུམ་བུང་
དང་ལེགས་བཤད། རྒྱལ་སྤྱི་ནང་གི་འབེལ་གཏམ་སྤེལ་ཚུལ་སོགས་དང་བསྐྱེད་ནས་གྲོག་པ་པོ་
སུ་ཡིན་སྤྱོད་པ་འཕེལ་བ་ཞིག་དང་གོ་བདེ་བ་ཞིག་ཏུ་མཆིས་སོ། །

དཀར་ཆག

ཚུམ་པ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།	1
སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་འོ་སྟོད་སོགས།	1
ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་སྐལ་བཟང་འདུག་པོ་གས།.....	43
རྩ་རྒྱའི་དུས་མཚད་གཙོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོས་ཚུལ་འགའི་འོ་སྟོད་མདོར་བསྡུས།...	105
སྡེ་མ་ཆིག་རིང་བོའི་སྐོར།.....	129
སྡེ་མ་ཆིག་བྱང་དུའི་སྐོར།.....	167

༡༡། །ར་རྒྱའི་དཔལ་ལྡན་སྤྲད་རྒྱུད་གྲ་ཚང་གི་སྒྲ་མ་ཟུར་བ་དག་འདུན་སྦྱོན་པའི་

མཛད་བྱུང་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཡི་ཡུང་བོ་ལས། །

སྦྱོན་པའི་གྲགས་དཀར་རྒྱབས་བྲེང་མཁའ་ལ་འཕྱོ། །

མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བདག །

བཤེས་གཉིན་སེལྤེའི་མཚན་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

གང་གི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་བྱོན། །

ཉམ་རྒྱུད་བྱིས་སྒོས་གཞལ་བྱ་མིན་མོད་ཀྱང་། །

རྒྱ་བྱུར་མིག་ལ་སྤྲང་བའི་མཛད་བྱུང་ལས། །

རང་ཅག་དད་གསོས་བྱིར་དུ་རགས་ཅམ་འགོད། །

དེ་ཡང་མོས་ལྡན་སོར་བརྩའི་འདབས་བྲེང་སྙིང་ཁར་སྦྱར་ཏེ་གྲུས་བྱུག་དང་བཅས་གང་གྲེང་
བར་བྱ་བ་ནི། ཚོས་ཡུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་གཟིགས་ཤིང་རི་
ལྷ་བ་བཞིན་གདུལ་བྱ་ལ་བརྟེ་བར་འདོམས་པའི་གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ།
ཡའཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུས་དང་། བཤད་སྒྱུབ་བསྟན་པའི་
མཁའ་བདག་རྒྱལ་སྐུས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཨེ་ཨ་རིག་དག་བཤེས་ཆེན་མོ་ཡབ་སྐུས་རིམ་
བྱོན་དང་། རྒྱབས་རྗེ་ཤིང་བཟའ་འཇམ་པའི་དབྱངས། སྤྲད་རྒྱུད་སྒྲ་མ་རྗེ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ།
སྐྱེ་བྱུགས་ཨ་ཀ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ཨ་ལགས་གཞི་ཆེན་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་སོགས་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ཅིང་བྱིན་བརྒྱབ་བྱིས་བྱུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་

སྒྲིམ་པ། མཁན་ཟུར་རྗེ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྗེ་འོད་ཟེར་བཟང་པོ་སོགས་དང་། བྱེད་པར་དུ་
བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ངེས་དོན་གྱི་དགོ་བཤེས་བའི་གཉིན་འདི་སྟོགས་ཀྱི་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་
མངའ་བདག་རྒྱུད་ཆེན་པ། རྗེ་བསྟན་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ་འོ་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་གཅིག་སྟོགས་དུས་ཀྱི་
རང་མཚང་ནང་ནས་དོལ་ཏེ་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲུལ་ཟད་ཀྱི་མར་མེ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱུས་
མཚོག་དམ་པའི་མཛད་སྤྱོད་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། གསེར་རྒྱུངས་བཙོ་མའི་དཔལ་ལ་
འགུན་པའི་དགོ་ལྷན་རིང་ལུགས་ལྷོངས་འདིར་སྤྲུལ་ཡང་གསོ་བ་ལ་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་
ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཆེན་སྤྲུལ་དགོ་འདུན་སྒྲིམ་པ་མཚོག་གི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་ལས་རྒྱ་བྱུར་མིག་གིས་མཐོང་བོས་སུ་གྱུར་བའི་མཛད་སྤྱོད་རྒྱུང་རགས་ཙམ་ཞིག་
དམ་ལྷན་སྟོབ་བྱ་དག་གི་དད་པའི་གསོས་སུ་འགོད་པ་ལ། དམ་པ་ཉིད་གང་དུ་སྤྱུ་འབྱུངས་པ་
དང་བྱིམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ཚུལ། བར་དུ་བོས་བསམ་ལྷུར་བཞེས་ཏེ་བཤད་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་
གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་སྟེལ་ཚུལ། ཐ་མར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་དགོངས་
རྗེ་གསུམ་སྐྱབ་ཚུལ་ཏེ་གསུམ་ལས།

༥ ཐོག་མར་གང་དུ་སྤྱུ་འབྱུངས་པ་དང་བྱིམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱུས་
སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེ་ལྷུར་འབར་ཞིང་། རྒྱུངས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཚོ་ལྷུར་དོལ་བའི་དམ་པ་
གང་གི་སྤྱིའི་མཚན་བཟང་གི་མེ་ཏོག་ཐོག་མར་ལྷུག་པར་གྲོལ་བའི་གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི།
བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་ལེན་ཉེར་དུག་པ་ལས། ལས་སྐྱལ་ལྷན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མི། །
ཆོས་དགོ་བཅུའི་འོད་ཟེར་སྟོས་པར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུལ་མེད་ལུང་གིས་བསྟན་པའི་གིང་རྟ་ཆེན་
པོ་མགོན་པོ་ལྷུ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་རྗེ་ཨ་རིག་དགོ་བཤེས་ཆེན་མོ་ཡབ་སྤྲུལ་རིམ་བྱོན་གྱི་གདུལ་
ཞིང་དུ་གྱུར་བའི་རྩ་རྒྱ་བཀྲ་ཤིས་ལྷོངས་ཞེས་སྟན་པའི་གྲགས་པ་སྟོགས་བཅུར་གཡོ་བ་གང་ལ།

མ་ཉིན་སྤྱི་བ་ཀྱི་ལྷ་སྤེ་བ་གྲང་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཡ་གྲུལ་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་
པའི་ཚུ་བོ་གོ་མི་འཇམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་བསྟགས་པའི་ཚུ་བོ་ཆེན་
པོ་མ་ཁྲུང་ཅུབ་ཕྱོགས་ནས་དལ་གྱིས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པའི་གཡས་ཟུར། མ་ཁྲུང་མགོན་
ཡར་སེང་དུ་གྲགས་པའི་ཉེ་འགམ། བོད་རྒྱལ་བཙན་པོའི་སྟོན་ཆེན་འགར་སྟོང་བཙན་གྱི་རིགས་
ལས་ཆད་པའི་འགར་ཆོའམ་འགར་རྩེ་ཆོ་བཙུང་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་འབྲོག་སྤེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་རིར་
གྲགས་པའི་སྤྱི་རི་རྩེ་དཀར་ཁབ་གྱོན་གྱི་ལྷ་ཞོལ། འདིའི་གནས་བདག་ལྷ་བཙན་དོ་རྩེ་དཔའ་བོ་ལ་སྐྱབས་
མགོན་ཀྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསང་གསོལ་མཛད་ཡོད། སྐྱབས་རྩེ་གིང་བཟའ་འཇམ་པའི་
དབྱངས་དང་རྩེ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲ་གིས་འོད་འབར་ཞེས་གསོལ་བའི་
ལྷ་རིའི་མདུན་རོལ། སྐྱབས་རྩེ་གིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྤྱས་དང་། སྐྱབས་མགོན་སྟོ་བཟང་
འཕྲིན་ལས་སོགས་སྤྱི་ཆེན་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཙགས་གིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གནས་
མཚོག་སྟེ། མཛོ་མོའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྤེ་དང་མཛོ་མོའི་ཐང་གི་ཤར་ཕྱོགས་སྟག་བསོད་དུང་འབྲིལ་
གཞུང་དུ་གྲགས་པའི་གནས་སུ། ཡབ་དབུ་སེའི་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དང་། ཡུམ་སྟག་ཡན་
དཀར་མོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱས་སུ་འབྱུངས་པ་སྟེ། ཁོང་གི་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་རགས་ཙམ་ཞིག་
སྤྱིང་ན། འཕགས་མཚོག་སྟུན་རས་གཟིགས་མི་རྩེའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་བོད་རྒྱལ་སྟོང་བཙན་སྐམ་
པོའི་ལྷ་མོད་སྟོན་ཆེན་འགར་སྟོང་བཙན་གྱི་གདུང་རབས་སུ་ཉིག་སྤྱིང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབུས་
བཟའི་རུས་ཡིན་པ་ནི། སྟོན་ཆེན་འགར་གྱི་གདུང་རབས་ཞེ་བརྒྱད་པ་འགར་ཀམ་རྒྱལ་མཚོན་
ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཚུ་སྐུལ་༡༥༥༣་ལོར་ཡགོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་
བོ་ལྷ་བ་ཆེན་མོ་རྒྱ་ནག་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས་པའི་སྐུ་སྤྱང་དམག་གི་གསས་སུ་སོང་ནས་སྟོ་དཀར་
དཔའ་བོའི་མཚན་སྟན་ཐོབ་རྒྱུན། དམག་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་སྤྱང་གྲོའུ་སོགས་སུ་སོང་ཚུལ་སྐབས་འདིར་སྟོ་བྱ་
མིན་ནོ། སྤེ་བ་ཡར་རྒྱབ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་ཡའི་བུ་མོ་ཞིག་ཆུང་མར་སྐུལ་བར། དབུས་ལྷ་ལྷན་

ཡུལ་གྱི་ཉེ་འགམ་ནས་སྤྲོད་ཤིག་འབྲུངས་པ་ལ་ལྟ་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་མིང་བཏགས་ལ། དེ་
ནས་རིམ་བས་མཆེད་པའི་རུས་མིང་ལ་དབྱུངས་སོང་ཆང་རམ་དབྱུངས་བཟུང་ཆང་ཐོག་པར་བཤད།
གང་ལྟར་དཔོན་ཆེན་ཀླུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྲོད་ལྟ་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། དེའི་སྤྲོད་དབང་ཆེན་རྒྱལ་
མཆོན། དེའི་སྤྲོད་ལྟ་རྒྱལ་མཆོན། དེའི་སྤྲོད་སངས་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། དེའི་སྤྲོད་འཛིགས་
མཆོན་རྒྱལ། དེའི་སྤྲོད་མགོན་པོ་རྒྱལ་ལམ་མགོན་རྒྱལ། དེའི་སྤྲོད་འཕགས་པ་དང་འགྲུ་རུ་
གཉིས། མེ་མ་འདི་ལ་དབྱུངས་མེ་མེད་ཆེན་ཡང་ཟེར་ལ་མི་རྒྱུད་མགོ་ལོག་སོགས་སུ་འཕྲུལ། འཕགས་པ་ལ་སྤྲོད་
དགོ་སྤྲོད་ཆོས་མཆོག་བཟུང་བོ་འདི་འཕགས་པའི་གནས་བཏུན་བ་ཀྱི་ལའི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་གྲགས་པ་སྟེ་རྒྱ་ལྷོ་
དམ་སྤྲོད་ཆོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོ་དཔོན་ཡིན་ལ་མཆོད་ཆེས་ཆེ་བར་བཤད། དང་། ལྟ་ཆེན་དབྱུངས་སྤྲོད་ལྟ་ཆེན་དབྱུངས་མགོ་སྤྲོད་
བོ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐོགས་ལ་འདི་ནས་བཟུང་རུས་མིང་ལ་དབྱུངས་སོང་ཐོགས་ཀྱང་ཟེར། བཟུང་བོ། བཟུང་མ་
སོགས་ཡོད། ལྟ་ཆེན་ལ་བྱ་དར་རྒྱས་དོམ་ནག་དང་། ལ་བེ་བྱང་ནག་གཙོད་པ་བོང་ནག་སོགས་
ཡོད་དོ། །དར་རྒྱས་དོམ་ནག་ལ་བྱ་སྤྲོད་བཟུང་རམ་དར་སྤྲོད་དང་། འཕྲིན་ལས་སམ་དར་འཕྲིན་
སོགས་ཡོད། དར་འཕྲིན་ལ་བྱ་ལྷགས་ལུ་དང་། སྤྲོད་རྒྱུད་ལ་ལགས་ཆེ་ལོགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་
ཆང་དང་། འདི་ཆང་གི་མཆོད་རྣམ་གཞན་དུ་གསལ། དབང་ཆེན་དོ་ཆེ་སོགས་ཡོད། ལྷགས་ལི་ལ་བྱ་རྟ་
འབོད་དང་། བསོད་རས། གྲུ་བ་སྤྲོད་བཟུང་། མཁས་སྤྲོད་ ལྷོ་མོ་གཞོན་དུས། སྤྲོད་དུས། ཀར་
ལོ། ཆོས་རས། སྤྲོད་པོ་སོགས་ཡོད། ལྷགས་ལིའི་བྱ་མཁས་སྤྲོད་ལ་བྱ་དོན་གྲུབ་དང་། བསོད་
ནམས་དར་རྒྱས་གཉིས། ལྷ་རྒྱུད་བ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ནི་ཁོང་གི་པ་སྟེ། མི་གཤིས་བཟུང་
ལ་ལྷགས་གཉིས་བྱ་བར་མཁས་ཤིང་སྤྲོད་པོ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་གྲུས་བཟུང་ཆེ་ལ་རེ་སྟེ་
བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན་ཟེར། དེའི་རྒྱུད་མ་ནི། དགོ་བཤེས་གྲགས་ཅན་སྤྲོད་བཟུང་དཔལ་ལྷན་ནམ་སྤྲོད་
བཟུང་སྤྲུལ་བྱུང་སྟེ། ལྷག་ཡན་ཉི་ཆོས་སུ་གྲགས་པའི་ཆོ་མོ་དཀར་མོ་རྒྱལ་ཡིན་ལ། བྱིས་རྒྱུད་ནི་
ལྷག་ཡན་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཐ་ཀན་ཐོག་མ་སྟེ་ལྷག་ཡན་ཐ་ཆེན་ཆང་ཟེར་ཞིང་། མི་རབས་སྤྲོད་མ་ལ་

མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་བུ་གྲགས་ཅན་མང་ཙམ་ཞིག་བྱང་ཡོད་པ་སོགས་སྐབས་དོན་
སྲིད་བྱ་མིན་བྱིར་བཞག་གོ ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡབ་དབུ་སེའི་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དང་།
ཡུམ་སྟག་ཡན་དཀར་མོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་མོ་བྱ་བ་༡༧༧༧ལོའི་
རྒྱལ་ཁྲའི་༡༩ནག་ཕྱོགས་དགའ་བ་གསུམ་པའི་༢༧ཉིན་དམ་པ་ཁོང་ཡུམ་ལ་གཞོད་མེད་བདེ་
བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། སུ་རྒྱུད་དེའི་མིང་ལ་ཆོ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་གསོལ། སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་
འགས། ཁོང་གི་སྐྱེ་བརྒྱུད་མང་པོ་ཞིག་ལ་གྲུབ་མཐའ་འདྲ་མིན་གྱི་སྐྱེས་མཛད་ཕྱོད་བ་དང་། དེའི་ནང་ཨ་ལགས་མཛོད་
དགེ་ཆོང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རབས་དང་། རིམ་པས་རྒྱུད་གྲུའི་སྐྱེས་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ཆོང་ཡིན་རབས་སོགས་གསུང་
ཕྱོད་། ཁོ་བོ་རྒྱུད་དུས་ནས་ཁེས་བྱུང་དཀར་པོ་དམར་པོའི་བྲག་ཁུང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ང་ལ་རྟ་མང་པོ་ཡོད་ཟེར་བས་བྱིས་
ཁོང་ལ་ཁྱེད་བྲག་ཁུང་དེ་ནས་ཡོང་ཟེར་བ་དང་། དཀར་སྐྱུད་ཆེན་པོ་ལ་མི་བརྟོས་པར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་རྩ་བུའི་གཞུང་ཆེན་
སྐྱོ་འཛིན་ལུས་པ་སོགས་ལ་བརྟུས་ན་རི་ཁོད་པ་ཡག་པོ་འདྲ་ཨེ་ཡིན་ན་ཞུས་ན། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ལེགས་མོད། རྟ་མང་པོ་
ཡོད་ཟེར་བ་ཡག་རྟགས་མ་རེད་ཟེར། གང་རྟར་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལ་སྤྱིབས་སྐབས་པ་དམ་པའི་ཡི་
གོ་སྦྱར་སྦྱོག་རགས་ཙམ་བསྐྱབས་རྗེས་སྟག་བསོད་བཅའ་སྟོད་སྦྱོབ་གྲུར་བསྐྱལ་ཏེ་དགེ་ཆེན་སྦྱོ་
བརྟན་ཆོ་རིང་དང་། མཁས་བྱམས་རྒྱལ་སོགས་ལས་བོད་ཡིག་རྒྱ་ཡིག་ཅིས་རིག་བཅས་རགས་
ཙམ་ལོ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་རྗེས། དགེ་ཆེན་རྣམ་པར་དགོངས་ལུ་བཅས་སྦྱོབ་གྲུ་ལས་བྱིར་བཤོལ་
བྱས་ཏེ། ཡ་དམ་པའི་བྲགས་འདོད་དང་བཀའ་བཀོད་ལྟར། སྐྱབས་སེམས་དང་། སྐྱེ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་དགའ་ལྟན་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ། སྐྱི་བཤགས། གཙོ་
རྒྱལ་མ། སྐྱེ་མ་མཚོད་པའི་ཆོ་ག་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ། སྐྱེན་སྐྱེའི་མདོ་ཆོག་བསྐྱས་པ། རི་བོ་
དགེ་ལུགས་པའི་སྦྱོན་ལམ་རྣམ་ལྟ། གསང་སྟགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་སྦྱོན་ལམ་ཆ་ཆོང་། ཡི་དམ་
ཆོས་སྐྱུང་གི་འཕྲིན་བཅོལ་བསྟོད་པའི་རིགས་ཆ་ཆོང་། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་བདུད་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག་དང་། རོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་ཆོ་ག་བདག་མདུན་བུམ་

གསུམ་བདག་འཇུག་བཅས། མགོན་ཆོས་བསྐྱེད་གསོལ་ཆོག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆོད་།
ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྤངས་མཛད་ཀྱི་ཆོག་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་བདག་འཇུག་དང་བཅས་པ།
གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་བར་སོགས་བྱགས་འཛིན་མཛད་པ་སོགས་སོ། །ཁྱིམ་
ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ཚུལ་ནི། དགྲུང་ལོ་བཙོ་ལྷའི་དུས་པ་དམ་པའི་བྱགས་བཀོད་ལྟར། བཀའ་
གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས་ལུང་བསྟན་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཨ་རིག་རྩ་རྒྱ་དགའ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་
འབྱུང་གནས་སུ་ཕེབས་ཏེ། རྗེ་ཆའི་ཀུན་སྤངས་པ་རྗེ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་ལས་ཤིང་བྱིས་སྤྱིའི་
ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མིང་ལ་དགེ་འདུན་སྦྱིན་པ་ཞེས་གསོལ་ཏེ། དགའ་ལྷན་
བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གྲུ་ཆོད་གི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས། བར་སྐྱབས་ཤིག་ལ་དགོན་
པའི་སྤྲུལ་ལས་སྤྲུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་རྒྱུད་གྲུ་ཆོད་བསྐྱེད་གསོལ་གསུང་འདེགས་ཀྱི་
ཀ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་འཛིན་གྲུ་རྒྱུན་དུ་བཀོས་པ་ལེགས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་བར་དུ་ཐོས་བསམ་ལྟར་བཞེས་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་བསྐྱེད་གསོལ་མཛད་
རྗེས་གཉིས་ལས། དང་པོ། དགོན་པར་ཕེབས་ནས། དབུ་བཞུགས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཉི་ཤུ་བ།
བྱེད་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། སྤྲུལ་ལྟ་བུ་བ། རྩོམ་ཐེག་པའི་རྩ་ལྟར་
བཅུ་བཞི་བ། སྤྲུལ་པོ་ལྟར་བ་བརྒྱད། དུས་འཁོར་རྩ་ལྟར་། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་སོགས་
དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོག་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་བདག་འཇུག་སྦྱིན་སྒྲིག་
བཅས་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་པའི་ཆོག་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་བདག་འཇུག་སྦྱིན་སྒྲིག་
དང་བཅས་པ། ཀྱི་རྩོམ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་ཆོག་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་བདག་འཇུག་སྦྱིན་སྒྲིག་དང་
བཅས་པ། རབ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་དང་། གནས་བཅུའི་ཐུག་མཆོད་ཆེན་
མོ། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་བསྐྱེད་དང་ཐིག་ལེ་དད་པའི་ལྷོན་གྱིང་། ལྷགས་
མཁར་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་སྒྲོར་ཆ་ཆོད་སོགས་བྱགས་འཛིན་བྱང་ཐག་མཛད་པ་དང་། དག་གྲོག་

ཏ་ཅང་མུར་བ་སོགས་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་སྒོན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གེས་
རབ། རྡོ་རྗེ་ལྟེ་ཐོག་ཅིག་རེད་ཡ་ཞེས་གྲགས་པ་འབར་གྱུར། ཁོང་དེ་ལ་དེ་འབྲ་དགའ་བོ་ཞིག་མི་
འདུག །ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱུད་ཆེན་རྗེ་བསྟན་སྒྲོང་རྒྱ་མཚོ་ལས། དཔལ་ལྷན་
སྤྲད་རྒྱུད་གྲ་ཚང་གི་ཐིག་རྩལ་ཚོན། དཀྱིལ་ལའོར་བྱི་སྒྲུབ། དབྱངས་རྟ་ས་གསུམ་འདོན་ཕྱག་
ལེན་སོགས་མ་ལུས་པ་སྤྲ་ཞིབ་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། དེ་དག་གི་ཞོར་རམ་གོ་སྐབས་བྱུང་
དུས་རྒྱན་འཇུག་གཉིས་ཡང་ཕྱགས་འཛིན་མཛད་དེ། རྗེ་འོད་ཟེར་བཟང་བོ་དང་། རྗེ་བཟོན་པ་
རྒྱ་མཚོ། རྗེ་སློ་གོས་བཟང་བོ། མཁན་འཇམ་དཔལ་ཚང་སོགས་བསྟེན་ནས་བསྐྱུས་གྲ་དང་གྲུབ་
དོན་ས་གསུམ། དབུ་ཕར་སོགས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱས་ཏེ་ཚོགས་སྤྱེད་འགའ་ཞིག་གྱུར་མཛད།
ཚོགས་ཚོས་འགྲིམ་པའི་ཞར་དང་ཞོར་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མདའ་ཚད་མ་བཅུ་གསུམ་
ལྟག་རེ་ཕྱགས་འཛིན་མཛད་དེ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ཚོགས་བསགས་རྒྱགས་འབུལ་
མཛད་པས་སྤྲ་མ་དགོ་བཤེས་རྣམ་པས་བསྐྱུགས་བཞེད་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཏོར་བར་མཛད་དེ་ཕུལ་
བྱུང་དཔང་རྟགས་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་གིས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཉིན་མོར་ལུགས་འབྱུང་དང་
མཚན་མོར་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་བསྒྲུམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒྲུམས་ན་ང་ལ་མཚོན་ན་ཕན་
སྤྱོད་དང་ས་ཚོད་ཆེ་བར་འདུག་ཅེས་ཁོང་གིས་གསུངས་གིན་འདུག་པ་ལྟར་མཛད་པ་ཐ་མའི་བར་
ཉམས་བཞེས་མཛད། གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་ས་ལམ་དང་། རྒྱབས་མགོན་གྱི་རྟེན་པོ་ཆེའི་
གསང་ཆེན་སྐགས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་སོགས་སྐགས་སྤྱོགས་གཙོར་གྱུར་མདོ་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་མང་
བོ་གསང་སྐབས་ཀྱིས་ཕྱགས་འཛིན་མཛད་དེ་དབྱུད་སྒྲུམ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་པའི་རིམ་པ་སོགས་
དེ་ཅུམ་ཞིག་བྱུང། །

༥ འདིར་དབང་ལུང་མན་ངག་གསན་བཞེས་མཛད་ཚུལ་རགས་ཅུམ་ནི། ༥ རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
པོ་ལྷ་མོ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་སློ་བཟང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་མདུན་

ས་ནས། སྐབས་ཁྱིད་དང་། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྱིད་ལུང་། ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་
ལུང་། ལམ་ཁྱིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་བཤད་ལུང་། འཇམ་མགོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་བདེ་
གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཁྱིད་ལུང་། ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱལ་བཟང་མགྱིན་རྒྱན་དང་།
རབ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས། ལུགས་མཁར་ཟུར་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆོག་ལུང་
སོགས་མཐོན། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་དང་། འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ཅིག་གསང་བདག་
འཁོར་ཆེན་ལྟ་བུ་བཙུགས། དུས་འཁོར་། གྱི་རྡོར་ལྟ་དགུ། ཀྱན་རིག་རྣམ་སྤྲང་མཛོན་བྱང་།
གདུགས་དཀར་ལྟ་མང་། ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་དགུ། མི་ལུགས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་དང་། རྡོ་རྗེ་
ཐྱིང་བའི་དབང་སོགས་མཐོན། ༡ ཨ་ལགས་གཙོ་རྩ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་
རིམ་ཆེན་མའི་ཁྱིད་ལུང་དང་། རྒྱགས་རིམ་ཆེན་མའི་ལུང་། ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱལ་བཟང་མགྱིན་རྒྱན་
སོགས་གྱི་ལུང་། གསང་བདག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་དབང་། སྐབས་མགོན་དགེ་བཤེས་ཆེན་མའི་
བསང་ཆེན་དང་། མ་རྒྱལ་དང་བྱུང་མགོན་གྱི་ཆོག་ལུང་དང་། བྱུང་མགོན་སྟོན་དབང་སོགས་
མཐོན། ༢ རྗེ་ཡང་ཀྱན་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་རིན་འབྱུང་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ལེགས་པར་མཐོན།
ཀྱི་རྟེན་ཨ་ལགས་སྟོ་རྩ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅུ་དང་། སྤར་ཐང་བརྒྱ་ཅུ་། གཡུ་
ཐོག་སྤྲོན་དབང་སོགས་མཐོན། ༣ ཀྱི་རྟེན་རྒྱད་ཆེན་སྟོ་བཟང་རྡོ་རྗེ་ཆང་གི་མདུན་ནས་ལུགས་
མཁར་ཟུར་བཅུ་དྲུག་པའི་སྟོར་གྱི་ལུང་དང་། ལག་ཁྱིད་གསང་བ་འགའ་ཞིག་དང་། ཁྱིད་ལུང་
རྗེས་གནང་སྟོར་དང་། རྒྱགས་བྱོགས་པོ་ཏི་སོགས་མཐོན། ༤ རོང་བའི་རྗེ་དགེ་འདུན་བསམ་
གཏན་ཆང་གི་མདུན་ནས་ལུགས་མཁར་ཟུར་བཅུ་དྲུག་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་གསང་སྐབ་ཀྱི་སྟོར་ཤིན་
ཏུ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྟོར་མཐོན། ༥ རྗེ་བཟོད་བརྒྱ་མཚོ་ལས། སུམ་རྟགས་རྩ་བའི་ཁྱིད་དང་།
བྱ་ཏིན་སུམ་རྟགས་ཀྱི་ཁྱིད། སྐབ་དོན་ས་གསུམ་དང་། དབུ་པར་སོགས་གཞུང་ཆེན་དག་གི་
བཀའ་ཁྱིད་མཐོན། མཁན་ཟུར་རྗེ་འོད་ཟེར་བཟང་བོ་ཆང་གི་མདུན་ནས། བསྐྱུས་བྲུ་སོགས་

གཞུང་ཆེན་ཁག་དང་། དབང་ལུང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསན་པའོ། ། ༥ སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་
དགོན་འབྲུག་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས། གསང་འདུས་འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་ཞིབ་རྒྱས་དང་། བདེ་
གསང་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་བཀའ་ཆོས་གང་མང་བློ་རིམ་རགས་བསྟུས་ཙམ་ལས་སྤྲ་ཞིབ་
འདིར་མང་དུ་དོགས་པས་རགས་ཙམ་ལས་མ་བྲིས་སོ། །

༥ གཉིས་པ། རྒྱལ་བསྟན་བསྐྱར་གསོ་ལ་མཛད་རྗེས་བཞག་ཚུལ་ནི། དགྲུང་ལོ་ཉར་
གཅིག་སྟེང་དུ་རྒྱད་པའི་བྱང་འདྲན་ཆེན་མོར་བཞུགས་རིང་ལ། ཐོག་མར་རྒྱད་པར་སྤྲ་མ་མེད་
རྒྱུན་ཁོང་གིས་ཞུ་གསོལ་ལྟར་ཨ་ལགས་གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོག་སྐད་ལྟར་ཐེག་ཏོར་ཆེན་
ཆེན་མོ་དང་གཏོར་རྒྱལ་བསྐྱར་གསོལ་སོགས་བསྐྱར་གསོ་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་ལོ་ཞིག་འཁོར་
ཙམ་ནས་རྒྱ་བའི་ཨ་ཁུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱད་པའི་སྤྲ་མར་བསྐྱོས་ཏེ་སྤྲ་ཤས་ནས། སྤྲ་མས་རབ་
གནས་ལྷགས་མཁར་གྱི་ཅ་ལག་ཡོད་བྱེད་སོགས་གྱི་གཙོ་འགན་དང་། ཁོང་གིས་རྗེ་བསྟན་སྐྱོང་
རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་བཀོད་ལྟར་རབ་གནས་ལྷགས་མཁར་སོགས་གྱི་འདོན་བྱག་ལེན་དབྱངས་ཏྲ་
འདུར་སོགས་སྐྱུང་བའི་གཙོ་འགན་མཛད་དེ་མི་རིང་བར་དུག་ཅུང་ལྷགས་མཁར་ཆེན་མོ་དང་།
རབ་གནས་ཆེན་མོ་སོགས་བསྐྱར་གསོ་ལེགས་འབྲུབ་མཛད། སྤྲ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆང་དང་
ཁོང་ནམ་གཉིས་གྱིས་གྲོས་མོལ་བྱས་ཏེ། དགོ་ཀན་ཆེན་མོ་རྗེ་བསྟན་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ་དང་། གྲུ་
ཆང་ལས་སྤྲ་བ། ཀན་པ། གྲུ་མང་བཅས་དང་། ༥ རྒྱབས་རྗེ་ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཨ་
ལགས་གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ། ཐོས་བསམ་སྤྱིང་བའི་མཁན་ལས་ཐོག་པ་སོགས་ལ་སྟན་ཞུ་ལ་བར་
དགོངས་ཁོལ་དང་བྱགས་ཁུར་ཆེར་བཞེས་གནང་བ་བཅས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་
ལྷན་སྟོན་རྒྱུད་གྲུ་ཆང་གི་བཤད་གྲུ་བསྐྱར་གསོ་ལེགས་འབྲུབ་མཛད་པ་སོགས་སོ། ། མེ་བྱི་༡༧༩༥
ལོར་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་གྲུ་ཆང་དགོ་བསྐྱོས་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྟན་བྲལ་ཆེན་མོའི་ཆོག་སྐད་གདམས་
སོགས་བསྐྱར་གསོ་དང་། འཆད་ཉན་སྒོམ་རྒྱབ་བྱོགས་ལ་དོ་དམ་རྟེན་སྐུལ་ནན་ཏན་མཛད་པའི་

ཞོར་དུ་དང་ལྷན་སྦྲེན་བདག་འགའ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་འདུལ་ཁང་ཀ་བ་རིང་ཐུང་སོ་གཅིག་
དང་། སྒྲིམ་ཆོས་སྒྲིམ་ལ་རྒྱ་བལ་ལས་བཅོས་པའི་ཁེབ་སུའི་ཀ་ཐུམ་སྒྲིམ་ལ་སོགས་སྦྲེན་དག་
ཐུབ་པར་མཛད་པའོ། །

ཅུ་རྟ་ལོར་དགོན་པ་གྲུ་ཚང་གི་སྤྲུལ་ལས་སྤྲེ་གཙོར་གྲོས་གྱིས་རྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་དབུ་མཛད་ལ་
བསྒྲིམ་བཞག་བྱས་པ་ལྟར། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་གྲུའི་སྤྲུལ་དབུ་མཛད་གྱི་ཁྲིར་ལོ་ལྷ་ལ་བཞུགས་
སྐབས་སུ། སྤྲུལ་ཁོང་དང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཚང་རྣམ་གཉིས་གཙོར་མཛད་གྱིས། སྤྲུལ་
རྒྱུད་དགེ་རྒྱལ་ཆེན་མོ་རྗེ་བཙུན་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་རྒྱལ་པ་རྣམ་པར་ཁོང་དང་སྤྲུལ་ཐུར་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཚང་རྣམ་གཉིས་གཙོར་གྲུར་གྱིས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་རྒྱུད་
གྲུ་ཚང་གི་སྒྲིག་ཡིག་ཟིན་ཐོར་རྣམས་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་པལ་ཆེར་ཞིག་བྱག་བྲིས་
མཛད། རྒྱུད་སྤྲེ་བཞིའི་བུམ་རྒྱས་དང་། ལས་བཞིའི་སྦྲིན་སྤྲེ་གི་རྒྱས། རབ་གནས་ལུགས་
མཁར་སོགས་གྱི་རྒྱས་བསྐྱུས་མཛད། གཞན་སྤྲུལ་ཐུར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཚང་གིས་གཙོ་འགན་
བཞེས་ཏེ་ཆོས་གྲུ་དང་བྱམས་རྩ་བསྐྱར་བཞེངས་མཛད་པ་དང་། ཁོང་གིས་འདུལ་ཁང་ནང་རྟེན་
མཚོད་རྒྱས་ཞིག་གསོ་སོགས་གྱི་གཙོ་འགན་བཞེས་ཤིང་། དགོན་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་
ནས་རྒྱལ་སྦྱིའི་རིག་དངོས་སྤྲུང་སྦྱོབ་ཐེབས་ཅུ་ཆོགས་པར་འབྲེལ་གཏུགས་ཡང་ཡང་བྱས་
པ་བརྒྱུད་ལས་ཁུངས་དེ་དག་གིས་འདུལ་ཁང་ཞིག་གསོའི་ལས་གྲུ་གཙོ་གཉེར་གནང་ཞིང་།
གཞན་ཡང་མ་ཉིན་སྤྲིབ་གྱི་དང་ལྷན་སྦྲེན་བདག་སྒྲོར་ཞིག་གིས་གཏོང་བའི་སྒྲོ་འཕར་ཡངས་
པོར་བྲེས་པའི་མཐུ་དང་། ཡང་གྲུ་ཚང་རང་གི་ལས་སྤྲེ། རྒྱལ་པ་སོགས་བགྲེས་གཞོན་བར་
གསུམ་གྱིས་སྦྱོབས་བྱགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱིལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་ཁང་ཞིག་གསོ་དང་། ལང་
རྟེན་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྦྱུ་འདྲུ་མང་པོ་གསེར་བཞེངས་དང་། གཟུངས་གཞུག་
ལས་སྦྱུབ་ཚད་ལྷན་བཅས། དེ་དག་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བ་སྦྲུས་ལེགས་དང་། འདུལ་ཁང་ཞིག་

གསོ་སོགས་ལེགས་འབྲུབ་མཛད་རྗེས་སྤྱི་མཐོང་བཞག དེ་དག་གི་ཞོར་ནས་རྒྱུད་གྲུ་གཙོར་
གྱུར་གྱི་དོན་གཉེར་ཅན་མང་བོར་དཀྱིལ་ལའོར་བྱི་སྐྱབ་དང་། དབྱངས་རྟ་ས་གསུམ། འདོན་
ཕྱག་ལེན། ཐིག་རྩལ་ཚོན། གཏོར་མ་བཅའ་བཟོ། མེ་རི་པ་ཏ། ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་བྲིད་དང་།
གཞན་ཡང་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་དང་། བོད་ཡིག་དབྱེ་ཅན་དབྱེ་མེད། རྒྱུ་ཡིག་གཟུགས་
སོགས་དང་། རི་མོ་སྒྲ་ཚོགས་སོགས་ཕྱག་བྲིད་མཛད། རྒྱུད་གྲུའི་སྤྱི་མཐོང་ལས་ཁུར་མཐར་ཕྱིན་
མཛད་རྗེས། བ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་ནས་འགར་རྩེའི་ཚོ་སྤེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྩོམ་སྒྲིག་མཛད་
ཞོར་དུ་སྒྲན་དབྱེད་ལ་སྐྱེད་སྤྱོད་མཛད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་གནའ་དེང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ད་ལྟའི་
སྔོན་བཅུད་ཀྱི་གནས་བབས་ལ་དབྱེད་ཞིབ་མཛད། དེ་མཛད་པའི་བར་སྐབས་ཤིག་ལ། མི་ལམ་
བྱུང་མཚར་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་བ་དང་། སུ་བོ་ཨ་ཁུ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོས་དགོན་པར་ཐེབས་དགོས་
ཀྱི་རེ་སྐུལ་ལྟར་ལྷུང་མོར་དགོན་པར་ཐེབས། ཅུང་ཙམ་ནས་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཚང་གི་དགོ་ཆུ་དུ་
བཞུགས་དགོས་ཀྱི་སྒྲན་ལུ་རྒྱུད་པའི་ལས་སྒྲེ་རྣམ་པས་བཀྲ་ཤིས་ཁ་དར་བཅས་གསོལ་བ། ཨ་ཁུ་
གྲགས་པར་བྱིས་ཏེ་ཉིན་འགའི་རྗེས་ནས་དང་ལེན་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་གྲུའི་གྲུ་གསལ་རིག་བཟང་མང་
བོར་དཔེ་བྲིད་ཟབ་རྒྱས་གནང་རིམ་ནི། རིགས་ལམ་འཕྲུལ་ལྟེ་དང་། བསེ་བསྐྱེས། རིགས་ལམ་
ཀྱན་འདུས། གྲུབ་དོན་ས་གསུམ། བར་ཕྱིན། འཛམ་གླིང་ཤེས་བྱའི་སྒྲོར། བྲ་ཏིའི་སུམ་རྟགས།
བདེ་སྒྲོད་སྒོ་གསལ་འཕྲུག་དོགས། རྩ་རྒྱུའི་དག་ལྟ་སོགས་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོར།
སྒྲར་ཐང་སྐྱགས་ཀྱི་བཀྲ་ག་ཐབས། ལོ་རྒྱུས། ཨང་རྩིས་དང་། དབྱིབས་རྩིས། ས་ཁམས་རིག་
པ། དཀྱིལ་ལའོར་བྱི་སྐྱབ། དབྱངས་རྟ་ས་གསུམ། འདོན་ཕྱག་ལེན། ཐིག་རྩལ་ཚོན། མཚོད་
གཏོར་བཅའ་བཟོ། མེ་རུ་པ་ཏ། འབྲུད་རྩུང་དགྲོལ་གསུམ་བྱེད་རྩུལ་སོགས་གཞུང་དང་ཞལ་
རྒྱུན་ལྟར་ཟབ་བྲིད་དང་། བར་སྐབས་ཤིག་སྒྲོབ་བྱེད་ལགས་ལུས་དོར་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་
མའི་ཚོགས་བྲིད། སྤྱིན་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལས་བཞིའི་སྤྱིན་སྤྱོད་གི་ཐབ་ཐིག་དང་ས་

བདག་ལྟོ་འབྲེ་སོགས་ཀྱི་བྲིད་དང་། གསང་འཛིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་བཤད་བྲིད་
མཛད། སྟན་དགོན་གྱི་སྤྲུལ་དག་བཤེས་འགར་གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་གྱི་འདོན་སྤྲུག་ལེན།
དབྱངས་རྟ་ས་གསུམ། ཐིག་རྩལ་ཆོན་སྤྲུག་བྲིད་མཛད། གཞན་ཡང་སྤྱོད་སོ་སོ་ནས་འོང་བའི་
སྤྲོབ་གྲུ་ཆེ་འབྲིང་གི་སྤྲོབ་མ་མང་བོར་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཆོགས་དང་། ཡིག་གཟུགས་སོགས་
ཟབ་བྲིད་མཛད། སྤྲུལ་འགས་ལམ་རིམ་བཤོ་སྤྲོང་སོགས་ལ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་རེ་བསྐྱལ་ནན་
ཁུས་ངོར་ཕེབས་ཏེ། ལམ་རིམ་བཤོ་སྤྲོང་སོགས་ཀྱི་སྤྲོང་དུ་ཟབ་བཤད་དོན་ལྡན་བྱུང་འཕགས་
མཛད་པའི་དེར་བཞུགས་གཟེར་གནས་མཁས་པ་དག་གིས་ཡིད་སྟོན་དང་བསྐྱེད་སྤྲུག་བཞེད་ཀྱི་
མེ་ཏོག་གཏོར། སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱུད་གཙོར་གྱུར་གྱི་གྲུ་ཆུན་གཞོན་རྣམ་པའི་ཁུས་ངོར་གསང་
འཛིགས་བསྐྱེད་རྫོགས་བཤད་བྲིད་སྤྲུལ་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་བཤད་སྤྱོ་ལས་
འདས་པ་མཛད་པས་དེར་བཞུགས་ཀྱན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་འདུན་འབྱུངས་ཏེ། སྤྲུལ་ཞིག་ནས་
ཁོང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་མ་བཞག་པ་ཤིན་ཏུ་འཕང་ཞེས་སོགས་སྤྲོང་བ་ཐོས་མཐོང་ཡོད་པ་སོགས་
མཛད་རྗེས་རགས་ཅམ་མོ། །

༥ ཁོང་གི་བརྩམས་ཆོས་ལ། རྒྱ་ཅན་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་གྲུའི་འགྲིག་རིམ་སོགས་དང་། གཞན་
སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་རོ་སྤྲོད་མདོ་ཅམ་དང་། ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་ཆུང་། གོ་ལ་ཕྱིལ་
བོའི་འཁོར་ལུག་དང་སྤྱི་ཆོགས་འཕོ་འགྱུར། དུས་རབས་སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་དང་བྲིམས་ལུགས་ཀྱི་
ཤེས་བྱ། ཆོས་ལུགས་དང་ཆོས་ལུགས་སོ་སོ་དང་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྤྱིད་སྤྲུག་གི་གནས་བབས། སྤྱི་
སྤྲུལ་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ། དངོས་དཔེ་བརྒྱུད་གསུམ་ཅི་
རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྐུ་སེར་ཕན་ཚུན་དང་། དཔོན་འབངས་ཕན་ཚུན་བར། དེ་བཞིན་སྤྱེ་ཁག་དང་སྤྱེ་
ཆན། མི་སྤྱོད་བཟང་ཕན་ཚུན། དག་ཆུན་དང་དག་སྤྲུག་གོགས་པོ་དང་ཉེ་གནས། བཟའ་ཚང་
ཕན་ཚུན་དང་། ཡ་མ་བུ་སྤྲུག་གི་བར་སོགས་རང་དཔེ་གཞན་སྟོན་གྱི་བསམ་ཤེས་བྱ་ཚུལ་དང་

འབྲེལ། འདི་བདེ་བྱི་སྦྱིད་ལོང་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དབྱེད་ལྡན་ཡིད་གསོས་སྤྱ་གནང་བ་མ་ཟད།
ཤེས་བྱ་ཡོད་དགྲ་ལ་ཚན་རིག་དང་། ཚེས་ལུགས། འཛིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ་སོགས་དང་འབྲེལ་དངོས་
མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་སྒོ་ནས་མཐོང་སྒྲུང་དང་གནས་ཚུལ་རྗེན་རྟོགས་བྱས་ཏེ། མཐའ་གཉིས་སུ་མ་
ལུང་བའི་སྒོ་ནས་ལུགས་གཉིས་བྲུང་དོར་མ་ནོར་བ་འབྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་མ་ཆིག་དང་། དབྱད་ཚྱོམ།
བསྐྱར་ཚྱོམ། ལྷན་ཆིག ཉེར་མཁོ་སྤྲོ་ཆོགས་སོགས་ཀྱན་གྱི་མཐོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཟིན་སོགས་ཉེར་
ཆར་ལག་སོན་བྱུང་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་སྐྱབ་བྱེད་བཞིན་པ་ལ་བོད་བདུན་ལྷག་བཞུགས་སོ། །

༥ གསུམ་བ་ཐ་མའི་མཛད་བྱུང་དང་དགོངས་རྗེ་གས་སྐྱབ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ཐ་
མའི་མཛད་བྱུང་ནི། མད་དུ་བྱུང་བའི་དོན་གཉིས་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དང་མཛད་
བཞིན་པའི་སྐབས་ལ། རང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་དམན་སྤྱིར་སྐྱེ་ཆེ་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་
པ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་བ་སྟེ། ས་བྱི་ལོའི་དབྱར་གནས་གྲོལ་ནས་མང་རྗེས་སྤྱི་ཚང་དགོན་གྱིས་
བདེ་མཆོག་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་ལེགས་འགྲུབ་རབ་གནས་ལ་སྤར་ཞུས་དོན་ལྷར་ཁོང་
སོགས་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་གྲུའི་གྲུ་དཔོན་སྟོབ་བཅུ་བཞི་དགོན་དེར་ཐེབས་ཏེ་བདེ་མཆོག་དང་
འབྲེལ་བའི་རབ་གནས་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་གསུང་གྲུབ་ནས། སྤར་ནས་ཕྱང་མི་བདེ་བའི་
ཉམས་ཙམ་ཡོད་སྤྱིར་ཞིང་ཆེན་སྤྱན་ཁང་གཉིས་པར་སོང་ནས་ནད་བརྟགས་བྱས་ཆེན་དག་གི་
དེ་འདྲ་བཟང་རྒྱ་མེད་ཚུལ་བརྟགས་འབྲས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རང་ཡུལ་ལ་ཐེབས། དེའི་ཆེ་གཉིན་
ཉེ་རྣམས་ཅི་བྱ་གཏོད་བྲལ་ངང་ཅི་དྲག་གང་བཟང་གིས་གྲོས་མཐར། དེ་ཅིང་ལ་སྤྱན་དབྱེད་
དོན་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཐག་བཅད་དེ་སོང་ནས་ལྷ་གཉིས་ལྷག་ལ་སྤྱན་བཙོས་གང་ལེགས་བྱས། དེ་
སྐབས་སྟོབ་བཅུ་རྣམས་དང་། སྤྱན་མཆེད་དག་གིས་ཞབས་རིམ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། ལྷ་གཉིས་
ལྷག་ལ་སྤྱན་ཁང་ནས་བཞུགས་རྗེས་སྤྱིར་ཡུལ་ལ་སྤྱིབས་དུས་ལན་སྦྱིད་ཕྱང་ཡོད་ཉམས་བྱུང་།
ཉིན་འགའ་ཞིག་ནས་དགོན་པར་ཐེབས་ཆེ། དམ་ལྷན་སྟོབ་བཅུ་དག་གིས་ཆེ་ལྷ་དང་འབྲེལ་

བའི་བརྟན་བཞགས་སྤུལ་བར། སློབ་བྱ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་དང་། སླ་མའི་བརྟན་
བཞགས་སློབ་མའི་ཆེ་སྐྱབ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཞལ་གསུང་ཟབ་གནད་ཅན་མང་ཙམ་གནང་།
དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་བོད་ཟུང་གི་སྒྲན་བསྟེན་ཆེ་ཕན་ངོ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་བཅད་རྒྱ་
མཛད་དེ་སྤར་རྒྱན་ལྟར་འཇམ་མགོན་སླ་མའི་ལམ་སྤྲུགས་གཉིས་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡི་དམ་
ལྷའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། ལུགས་ཕག་ལོ་སར་བདེ་དགས་
རོལ་བ་དང་སློབ་བྱ་དག་ལ་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྗེས་སྤར་བཅད་རྒྱ་མཛད་ནས་ཉམས་ལེན་
སྤར་རྒྱན་ལྟར་མཛད་པ་དང་། དེ་དག་གི་བར་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་སྤར་བྲིས་དཔལ་ལྷན་སྤང་
རྒྱུད་གྲུ་ཆང་གི་སྒྲིག་ཡིག་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ཟིན་ཐོར་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
ཏེ། སྤར་ཡིག་བཏགས་དག་སྒྲིག་གི་ཕྱག་ལས་མཛད་ནས་སྤྲོན་མཆེད་དང་སློབ་བྱ་ཁ་ཤས་ལ་
འདི་དག་སྐབས་སུ་གལ་མི་ཆེ་བ་འདྲ་ཡང་། ཉིན་ཞིག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་རིན་པོ་
ཆེར་མཁོ་དུས་ཤིག་ཡོད། དེ་དུས་སྤུལ་ན་འགྲིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་ཡོང་ངེས་གསུངས། དེ་
དག་སྐབས་སུ་ཡང་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་མེད་མོད་ལུས་སྤང་རེ་ཞན་དུ་གྱུར་བས་ཉེ་བ་སོགས་
ཀྱི་སེམས་ཁུར་རི་ལས་ལྷི་རུ་གྱུར། ཡང་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་སློབ་བྱ་བཟོད་པའི་གཙོས་
དོན་གཉེར་ཅན་འགར་ས་བདག་ལྟོ་འཕྲུའི་ཐིག་དང་ཐིག་ཆོག་ཕྱག་བྲིད་ཟབ་རྒྱས་གནང་བར་
མཛད། བོད་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཡས་མས་ནས་ཕྱང་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་བྱུང་། ཉེར་
དགུའི་སྤྱོད་ཞལ་འདོན་འགའ་གསུང་གྲུབ། བྱི་དྲོ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་
ལེན་སྐབས་ཕྱགས་རིག་ཕྱང་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་མཛད་པས་སུ་བོ་དང་རྒྱུད་པའི་སླ་མ་བརྩོན་
འགྲུས་སོགས་ཀྱིས་གསུང་གོགས་མཛད་ནས་མཇུག་གྲུབ་རྗེས། ཞལ་འཇུམ་སྤུལ་ལེ་བས་ངང་
ནས་རྒྱུད་པའི་སླ་བྱུར་ཨ་ཁུ་བརྩོན་འགྲུས་སོགས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་གསུངས། ཆོས་སུམ་ཕྱུའི་
སྤྱོད་ཞོགས་ཇའི་རྗེས། དེ་རིང་ད་ཡིན་ན་གསུངས་རྗེས། རྒྱབས་སེམས་དང་། སླ་མ་བརྒྱུད་

པའི་གསོལ་འདེབས་གནད་བསྐྱེད་ཤིག་མཛད་རྗེས། ད་གཟིམ་མལ་འདི་ཡར་སློར་ན་འགྲིག་
གསུངས་པ་ལྟར་བཞུགས་མལ་ཡར་སློར་ནས་བཞུགས། མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཆེར་མི་འདུག་
མོད། ཡུ་ལུ་གཉིས་དང་སློབ་བྱ་རེ་གཉིས་གམ་དུ་བསྟན། ཕྱི་དོ་བྱུགས་རིག་ཅུང་མི་གསལ་བའི་
རྣམ་པ་བྱུང་བ་དང་ལྟན། ཨ་ཁུ་གྲགས་པས་བརྟུང་བ་ལྟར་བ་ལྟར། དགོ་ཆུན་དང་ཆོས་གྲོགས་
སློབ་བྱ་དམ་ལྟན་འགའ་རིམ་པས་འབྱོར་བས། སྐྱབས་སེམས་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་།
འདེའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་སོགས་དལ་ཆེས་ཆེས་གསུང་སྐབས་ཏེ། བོད་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆོས་སྐུམ་
ཅུ་ཐམ་པའི་ཕྱི་དོའི་དུས་ཆོད་ལྟ་དང་སྐར་མ་བཞི་བཅུ་འཁྱེད་དུ་གསུལ་བྱ་རྟགས་འཛིན་ཅན་དག་
ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐྱུ་རགས་པའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་
པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

ཀྱི་མ་བྱུང་བསྟན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅིག །

སྐལ་དམན་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་ལུང་རིམ་གཤེགས། །

སྒྲིངས་པའི་ཐུན་ཁྲོད་འཐིབ་པའི་གཙུང་མོང་དུ། །

ཕན་བདེའི་ལམ་སྟོན་བྱེད་པ་སུ་ལ་རེ། །

ཁྱད་འཕགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལག་མཐིལ་དུ། །

མཆིས་དུས་འཆང་བུ་ཙམ་གྱི་རྩིས་དཀོན་པའི། །

དུས་ངན་སྟོགས་མའི་སྐྱེ་བོ་ཟག་ཟོག་ལ། །

མ་ཁྲེལ་བཅུ་ཆེན་བྱུགས་རྗེས་ཕྱི་མིག་གཟིགས། །

ཕྱོགས་རིས་གཞུང་ལ་སྐྱབས་པའི་ཤེས་ལྟན་འགས། །

ནད་པར་སྐྱོན་དབྱེད་གྲོག་པའི་ངང་ཚུལ་བཞིན། །

ཡོད་ཆད་ཁར་འབྱེན་ཕྱི་རྗེས་ནད་སྟོང་གིས། །

སྒྲོ་གྲོས་མིག་དབང་འཕྲོག་ཆེ་ལྷག་ཏུ་བྱ། །

བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བདེ་བ་ཅི་ཆེ་ཡང་། །

བདེ་མེད་འགྲོ་ལ་མི་བརྩེ་འཕགས་ཆེན་སུ། །

བདེ་དགེས་དོར་བའི་སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་ལ། །

སྒྲུབ་ཡང་བྱུགས་རྗེས་བྱུག་གིས་མ་དོར་ཅིག །

༥ གཉིས་པ་དགོངས་རྗེས་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་གང་གི་གཟུགས་སྒྲུབ་གས་པ་ཞི་བར་མནལ་བའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་བཟུང་ཨ་ཁུ་གྲགས་པས་གཙོས་སྒྲུབ་མཆོད་དང་གྲུ་སྒྲོ་བ་དམ་ལྷན་དག་གིས་གདུང་མཆོད་སྟོག་ཀྱི་ཆེར་མཛད་པ་ལ་ཞུགས། ཕྱི་དྲོ་དེར་ཨ་ལགས་གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་སོགས་ཕེབས་ཏེ་སྒྲུབས་སེམས་སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་སོགས་བསྟོ་སྒྲོན་ཀྱི་ཆེད་བཀའ་བྲིན་སྒྲུ་མེད་མཛད་པས་དབུ་བྱངས། གྲུ་ཆོང་ལུང་སྒྲུ་གྲུ་དང་སྒྲུ་མ་ལས་སྟེ་འཛིན་གྲུ་སོ་སོ་བཅས་ཕེབས་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་གཙོས་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་དང་། རྗེའི་སྒྲུ་མའི་བྱང་དེས་ཆེ་ཆུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན། ལམ་རིམ་ཉམས་མཁྱུར་སོགས་གསུང་སྟེ་མཆོན་ཕུད་སྒྲུ་མེད་མཛད། ༡ སྒྲུབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། སྒྲུབས་རྗེ་གིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲུབས་མགོན་གྱི་དྲི་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས། གཞིས་བྱེས་གྲུ་ས་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ། རྒྱུད་གྲུ་སྟོད་སྒྲུད་ནམ་གཉིས་སོགས་ལ་འབྲེལ་གང་ལེགས་བཞག། སྟེས་སྒྲུ་འམ་གསལ་འདེབས་སྒྲུ་མ་ལ། ༢ ཨ་ལགས་གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོང་ལ་ཞུགས་ལ་སྒྲུལ་བར་བྱུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གྱིས་ཕེབས་ཏེ་གཞལ་དཀའི་བཀའ་བྲིན་སྒྲུ་མེད་གནང་། དགོང་ཞག་ཞེ་དགུའི་ཨ་མཆོད་ལ། མཁན་བྱུང་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་བོ་ཆོང་དང་། མཁན་བྱུང་འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་མཆོ་ཆོང་། ལྷ་རམས་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་དར་ཆོང་། ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཆོང་ནམ་བཞི་ཞུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་

འིམ་ཆེན་མོ་དང་། སྤྲུགས་འིམ་ཆེན་མོ། སྦྱོང་འཇུག་ཆེན་མོ། འཕགས་པ་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་
གསུང་། གཞན་སྤྱུང་བྱུང་ཆུང་པ་གཙོར་མཛད་སོགས་ཞུས་ཏེ་འིམ་པར། རན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད་དང་།
མི་འབྲུགས་པའི་སྦྱབ་མཆོད་བདུན་སྦྱབ། དེ་མིན་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྦྱབ་མཆོད་ཉིན་སྦྱབ་རེ་སོགས་
མཛད། དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་ཁོང་གི་འབྲུངས་སྡེའི་གྲ་ཆུང་གཞོན་རྒྱུ་དང་སྦྱོབ་བྱ་སོགས་
ཀྱིས་དགོངས་ཆོགས་ལ་ཕྱག་ལས་སྤྲུལ་མཛད་མཛད། དེ་ནས་ཨ་ཁུ་གྲགས་པས་བཀོད་པ་ལྟར་སྡེ་
བའི་གྲ་དཔོན་སྦྱོབ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཞུགས་འབྲུལ་གདུང་ཁང་གང་ལེགས་བརྩིགས་གྲུབ་ནས། བོད་
ལྷ་གསུམ་པའི་ཆོས་དྲུག་ཉིན་གྱི་སྡེ་མོ་རྒྱུད་པ་གྲ་ཆོང་གི་གཙོས་སེར་སྤེང་གིས་ལ་ཕྱག་ཞུགས་
འབྲུལ་གནས་སུ་སྦྱུ་གདུང་གདན་དྲངས། སྤར་ཞུས་གནས་བརྟན་ཆུང་པ་དག་གིས་ཞུགས་
འབྲུལ་ཆོག་དོ་རྗེ་འཛིགས་ཀྱིས་ཀྱི་སྦྱོར་མཛད་པ་སོགས་སོ། །

སྤར་བཤད་དོན་ཞིག་སྟེ། ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མ་ལེགས་ཉེས་ཅི་འབྱུང་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་མང་བོར་ཞུས་
ཆོ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་དང་། མཆོན་བརྗོད། སྦྱོང་འཇུག་ཆེན་མོ། རྗེའི་ལམ་
འིམ་ཉམས་མགྲུར། དྲང་རེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་བོ། རྟེན་འབྲེལ་བརྟོད་པ་སོགས་གང་ལེགས་
བསྦྱབ་ན་བརྟན་འགྲོར་ཕན་རེས་ཞིག་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་གསུང་ཞིག་གཙོག་མཐུན་དུ་བྱུང་བ་
ནང་བཞིན། འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་དྲང་རེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་བོ་དང་། རྟེན་
འབྲེལ་བརྟོད་པ། ལམ་འིམ་ཉམས་མགྲུར་སྟིང་གངས་ལྷག་རེ་དག་འདོན་དང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱུ་
དག་གི་གཟུངས་ཀྱི་བ་སོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་སོགས་སོ། །

སྤྲུལ་པ།

དམ་པ་གང་གི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །

འཆིང་བ་ཀྱུན་ལྡན་བདག་འདྲའི་ཡུལ་མིན་མོད། །

རང་སོགས་ཆོ་རབས་སྤེང་བར་རྗེས་འཛིན་ཕྱིར། །

མཛད་རྣམ་རགས་ཙམ་བཞོད་འདིས་དགེ་གུར་ཅིག །

ཅེས་སྒྲེས་མཆོག་དམ་པ་ཁོང་གི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་ལས་ཐུན་དག་གི་རྒྱ་བུར་མིག་གིས་མཐོང་ཐོས་
སུ་གུར་བའི་མཛད་བྱུང་རགས་ཙམ་ཞིག་དམ་ལྷན་སློབ་བུ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་གསོས་སྒྲན་དུ་འགྱུར་རེས་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་
ལུགས་སྒྲུང་ལོའི་སྟག་རྒྱའི་དཀར་སྒྲོགས་དགའ་བ་དང་བོར་ཡིག་ཐོག་དུ་བཞོད་པ་པོ་ནི། དམ་པ་གང་གི་སློབ་བུའི་གྲུ་
མཐའ་བ་སློ་བཟང་སྦྱིན་པ་དང་། སློ་བཟང་མཁས་བཙུན། ལུན་མིང་བ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆ་གང་
མཆིས་པ་དེས་སྤྲ་མ་དམ་པའི་ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གུར་ཅིག །།། སུ་མ་རྒྱལ་ལོ། །

སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་རོ་སྟོན་མདོར་བསྟུས།

༥ བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་འཆོལ་
ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་
དུ་གསོལ།

དེ་ཡང་སྟོན་བསྟན་ལ་བ་གངས་མེད་པ་གང་ཉི་ཁྱུང་གཅིག་ཙམ་གྱི་སྟོན་རོལ་གྱི་བསྟན་ལ་བ་ཆེན་པོ་
འཛིན་པ་ཞེས་གྲགས་པར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་མུ་ཁྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མིག་
མི་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་སྐས་སྟོང་གཅིག་མཆིས། རྒྱལ་བོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་མུ་ཁྱུད་སྐས་སྟོང་དང་
བཅས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟོན་བཀྲུ་
བྱས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་མཐར་བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་སྟོང་པོས་རྒྱལ་བོ་སྐས་བཅས་ལ་བཀའ་
བསྟུན་བ། རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་ནི་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་ཙན་གྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་
འོད་དབལ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མིག་མི་འཇུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྐས་སྟོང་ནི་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་
འཕགས་པ་དཔལ་བརྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་སྟོང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་
བསྟན་ཏོ། །དེ་དང་མཉམ་དུ་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་གྲོག་པ་སྟོང་ཡང་ལུང་བསྟན་པའི་ཐ་མ་དེས་མ་
འོངས་པ་ན་སྐྱེད་གྲུས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཐུབ་པ་དུག་གསུམ་མི་བཟད་པ་དྲག་པོ་འབར་
བའི་དུས་དེར་བདག་དགའ་ལྡན་ནས་འཕོས་ཏེ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་སོགས་
མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཆད་མེད་པ་མང་དུ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་
ཆེན་སྟོང་པོས། རིགས་ཀྱི་ལུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ནི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུའོ། །ཁྱོད་ནི་བསྟོན་
དགར་བོ་ལྟ་བུའོ། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ནི་སྐྱེད་གྲུས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་དུས་ན་

མི་མཐུན་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་མ་དག་པའི་ཞིང་དེར་བསྐྱལ་བ་བཟང་བོའི་སངས་
རྒྱལ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ཡང་སྒྲོན་མེའི་བསྐྱལ་བ་བཟང་བོ་འདི་ལ་རིམ་པར་བྱོན་དང་འབྱོན་པར་འགྱུར་བའི་
སངས་རྒྱལ་སྟོང་ལས་དང་བོ་སངས་རྒྱལ་འཁོར་བ་འཛིན་གཉིས་པ་གསེར་ཐུབ། གསུམ་པ་
འོད་སྤྲུང་། བཞི་བཞི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་པ་ཤུག་འི་རྒྱལ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འཛིན་རྟེན་
འདིར་བྱོན་ཚུལ་ནི། དག་འཕྲན་ལྟ་ཡུལ་གྱི་དམ་པ་ཏོག་དཀར་བོར་སྤྱིའི་སྒྲིབ་བ་བཞེས་པའི་ཆེ་
འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་རིགས་དང་། ཡུལ་དང་། དུས་དང་། རྒྱུད་དང་། ཡུམ་སྟེ་གཟིགས་པ་ལྔ་ལ་
གཟིགས་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་བྱོན་ནོ། །རིགས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་མང་བཤྱར་རྒྱལ་
རྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ་ལས་མཆེད་པའི་ཤུག་འི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བས་གཙང་མ་དང་ཡུམ་སྒྲིབ་འཕྲུལ་
ལྟ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་སྒྲིབ་ལོ་སྒྲོན་གྱི་ལོ་༡༩༣༣།༡༩༣༤།༡༩༣༥།༡༩༣༦།༡༩༣༧།༡༩༣༨།༡༩༣༩།
བརྒྱད་ཉིན་༡༩༤༠་སངས་ཀྱི་བལ་ཡུལ་གྱི་ཁོངས་གཏོགས། །ལུམ་བུའི་ནགས་ཆལ་དུ་ངོ་མཚར་
བའི་ལྷ་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་མཚན་དཔེའི་མེ་ཏོག་གི་རྒྱལ་བོ་གསར་དུ་འཛུམ་པ་རེད།
རིང་བོར་མ་ཐོགས་པར་ཡུམ་ཞི་བར་གཤེགས་པས་སྤྱི་སྒྲིབ་དགའི་བདག་མོས་ལེགས་པར་
བསྐྱུངས་ཤིང་སྤྱི་ན་སྤྱི་བའི་དུས་ནས་ཀྱང་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་སྤྱི་བའི་དང་རིག་པའི་གནས་མཐའ་
དག་ལ་མངའ་བརྟེན། དེ་ནས་ནར་སོན་པ་དང་ཤུག་ལག་ན་བེ་ཅོན་གྱི་བུ་མོ་གྲགས་འཛིན་མ་
དང་ཤུག་དྲིལ་བུ་སྤྱིའི་བུ་མོ་ས་འཆོ་མ་སོགས་སྒྲོན་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་བུ་མོ་དག་ཁབ་ཏུ་བསུས་
ཤིང་། དཔལ་ལྷན་ས་ཡི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་ཁྱིལ་མངའ་གསོལ་ཡང་ཁོང་གིས་སྤྱི་རྒྱལ་འཛིན་
རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱི་བའི་བདེ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་མེད་པུང་གི་ཀྱང་ལྟར་མཐོང་
ཞིང་མཁའ་ཁབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་བདེ་བའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཐུགས་
བསྐྱེད་རྒྱུ་པོ་ཆེ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པར་རྒྱལ་སྤྱི་སྤུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་

མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞེན་དུ་དོར་ཏེ་མཚོད་ཏེན་རྣམ་དག་གི་དྲུང་དུ་ཐེབས་ནས་ཉིད་གྱི་དབུ་སྒྲ་
ཉིད་གྱིས་བྲེགས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་སྤྱོད་མཚོག་གིས་ངེས་དོན་དུ་གྲངས་མེད་པ་ཆེན་པོ་
གསུམ་གྱི་ཚོགས་དང་པ་ལོལ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་སྒྱོད་པ་སོགས་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒོན་
ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཟིན་ནའང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་
པའི་བྱན་མོང་སྣང་ཚུལ་གྱི་མཛད་པ་ཅི་རིགས་པར་སྟོན་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱུང་རྗེས་སུ་ཡང་དྲང་སྲོང་
མཁས་པ་དག་ལ་ཆོས་འདྲི་རྟོག་དང་རྒྱ་བོ་ནི་རྒྱ་ནའི་འབྲམ་དུ་ལོ་དུག་དཀའ་བ་སྦྱད་པ་སོགས་
གྱི་མཐར་དཔལ་དོ་རྗེ་གདན་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་བྱང་ཚུབ་གིང་དྲུང་དུ་ས་ག་ལྷ་བའི་
ཆོས་བཙོ་ལྷའི་བྱན་ཐ་མ་ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་མཛད་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་
མི་རིང་བར་སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་
ལྷན་པ་དང་ལྷའི་དབང་བོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དུང་དཀའ་བོ་གཡས་སུ་འཁྱེལ་བ་ཐུལ་ཏེ་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་ཆོས་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དང་བོར་སྤར་སྤྲོ་སའི་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་
གྱི་ནགས་སུ་འཁོར་ལྷ་སྤེལ་བཟང་བོ་ལ་བཀའ་དང་བོ་བདེན་བཞེད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། བར་དུ་
བྱ་མོད་སྤང་བོའི་རིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཁྲག་ཁྲིག་དང་། འཕགས་པ་དབྱེ་བཙོམ་པ་མང་
བོར་བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། ཡངས་པ་ཅན་དང་འོད་མའི་ཆལ་
དུ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གསུམ་
པ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་། གཞན་ཡང་། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྷན་
འབྲས་སྤངས་དང་། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་ལྷོ་ཡུ་ན། འོག་མིན། རི་རབ་གྱི་རྩེ་མོ་སོགས་སུ་འབྲས་བུ་
གསང་སྟགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱད་སྤེལ་བཞེད་ཆོས་ཚུལ་རི་སྟོན་ཅིག་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་མཛད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་ཆོ་འབྱུང་གསུམ་ཁྱད་པར་དུ་བྱན་མོང་བ་རྒྱ་པ་ལོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་གསང་བ་སྟགས་གྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་མ་

ལུས་པར་བསྐྱོར་རྗེས་དགྲུང་གྲངས་ཀྱི་གཅིག་བཞེས་པའི་སྤྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་༥༧༩ལོ། ས་ག་ཟླ་
བའི་ཆོས་༡༥༼ཉིན་སྐྱེད་དོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པ་དང་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱེལ་
བའི་བྱིར་དུ་རྩ་མཆོག་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་ཐ་མ་བསྟན་ཏོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་སྟོན་མཆོག་དམ་པ་ཁོང་གིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རིམ་
པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་བོ་རི་སྟེད་ཅིག་བསྟན་པ་དེ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་
བོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟེད། དེ་ཚུར་བསྐྱེད་ན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། དེ་ཚུར་བསྐྱེད་སྟེ་
སྟོན་གསུམ། དེ་ཡང་ཚུར་བསྐྱེད་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་སྟེ་སྟོན་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་
གི་བརྗོད་བྱ་མཐར་གཏུགས་ན་ལྟ་བུ་སྟོན་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་། སྟོན་པ་འཆོ་མེད་ཞི་བདེ་ཡི་རྣམ་
གཞག་དག་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་འདུ། ཡང་ན་སྟོན་པ་དེའི་བསྟན་པ་འཕམ་དམ་ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ།
ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འོ། །དེ་ཡང་ཡུང་གི་བསྟན་པ་ནི་མདོ་སྟེད་སྟེ་སྟོན་དང་། འདུལ་བའི་སྟེ་
སྟོན་དང་། མཛོན་པའི་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ནི། ལྟག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་དང་། ལྟག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །

དེ་ལ་ཡུང་གི་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་ལུགས་གཏན་ལ་འབབས་
པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ནི་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ན་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་སྐྱབ་པ་
ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིམ་པར་འཛིན་སྟོང་སྟེ་ལ་
གསུམ་མཛད་པ་ལ་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་དང་།

གཞན་ཡང་འཛམ་གླིང་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་དང་།
བོད་དུ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་ཏེ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གསེར་
གྱི་རི་བོའི་སྟེང་བ་ལྟ་བུ་ཟམ་མ་ཆད་དུ་བྱོན་ནས་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
མཛད་དོ། །

5

སྒྲིམ་རྒྱུ་དང་དེ་དག་སེལ་འདོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་བསམ་བློ་བྱེད་པར་བཞིག་ཡོད་པའང་གསལ་བོར་
རྟོགས་ནུས་སོ། །

དེ་ནས་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ལྟེང་གོ་གནས་སྟན་ཀྱང་གསལ་སོགས་ལས་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་
དོན་དང་ལྡན་པའི་ལུགས་བསམ་ཞིག་གི་སྤྱད་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ལྟེང་གོ་གནས་ཐམས་ཅད་མཆིལ་
མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་ཏེ་ཕྱིར་བྱོན་ནས་ཉིན་རུའི་རྒྱབས་དེའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་
དཀའ་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་འབྲེལ་བའི་སོགས་པ་བསྟན་ནས་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་ཆོས་ལ་
སྤྱད་སྤྱོད་། དེས་ཀྱང་མ་ཆིམ་པར་ད་དུང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་ལྟོག་གྱུར་
ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བསམ་གཞིག་ དེ་དག་ལས་ཐོབ་པའི་ཉམས་མྱོང་དང་ལྟ་ཚུལ་རྣམས་ཕྱོགས་
བསྐྱུས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དངོས་ཡོད་དང་ལག་ལེན་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་རྗེས་
དེ་དག་ལ་རྩ་བའི་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་ཆ་ཚང་ཞིག་རྟེན་མཐར་གནས་ལུགས་
རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ལུགས་འདི་ཉིད་གསར་གཏོད་གནང་། རྒྱབས་དེར་གྲལ་རིམ་བར་གྱི་འགལ་
བརྗོད་རུ་ལོང་། བྱུང་གཤམ་དུ་སོང་བའི་རིགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གྲུ་དོག་པ། ཨ་འཐས་སུ་
ཡོད་པའི་འཛིན་རྟེན་ལྟ་ཚུལ་སྤྱི་ཆོག་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྒྲོག་ནས་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་
དང་མ་འདྲེས་པར་ཏ་ཅང་ཞི་འཇམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་འབངས་བྱུང་མེད་དང་།

དབུལ་ཕྱག་བྱུང་མེད། རིགས་རུས་བྱུང་མེད། ཐོ་མོ་བྱུང་མེད། མདོར་ན་གྲལ་རིམ་གོང་འོག་
ཆང་མའི་འདོད་སྤོང་མཐུན་ཞིང་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་དང་ལེན་དང་དད་མོས་བརྩི་བཀྱར་ཐོབ་པའི་
ཆོས་ལུགས་ཞིག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དེ་ནི་ངོ་མ་སྤོང་ཡུལ་ལས་འགོང་བཞིག་གོ།

རིགས་རུས་དམན་མཆོག་གི་རིམ་ལྡན་ལམ་ལུགས་མཐུགས་པོ་དེ་ཐབས་ཀྱིས་གྲོད། ངའི་
བརྟན་པ་ལ་ཡང་། རིགས་མི་གཙོ། རུས་མི་གཙོ། ཡོངས་སྤྱོད་མི་གཙོ། བསྐྱབ་པ་དང་ཡོན་ཏན་
གཙོ་ཞེས་པའི་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་པར་བཞེ་བཏོན། ད་དུང་རྒྱབས་དེའི་ཐོ་མཆོག་མོ་དམན་གྱི་ལྟ་

བ་ལྟོད་པོར་བྱས་ཏེ་བཅུན་མའི་སྡེ་ཚོགས་གསར་དུ་བཅུགས། བསྟན་པའི་རྗེས་འཇུག་པ་ལ་ཡང་
དག་སློང་པ་མ་དག་ཚུལ་པ་མ་སོགས་འཁོར་རྣམ་བཞི་བྱད་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ནི་སྐབས་
དེར་སྦྱིར་བཏང་གི་སྦྱེ་བོ་ཞིག་གིས་གཏན་ནས་སྦྱབ་དཀའ་བའི་དོན་དག་གལ་ཆེན་རེ་ཡིན། དེ་
འདྲ་གིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱང་སྡོན་བྱུང་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་བསྟན་ན། ཡེ་ཤུའི་སྟོན་པ་
དམར་གསོད་ཐེབས་པ་དང་། ཁ་ཆེའི་སྟོན་པས་དྲག་འཐབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚས་ལུགས་སྒྲེལ་
དགོས་བྱུང་བ་དེས་གསལ་ཏོགས་བྱབ་པོ། །

ཁོང་གི་ཚས་ལུགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡང་ཞི་བ་བདེ་བའི་གཞི་ལ་འབབ་པའི་སྒྲིང་བོ་ཅན་གྱི་
ཚས་ལུགས་གིག་ཡིན་པས་ན་ཞི་འཇམ་གྱི་རྣམ་པས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་སོང་བ་སྟེ། མཐའ་བཞིའི་
རྒྱལ་ཁག་སོ་སོར་ཐ་ན་འབྲུ་སྤྱན་ཕྲ་མོའི་སྒོག་ལ་ཡང་མི་འཆོ་བར་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་དག་
སློང་དང་ཚས་པ་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་དག་གིས་མཚོན་ཆ་ཁབ་རྩེ་ཙམ་ཡང་གཟེང་བ་མེད་པར་རི་མཚོ་
གངས་མེད་དཀའ་བྱུང་གིས་བརྟོལ་ནས་དར་བར་བྱས་པ་དེ་དང་། དྲག་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
དར་བར་བྱས་པའི་ཚས་ལུགས་གཞན་དག་ལ་དབྱེད་བསྐྱར་ཞིག་བྱས་ཆེ་འཇམ་གྱིང་ཞི་བདེ་
འབྱུང་བའི་གཉེན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དེ་གང་ཞིག་ལ་
སྦྱོར་དགོས་པ་གསལ་བོར་ཏོགས་ངེས། ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་ཚས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལ་
ལར་ཆིག་གི་ངོ་གདོང་ཙམ་ནས་གོ་བ་ལེན་དགོས་པ། ལ་ལར་ཕུགས་ཀྱི་གོ་དོན་ལེན་དགོས་པ།
ལ་ལར་ཡུལ་དུས་དང་བསྟན་ཏེ་གོ་བ་ལེན་དགོས་པ། ལ་ལར་གང་ཟག་གི་ཁམས་དང་བསྟན་
ཏེ་གོ་དོན་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པ་སོགས་རྣམ་གངས་མང་བོ་ཞིག་གིས་བསྟན་ཡོད། དེ་ལྟར་སྟོན་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ཚས་སྟོན་ཡུལ་དེ་དག་ལ་མཚོན་ན་ཡུལ་དུས་གནས་
སྐབས་མི་འདྲ་བ་དང་། སོ་སོའི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རུས་པ་མི་གཅིག་པས་
ན་སྦྱི་མཚན་དུ་གྱུར་བའི་བསམ་སྒྲོ་མང་བོ་ཞིག་མེད་ཕྱིར་སྦྱི་མཚན་དུ་གྱུར་བའི་རྗོད་བྱེད་དམ་

གསུང་སྐད་སྒྲིམ་གཅིག་གིས་གོ་བདེ་རྒྱུ་གསུང་བར་སྒྲིམ་མི་ལུས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་དྲང་ངེས་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་བསྒྲིམ་ཏེ། །དུས་རབས་མི་འདྲ་བ་གང་གི་སྒྲིམ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱལ་ཁབ་
མི་འདྲ་བ་གང་ལ་དར་ཞིང་། མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་ཡིས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཀྱང་ཞེན་སྤྱོད་ཀྱིས་
བསྒྲིམ་པ་མེད་པར་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་དབྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་འབབ་ཅིང་འགལ་
འདྲུ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཆོས་ལུགས་དེའི་མྱོང་དུ་བྱུང་བའི་བྱུང་ཆོས་ཤིག་ཡིན། མི་ལོ་སྟོང་
ཕྱག་གཉིས་དང་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡར་སྒྲོན་དུ་དར་བའི་ཆོས་ལུགས་དེ་ད་ལྟ་བུའི་རིག་ཆེས་
ཆེར་དར་བར་བསྒྲིམ་པའི་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ཡུལ་གཟུང་གནས་སྒྲོ་ལྟོན་དག་གིས་དབྱེད་ཞིབ་ཅི་ཙམ་
བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཐོན་དང་ཐོན་བཞིན་འདུག་མོད། ཆོས་ལུགས་
དར་བའི་བརྒྱུད་རིམ་རིང་མོའི་ནང་དེའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པ་དང་། དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱབ་
པ་སོགས་ལས་ཅུ་བའི་ངོ་བོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ནོར་བ་རྒྱུན་འབྱམས་སུ་སོང་བས་ཆོས་མིན་ཆོས་
ལྟར་བཅོས་པ་དག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་སྲིད་ལ་དེ་ནི་འབྱུང་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡ་མཚན་སྒྲིལ་
ཅི་ཡང་མེད། དངོས་བཀྲགས་བར་ཀྱི་བྱུང་པར་གསལ་བོར་སྤྱེ་རྒྱུ་དུ་གཞོན་སྤྱི་ཆོག་འགོད་
དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ལུགས་བཀྲགས་པ་བའི་དར་ཆ་ཕྱར་ནས་དངོས་གནས་པ་
ལ་འབྱོག་བཤད་དང་ཆོག་མཚོན་འདེབས་པ་ནི་རིགས་སྒྲིམ་བ་དང་གནས་ལུགས་པ་ཞིག་གི་འགྲོ་
སྐད་སྐད་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཆོངས་གཏི་མུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་དག་གི་རྟོལ་རྒྱུ་ཁོ་
ནའོ། །གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་འབྱོག་བཤད་བྱེད་འདོད་ཆོ། མི་གསུམ་ཁ་འཆམ་ན། ཕྱག་པོའི་ར་
མ་བྱི་རུ་གཏོང་ཞེས་པའི་དཔེ་བཞིན་ཡིན་ལ། འབྱོག་བཤད་ཀྱི་དམིགས་འབེན་ནི་དྲང་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཡང་དྲང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་དུ་བཞེས་ཀྱི་འབྱོག་བཤད་པའི་ཞེ་འདོད་ངོ་མ་རེད།
གནས་ལུགས་ནྟེན་མ་ནི་ནམ་ཡང་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་རྩོད་སྤྱོད་ཅི་ཙམ་མང་དུ་བྱས་ན་དེ་
ཙམ་གྱིས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་རྗེ་གསལ་དུ་འགྲོ། བཅོས་མའི་ལུ་ཚུགས་ནི་ནམ་ཞིག་རྟེན་རྟེན་

དུ་འགོ་བ་གདོན་མི་ཟ། དེས་ན་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཚུད་སྐྱེད་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཞུས་
བ་མེད་པར་སྡོན་བསྟུན་དང་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཚུད་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེ་རིགས་སྤྱོད་ཞིག་ལ་མེད་
ཐབས་མེད་པའི་རྩ་དོན་ཞིག་ཡིན། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་ཆོས་ལུགས་འདིའི་རྗེས་འཇུག་པ་
ངོ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ནམ་ཡང་རྩ་དོན་འདི་ལས་འདས་མི་རུང་ངོ་། །

ལྷ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྦྱོད་པ་མི་འཆེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་
དེ་རྒྱ་གར་ནས་འབར་མ་དང་། ལྷང་ག་ལ། མི་ཐི་ནམ། ལོ་མོ། ཐེ་ལན་སྒྲི། ཉིན་རྩ་ཉི་ཞེ་ཡ།
སང་ག་ལ་སོགས་སྟུན་དར་བ་ལ་ལྷོ་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ཟེར་ཞིང་གཙོ་བོར་ཐེག་པ་ཆུང་
རུའི་ཆོས་ཡིན། རྒྱ་ནག་དང་དེ་ནས་ཁོ་རེ་ཡ་དང་ཉི་ཉོང་སོགས་སྟུན་དར་བ་ལ་ཤར་བརྒྱད་ནང་
བསྟན་ཆོས་ལུགས་དང་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ཡོད། བོད་དང་སོག་པོ། ཤར་རྒྱ་གི་སི་
ཐན་ནམ་ཞིན་ཅང་། ལྷ་རུ་སྟུ་སོགས་སྟུན་དར་བ་ལ་བྱང་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་དང་དེ་ལ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་གཙོ་ཆེ། ཀ་སྤྱིར་དང་། ཨ་བ་སྤྱི་ལོ་སི་
ཐན། པ་གི་སི་ཐན། ལྷག་གཟིག་སི་རི་ཡ། ཨེ་ཅི་བ། ཐུར་ཁེ་སོགས་སྟུན་དར་བ་ལ་བྱུང་བརྒྱད་
ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ཟེར་ངོ་། །ཁོང་གིས་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་སྤྲུགས་
ཀྱི་ཆོས་འཁོར་མང་དུ་བསྒྲོར་ཞིང་མཛད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཛད་རྗེས་དགྲུང་གྲངས་བྱ་གཅིག་
བཞེས་པའི་ཀན་ས་བརྟན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་སྡོན་གྱི་༥༧ ན་ལོའི་ས་ག་བཟུང་བའི་ཆོས་༡༥༽
ཉིན་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པ་དང་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྩ་
མཆོག་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་ཐ་མ་བསྟན་ཏོ། །

ཀྱུལ་བཙོང་ཁ་པ་དང་དེའི་བསྟན་པ་དོན་སྤྱོད་མདོར་བསྟུན།

དེ་ཡང་སྟོན་བསྟན་ལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་དཔག་མེད་གི་སྟོན་དུ་ཞིང་འདིར་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་
བའི་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་བོའི་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་བྱོན་ནས་འཁོར་
མང་བོ་ལ་བཀའ་བསྟུན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་མ་
དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་རྣམས་སུ་ཟབ་མེད་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་བ་སྟགས་གི་
ལམ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅུས་ན་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེས་
ནི་ལྟར་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་སྐབས་འཁོར་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དག་ནི་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་
པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམ་བཅའ་དང་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་ན། བདེ་གཤེགས་དབང་བོའི་ཏོག་གིས།
ལེགས་སོ། ལེགས་སོ། ཁྱོད་ནི་ཀྱུལ་སྟངས་སྟོང་སྟོང་སྟངས་ཆེན་པོའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་དེར་
ནས་བཟུང་སྟེ་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་དེ་འདྲའི་མཛད་པ་བྱེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
མཛད་པ་རྫོགས་རྗེས་འདི་ནས་བྱང་ཤར་གི་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མང་བོ་འདས་པའི་ཕ་
རོལ་ན་རོ་མཆར་མཛད་བྱུང་སྟེ་ཆོགས་བཀོད་པ་ཞེས་པའི་ཞིང་དེར་བདེ་གཤེགས་སངས་ཀྱི་འོད་མཛོད་
འཆང་རྒྱུའི་ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་འདི་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །

ད་ལྟའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཡང་བྲམ་ཟེ་ཁྱེའུར་སྒྲུའི་སྒྲེ་བ་བཞེས་པའི་ཆེ་སྟོན་པ་ཤུག་ཀྱི་ཀྱུལ་བོ་
ལ་ཤེལ་དཀར་གི་ཐེང་བ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ལུལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་ལམ་
བཏབ་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར། བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་
དུང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་གནང་ཞིང་ལུང་བསྟན་དང་བསྟགས་བརྗོད་མང་དུ་གནང་། ཁྱད་པར་
དུ་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱད་ལས། འཛིག་རྟེན་དེ་ནི་ཐུང་ན་འདས། །ས་ཡི་སྟེང་འདི་སྟོང་སྟངས་པ་ན། །

ཁྱོད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཆོད་གོན་
ཆེན་རབ་དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཁོང་དང་ཁོང་གི་གདན་ས་དང་བཅས་པ་
གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ནས་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བྱི་ཕྱེད་རིམ་པར་བརྒྱད་རྗེས་གངས་ཅན་གིང་རྟའི་སྒོ་ལ་འབྱེད་
ཀྱི་མཚན་དཔེ་སྐྱེ་མའི་ལང་ཆོ་རུ་སྒྲིན་ཚུལ་ནི། མདོ་སྐྱད་ཙོང་ལ་རིང་མོའི་རི་རྒྱད་དང་ཉེ་བའི་ཙོང་
རྒྱ་འབབ་པའི་འགམ་རྒྱད་ཀྱི་ཙོང་ཁ་བདེ་ཁམས་ཞེས་པའི་དགེ་བཅུ་འཛོམས་པའི་ས་ཡི་ཆར་
ཡབ་མལ་ད་ར་ཁ་ཆེ་གླུ་འབུམ་དགེ་དང་ཡུམ་གིང་མོ་བཟའ་ཨ་ཆོས་ཞེས་པའི་སྐུ་རབ་བྱུང་
དུག་པའི་མེ་བྱ་ལོ་(སྐྱེ་ལོ་) ༣༥༥) ལོར་མཚན་དཔེའི་ཉི་མ་གཞོན་རུ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་བཟང་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་ཡང་བར་འཛུམ་མོ། །

དགྲུང་ལོ་གསུམ་པར་ཀམ་རོལ་བའི་ངོ་རྗེ་ལས་དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས། ལོ་དེར་ཆོས་
རྗེ་དོན་འགྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁོང་གི་ཡབ་ལ་ཟང་ཟིང་གི་རྒྱ་ནོར་མང་བོ་གནང་ཞིང་སྐུ་དེ་ཁོང་
ལ་སྟེར་རོགས་ཞུས་པ་བཞིན་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཏད། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་འདི་རྒྱུད་
དུས་ནས་གཅིས་པར་བསྐྱེད་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད་དེ་མདོ་སྐྱད་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་
གནང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དུག་བཞེས་པའི་སྐྱབས་སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་རང་གི་བྱ་གསུ་མོས་གཅིག་ཏུ་
འཁེལ་ཏེ་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དམ་པ་མང་བོ་བསམ་སྦྱོར་དག་པས་
ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་ནས་མདོ་སྐྱད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
གྱིས་མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད་པ་སྟེ། དང་བོར་བྱབ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། བར་དུ་མདོ་སྐྱད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་འབའ་
ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་དུ་ཐོས་དོན་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་གིང་དེ་དག་
ཀྱང་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་པ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ཤེས་པའི་

དམ་པ་རྣམས་གཏིང་ནས་མགྲོན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཁོ་ནའོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་
ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པའི་མཛད་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་རྫོགས་
ནས་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་ཕག་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༩ལོའི་ཟླ་༡༠པའི་ཆོས་༢༥ཉིན་དགའ་ལྷན་
ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་གཤེགས། མཛད་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསུང་གི་མཛད་པ་རུ་
བསྟགས་པས་དེ་ཡི་སྐོར་ལ་བསྟོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ལ་ཆོས་ཚན་དོན་གཉིས། བསྟན་ཆོག་
སོགས་ཀྱི་སྐོར་དང་གཉིས། སར་སྤྱོད་ལ་བརྒྱད། ཚད་མ་ལ་བཞི། དབུ་མ་ལ་བཅུ་གཉིས། འདུལ་
བར་བརྒྱད། ལམ་རིམ་ལ་བཅུ་གཉིས་དང་། གསང་འདུས་ལ་ཞེ་གསུམ། བདེ་མཆོག་ལ་སུམ་
ཅུ། འཛིགས་བྱེད་ལ་བཅུ་དགུ། དུས་འཁོར་ལ་ཉེར་གཅིག་ འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐོར་ལ་སོ་བཞི།
སྟགས་སྤྱི་ལ་གསུམ་སྟེ་ཆོས་ཚན་ཆེ་ཆུང་སུམ་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་མདོ་སྟགས་སྤྱི་ལ་
མཁས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྲ་ཞིབ་ཀྱི་གནད་མ་ཐོན་པའི་ལེགས་བཤད་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་མང་དུ་མཆིས་
པའི་ནང་ནས་ཀྱང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྐོར་ལ་བྱུང་དུ་ཞུགས་པའི་ལེགས་བཤད་མང་དུ་མཆིས། དེ་
འདྲའི་རྒྱུ་སྟེ་མཐའ་དག་ལ་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་དུ་མས་ཀྱང་གསལ་ཁ་མ་སྟེ་བའི་གདམས་པ་མང་
དུ་མཆིས་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱ་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་གནད་ལ་ཟབ་གནད་མང་དུ་མཆིས། སྤྱ་མེད་
དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྐོར་གྱི་ཆེད་བྱུང་ལེགས་བཤད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
གི་སྐོར་ལ་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་གསལ་བོར་མ་ཐོན་པའི་སྟོན་མེད་ཀྱི་མན་ངག་དོ་མཚར་
ཅན་མང་དུ་མཆིས་པ་ནི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་བྱུང་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་
གོ། ཁོང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དང་གསུང་ལས་སྦྱེས་པའི་སྟོབ་མ་བབྱང་གིས་མི་ལང་བ་བྱུང་ཡང་།
གཙོ་བོ་དག་ནི། གསན་པའི་སྤྱ་མ་བཞི། དུག་རྩེར་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྟགས་གསུམ། འཁོར་
དག་པ་རྣམ་བརྒྱད། འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བྱ་ཆེན་བདུན། ལྷན་རྒྱུད་གདམས་

ངག་གི་འགོ་འཛིན་བཞི། གཞན་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ་བདུན། རི་ཁྲོད་དུ་བྱོན་
པའི་སྣ་རོལ་བཞི། རྒྱལ་བོའི་སྤྲ་མ་གསུམ། མང་ཐོས་མཁས་པ་བཞི། དར་ཆེན་བརྒྱད། ལོ་ཆེན་
གཉིས། ས་སྦྱོང་དུག བསྟན་འཛིན་བཅུ་གཉིས། མཁའ་སྦྱོང་གྲུབ་པའི་གདུང་རབས་གཉིས།
དབུས་གཙང་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེ་བདུན། མང་ཐོས་མཁས་པ་བཞི། རོ་མཚར་བ་གཉིས། ལྷན་
སྣ་བརྒྱད། ཆེན་པོ་བདུན། དཀའ་ཆེན་བཅུ་བཞི། རོ་བོ་གདན་གཅིག་པ་བཞི། རྟོགས་ལྷན་
ལྔ། རྒྱལ་ཚབ་བཅུ་གཉིས། སྤྲ་ཆེན་བརྒྱད། གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་ཏུ་གྲགས་པ་སོགས་ལུ་
ཆེན་རྣམས་གྱིས་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མཉེན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །ཁོང་དང་ཁོང་གི་སྦྱོབ་མ་གཙོ་བོ་དག་
གིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྦྱོང་སྤྲེལ་གསུམ་མཛད་པའི་གདན་ས་གཙོ་བོ་དག་ནི། རབ་
བྱུང་བདུན་པའི་ས་གྲང་།སྦྱི་ལོ་༡༧༠༧།གི་ལོར་རྗེ་ཉིད་གྱིས་འབྲོག་རི་བོ་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་གླིང་ཕྱག་འདེབས་མཛད། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་མེ་སྤྲེལ་།སྦྱི་ལོ་༡༧༡༦།ལོར་འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་འབྲས་སྤྲངས་ཆོས་གྲ་བཏབ། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་
ས་ཕག་།སྦྱི་ལོ་༡༧༡༩ །ལོར་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་བཏབ།
རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ཡོས་།སྦྱི་ལོ་༡༧༤༧།ལོར་རྒྱལ་བ་དགའ་འདུན་གྲུབ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་
བོ་དགོན་པ་བཏབ། དེ་ལྟར་གདན་ས་ཆེན་པོ་དག་གི་གཙོ་སྤྲེལ་གྲ་ཆེན་པོ་དག་ན་ཐོས་བསམ་
སྒོམ་གསུམ་བཤད་རྒྱུ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་གྱི་རིམ་པ་དབྱར་གྱི་
དཔལ་མོ་དང་འབྲོག་པའི་ཚུ་གཏེར་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལགས་སོ། །

ཆོས་ལུགས་དང་ཆོས་ལུགས་

ཆོས་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་སྒྲིམ་གཅིག་ལ་གོ་མི་རུང་བར་དུ་མ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་གྲས་ན་རིགས་
པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆོས་ལུགས་དང་དད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆོས་ལུགས་། མྱོངས་དད་ཀྱི་
ངོ་བོར་སོང་བའི་ཆོས་ལུགས་སོགས་མང་དུ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་
སྒྲིམ་བཅའ་གིས་རང་རང་གི་དད་མོས་ལས་བྱུང་བའི་ཞེན་ཁོག་གིས་མགོ་གྲོག་གྲོག་དང་ན་བ་
འཛོང་འཛོང་གིས་བཟང་ངན་གང་བཤད་ལ་རེ་དོགས་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་འདུག ཆོས་ལུགས་
ཞེས་པར་བཟང་ངན་གྱི་དབྱུང་བརྗོད་བྱེད་སྐབས་དོན་དངོས་སུ་གང་དུ་གཏོགས་མིན་ནི་རང་
རང་གི་ཆོས་ལུགས་དེ་ལ་རང་སློ་གཟུང་བར་གནས་པའི་སྒྲིམ་ནས་བསམ་གཞིག་གིས་དང་ད་གཞོན་
བཟང་ངན་གང་དུ་གཏོགས་པ་གསལ་བོར་རྟོགས་སྟབས་ལ་དེ་དུས་ད་གཞོན་མཐུག་འབྲས་གང་
དུ་གཏོགས་གྱུར་དང་ཡིན་བྱེད་རིགས་སོ། །ཡང་དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་
ཡིན་ན་ལེགས་པའི་ངེས་པའང་མེད་པ་སྟེ། དུས་རབས་གཅིག་དང་མཐུན་དུགས་པའམ་བསྟུན་
དུགས་ན་དུས་རབས་རྗེས་མ་དེ་དུས་རབས་སྔ་མ་དང་མཐུན་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་
རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས། དུས་རབས་སྔ་མ་དང་མཐུན་དུགས་པ་དེ་དུས་རབས་ཕྱི་མར་ག་ལ་
མཐུན། དེས་ན་དུས་རབས་རྗེས་མ་དེས་དུས་རབས་སྔ་མ་དང་དེ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་པའི་
ཆོས་ལུགས་གཉིས་ཀ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་དུས་རབས་ཀྱི་གར་སྟེགས་ལས་བྱི་རོལ་དུ་འདོར་ངེས།
གཞན་ཡང་ངོ་བོ་དང་ནམ་པ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་དུས་རབས་གཉིས་ལ་བསྟུན་མཁས་བྱེད་མཁན་
གྱི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་དེ་ཡང་དུས་རབས་སོ་སོ་ལ་སྤྱེད་ལད་འབྲབ་མཁན་གྱི་ངོ་གཉིས་
མ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདེན་དོན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ན་ནམ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ལྟར་
ཞིག་ཡིན་དགོས། བདེན་དོན་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མཆིས་ན་དེའི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་འགྱུར་
སོང་བ་རེད། ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་དུས་རབས་ཀྱི་བྱུང་བར་མ་བྱེ་བའི་འགོ་

བ་མིའི་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་མཁན་ཞིག་ལས་
དུས་རབས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་ཞབས་ཞུ་སྐྱབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་མི་འོས། འོན་ཀྱང་དུས་རབས་
དང་ཙུ་བ་ནས་མི་བསྐྱབ་པའམ་དུས་རབས་དེའི་འགལ་ལྷན་ལང་ན་ཡང་མི་འགྲིག་སྟེ། དུས་
རབས་དེ་ཡང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་སའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་ཡོད་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་
ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ལྷན་པའི་བཞུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད།

སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལུགས།

ནང་བའི་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་ཟས་གཙང་སྒྲུལ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དུ་འདུ། །
བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་འཆེ་བ་མེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཡོད་ཀྱི་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་འདོད། །ཤེས་
རབ་སྟོང་རྗེ་ཐབས་མཁས་སྟོན་པ་གསུམ། །བསྐྱབ་པའི་བླ་སྟོན་གཙོ་བོར་བཞེད་པ་དང་། །སྟོན་
པའི་གསུང་བའི་དམ་ཆོས་མཐའ་དག་ལ། །རྣམ་དཔྱད་སྟོ་སྟོ་ཡིས་བརྟགས་ནས་འཇུག་འོས་
གསུང་། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་འཆེ་བ་མེད་པ་དང་། །ཞི་དུལ་སྟོང་རྗེ་ལྷན་པའི་རྗེས་འཇུག་ཆོས། །
ཐོགས་བཞེད་ཅི་མཆོ་ས་གཞི་དཀའ་བས་བརྟུལ། །རྟག་བསམ་དག་པས་ཀུན་ལ་སྤེལ་ཞེས་
གྲགས། །

ཡེ་བྱའི་ཆོས་ལུགས།

ཡེ་བྱ་མ་གྱི་ཀ་ཡི་ཆོས་ལུགས་དེ། །དབྱིངས་ཉིད་དཀོན་མཆོག་དམ་པའི་སྒྲས་བོ་སྟེ། །ཡེ་བྱས་
སྤེལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །དམ་པའི་གསུང་རབ་སྟེ་ཕྱི་གཉིས་སུ་གྲགས། །འགྲོ་བ་མི་
ཉིད་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ལས། །སེམས་ཅན་གཞན་དག་བརྟེ་བའི་ཡུལ་མིན་པར། །
མི་ཡི་ལོངས་སྟོན་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་འདོད། །དཀོན་མཆོག་བཀའ་གསུང་རི་བཞིན་བརྟེ་བ་དགོས། །
ཆོས་ལུགས་དེ་ཡང་སྟོབས་དང་དྲག་ཤུགས་ཀྱིས། །འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ལ་དར་བར་བྱས་པ་སྟེ། །ཁྱུ་
གམ་དམག་གིས་ཤར་འདུལ་ཐེངས་བཞི་སྟགས། །ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམག་འབྲུག་མང་བོ་བྱུང་། །

ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་

ལྷ་གཙུག་སྤྱོད་པའི་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི། སྤྱོད་པའི་མགོན་ཡན་ལ་དེ་ཡི་ཐོ་ཉ་ནི། མོ་ཉམ་མད་དང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། གཙོ་བོ་ཀུའུ་རན་གསུང་རབ་ཞེས་སུ་གྲགས། ཁ་ཆེ་བ་ལ་གཙུག་སྤྱོད་འཛིན་པ་ལས། འཕྱོ་བ་གཞན་དག་ཡལ་བར་འདོར་བ་སྟེ། ཆོས་ལུགས་དེ་ལ་དད་པ་མེད་པ་དག བསད་ན་བསད་བྱ་གསོད་མཁན་མཐོ་རིས་སྟེ། ཞེས་པའི་ལུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པ་ཡི། གཏུམ་དྲག་ཆོས་པའི་དམག་དབུང་སྟོབས་ཆེན་གྱིས། བྲག་གི་མཚོ་མོ་བསྐྱེལ་ནས་ཆོས་ལུགས་དེ། བཅོན་གྱིས་སྟོགས་བཞིར་དར་བར་བྱས་ཞེས་གྲགས། །

གཞན་གཙུག་འཛིན་ལས་ལྷག་པའི་རང་ལ་གཙུག་ཚུལ་ཞིག་དང་ཕན་འདོགས་ཚུལ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག

ཀྱ་ཡེ་གྲོགས་པོ་དག བྱེད་ཆོས་རང་ཉིད་ལ་གཙུག་གིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་འཚོ་བ་ཞིག་རོལ་འདོད་ན་ཐབས་དང་སྦྱར་བ་ལེགས་ཤོས་ནི། རང་ཉིད་ཁོ་ན་ཡང་དང་བོར་བཞག་སྟེ་གཙུག་གིང་གལ་ཆེན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐོག་མར་གཞན་ལ་གཙུག་གིང་བཀུར་བ་དང་གཞན་ལ་ཕན་ཅི་ཐོགས་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱེད་ཀྱིས་རང་ཁོ་ནར་གཙུག་གིང་རང་དོན་རྒྱུང་བ་ལས་མ་བསྐྱབ་ན་བྱེད་ལ་གཙུག་མཁན་ཡང་བྱེད་རང་ཉིད་ལས་མེད་ལ་བྱེད་ལ་ཤ་ཚ་མཁན་དང་བརྩེ་སེམས་བཅངས་མཁན་ཕན་འདོགས་མཁན་ཡང་བྱེད་རང་ཉིད་དེ་གཙུག་ལས་མེད། ད་དུང་བྱེད་ལ་གྲོགས་པོ་དང་མཛའ་བཤེས་དམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མི་ཐུབ། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ། བྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཙུག་འཛིན་དང་ཤ་ཚ་སྦྱིང་ཉེ་བའི་སྒོ་ནས་ཕན་བཏགས་ཆེ་དུག་མ་འོངས་པ་ན་བྱེད་ལ་ཕྱིར་བཟང་ལན་དང་ཕན་ལན་འཇལ་མཁན་གྱི་སྦྱིང་ཉེ་བའི་མི་རུ་འགྱུར། དེ་བཞིན་བྱེད་ཀྱིས་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་དང་། ཡང་ན་དེ་གང་རུང་གིས་མི་བརྩུ་དང་བརྩུ་སྟེང་ཁྱི། དུང་ཐུང་། མི་ཡོད་དོ་ཅོག་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་དམིགས་

ནས་རིམ་བཞིན་ཕན་བཏགས་ན་ཕན་འདོགས་ཡུལ་ཅི་ཙམ་མང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་བྱོད་ལ་ག་ཚེ་
སྟོང་ཉི་ཤུ་མཁན་དང་བཟང་ལན་བཟང་གིས་འཇལ་མཁན་དེ་ཙམ་ཡོད། དེས་ན་བྱོད་ལ་
ཕན་འདོགས་མཁན་བྱོད་རང་ཉིད་ལས་མེད་པ་དང་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་མང་བོ་ཡོད་པ་གཉིས་གང་
ལེགས་བསྐྱར་བ་ཞིག་གིས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུན་ནི་རང་གཅིག་ཤུ་གཅིས་པར་བཟུང་
བ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་གཅིས་པར་བཟུང་བའི་གནད་འགག་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་
དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལྟར་ན། བྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་དམིགས་པའི་ཀུན་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་སྒྲོ་ནས་མ་ཁི་ཆར་གཅིག་བཏོན་ན་ཡང་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དམིགས་ཡུལ་ལ་ལྷོས་ཏེ་
སྟོར་བ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོར་དོན་གྱིས་གྲུབ་པས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྟོར་ལྷན་སུམ་ཆོག་པའི་སྒྲོ་
ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་ཚུལ་ཞིག་དང་བྱོད་པར་དུ་གཞན་དོན་གྱི་ཞོར་ནས་རང་དོན་འབད་
མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་མཆོག་ཅིག་ཡིན། བྱོད་ཀྱིས་བྱོད་རང་ཉིད་ལས་མ་བསམ་
ཆེ་འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་བྱོད་ཆེས་ཁེར་རྒྱུ་བ་ཞིག་དང་། ཆེས་སྒྲིབ་སེམས་པ་ཞིག་ ཆེས་སྤོང་རིན་
མེད་པ་དང་། འགོ་བ་མའི་སྤྱི་ཆོག་པའི་ཆེས་དགོས་མཁོ་མེད་པ། ཐ་ན་མི་གཞན་དག་གི་མིག་
ལམ་དུ་བྱོད་རང་མི་ཞིག་རེད་སྟུང་པའི་མཐོང་སྣང་ཡང་མེད་པའི་བར་མའི་སློག་ཆགས་ཤིག་དུ་
འགྱུར་སྟེ། གཞན་ལ་བསམ་སྟོར་བཟང་བོ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ཐོག་མར་བྱ་
དགའ་བའི་ཕན་ཆེན་པོ་འདོགས་དགོས་པ་དང་འདོགས་སྐྱབ་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་རྒྱུང་རིམ་
ནས་ཆེ་རུ་རིམ་བཞིན་གོམས་ན་འོས་ཤིང་འཆོམ། དཔེར་ན། ལམ་ནོར་བའི་མི་ཞིག་ལ་གཤིས་
འཇམ་ངག་འཇམ་གྱིས་ལམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡན་ཆད་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ཚུལ་ཡིན། ཕན་
རྒྱུ་རུ་ཨེ་ཐོགས་བལྟས་ཀྱིན་ཆེ་རུ་བཏང་ན་རིམ་བཞིན་བྱོད་ལ་གྲོགས་པོ་ཇི་མང་དང་ཆ་རྒྱུན་རི་
ལེགས། བསམ་སྟོ་ཡང་རྒྱ་ཇི་ཆེར་སོང་ནས་སྟོན་སྟོ་ཡུལ་ལ་འཆར་མ་ཁྱོད་བའི་རྒྱབ་ས་ཆེན་གྱི་
བྱ་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་སྐྱབ། འདུས་བྱས་སོ་ན་མི་གནས་པས་བཟང་ངན་གང་ལ་

གོམས་ཀྱང་སྟོབས་ཐེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཁ་ཅིག་ལ་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱིས་རང་དོན་
འབྲས་ཤོར་བྱུང་མི་འགྲོ་ལམ་སྒྲིམ་པའི་ཐེ་ཆོས་སྒྲིམ་གིན་ཡོད་མོད། དེ་ནི་གོང་གི་གནས་ལུགས་དེ་
མ་ཤེས་པའི་ཏྲགས་རེད།

གཞན་གཅེས་འཛིན་ལས་ལྷག་པའི་རང་ལ་གཅེས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མེད།
རང་གཅེས་འཛིན་ལས་སྒྲིམ་པའི་རང་དོན་མཐའ་རྩམ་འཁྱོལ་བའི་ཐབས་སྒྲིམ་ཤོས་ཤིག་མི་
འདུག འདི་ནི་བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་མོ་ཞིག་བཏང་བ་ན་སྒྲིམ་ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་
ཤིག་དང་དོན་དངོས་ཤིག་ཡིན། མི་བདེན་སྒྲིམ་ན། རང་ཁོ་ན་ལས་མི་བསམ་པའི་མི་ཞིག་དང་
གཞན་ལ་སེམས་བཟང་བོའི་སྟོ་ནས་ཕན་འདོགས་པར་དགའ་བའི་མི་གཉིས་ཀྱི་མི་ཆེའི་མགོ་
མཇུག་བར་གསུམ་ལ་སྒྲིམ་རྩིས་ཤིག་རྒྱབ་དང་ཤེས་འོང་། མི་བྱི་མ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་
ཡང་མི་མང་བོ་ཞིག་གི་སེམས་ཁོང་ན་སྒྲར་བཞིན་གསོན་པོ་ལྟ་བུར་མཆིས། ད་དུང་ཁོའི་བྱིན་
གྱིས་ཁོའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་དག་ལ་ཡང་གཞན་གྱིས་བརྩི་བཀྱར་དང་མཛའ་འབྲེལ་བྱེད། སྒྲིམ་པ་དེ་
འདྲའི་གསོན་པོའི་དུས་སུ་འང་མི་སོ་སོའི་སྒྲིམ་པ་དོན་ཤི་བོ་ཞིག་གི་རིན་ཐང་ལས་མི་འདུག་པར་
མ་ཟད་ཁོའི་གཉེན་ཉེ་དག་ལ་ཡང་རྩ་མི་ཤིང་མིའི་འདུ་ཤེས་ལས་མི་འཛིན། དེའི་བྱིར་རང་དང་
རང་གི་གཉེན་ཉེ་གྲོགས་འཁོར་སོགས་ལ་གཅེས་ཤིང་ཕན་འདོགས་པར་འདོད་ན་ཐོག་མར་མི་
སེམས་དྲོན་མོ་གཞན་ལ་བྱིན། བརྩི་བའི་མིག་གིས་གཞན་ལ་ལྟོས། ཕན་པའི་ལག་པས་གཞན་
དག་སྒྱུར་དང་བྱོད་ཀྱི་རང་དོན་ཞར་ལ་འགྲུབ་ཡོང་ངོ་། །

༼འདི་ནི་རང་རང་ལ་མཆོན་ན་ཡང་མི་ཆེའི་ཉམས་སྤྱོད་ཞིག་དང་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་དང་འཛིན་ཏེན་མི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ནས་
སད་པའི་གོ་རྟོགས་ཤིག་ཡིན་ལ་རང་གིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ལག་ལེན་ལ་རུང་བཤུ་ཅམ་རེ་ཡང་ཨེ་ཐོབ་སྒྲིམ་པའི་སྟོན་གནས་ཤིག་
དང་། ཆོད་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །༽

རྩ་རྒྱ་དགོན་པ་འདུས་སྡེ་ཡིས་རྟ་མགིན་བསྟེན་པ་དུང་ཕྱུར་གསུང་སྐབས་ཀྱི་
ཕན་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་བརྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་

རྩ་རྒྱ་དགོན་པ་དགའ་ལྷན་བཀའ་གྲགས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྡེ་ར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟེན་པ་དང་
སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད། བསྟེན་འཛིན་གྱི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟེན། ཡང་སྦྱོས་
ཁ་བ་རི་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་གོགས་མེད་ལམ་དུ་འགོ་བའི་
ཆེད་དུ་ལོ་རེ་བཞིན་ཡི་དམ་བཤྲོད་བར་ཆེན་གྱི་བསྟེན་པ་དུང་ཕྱུར་གསུང་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་
པ་བཞིན་ད་སྐབས་ཀྱང་དུས་དེ་ལ་ཁྲིགས་སུ་ཁེལ་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་རང་དགོན་གྱི་གྲྭ་རིགས་
བགྲུས་གཞོན་ཡོངས་དང་སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་ཤིང་གྱི་དད་ལྷན་མང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་སྐོས་སེར་སྦྱུ་ཀྱན་
གྱིས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ནི། འགོ་བ་སེམས་ཅན་སྡེ་དང་བྱུང་པར་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་
བདེ་སྦྱིད་ནི་ཞི་བདེའི་སྤྱི་བོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞིང་རྒྱས་མིན་ལ་རག་
ལས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པ་ལ་གངས་ཅན་ཁ་བའི་
ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་འདི་མེད་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུར་སོང་ཡོད་པ་ནི་སྤྱི་ནང་གི་གཟུར་གནས་སྒོ་
ལྷན་དུ་མའི་མགིན་གཅིག་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་འཛམ་གླིང་མི་མང་གི་བདེ་སྦྱིད་དང་། གངས་ལྗོངས་
བསྟེན་སྤྱིད་གཙང་མར་སྤྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱིན་ནག་བཞིན་འཁྲིགས་པའི་
དུས་འདིར་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་བཀའ་སྤྱོད་ཆོས་སྦྱོང་དང་བཅས་པར་གསོལ་འདེབས་འཕྲིན་ལས་
བཅོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡི་དམ་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་འདི་ཉིད་དེང་དུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷན་བར་ཆད་
བསྐྱོག་པ་ལ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱགས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་ང་ཚོའི་རྩ་བའི་སྤྱི་མས་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་
རྒྱལ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་འདུག

དེས་ན་ཆང་མས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་མི་རིགས་འདིའི་མདུན་ལམ་དང་ལ་རྒྱ་

སོགས་ལ་ལག་ལེན་མེད་པའི་ཁ་བཤད་སྟོང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་རང་གིས་ཁ་ཡོད་ལག་
ཡོད་ཀྱི་ཕན་པའི་བྱ་བ་རེ་སྐྱབ་རྒྱ་ནི་གལ་ཆེན་ཞིག་གོ། དམིགས་བསལ་ཡི་དམ་འདིའི་བསྟེན་
སྐྱབ་ལ་འབད་པ་རེ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་
ན་ཚར་མས་དགོན་པ་གྲུ་ཚར་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྟ་མགིན་བསྟེན་པ་ཅི་ཐུབ་རེ་འདོན་རྒྱ་
ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་པ། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་ཕན་པ། རང་ཉིད་ལ་ཕན་པ། མདོར་
ན་རང་གཞན་གཉིས་ཕན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་
གཉིས། ཐོག་མའི་བྱ་བ་ཀུན་སྟོང་བཅོས། ཐམ་མའི་བྱ་བ་བསྟོ་སྟོན་གཙོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་
གང་དང་གང་སྐྱབ་ཀྱང་ཐོག་མར་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ངས་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པོ་སྟམ་ནས་བསྐྱབ་ན་མ་ཁི་
ཚར་གཅིག་གམ་རྟ་མགིན་བསྟེན་པ་ཚར་གཅིག་བཏོན་ན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་
དང་མཉམ་པའི་དགོ་ཅུ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། མཐའ་མར་སྤྲེལ་མེད་རྫོགས་བྱུང་གི་རྒྱར་
བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཆུ་ཐིགས་
གཅིག་འཕང་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་མ་སྐྱམ་གྱི་བར་དུ་ཟད་པ་མེད་པ་བཞིན་དགོ་ཅུ་ཆེ་ཆུང་གང་
ཡིན་ཡང་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བསྟོ་སྟོན་ན་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་
ཐོབ་བར་དུ་དགོ་ཅུ་ཟད་མཐའ་མེད་ལ། ཡང་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཆེད་དུ་དགོ་ཅུ་དེ་སྟེད་བྱས་
པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་འབྱུང་། གལ་ཏེ་རང་ལ་སྒྲོམ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུའི་
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བཅས་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་བདག་གིས་ཀྱང་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟར་བྱེད་
ལུས་པར་ཤོག་སྟམ་པའི་ཀུན་སྟོང་དང་སྤྲུགས་ཏེ་ལད་སྒྲོམ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་གཟུངས་སྤྲུགས་ཚར་
གཅིག་བཏོན་ན་ཡང་། རང་ལ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་ནས་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་

བྱུང་པའི་རྒྱལ་པ་མེད་པའི་མི་དག་སེམས་བཟང་རྒྱལ་ལྡན་གྱི་ལམ་གྲོགས་བཟང་བོ་ཞིག་དང་
འཕྲད་ན་དེས་བདེ་ས་སྦྱིད་ས་ཞིག་ལ་བྲིད་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། མདོར་ན་ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེའི་
རུ་མཆོན་ས་ལ་འབྱེལ་ཞིང་། དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་དགུང་དུ་འཕྱོ་བའི་ཆེད་དང་། སྦྱེ་
རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་བདེ་མ་ལུས་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་བའི་ནག་
ཕྱོགས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྡེ་དང་བཅས་པའི་བསམ་བློ་སྦྱར་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་
བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞེ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་ཉི་མ་ཆེན་པོའི་འཇུག་ཞལ་ནམ་
ཡང་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་རང་རང་གི་རྒྱལ་ཆོད་ཀྱིས་
བཞུས་བརྗོད་ལ་འབད་པར་འཆོལ།

ཆོག་ཆོས་སྦྱོད་རེ་འདོན་པ་དང་གྲོང་ཆོག་པ་རེ་མངགས་གཏོང་བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་
འགྲོ་བ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་པའི་བྱས་རྗེས་རེ་བཞག་ཡོད་པ་ཤེས་སམ།

མི་ཞིག་གི་རང་གི་ཕ་མ་དང་ཆུང་མ་སྦྱར་མཆེད་གཉེན་ཉེ་སོགས་གང་རུང་ཞིག་འདས་གྲོངས་
སུ་སོང་བའི་ཉིན་མོ་ནི་ཆེས་ཆེ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སེམས་པ་ཆོལ་བར་གས་པའི་ཉིན་མོ་དང་།
ཆེས་སྦྱོ་བའི་མིག་ཆུ་ཡི་མཆོ་མོ་གྲོང་དུ་འབྱེལ་བའི་ཉིན་མོ་རེད། དེའི་ཉིན་མོ་སེམས་པ་གསོ་
མཁན་དང་མིག་ཆུ་འབྱེད་མཁན་ནི་མི་ཆེ་དེར་བརྗོད་མེད་བཀའ་བྲིན་དང་བྱམས་བརྩེ་ཡི་བག་
ཆགས་ཟབ་མོ་འཛིག་མཁན་ཡིན། ཉི་མ་དེར་མི་སུ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱན་ཞིང་རེ་བ་འཛིག་ས་ནི་
མི་ཆེའི་དོན་དག་གང་ལས་ཀྱང་ཆོར་སྤང་བའི་ཤེས་ཀྱི་རེ་ཡུལ་དང་མཛའ་བཤེས་སུ་དོན་གྱིས་
བྱུང་འདུག དེ་ལས་གཞན་ཡང་མི་ལ་ན་ཆ་དང་ཐུགས་ལ་གོད་ཁ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་ཉིན་མོ་ཡང་
དཀར་ལས་ཆེན་ཤོས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཟབ་མོ་
ཡིན། གོང་དུ་བཤད་པའི་དཀར་སྟུག་དེ་དང་བསྟར་ན་མི་ཆེའི་དཀར་སྟུག་གཞན་དག་ནི་དཀར་

སྤྱུག་མིན་ལ་དེའི་སྐྱབས་ཀྱི་རེ་བ་ལས་གཞན་པའི་རེ་བ་ཚང་མ་རེ་བ་མིན་ཞེས་བརྗོད་ཆོག་ཆོག་
ཡིན། ང་ཆོའི་ཉེ་ལོར་གྱི་དད་ལྡན་མང་ཆོག་ས་ལ་མཆོན་ན་དེ་འདྲའི་དཀའ་སྤྱུག་ལ་འཕྲད་པའི་
ཉིན་མོ་མིག་ཁྱེད་མཐའ་ཁྱེད་ལྟ་ཡིས་བསྐྱོར། །སེམས་གངས་དཀར་ཅུ་བ་རྣལ་གྱིས་ཟིན་ཏེ་
ཆོའི་དགོན་པ་འདི་བཙལ་ཞིང་ང་ཆོ་བཙལ། ང་ཆོ་ལ་རེ་ཞིང་ང་ཆོར་ཡིད་ཆེས་བྱེད། ཤི་བོའི་རྣམ་
ཤེས་ང་ཆོར་བཙལ་ཞིང་གསོན་པོའི་སྐྱབས་འཇུག་ང་ཆོར་ལྷ། གདོང་གི་མིག་ཆུ་ཨེ་འབྱིད་འདོད།
སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཨེ་གསོ་འདོད། ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་ཨེ་དྲག་དང་ཕྱི་ནང་ཆག་སྒྲེ་ཨེ་བསྐྱོག་འདོད་པ་
སོགས་མདོར་ན་རེ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད་ཆད་ང་ཆོར་བཙལ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཚང་མ་ང་ཆོར་
བཞག་ཡོད་ན། ང་ཆོར་ཡང་ཤི་བོ་ཚང་མ་ཐར་ལམ་ལ་འགོད་ཅིང་ཆག་སྒྲེ་ཡོད་ཆད་ཅུ་མེད་དུ་
གཏོང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་མེད་དེ་གཙོ་བོ་སོ་སོའི་ལས་དབང་ལ་ཐུག་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁག་
ཐེག་བྱེད་དཀའ་ཡང་སྒྲོབ་མའི་དད་པ་དང་སྐྱབས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་གཉིས་ཆོག་ས་ན་པན་ཐོགས་
ངེས་ཅན་རེ་ཡོད་པ་བསྟོན་མེད་ཡིན་པས། ཐབས་བརྒྱ་རྒྱས་སྟོང་གིས་ཁོ་ཆོའི་རེ་བ་སྒྲོང་ཅི་ཐུབ་
དང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་གྱི་དབང་གིས་རེ་བ་དུས་ལྟར་སྒྲོང་མ་ཐུབ་ན་ཡང་ཁ་འཇམ་ངག་
འཇམ་གྱིས་སེམས་གསོ་དང་བསྒྲོ་སྒྲོབ་སྐྱབས་འཇུག་རེ་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་དྲོན་མོ་རེ་གནང་
ན་མི་སེམས་གཉོམ་པོ་ཤ་ལས་བྱུང་བྱིར་དེ་འབྲུག་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཁོ་
བོས་ཀྱང་དཔེ་བྲིད་ལ་འོང་བའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་དཔེ་ཆར་བལྟ་དགོས་མོད་གྲོང་ཆོག་ལ་ཡང་
ཐེབས་དགོས།

དེང་སྐབས་དད་ལྡན་མང་ཆོག་ས་ལ་ཤི་ཆད་གོད་གསུམ་བྱུང་སྐབས་བདུན་རེ་དང་སྐྱུ་རིམ་རེ་
སྐབས་རྒྱུ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་འགྲོ་དོན་ཞིག་དང་དགོན་པ་དང་སྐྱིན་བདག་
གི་མཇེའ་བརྟེ་སྤྱང་ཐབས་ལེགས་པོ་གཞན་མེད་པ་འདྲ་ཞེས་བཤད་ཀྱིན་ཡོད། ང་ཆོ་དེང་རབས་
ཀྱི་འུད་བཤད་འུད་བསྟོད་འུད་སྒྲོག་སོགས་ལ་འབྲུལ་ཏེ་མཆོན་སྟན་གསལ་ས་གཞིར་བྱུང་འདོད་

དང་། གཏུགས་དཀར་ཐོས་ས་གཞིར་ཁེབས་འདོད་ཀྱིས་ཐག་རིང་ས་དང་རྒྱ་ཆེ་སར་བདག་
དམ་བྱེད་རྒྱར་བྲེལ་ནས། ཉེ་ས་སྤང་མེད་བྱས་ན་ཐང་གི་རྩོ་སྤང་ཉེ་རུམ་གྱི་བྲོ་ལྟར་བའི་དཔེ་རུ་
འགྲོ་ངེས། གཞན་ཡང་སོས་དལ་དུས་ཆོས་བཤད་མཁན་དང་ཉན་མཁན་རེ་འདུག་ཀྱང་བཤད་
མཁན་གཞན་ལྟ་ཅི་དགོ་བཤེས་རྣམ་པ་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་ལ་ཆོད་མས་བྱངས་པའི་དད་པའི་མིག་
རྒྱ་འཐོར་བཞིན་པ་མཐོང་དགོན་ན་ཉན་མཁན་པལ་བ་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས། ད་དུང་ཉན་མཁན་ཆོར་
ཡིད་ཆེས་ཅིམ་གྱི་དད་པའི་མིག་རྒྱ་ལྟར་མཁན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་འདུག དེས་ན་མ་བསྐྱེལ་དང་
སྤང་གིས་རྒྱར་ར་ཆོར་མིག་མཆི་མ་ཅ་རེར་གྲོ་སྟོང་བྱང་གསུམ་གཏད་ནས་དད་པ་དང་སྐྱབས་སུ་
འཛིན་པའི་དད་ལྡན་མང་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་རེ་བ་སྟོང་བ་དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ཀྱི་འགྲོ་
དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུས་འཛིན་དགོས་
ལ། འཛིན་ཚུལ་ལུང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་དང་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་
བྱེད་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་མོད།

བསྟན་པའི་སྐྱོན་བདག་རྣམས་མེད་ན་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་ཆོད་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱི་ཟས་ཟོས་ནམ་མཁའ་སྟོང་བའི་གོས་གྲོན་ནས་བསྟན་པ་བཟུང་སྟེ་འདུག་བྱུང་བམ། དེས་
ན་བསྟན་པའི་སྐྱོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་འདུན་པ་མ་བརྟག་པར་རེ་བ་སྟོང་ཅི་བྱུང་བྱེད་པ་དེ་ཡང་
བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཆ་རྒྱུན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟེ། མཁས་པ་དང་དགོ་བཤེས་པའི་
མིང་འཛིན་པ་སྟོར་ཞིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་དགོས་མ་ཤེས་ན་དོན་སྟོང་ཆེན་པོ་མེད་
ཚུལ་གྱིས་སྤྱིར་བཏང་གི་ཤི་ཆོས་གསོན་ཆོས་རེ་སྐྱབ་པ་སོགས་གྲོང་ཆོག་གི་སྟོར་ལ་མཐོང་རྒྱར་
དང་བྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡང་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་མོད། སྤྱིར་ཆོས་ཤེས་དགོས་པ་དང་ཤེས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་
བར་བརྗོད་པ་ནི་བྱུགས་དག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཡོད་ཆོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་
དང་ཡོད་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོད་མས་བྱངས་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཁག་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་རུས་

ན་བསྐྱེད་པ་ལེགས་ཤིང་སངས་རྒྱུ་ཞལ་བཞུགས་པ་ལ་དབྱ་བ་ཅོམ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟ་བུས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དུས་བབ་དེར་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཤིང་
སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཚད་མས་དངས་པའི་དད་པ་སྦྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་ན་ཅིས་མ་ཆོག་ མཛུ་གྲུ་
ལྷ་བོར་ཡང་རིང་བྱུང་ཡོད་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་སོ་སོར་ཡང་དབང་བོ་རྣུལ་གྱི་རིམ་པ་མང་དུ་
ཡོད་པས་རྟ་བརྒྱ་སྒྲུབ་མདའ་གཅིག་གིས་སྦྱེལ་རྒྱ་དཀར་མོ་ཡིན། མི་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་
དང་རྒྱ་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་གོས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་མིའི་སློ་ཆོད་དང་ཁོར་ཡུག་དང་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་
བཤད་རྒྱལ་དང་འགྲོ་དོན་བྱེད་རྒྱལ་རེ་ལོས་ཡོད། བྱིས་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་རྒྱན་བའི་ལྷ་བ་བགོ་ས་
མི་འགོ། དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དང་གོ་བ་མ་སྒྲིན་པའི་སྦྱིར་བཏང་གི་མང་ཆོགས་པལ་བ་ཆོ་ལ་
མཆོན་ན་གནས་སྐབས་ཁོ་ཆོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཕྱ་མོ་དེ་མ་བརྒྱག་པར་ཁམས་དང་
མོས་པ་དང་སློ་ཆོད་དང་བསྐྱེད་སོ་སོའི་དད་མོས་དང་གོམས་གཤིས་ལ་ཆལ་བརྒྱལ་གྱིས་ཐོག་
བརྩིས་མ་བཏང་བར་རིམ་བཞིན་གོ་སྒྲིན་སློ་འགྲུགས་ཀྱིས་བསམ་སློ་ནར་སོན་དུ་འཇུག་དགོས།
སྐབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་སྦྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་དོ་རྩལ་ལྟའི་ཆོག་རེད། མདོར་
ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་སེམས་པའི་རྒྱས་པ་གང་ལ་ཡོད་ན་དེ་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གང་གི་ཐད་
ནས་ཀྱང་ཕན་རྒྱས་ཅན་ཡིན་པ་བསྟོན་དུ་མེད། དེའི་ཕྱིར་ང་ཆོས་ཆོག་ཆོས་སྦྱོད་རེ་དང་གི་ཆོས་
གསོན་ཆོས་རེ་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་སྐབས་རེ་
མཁན་མང་དུ་ཡོད་པ་དོན་དངོས་ཡིན། དུས་པ་མི་བདེན་མཆི་མ་བདེན། །བརྒྱབ་པ་མི་བདེན་
མ་ཁ་བདེན་ཞེས་པ་ལྟར་ཁོ་ཆོས་མིག་རྒྱ་གཏོང་བཞིན་སྐབས་བཅོལ་བ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཡིད་
ཆེས་དང་དད་མོས་བྱེད་པའི་བདེན་དཔང་ཞིག་གང་ན་ཡོད། གཞན་གྱིས་ཅི་བཤད་ན་བཤད་དུ་
རྒྱལ། གང་ལྟར་གཞན་གྱིས་སེམས་མི་བྱབ་པའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་དྲག་པོ་ཞིག་ཞི་བར་བྱེད་

པ་དང་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་མི་བྱུང་པའི་རེ་བ་བྲགས་དྲག་ཅིག་སྒྲོང་བའི་ནུས་པ་དང་ཚོར་ཡོད་ན་དེ་ཚོ་
སྤྱི་ཚོགས་ལ་མཁོ་བ་ཡོད་པ་དང་ཕན་ཐོགས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་སྒྲོས་མེད་ཡིན་ལ། ད་དུང་སྤྱི་
ཚོགས་སྟངས་གི་གཞན་གྱིས་ཚབ་བྱེད་མི་བྱུང་པའི་དམིགས་བསལ་རིན་ཐང་ཞིག་དག་འདུན་པའི་
སྡེ་འདི་ལ་ཡོད་པ་ཡང་དོན་དངོས་ཡིན་ནོ། །

གཤིན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་བདུན་དུ།

དགོན་པ་འདི་གའི་ཉེ་ལའོར་གྱི་སྒོ་ལ་རྒྱན་ཏུ་བྱུང་མི་ཞིག་འདས་གྲོངས་སུ་སོང་དུས་ལས་ཆེ་
བའི་ཀྱན་རིག་གི་བདུན་ཚོགས་རེ་སྐྱབ་པའི་ལྷགས་སྒོ་ལ་ཞིག་སྒྲོན་ཆད་ནས་ཡོད་པ་རེད། འོ་ན་
དེ་ལྟར་གཤིན་པོ་ལ་ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་སོགས་རྒྱད་སོ་སོའི་སྒོ་ནས་དབང་བསྐྱར་
བའི་ཕན་ཡོན་དང་དེའི་ཁུངས་ཇི་ལྟ་བུ་རེད་ཅེ་ན། ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་དེ། རྡོ་རྗེ་གྲུང་གྱི་རྒྱད་ལས། རྒྱལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྲིས་ནས་
ནི། གཤིན་ལ་གསོན་བཞིན་དབང་བསྐྱར་ན། འཕྲོ་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། འདྲེ་ཉིད་ཀྱིས་
ནི་ཐར་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྒྲོང་རྒྱད་ལས། གང་ཡང་རུང་བ་གི་བའི་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་བཅུག་སྟེ། དབང་བསྐྱར་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ན་ཡང་། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པར་
ཐར་ནས་ལྟའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ལྟའི་རིགས་དེར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། འདྲེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་
བཀྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱེད། བྱིར་མི་ལྷོག་པར་རྒྱད་ངེས་པ་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་ཡང་སྐྱེ། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ། ལྟའི་རིགས་སུ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བར་བདེ་བ་ཕྱོང་བར་འགྱུར་
རོ། ལྟའི་དབང་བོ། མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐམས་

ཅད་མྱོང་བར་འགྱུར། གྲེ་ལྷའི་བྲ་རྒྱམས། ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཟིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་མིང་ལ་
ཡང་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། གཞུགས་བརྟན་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་ཤིག རང་གི་ལྷའི་སྐྱ་ལ་
ཡང་དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་ཤིག རྩེ་བྲ་དེ་དང་རུས་མཐུན་པ་དང་དེའི་མིང་འཛིན་པའི་བྲ་
ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཞིག ཞག་བདུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་སྟེ་དབང་བསྐྱར་ན་གདོན་མི་ཟ་
བར་ཞག་བདུན་གྱིས་ངན་སོང་གི་སྐྱབ་པ་ལས་རྒྱམ་པར་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དུས་
འཁོར་རྩ་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། རྩེ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བྱས་ལ། །གཤིན་ལ་གསོན་བཞིན་དབང་
བསྐྱར་ནས། །ངན་སོང་གནས་སུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་གོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འོན་ཏེ་མིང་
ངམ་གཞུགས་བརྟན་ལ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་བྱས་ཏེ། །མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་གཞུགས་བྱས་ནས། །
དེ་ཡི་བསོད་ནམས་བསམ་མི་བྱབ། །ཅིས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། གཤིན་པོའི་ཡུང་བོ་
དང་མིང་བྱང་གཞུགས་བརྟན། ཐ་ན་དེའི་ཆབ་ཏུ་དམིགས་ནས་དེ་དང་རུས་མཐུན་པ་དང་མིང་
མཐུན་པ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་ན་ཡང་འདས་པོ་དེ་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞལ་ནས་གསུངས་ན་འདས་པོའི་བཅའ་པོ་ངོ་མ་དང་ལྷག་པར་ཏུ་འདས་པོའི་རྒྱམ་ཤེས་ལུས་ནས་
མ་ཐོན་གོང་ལ་དབང་བསྐྱར་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན་པ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་དབང་
བསྐྱར་ན་གང་ཟག་དེ་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ངན་སོང་སྦྱི་དང་བྱང་པར་དཔྱལ་བར་
སྐྱེས་ཟིན་ན་ཡང་ལྷུང་དུ་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བར་ཆད་མའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་རྒྱམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་ང་ཚོ་ལ་གསལ་བར་བསྟན་ཡོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་
པར་རིགས་སོ། །

འདི་ཡང་སྐྱ་ཁི་བཞིན་པའི་བཤད་པ་ལས་དགོངས་པ་གཞན་དུ་འདྲེན་རྒྱ་མེད་པའི་ལུང་
རེད། འདིས་མཆོན་ནས་རྒྱད་སྟེ་གཞན་དག་གི་སྒྲོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ད་དུང་ལུང་དང་གནས་ལུགས་ཕན་ཡོན་མང་དུ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཆོགས་མངས་

སྐྱེ་དོགས་ནས་མ་བྱིས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཉེ་ལོར་གྱི་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ལ་མཚན་ན་སོ་སོའི་
ཕ་མ་བཟའ་ཚང་བུ་སྤྲུག་ག་ཉེན་གྲོགས་སོགས་འདས་གྲོངས་སྐྱེ་སོང་ནས་གཏན་དུ་ངོ་ཐུག་མི་
ཐུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་ཏུ་གཤེགས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
མཉམ་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱིས་སམ་ལམ་བྱོ་བཟང་བོ་ཞིག་གིས་སྦྱིལ་མ་བྱེད་ཐུབ་པ་
འདི་ནི་སྦྱབས་མགོན་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོས་གཙོ་བྱས་པའི་དམ་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་
དགོན་པ་གྲུ་ཚང་གི་སྦྱང་བྱེད། གསོན་གཤེན་གཉིས་ཀའི་སྡོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྦྱབས་
ཀྱིས་གོ་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་དང་འཕྲད་པ་ཤེས་པར་འཚལ། ཆོས་ལྡན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་
ཡིན་པ་འདྲ་འདྲ་ཡིན་ཡང་། ས་ཆ་གཞན་དང་གཞན་ན་འདི་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་དམ་མེད། དེ་
ལ་མཉམ་འཛིག་རེ་བྱོས་དང་གོ་སློ་ཞིག་སྦྱི་རྒྱ་ཡོད། འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བའི་སྐལ་བ་
བཟང་བོ་འདི་དགོན་པ་གྲུ་ཚང་གི་སྦྱང་བྱེད་ཡིན་པ་བརྗེད་མི་རུང་། ངས་སྐད་ཆ་འདི་དགོན་པ་གྲུ་
ཚང་གི་ངོས་ནས་བཤད་དེ་རང་བཟོད་དང་། ཡང་ན་དེ་འདྲའི་བཀའ་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཁ་
རིན་བརྩི་བ་རྩ་བ་ནས་མ་ཡིན་པར་དད་ལྡན་སྦྱིན་བདག་ཅིག་གི་ཚད་ནས་སྟོང་དྲོན་པོའི་སྟེང་
ལ་ལག་པ་བཞག་སྟེ་དྲན་རང་ཤེས་ཀྱི་དོན་དངོས་ཀྱི་སེམས་ཚོར་བརྗོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་
གཞན་དག་ཚོས་ཀྱང་ཞིབ་འདད་རེ་རྒྱབ་དང་སེམས་ལ་འབབ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། ད་བར་བྱ་དངོས་
ཡོད་ཚད་རྒྱན་མ་དང་། བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་སྦྱར་དགའ་བའི་དུས་འདིར་ཆོས་སྡེ་འདི་
གའི་གྲུ་བ་ཚོས་ཆོག་དང་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཆད་ལུས་མེད་པར་པལ་ཆེར་ཉིན་ཉིལ་བོར་
གསུངས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ངན་པ་མ་རིག་ན་བཟང་བོ་མི་དྲན་ཞེས་པ་ལྟར་ས་ཆ་གཞན་དང་
དགོན་པ་གཞན་གྲུ་བ་གཞན་དག་ལ་བསྐྱར་བ་རེ་གྱིས་དང་ད་གཞི་དང་ལ་ཤ་ཆ་མཁན་དང་
སྟོང་ཉེ་མཁན་བདག་བྱེད་མཁན་སྐྱེ་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོགས་ཐུབ། ལན་རེ་ངོ་འཕྲད་པ་ཙམ་དང་ཁྱོད་
ཆོས་པར་བསྟན་བཀུར་རེ་བྱས་པ་ཙམ་ལ་བྱིར་ངོ་བསྟོད་ཆེ་མཐོང་། སྟོང་རྗེ་རྗེ་དང་སེམས་ནས་

གཅེས་གཅེས། གཏམ་སྟན་སྟན་གྱིས་སྟོང་ལེན་དང་བསྐྱེད་མཁན་མང་བོ་ཡོད་སྟེ་ཀྱང་།
ལན་ཁ་གསུམ་ཙམ་རེ་ལས་ཡུན་རིང་བོར་བྱོད་ཆོར་དེ་ལྟར་གཅིག་ཆེན་དང་གཅེས་མཁན་གིན་
ཏུ་དཀོན། མི་ཡུལ་དང་མི་བྱིས། རང་ཡུལ་དང་རང་བྱིས་ཞེས་པ་དེའི་བྱུང་པར་ནི་དུས་ཡུན་རིང་
བོ་འགོར་ན་ད་གཟོད་གསལ་བོར་ཤེས། དེ་དུས་ད་གཟོད་རང་ཡུལ་གད་པ་ཡིན་ཡང་སྦྱིད་ཅེས་
པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉོགས་བྱུང་། ད་དུང་། གཞན་གྱི་ཁ་མཁས་གཏམ་སྟན་བསྐྱེད་སོགས་
ལ་མགོ་བོ་འཁོར་ནས་རང་ཡུལ་རང་མི་རང་གི་དགོན་པ་སོགས་བསྐྱེད་ནས་གཞན་ལ་སྟོ་གཏད་
རྒྱུ་མང་བྱགས་ན་ཐང་གི་དོ་ལེན་རྒྱ་ཟེར་ནས་རུམ་གྱི་བྲོ་ལྟར་བ་དང་། གཞན་གྱི་བག་གསུང་རིག་
ནས་རང་གི་བཟའ་ལྷན་འཕྲོར་བའི་དཔེ་བཞིན་དུ་མི་འགོ་བའི་ངེས་པ་མེད། དེས་ན། ཁ་ལག་
པར་དྲིན་ཅན་དང་ལག་པ་ཁ་ལ་དྲིན་ཅན་གྱི་དཔེ་བཞིན་དགོན་པ་གྲུ་ཆང་གིས་རང་གི་ལྟ་སྟེ་
སྦྱིད་སྟེ་ལ་བྱགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་དང་ལྟ་སྟེ་མང་ཆོགས་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་དགོན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་
སྟོ་གཏད་བཅོལ་ཏེ་པན་ཚུན་བར་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་གསེར་གྱི་ཐང་མ་སེར་བྱམ་མེ་དང་། དམ་ཆོག་
ཤེལ་གྱི་སྟོ་ང་འོད་ལམ་མེར་གནས་རྒྱ་ནི་གལ་ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆེན་ཡིན་ནོ། ། བསོད་ནམས་
ཞིང་གི་མཆོག་གྱུར་དགོ་འདུན་དང་། བསོད་ནམས་དད་གཏོང་འཛོམས་པའི་སྦྱིན་པའི་བདག །
བསོད་ནམས་སྟོན་དང་མ་འདྲེས་རྒྱ་འབྱོར་གྱིས། བསོད་ནམས་དུས་སྟོན་དར་བའི་ལྷ་གཡང་
སྟོལ། །

དད་ལྡན་མང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཕྱ་མོ་དེ་བསྐྱེད་མི་ཉན།

དེར་སྐབས་དཔེ་ཆ་བ་དང་རིག་གནས་པའི་བྱོད་ན་རང་རང་གི་ཐད་ཀའི་ཆོར་སྒྲུབ་ལྟར་བ་
སྟོ་ཆོགས་ལ་སྟོ་ཆོག་འཛོག་མཁན་མང་བོ་འདུག དཔེར་ན། དད་ལྡན་མང་ཆོགས་གྱིས་གསོན་
ཆོས་གཤིན་ཆོས་རེ་སྐྱབ་པ་དང་། སོ་སོའི་ཁ་འདོན་དང་ཕྱག་སྟོར་རེ་བྱེད་པ། གེགས་སེལ་བའི་
སྐྱབ་ཀྱི་རིམ་གྲོ་རེ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་པན་ཡོན་མེད་པའམ་ཕྱན་ཙམ་ལས་མེད་པའི་ཁ་ཆོན་

བཅད་དེ་སྐད་ཆ་མཐོ་བཤད་དམའ་བཤད་མང་བོ་བྱེད་མཁན་སྣང་། མཐར་གཏུགས་ན་དེ་ཚོས་
རང་གིས་ཅི་ཞིག་བཤད་གྱིན་ཡོད་པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་
བཤད་ཡུལ་ལ་ཕན་པ་ཡོད་དམ་གཞིན་པ་ཡོད་པ་སོགས་ལ་ཞིབ་རྟུམ་བསམ་པར་ཐད་ཚོར་ལྟར་
གཏམ་དང་སྐད་ཆ་བཤད་པ་རེད་སྟེ། དེ་འབྲེལ་གཏམ་དང་སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དད་ལྡན་མང་
ཚོགས་ལ་ཕན་པ་ལྟ་ཞིག་ཐ་ན་ཁོ་ཚོའི་རྒྱུན་ན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཅུང་ཙམ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རྩ་
བརྒྱུག་བཏང་། ལོག་རྟོག་གི་ས་བོན་ལ་གསོས་བཏབ་ནས་འདི་ཕྱི་གཉིས་འཕང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་
ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་འདུག ལྷག་པར་དུ་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་མཁས་པ་ཆེན་པོར་སྟོན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་
གནས་ལུགས་ཀྱི་པ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དག་གི་བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་པོ་དེའི་སྟེང་བཙན་གྱིས་ཕབ་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་
གཤིས་ལུགས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་འགལ་བ་ཞིག་གོ །

སངས་རྒྱས་བཙུག་པོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་མཐོན་པོ་ཞིག་དམན་པ་ལ་
མོས་ཤིང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་མ་སང་པའི་གདུལ་བྱ་དག་ལ་བཙན་འགོལ་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་
གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་པར་འཇོག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་འབྲིང་
ཐ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་གང་ཟག་དེ་གསུམ་གྱིས་རང་རང་གི་
བྱས་པ་དང་བསྟན་པའི་བག་ཆགས་རེ་འཛོག་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བསྟོན་དུ་མེད། སྤྱོད་པ་སོ་
བཏང་ནས་བསམ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་འབྲུང་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ནི་ཐུགས་དག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་
ཆད་གཞི་མེད་པར་བྱ་བ་རྒྱ་ལྷན་དོ་གཅིག་གིས་དཀྱོག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་སོ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱང་
གཏོང་མི་ཐུབ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རིམ་པར་བགོས་ནས་ཆོས་གསུང་དགོས་པ་བྱུང་འདུག་ན་
གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ཞིག་ལ་འཇོག་སྤྱོད་ཀྱི་གི་
མི་གངས་དུང་ལྟར་མང་བོའི་རྒྱུད་ལ་ཆད་མས་བྱངས་པའི་དད་པ་སྤྱོད་པ་འཇུག་རྒྱ་ཟེར་ན་མི་ལམ་

རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐུན་མོང་སྤང་ཆོད་ལ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱང་བྱས་མེད་ཆགས་
པ་མ་ཡིན་ནམ། བསྐྱལ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་ལས་ལྷག་པའི་བྱས་པ་ཅན་ཞིག་འབྱུང་བྱུང་བྱུ་
ཁག་པོ་ཡིན། འབྱུང་མི་བྱུང་པའི་ཉམ་སེམས་ཅམ་ལ་དོན་སྤྲིང་ཆེར་མེད་པས་བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་
ཆོས་ཉིད་དང་ཆོད་བཀལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལམ་ཞིག་ནས་བསྐྱོད་ན་ལེགས་སོ། །

མི་སོ་སོའི་ཁམས་དང་མོས་པ་ལྟར་ལྟ་གང་ཞིག་ལ་དད་པ་དང་ཆོས་གང་ཞིག་འདོན་པ་དང་
ཉམས་སུ་ལེན་པར་མོས་པ་སོགས་ནང་རྒྱུན་རང་རང་གི་ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་དང་བྱི་རྒྱུན་སངས་
རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་སྤང་ཚུལ་ཞིག་ལས་གནས་སྐབས་
ཀྱི་སྟེས་དབང་ཅམ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤང་ཚུལ་ལ་ཐོག་བརྗེས་བྱེད་མི་རུང་། ཆོས་ཉིད་དང་བག་
ཆགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་དེའི་གནད་འགག་བསམ་སྒྲོ་རྩིང་པོ་ཞིག་གིས་གསལ་པོར་
བརྟོལ་མི་བྱུང་། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་
ཐོབ་དགོས་པར་བརྟན་པ་རེད། གྲུབ་མཐའ་དང་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དག་གྱང་བཙན་གྱིས་
པན་ཚུན་ལ་སྒྱུར་བ་སོགས་བྱེད་མི་འོས་པར་བྱི་ནང་གི་ཆ་རྒྱུན་འཛོམ་དགོས། ཡུལ་གྲུ་གང་ཞིག་
ན་ཆོས་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའ་གང་ཞིག་དར་ཡོད་པ་དེ་རུ་སྒྲིམ་པའི་མི་དག་གྱང་ཆོས་ལུགས་དེ་
དང་གྲུབ་མཐའ་དེ་དག་ལ་ལས་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དེར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་
དག་གི་བར་དུ་མི་མངོན་པའི་བྱས་བྱུགས་ཅིག་གིས་སོ་སོར་སྒྲེལ་ཡོད་སྟབས་གནས་སྟངས་དེ་མི་
རེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་གང་འདོད་དུ་སྒྱུར་བཙན་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་དང་བྱེད་བྱུང་བ་ཞིག་གྱང་
མ་ཡིན། རང་གིས་རང་ལ་མཉམ་འཛོག་རེ་བྱོས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་བྱ་སྒྲོད་འགྲིག་
འདུག་སྟམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱིར་དྲན་བྱས་ཆོ་ནོར་ཟེན་པ་མང་དུ་འདུག། ཁ་སང་གི་གཏམ་དང་
སྐད་ཆ་བསམ་ཚུལ་བྱ་བ་སོགས་དེ་རིང་བལྟས་ཆོ་ནོར་འདུག་པ། དེ་བཞིན་སྤར་ལོའི་དེ་དག་ད་
ལོ། ཆོ་སྟོད་ཀྱི་དེ་ཆོ་སྤྲད་ནོར་འདུག་པ། སྤར་རང་གིས་དེ་ལྟར་བསམ་པ་དང་བཤད་པ་བྱས་པ་

དག་ལ་ཕྱིས་འགྱུར་བ་སྐྱེ་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད། དཔེར་ན། ཆོ་ག་ཆོས་སྦྱོང་བཏོན་ན་ཕན་པ་མེད་
ཚུལ། ཁ་ཏོན་དགོས་སྦྱོར་བྱས་ན་དོན་སྤྲིང་ཚུང་ཚུལ་སོགས་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་གཏམ་དང་
སྐད་ཆ་བཤད་བཤད་མཐར་ཉིན་ཞིག་ལ་རང་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནོར་བར་མཐོང་ནས་འགྱུར་
བ་སྐྱེ་ངེས། དེ་དུས་རང་ག་ཞན་གཉིས་ལ་གཞོད་བསྐྱེལ་བྱེད་པ་རྟོགས་ཀྱང་འཕྱི་བྱེད་ཅོ། གནད་
དོན་འདི་ནི་དཔེ་ཆ་ཚུང་བཤད་ཤེས་པ་དག་ལ་འབྱུང་ཉེའོ། །སྐྱེ་སེར་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྐྱབས་མགོན་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞལ་གསུང་སྒྲོར་ཞིག་ནི་ཡུལ་དུས། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་སོ་
སོ། ཆོས་ལུགས་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་བསྐྱེད་དགོས་
པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་དག་གིས་ཉ་མ་གོ་
བཤམ། ཡང་ན་རང་གི་ཞེ་འདོད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གསུང་ཆོག་དག་གི་གོ་རིམ་དང་ཆོག་རིམ་བསྐྱེད་
བྱ་དག་རྩ་བ་ཅན་རྟོག་ལོ་ལྟར་བཏང་ནས་རང་སྒྲོར་འབབ་པའི་ཆོག་དུམ་རེ་ཁོ་ལ་དུ་སྐྱུང་ནས་
དྲིལ་སྒྲོག་བྱེད་པ་དང་དེ་ལ་ལོག་འགྲེལ་རྒྱག་བཞིན་འདུག་པ་ནི་ཁོང་ལག་ཆ་བྱས་ནས་རང་གི་
ཞེ་འདོད་སྐྱབ་ཐབས་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་དད་པ་དང་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་དཔྱད་གང་ཡང་མ་རེད།

སྐྱབས་མགོན་དགོ་བཤེས་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། རང་རེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་ཐོར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་གྱི་རྒྱན་ཡང་ཆད་ལ་ཁད་དུ་ཡོད་པ་འདིའི་རྒྱན་ལ་ཨེ་ཕན་དང་།
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་རྣམས་ལྟ་ཞོག དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་རེ་ཡང་
མཐོང་ཐོས་དཀའ་བའི་དུས་འདིར་སྤྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་ལ་གསང་
སྤྲུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གི་འབྲེལ་བ་རེ་འཛོག་ཨེ་བྱུང་གྱི་བསམ་པ་
བཟང་བོ་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་སོགས་མཛད་ན་རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕན་ཡོན་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་པས་འབད་པར་བྱ། གསང་འདུས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཁ་ཏོན་དུ་མཛད་མཁན་
རྣམས་ཀྱིས་དབང་གཤམ་རེར་བསྐྱེད་ནས་ང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་རྒྱ་

ཡིན་སྐྱེམ་པའི་དུས་ཚུན་ཆད་མེད་ལ་འདོན་ཅི་བྱུང་མེད། དབང་གཤམ་རེར་འདུག་མ་གྱིས་
ནའང་དབང་མ་གྲོལ་པས་གསང་འདུས་འདོན་མི་ཉན་སྐྱེམ་པ་མ་བྱེད་པར་འདོན་གང་གྱུབ་
མེད། ཉེས་དམིགས་ཅུང་ཟད་ཡོད་སྲིད་ནའང་ཞིང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
ཐོབ་ངེས་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་གྱུབ་པ་ཕྱན་བྱས་ཀྱང་ཁག་ཐེག་བྱས་ཆོག་ རིགས་མི་རིགས་ཀྱི་
རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་པ་ལ་ལུགས་དབྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་ཆ་འདི་ཆོའི་མི་ཆོ་ལ་འདི་མི་རུང་མང་
བོ་མ་གསུང་བར་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་གནའ་ནས་དར་ཞིང་འདུན་པ་གང་ཆེ་བའི་དགོ་ཕྱོགས་ལ་སྟོབ་
བསྐྱེད་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་ལ་འབད་བར་ཞུ།

ཞེས་སོགས་ཞལ་གདམས་མང་དུ་གསུང་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་ཞེན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་
གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྟོན་མེད་ཅུ་སོམས་དང་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ལུགས་ཟབ་
མོ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་ཡོད་ལ། མཁས་པ་མང་བོས་གསུང་མ་ཟོང་བའི་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་
དང་ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཡན་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་དགོན་པའི་བོད་ལོའི་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོ་དང་སྟོན་མེད་པ་སྐྱེས་དང་དེའི་

ཡན་ཡོན་ཅུང་ཙམ་བཤད་པ།

དེ་ཡང་གནམ་ལོ་གསར་བའི་ནང་དུ་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་
དང་། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་
འཕྲིན་རྒྱས་པ། རིས་མེད་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཆེ་ཆུང་དུ་མའི་བཤད་སྒྲུབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་
བ་རྣམས་མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་དམིགས་
བསལ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྱུས་འདུད་ལྷུང་ལེན་བགྱིད་པའི་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་
ཀྱི་རྟེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྟེན་ཆོས་དང་འབྱོར་བ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་

པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ། རྩ་རྒྱ་དགོན་དགའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ལོ་རེ་བཞིན་འཆར་ཅན་གྱི་བོད་ལོའི་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོ་ཚུགས་བཞིན་ཡོད་པ་སྟེ། དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་པ་གྲ་ཚང་ནས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་མོའི་མན་ངག་ནམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོག་ཆེན་ཏེ། འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྒྲོ་ནས་ལྷགས་མཁར་བྱར་བུ་དུག་པའི་སྒྲོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་གཏོར་ཆེན་དང་། ཡང་ཡི་དམ་དེ་ཡི་སྒྲོ་ནས་དུག་པའི་སྒྲིབ་སྟེན་རྒྱས་པ་གཏོར་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གྲ་ཚང་ནས་ཡི་དམ་རྩོམ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྒྲོ་ནས་མགོན་ཆོས་ལྷའི་བསྐང་གསོ་རྒྱས་པ་དང་སྒྲགས་པའི་བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་གཏུགས་དཀར་བོ་ཅན་གྱི་སྒྲོག་ཆེན་རྒྱས་པ་འཕེན། སྒྲན་པ་གྲ་ཚང་ནས་ཡི་དམ་རྩོམ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷག་དུག་པའི་གཏོར་ཆེན་རྒྱས་པ་འཕེན། ཞབས་བརྟན་གྲ་ཚང་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་པ་དྲུ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལྟ་དགུའི་སྒྲོག་ཆེན་དང་། ཆོགས་སྒྲོག་དང་འབྲེལ་བའི་མནན་སྟེན་འཕངས་གསུམ་ཆ་ལག་བཅས་དང་། ཆོས་སྒྲིབ་དུག་པ་ལྷམ་སྤྱིང་གི་སྒྲོ་བར་ལས་བཙུམ་སོགས་བྱེད་དོ། །

མ་གཉན་ཉེད་པོ་ཁྱུང་མགོན་ཡར་སང་བྱ་རོག་གཏོར་གི་གསོལ་མཆོད་ཁང་ནས་ཁ་འབར་མའི་མདོས་ཆེན་འཕེན། འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་ཆོགས་ཆེན་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་བ་ནས་གཏོར་ཆེན་སོ་སོའི་རྒྱབ་ཆོས་སུ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་བའི་མདོ་འབུམ་ཐེར་སྒྲོག་འདོན་བྱེད། གཏོར་ཆེན་གྱི་འཆོགས་ཡུན་ཉིན་བདུན་སོགས་སྒྲིབ་བདག་སོ་སོའི་ཉིན་སྒྲིབ་གི་གངས་ལྟར་ལ། ཉིན་རེའི་འཆོགས་ཡུན་ནི། སྤྱི་མོའི་རྒྱ་ཆོད་བཞི་ཡས་མས་ནས་དགུང་མོའི་རྒྱ་ཆོད་བདུན་ཡས་མས་ཀྱི་བར་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཆོགས་པ་རེད། ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་སྤྱི་མ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཏོར་ལམ་སོགས་ལ་གསལ་བོར་བལྟ་ཞིང་ཞབས་བརྟན་གྲ་ཚང་གིས་ལམ་སེལ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲོན་དུ་གཏོར་།

ཁྱད་པར་སྒྲིག་ཅན་ལའོར་ལོའི་སྤྱི་དུས་གཏོར་མ་འཕེན་པའི་སྤྱི་གསལ་དང་དུས་ཚོད་གཏན་
ལའེལ་བ་ལྟར་སྒྲིམ་རྒྱུ་དཔལ་ལེན་གྱི་འཕྲུལ་ཆོག་སོ་སོ་གཏོར་རྒྱལ་ལ་ལྟན་དུ་ཕེབས་
ནས་གཏོར་མ་བརྟེན་པ་དང་དེ་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་ལའོར་ལོའི་གྲུང་ཁང་སྒྲིམ་ཞིང་མངའ་གསོལ་
སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱུན་པར་བྱེད། ཆོས་ཉེར་དགུའི་དགུང་མོ་ཡི་དམ་ཁང་ནས་བཀའ་ཅི་གཏོར་
རྒྱལ་བྱེད། ཆོས་སུམ་ཅུ་ཉིན་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཚང་གིས་དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། ཡི་དམ་གྲུ་ཚང་གིས་
ཆོག་སྒྲིམ་བསྐྱོག་དང་འབྲེལ་བའི་དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་ཉིམ་སྲེག་བཅས་བྱེད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ན་གྲུ་
ཚང་ཆེན་པོ་མང་པོ་ལྟན་རྒྱས་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་སྒྲིམ་རིམ་སྟོབས་ལྟན་འདི་འདྲ་
སྒྲིབ་པ་དེར་དུས་ཉ་ཅང་ཉུང་བའི་ཆོད་དུ་འདུག། དེས་ན་མ་ཉིན་སྤྱི་དུས་ལྟན་ལོངས་ཀྱིས་
རང་གི་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྟ་སྒྲིལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་རང་སོ་སོའི་ཆོ་
འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་དགེ་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་བསྐྱབས་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་བཀའ་བྱིན་བསམ་ཤེས་
དང་ཡིད་ཆེས་དད་མོས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཆ་རྒྱུན་དང་བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་ཆེ་ཆུང་འཛོག་པ་དང་།
གཏོར་ཆེན་སྐབས་ཕྱག་སྒྲོར་དང་གཏོར་རྒྱལ་སྐབས་གཏོར་འོག་ལ་འཇུག་པ་སོགས་བྱས་ན།
རྒྱུན་རྒྱུ་བར་ཆད་སྒྲིམ་ཆོག་སྤྱི་དུས་སྒྲིམ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །

སྤྱིར་མི་མང་ཆེ་བར་སྒྲེབ་སྒྲིམ་མང་བའི་རིང་ལ་བསམས་པའི་ལས་ངན་སྤྱི་གསལ་དམ་ཆོག་
ཉམས་ཆགས་གངས་ཀྱིས་མི་ཐེན་པ་ཞིག་མཆིས་ལ། དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་
སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་རྒྱུ་ཡི་གོད་ཁ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་རྒྱུ་བར་ཆད་ཀྱང་
གངས་ཀྱིས་མི་ཐེན་པ་ཞིག་མཆིས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཐར་དཀའ་བའི་འགག་སྒྲོ་བཙན་པོ་དུ་མ་
སྤྱི་དུས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་མཚུངས། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལས་མང་པོ་ཞིག་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་དང་། སྒྲིམ་དཀོན་མཆོག་དང་དགེ་འདུན་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་ཆོས་
སྤྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དུས་ལས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཞིང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་སོ་སོས་

མིག་གིས་ཐད་ཀར་མཐོང་མ་མཐོང་བ་ཙམ་རེད། ཡིན་ཡང་། སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་ལས་ངན་བ་ཚབས་
ཆེན་བསགས་ཡོད་པ་དང་། ཆོ་འདིར་ཡང་མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་སྟོབས་ལྷན་བྱས་
པ། རང་གི་སེམས་ནས་སྤྲོ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་རྒྱུ་བས་ཡིད་ཆེས་དང་
སྟོ་གཏད་ཟབ་མོ་བཅོལ་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བཙན་པོ་མང་བོ་ཡོངས་
སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཚང་བས་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་བར་ཆད་བསྒྲོག་མི་བྱུང་བ་
ལྟ་བུ་སྤངས་ལ། དེ་དག་ནི་སྤྲོ་མ་དཀོན་མཆོག་དང་དཀོན་པ་གྲུ་ཚང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་རྣམ་མཐུ་
མེད་པ་མ་ཡིན་པར་རང་རང་གི་ལས་ངན་པའི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཚང་ཟིན་པས་ལས་ངན་པའི་
འབྲས་བུ་མི་སྤྲོན་ཐབས་མེད་ཡིན་ཏེ། མ་ཚང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་སྒྲོག་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དཔེར་ན། དེང་སང་འཛམ་གླིང་སྟེང་ཆོན་རིག་ལག་རྩལ་
དར་ཏེ་མིའི་དོན་ལྷ་སྟོན་དྲུག་སོགས་ཀྱང་གསར་དུ་བརྒྱུས་ཏེ་སྤྲོན་བཅོས་གིས་མི་སྟོག་སྟོབ་བྱུང་
པ་འདྲུག་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ནད་པ་ཁ་ཤས་སྟོབ་མི་བྱུང་བ་དེ་ནི་ནད་པ་དེ་དག་གིས་རང་རང་
སོ་སོའི་ནད་དེ་རང་གིས་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་བའམ་དོ་སྤངས་མ་བྱས་པར་སྤྱས་ཀྱང་བསྒྲོག་ཐབས་
མེད་པའི་ཚད་ལ་ཐོན་དུ་བཅུག་ཟིན་པ་ལས་འཛམ་གླིང་གསོ་རིག་གི་ལག་རྩལ་ཞན་སོང་བ་མ་
ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ལྟར་ན་མི་སོ་སོས་རང་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དད་མོས་གིས་
ལོང་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་དམིགས་བསལ་ཅན་ཆེས་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལས་སོ་སོའི་རྒྱུན་ངན་བར་
ཆད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའི་མང་ཆེ་བ་སེལ་བྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ད་དུང་ཕྱིའི་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་བསྒྲོག་པ་
ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་གི་ཉེ་རྒྱ་དང་རིང་རྒྱར་གྱུར་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དྲུག་གསུམ་
སྟོག་སྟོབ་བག་ཆགས་ངན་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་
པའི་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། གཞན་ཡང་། ལྷགས་མཁར་ཆེན་མོ་བྱན་རེ་
བྱས་ན་ཡ་མ་རྩ་དྲུང་ལྷུར་བཏོན་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་ཞེས་སྤྲོ་མ་རྒྱུད་པའི་ངག་སྒྲོས་དང་དམ་

པ་གོང་མ་དུ་མའི་གསུང་རྒྱན་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་མཚོན་དེ་དང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་ནུས་
པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱས་པར་མ་སྒྲིམ་སོ། །ཞེས་རྒྱ་རྒྱུ་དགོན་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཚང་གི་སྒྲིམ་ཐུང་བ་དགོ་འདུན་
སྦྱོན་པ་ནས།

དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་མཛུབ་མོ་གར་བསྟན་ཤར་དུ་བརྩི་དགོས་སམ།

ཁག་དང་བོ།

དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་མཛུབ་མོ་གར་བསྟན་ཤར་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཚུད་སྐྱོང་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཤིག་བྱུང་དང་
འབྱུང་བཞིན་འདུག་ཀྱང་ལན་གསལ་པོ་འདེབས་མཁན་ཞིག་མི་སྣང་། དེས་ན་དགོ་བསྐྱོས་ཞེས་
པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཤིག་། བཅའ་ཡིག་འགྲིག་ཡིག་དུ་མ་ནས་བསྟན་པ་ལྟར། ཆོས་འདུལ་
བའི་བཅས་བྲིམས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་བྲིམས་དག་རང་གིས་གསལ་བོར་ཤེས་ཤིང་རང་གིས་
ལེགས་བོར་བརྩི་བ། གཞན་ལ་འཆད་ཤེས་ཤིང་ལག་བསྟར་བྱེད་ཤེས་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
དཔང་བྱུང་བ་གཞུགས་ཅན་ལྟའི་དབང་དུ་བཏང་ན་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་དང་། འཕགས་པ་ཉི་
བར་འཁོར་ལྟ་བུ། གཞུགས་མེད་ལྟའི་དབང་དུ་བཏང་ན་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་དང་ཆོས་སྦྱོང་དྲེག་པ་
ལྟ་མ་སྤིང་ལྟ་བུ། གནས་ལུགས་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་སྤྱོད་མོ་ཡོ་གཞུང་མེད་པར་འདེབས་པ་ཞིག་དང་།
རང་གིས་བསྐྱབས་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་ཡིན་མིན་ཆོས་སྦྱོང་དཔང་དུ་འཛིན་ནུས་
ཤིང་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ངོ་གཞོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ལ། ལས་སྒྲེ་དང་སྒྲིག་ལམ་གྱི་
རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཀན་པ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལྡན་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བསྐྱོས་
དང་ལས་སྒྲེ་དག་གི་ཞལ་གསུང་ནི་སྒྲིག་ཞུགས་ཀྱི་གྲུ་བ་དག་ལ་མཚོན་ན་ངེས་པར་དུ་བརྩི་
དགོས་པ་རེད། སྐབས་དོན་ཡོ་འབྱོར་དང་བྱང་བོ་མ་ཡིན་སྟམ་པ་དང་མི་བྱེད་བྲག་པའམ་སྒྲིམ་གྱི་
དབང་དུ་བཏང་ན་བྱང་སྟོམ་ཅུང་ཟད་མི་འདུག་སྟམ་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་སྤིང་པ་རེད། འོན་
ཀྱང་བསྟན་པ་སྦྱི་ཞིག་དང་དགོན་པ་སྦྱི་ཞིག་གྲུ་ཚང་མང་བོ་ཞིག་གི་མདུན་ལམ་དང་བྱ་གཞག་

དག་ཅུ་བར་བཟུང་སྟེ་དགོས་པ་དང་དགག་བྱ་གཉིས་བསྐྱར། མི་གཅིག་དང་དུ་མའི་མདུན་ལམ་
གཤིབ། མི་གཅིག་ལ་མཚོན་ན་ཡང་ཁོའི་འཕྲད་ཚུགས་གཉིས། ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་མདུན་
ལམ་སོགས་མང་བོ་ཞིག་བསྐྱར་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤང་ལ་འཇལ་ནས་བྱ་བ་ཐག་གཅོད་
བྱེད་དགོས་ཕྱིར་སྐབས་བབ་ཀྱི་མི་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱའི་འདོད་སློང་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་
ཐབས་མེད་ལ། དེ་འདྲ་སྐྱབ་བྱུང་མཁན་ཞིག་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ཐད་ནས་སྤར་ཡང་
བྱུང་མ་ཕྱིར་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འང་འབྱུང་མི་སྤྲོད་དོ། །

ཐུན་མོང་སྤང་ཆོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཐབས་མ་བྱུང་བར་འདུག་ན་གཞན་
དག་ལྟ་ཅི། རྒྱ་མཚན་ནི། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་། དཀར་ནག་གི་ལས་
བསགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཐབས་བཀོད་ཅིག་གིས་ཆང་མའི་
འདོད་སློང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མི་བྱུང་ཀྱང་གནད་དོན་ཆང་མ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་བྲལ། ཁྱིམ་ས་
དང་འགལ་བའི་གྲུ་བ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཁོ་ལ་སྒྲིག་ཆད་གཅོད་པ་དང་། ཕྱི་ན་ཚོགས་ནས་ཕྱིར་
དབྱུང་བ། ཕྱིའི་ངན་ལམ་ཁྱེད་པའི་ཚགས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཤིང་འོས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་
མ་བྱས་ན། མི་གཅིག་གིས་མི་བརྒྱ་ནད་པར་བཏང་བའི་དཔེ་བཞིན་ཁོའི་བྱ་སྤྱོད་དེས་གྲུ་བ་མང་
བོ་ཞིག་ལ་ངན་ལུགས་ཐེབས་ཤིང་དགོན་པའི་སྒྲིག་ལམ་འབྱོལ་བ་སྟེ། སྤལ་བ་ཁྲག་ཅན་གཅིག་
གིས་ནི། རྒྱ་མཚོའི་སྤལ་བ་ཐམས་ཅད་འཆི། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་གྱུར་གཅིག་གིས་ནི། རྣལ་
འབྱོར་ཐམས་ཅད་མ་རུང་བྱེད། ཅེས་པ་བཞིན་ཁྱིམ་ས་གཙང་དག་ལ་ཡང་ལྷ་ཉམས་ཞོར་ཉམས་
སོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྱིམ་ས་སམ་དགོན་པ་གྲུ་ཆང་གི་སྒྲིག་
ལམ་ནང་ནས་རིམ་བཞིན་རུལ་བའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་འགོ། དེ་འདྲའི་སྒྲིག་འགལ་བ་དག་མཐུན་དུ་
རྒྱ་ཡན་དུ་བཞག་ན་དགོན་པ་གྲུ་ཆང་ལ་གཞོད་པར་མ་ཟད་ཁོ་རང་ལ་ཉེས་པ་གཅིག་གི་སྟེང་ལ་
ཉེས་པ་མང་བོ་ཆར་འབབ་པ་བཞིན་ངེ་མང་ལ་འགོ་བཞིན་ཡོད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་

དང་དགོན་པ་གྲུ་ཚང་གི་འཛིན་སྐྱུ་རུ་ཅིམ་བཞིན་འགྱུར་གྱིན་འདུག་པས་སོ། །

དེས་ན་བསམ་པ་སྟིང་རྗེའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཞི་དྲག་གི་ཐབས་ཤེས་སྟོན་
དགོས། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་གཅིག་ལུས་ཐག་གཅོད་མི་བྱུང་ལ་དྲག་པོ་གཅིག་ལུས་ཀྱང་ཐག་
གཅོད་མི་བྱུང་པས་ན་ཞི་དྲག་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྟོན་དགོས་པ་རེད། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
གྱི་ལས་སྒྲིམ་ལྟག་བསམ་ཅན་དང་རྣམ་དབྱེད་ཅན་དག་གིས་བྱ་བ་ཐག་གཅོད་སྐབས་བཙོ་སྦྱངས་
གསེར་གྱི་ཡང་ལུན་བཞིན་གྱི་གྲུབ་དོན་དག་ནི་ཟུར་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་མི་འགྲིག་པ་ལྟ་བུར་
སྦྱང་ཡང་ཟུར་གཞན་དག་ནས་བལྟས་ཆེ་ལེགས་པར་འགྲིག་ཡོད་པས་སྤྱི་ཚུལ་ཙམ་ནས་བལྟས་
ཆོད་ལ་ལུབ་བསྟན་ནས་ཤར་རེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་དེ་བཞིན་བརྩིས་ན་དོན་གྱིས་འགྲིག་
ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་ད་གཟོད་མཇུ་གྲུ་གར་བསྟན་ཤར་ཞེས་པའི་དཔེ་སྟུང་བའོ། །

ཁག་གཉིས་པ།

དགེ་བསྐྱོས་དང་སྒྲུ་མ་ལས་སྒྲིམ་གང་ཡིན་ཡང་གོང་གི་ཆོད་གཞི་དེ་དག་མེད་པའི་ཁར་ད་དུང་
རུ་སྒྲིམ་དང་ཉེ་རིང་གོགས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་ཆགས་སྤང་འདྲེས་པའི་སྒྲིམ་རང་དོན་ལུགས་དང་
གཞན་དོན་ཁ་རུ་བྱེད། དགོན་པ་གྲུ་ཚང་དང་བཅའ་ཡིག་སྒྲིག་ཡིག་གི་ཐོབ་ཐང་བཅད་སྟུང་དེ་རམ་
རམ་རྗེ་ག་རྗེ་ག་ཆོད་བྱས་ཀྱང་སེམས་གཏིང་ནས་བརྩི་མཁན་དང་སྒྲིག་མཁན་ཅི་ཡང་མེད་
པར། །ཤིང་ལས་བྱས་པའི་སང་གོ་དེ། །འཛིགས་འཛིགས་འདྲ་ཡང་སྟིང་བོ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་
བུར་འགྱུར་འགོ་ལ་དེ་འདྲ་དག་ལ་སྤྱི་ཚུལ་ཙམ་ལས་དོན་གྱིས་དགོན་པ་གྲུ་ཚང་གི་དབང་གྲགས་
གྱི་ཆབ་བྱེད་ཆོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་མི་ཆང་། རང་ཉིད་ལ་མཇུ་གྲུ་གར་བསྟན་ཤར་ཞེས་ལབ་ཆོག་
པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་དེ་ཕལ་ཆེར་མི་རང་ཉིད་ལ་གསལ་བོ་ཡོད། ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་དང་ལས་
འབྲས་ལ་ངོ་གཞོང་མི་དགོས་ཤིང་། རང་གི་བྱ་སྟོན་ཀུན་སྟོང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་ངོ་གཞོང་མི་དགོས་
པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་ཆོད་གྱི་སྒྲིམ་ཆ་དང་དབང་ལུགས་བཀོལ་ཆོག་ཡང་གཏམ་དཔེ་ལས། རྒྱལ་

བོ་ཁྱིལ་བསྐྱད་ན་རྒྱལ་བོ་ཡིན། །རྒྱལ་བོ་ཁྱིལ་ས་བབས་ན་གཡོག་པོ་ཡིན། །ཞེས་པ་བཞིན་
ལས་སྣེ་ལས་སྣེ་ཡི་གྲལ་རིམ་ནས་བསྐྱད་ན་ལས་སྣེ་བརྩི་བ་མ་གཏོགས། ལས་སྣེ་རང་གི་འདུག་
ས་ནས་མི་འདུག་པར་བཟང་ངན་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་ནང་ལ་ལན་ལྟ་བཞིན་བསྐྱེས། ཡོད་ཚད་ལ་ངོ་
འདྲེས་གཏམ་འདྲེས་སོགས་བྱུང་ན་རིམ་པ་ཞོལ་མ་ནས་ཀྱང་ཡར་ངོ་ཤེས་ཁྱིལ་ས་སྐྱག་ལ་ཟུག་
ཅེས་པའི་དཔེ་བཞིན་རྣམ་ཏོག་གི་འཕྲོ་འདུཌག་ཏུ་ཤོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་དག་སྣ་ཚོགས་དང་།
མཁའ་དབྱེན་རྩུན་གསུམ། རྩོགས་རེ་བའི་དྲན་རྩུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་བ་འོངས་ཤིང་། བརྩི་བ་ཀྱང་
མེད་པ་དང་གོང་འོག་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་འདྲ་མིན་བསྟན་འོང་བ་རེད། དེ་དུས་ད་གཟོད་ཁོ་བོ་
ལས་སྣེ་ཡི་ཚོད་དུ་བརྩི་ཡི་མི་འདུག་ཁ་ལེན་ཚིག་བརྩི་བྱེད་ཀྱིན་མི་འདུག་ཅེས་ཁོང་ཁྱོས་ལཁང་
ར་དང་སྒྲིགས་དམོད་བྱས་ཀྱང་བརྩི་མཁན་དང་སྒྲིག་མཁན་ཅི་ཡང་མེད། དེ་འདྲ་དག་གིས་
མཇུབ་མོ་གར་བསྟན་ཤར་ཞེས་ལབ་ཆེ་བརྩི་བ་པར་ཞོག་ཤར་ངོ་མ་བསྟན་ཏེ་ཤར་རེད་ཅེས་ལབ་
ན་ཡང་ཡིད་ཆེས་མཁན་དང་བརྩི་མཁན་ཉུང་བར་མ་ཟད། དེ་འདྲའི་མི་དག་གིས་བཤད་པ་ལྟར་
མ་སོང་ན་ཡི་དམ་ཚོས་སྒྲིང་གིས་བཀའ་ཆད་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཨ་ལོང་ལས་མི་ཐར་བའི་
ངེས་པ་ཡང་མི་འདུག།

ཡི་དམ་ཚོས་སྒྲིང་ནི་བདེན་དོན་དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྩི་བ་ཡིན་པ་ལས་མི་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་
གི་སྐྱེ་སྐྱུང་བ་དང་སྦྱར་གཅོད་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུ་ནི་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
དགོན་པ་གྲུ་ཚང་གི་ཚོགས་གཏམ་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཡོད་པའི་མཇུབ་མོ་གར་བསྟན་ཤར་ཞེས་པའི་ཚིག་
གི་བསྟན་བྱ་དང་དགག་བྱ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འགྲིག་ཞུགས་པ་དག་ལ་མཚོན་ན་གང་ལ་
ཞུགས་ཡུལ་དེའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་བརྩི་དགོས་པ་ནི། མི་དེའི་རྩ་དོན་ཨང་དང་བོ་ཡིན། སྒྲིག་ཁྲིམས་
བརྩི་མི་འདོད་ན་དེ་ལས་ཕྱིར་འབྱུང་དགོས། དེའི་སྒྲིག་ལམ་མ་བརྩིས་ན་དེའི་ཁོངས་སུ་སྡོད་ས་
ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་གི་རྒྱལ་ཁོངས་སུ་སྡོད་ན་དེའི་རྩ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་

ཁྱིམ་སྒྲིམ་བཅུ་དགོས། དེ་མ་བཅུས་ན་རྒྱལ་ཁོངས་དེ་རུ་སྔོན་སྒྲིམ་མེད་པར་བྱིར་འབྱུང་བྱེད་པ་ནི་
སྒྲིམ་གྲུང་གྲུང་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རེད། ཆོས་སྒྲིམ་ལུགས་མི་ལུགས་རང་དབང་
རེད། ལུགས་ནས་སྔོན་མི་སྔོན་གྲུང་རང་དབང་རེད། འོན་ཀྱང་། ལུགས་བཞིན་དུ་དེའི་ཁྱིམ་
མི་བཅུ་བར་རང་སྒྲིམ་གང་བྱེད་རྒྱུའི་རང་དབང་མེད། དེ་འབྲས་རང་དབང་མི་འདུག་ཅེས་
སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཅུ་བར་གྲུང་ཕན་ཐོགས་མེད་དེ་ཁྱོད་རང་དབང་མེད་སར་ཁྱོད་རང་ཉིད་འཇུག་པ་རེད་
མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་ཁྱོད་དེར་བཙན་གྱིས་བཙུད་པ་མ་ཡིན་ལོ། དེར་དུས་ཁ་ཅིག་གྲུ་ལྷ་གྱོན་
བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ངོ་ཆོལ་བྱེད་མཁན་སྒྲིམ་ཞིག་འདུག། ཁོ་ཆོ་ནི་ཆོས་ཐ་ཤལ་བ་ཞིག་
སྟེ། གྲུ་ལྷ་གྱོན་ཞིང་གྲུ་བའི་རིན་ཐང་བཅུ་སྟེད་ནས་འཆོ་བ་རོལ། རང་གི་འཆོ་བའི་འབྲུང་ཁུངས་
གྱི་ཞིང་ས་ལྟ་བུ་དང་ཉེར་སྟེད་གྱི་ཕོར་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་ཆོས་ལུགས་དགོན་པ་གྲུ་ཚང་ལ་ངན་
མཚང་སྒྱུན་ཆ་སྒྲིམ་དགུ་བཅུ་མཁན་དུ། གཏམ་དཔེར། སྒྲིམ་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བཞིན་དུ། ཁ་ལེབ་
སྟེང་ལ་གཅིན་སྒྲིམ་འདོར། ཞེས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་འབྲས་བུ་དག་ལ་ནི་མ་མཐའི་མི་གཤིས་གྱི་
ཚད་གཞི་ཡང་སྟེངས་བྱེད། གལ་ཏེ་ཆོས་དང་ཆོས་ལུགས་པ་ལ་སྒྲིམ་མོ་དང་སྒྱུན་མཚང་འགོལ་
ན་དེ་ནས་བྱིར་ཐུང་། ཆོས་གོས་ཕར་ཐུང་གྲུ་བའི་རིན་ཐང་བཅུ་བྱེད་མཚམས་འཛོག་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཁྱོད་དེའི་གྲུ་ལ་ནས་སྔོན་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ངན་འཚང་འགོལ་བ་ནི་དོན་དུ་ཁྱོད་
རང་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་ར་འཐེན་པ་དང་རང་ལ་དམའ་འབེབ་བྱེད་པ་ཅུ་མ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁྱོད་
གྲུང་དེའི་གས་གྱི་མི་སྒྲིམ་ཞིག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རིགས་དེའི་གྲུ་ལ་ནས་སྔོན་བཞིན་དུ་
མི་རིགས་དེ་ལ་དམའ་འབེབ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །སྒྱུན་ངོ་མ་ཡོད་ན་བཙན་བསྒྲུར་
བྱེད་དགོས་ཀྱང་སྒྱུན་ཡོན་ལ་ཡང་དག་པའི་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་མི་ཤེས་པར་རང་གི་ཐད་ཆོར་ཅུ་
ལ་བཏེན་ནས་འོད་ཆོལ་བྱེད་མཁན་མང་དུ་སྒྲིམ། སྒྲིག་ལམ་ཞེས་པ་ནི་ཡོངས་ཁྱབ་བསམ་སྒྲོ་
དང་ཐུན་མོང་ཁེ་ཕན་གྱི་ཚབས་མཚོན་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་སྒྲུང་སྒྱུབ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཚང་མའི་འགན་

འབྲི་ཞིག་ལས་འགོ་བྱིན་དང་ལས་སྒྲེ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འོས་འགན་ཙམ་མ་ཡིན་པས་ན། སླིག་འཛིན་
མཁན་གྱིས་ལྷག་བསམ་དག་པས་འཛིན་དགོས་ལ། བརྩི་མཁན་གྱིས་ལྷག་བསམ་དག་པས་
བརྩི་དགོས་སོ། །མི་ཁྲི་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་འཆ་ལུགས་ཙམ་དང་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཙམ་གྱིས་
སྐྱུར་ཐབས་མེད་པར་བྱུན་མོང་གི་འདོད་སློ་མཆོན་པའི་ཤེས་རིག་ཞིག་དང་སླིག་སྤྲིམས་ཞིག་རྩ་
འཛུགས་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་སླིག་ལམ་ཀྱུན་སྡོད་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་ནི་ཆེས་ཆེ་བའི་སྟོབས་
ལུགས་དང་གསོན་ལུགས་ཡིན་ནོ། །འཇར་པན་རྒྱལ་ཁབ་དང་དབྱི་སུ་རལ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མཆོན་
ན་མཆོ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་སྐྱམ་སའི་བྱེ་ཐང་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་མོད་
དེ་གཉིས་སྤྱི་འབྲུལ་རིག་གསུམ་གང་གི་ཆ་ནས་འཛམ་གླིང་གི་བདུན་གྲལ་ལ་ཐོན་ཡོད་པ་སྟེ།
འཇར་པན་ནམ་ཉི་ཉོང་ནི་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམ་རིམ་པའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྲུལ་གྱི་ཨང་
རིམ་གསུམ་པ་དང་ཆོན་རྩལ་དང་སློབ་གསོའི་ཐལ་ནས་ལྷག་པར་ཏུ་སྡོན་ཐོན་རེད། རྒྱལ་ཁབ་
རྒྱུ་རྒྱུ་དབྱི་སི་རལ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱི་འབྲུལ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཐལ་ནས་དབུས་ཤར་ཡུལ་གྱི་འི་
རྒྱལ་ཁབ་དག་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཡོད། དེ་གཉིས་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་རི་ལྟར་གྱུར་བ་རེད་ཅེ་ན།
འཇར་པན་ནམ་ཉི་ཉོང་མི་རིགས་ལ་མཆོན་ན་ཏེ་སྤྱི་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་ཏེ་སྤྱི་མི་རིགས་ཀྱི་
གཅིག་གྱུར་གྱི་ཆབ་མཆོན་གནས་བསྐྱོས་གོང་མའི་ཆེད་དུ་རང་སློག་པངས་མེད་དུ་འབུལ་བྱུང་
པའི་ཁྲི་རིགས་སྤྱི་འབྲུལ་དང་གཅིག་གྱུར་སྟོབས་ལུགས། ཁྲི་ཆུན། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་བྲན་གཤིས་རེད་
ཟེར་སྟེ། འོག་མས་གོང་མ་བརྩི་བ་དེ་ལ་ནི། དེ་བརྩིས་ན་དགེ་མཆོན་ནམ་པན་ཁེ་ཡོད་པར་མ་ཟད་དེ་ངོས་ཡང་ཟེན། རང་
བཀྱར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མ་དོར་བའི་ཆ་ནས་རང་འགྲུལ་གྱིས་བརྩི་བ་དང་དགེ་མཆོན་དེ་དག་མེད་ཀྱང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
བརྩི་བ་དང་རང་བཀྱར་གྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་ཡོད་ཆད་གཞན་བརྟེན་གཞན་དབང་དུ་གཏོང་བ་གཉིས་ལས་བྲན་གཤིས་
ནི་ཕྱི་མ་འདིར་གཏོགས། ། དབྱི་སི་རལ་གྱི་ཡ་ཏུ་དུ་བ་བའམ་འཛོལ་མི་རིགས་ལ་མཆོན་ན་ལོ་ངོ་སྟོང་
ལྷག་མང་བོའི་དར་རྒྱུད་ཁྲོད་ནས་ལེགས་སླིག་དང་ཉིང་བཅུད་སྤང་བའི་ཡ་ཏུ་དུ་བའི་ཤེས་རིག་

སྒྲོབ་གསལ་འོ་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིང་སྒྲོབ་ས། །གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། སྒྲིང་སྒྲོབ་ས་དེ་
གཉིས་ནི་མི་རིགས་དེ་གཉིས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མ་ཙུ་རུ་གྱུར་འདུག དེས་ན་རྒྱལ་
ཁབ་ཅིག་དང་མི་རིགས་ཤིག་ཡང་ན་ཚོས་ལུགས་ཤིག་ཡུན་དུ་གནས་དགོས་ན་དེ་ལ་སྒོག་གིང་
རིན་ཐང་གི་ལྷ་བའི་སྒྲིང་སྒྲོབ་ས་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད། དགོན་པ་གྲུ་ཚང་ལ་མཚོན་ན་ཡང་ཚོས་
འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་དང་དགོན་པའི་བཅའ་ཡིག་སྒྲིག་ཡིག་ནི་མི་བརྒྱ་བསམ་སྒོ་གཅིག་
དང་ཏྲ་བརྒྱ་སྐབ་མདའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་བྱེད་དང་། དེ་བཙི་བ་ནི་དགོན་པ་གྲུ་ཚང་གི་མཐུན་སྒྲིལ་
གྱི་སྒྲིང་སྒྲོབ་ས་དང་སྒྲོབ་ས་ལུགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་མེད་ན་པརྟེན་ཏྲ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འཚོགས་ཀྱང་
རང་རང་གི་རྟོག་གའི་རིག་པ་རེ་དང་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་དབྱེད་པའི་གྲུབ་དོན་རེ་ཡི་རྗེས་
སུ་འབྲང་ནས་ཁ་ཁར་གྱུས་ཉེན་ཡོད། དེ་གཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་བསྐྱུ་དགོས་ཅེ་ན། རང་རང་གི་ཚོས་
ལུགས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲོབ་ས་དང་ལ་རྒྱ། གྲུབ་མཐའི་ལ་རྒྱ་འམ་སྒྲིང་སྒྲོབ་ས། ཤེས་རིག་གི་རྩ་བའི་སྒྲིང་
སྒྲོབ་ས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་ཚད་གཞི་འམ་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཟེར་འདེབས་དགོས་སོ། །

ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱེལ་བ་བཟང་འཇུག་དོགས།

ལམ་འབྲེལ་སྐྱེལ་བ་བཟང་འཇུག་དོགས་ལས་དང་བོ་ངེས་འབྱུང་བཤད་པ།

༣༭ །འདི་ཕྱི་ལོ་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། སྲིད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོ་ལས་སྐྱེལ་བའི་དེད་དཔོན། རྩོགས་བཅུ་ལྔ་ཀྱེལ་བ་སྤྲུག་བཅས་ཀྱི་གདུངས་འཛོལ། རྩེ་
བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་སྐྱོ་གསུམ་གྲུས་པ་
ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་འཚལ་ལོ། །སྤྱི་ཚང་
པར་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྙིང་བོའི་དོན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བར་རྒྱལ་
བའི་སྤྲུག་པོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གྲངས་དུ་མར་བསྟུགས་པ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་བ་དང་
ཐོག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ། སྐྱེལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་སྟེ་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྐྱོ་དུ་མ་
ནས་སྙིང་བོ་ལེན་པའི་འདུ་ཤེས་བྱུགས་དུག་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
བའི་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད། རི་ལྷར་རང་གིས་སྟོ་ཡིས་དཔོགས་པར་རྟུས་པ་དེ་
བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །

གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། དལ་བའི་རྟེན་བཟང་བོ་དོན་དང་ལྷན་པར་
བྱེད་འདོད་པ། རྒྱལ་བ་སྤྲུག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཚོག་ཏུ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་བོ་སྤྲུག་
དུ་བྱུང་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་སོམ་ཉི་མེད་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་རྟོན་པའི་སྐྱེལ་ལྷན་དེ་དག་གིས་
དང་བའི་ཡིད་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག །ཅིས་སྟོན་ལྷན་ཉན་པར་བསྐྱེལ་བའོ། །

དེ་ཡང་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བསྟན་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ཐར་བར་
བཞུགས་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་མདོར་བསྟུན། ངེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་

གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

དང་བོ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཞིང་ཆེ་ལ་ལོངས་མེད་པ་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་འདིའི་སྣང་གས་བརྒྱུག་པ་དང་། ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བ་དང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུ་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་མའི་སྣང་གས་བརྒྱུག་པའོ། །

དང་བོ་ལ་དལ་འབྱོར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་དང་། རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པའོ། །དང་བོ་ལ་དལ་བ་དང་འབྱོར་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་དལ་བ་ལ་བརྒྱད་དེ། དེ་དག་ནི། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཅན། དུད་འགྲོ། ཡི་དྲགས། དམུལ་བ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ། གྲུ་གྲོར་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེན་ལྷགས་སུ་སྐྱེས་པ། ལྷ་ཆེ་རིང་བོ་སྟེ། དེ་བརྒྱད་ན་དགེ་བའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་དལ་བ་མེད་པའི་མི་ཁོམ་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དེ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ནི་དལ་བའོ། །

གཉིས་པ་འབྱོར་བ་ལ། རང་འབྱོར་ལྡན་ནི། མིར་སྐྱེས་པ། འཁོར་རྣམ་བཞི་རྒྱ་བ་ཡོད་སར་སྐྱེས་པ། སྐྱེན་ལྷགས་སུ་མ་སོང་ཞིང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་མིག་རྣ་སོགས་ཚང་བ། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པ། སྤེ་སྤོད་གསུམ་ལ་དད་པའོ། །འདི་ལྟ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་ཤིང་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པས་ན་རང་འབྱོར་ལྡན་ཟེར། གཞན་འབྱོར་ལྡན་ནི། སངས་རྒྱས་བྱོན་པའམ་འབྱུང་བ་སྟེ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་རྩོགས་ནས་མངོན་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་སམ་དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་བསྟན་པ་ནས་ཕྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པར་དུ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མ་ཉམས་པ། ཆོས་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པར་རིག་ནས་རི་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། སྐྱེན་པ་བོ་དང་སྐྱེན་བདག་གིས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྟེར་བའོ། །དེ་ལྟ་ནི་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པས་ན་གཞན་འབྱོར་ལྡན་ཟེར། ཉན་ས་ནས་བཤད་པའི་གཞན་འབྱོར་

བཞི་ད་ལྷ་མ་ཚང་བར་སྒྲུང་ཡང་དེ་དག་རྗེས་མཐུན་པ་ཞིག་ཚང་བར་འདོད།

གཉིས་པ་དེ་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་ནི། གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་སྐྱབ་ཆེད་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱེད་
མ་ཐུབ་ན་མ་གྱི་ཚུན་ཆད་གྱི་བདེ་སྐྱབ་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བ་ཙམ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་དུད་འགོ་
དང་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །

སྒྱིར་དེ་ལྷ་འི་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་ལྷ་ག་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་རྟེན་གང་རུང་
གིས་མི་ཆོག་པར་ལྷ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྒྲོན་གནས་སུ་བྱེད་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་
ཐོབ་དགོས། དེ་ཐོབ་པ་ན་འདི་འདྲ་བའི་རྟེན་བཟང་བོ་འདི་འབྲས་མེད་དུ་བྱས་ན་ནི་རང་གིས་
རང་བསྐྱུས་པ་དང་སྒྲོངས་ཚབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་གཞན་ཅི་ཡོད། རན་འགོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་
པའི་གནས་གྱི་འཕྲང་མང་བོ་བརྒྱད་བརྒྱད་མཐར་ད་རེས་སྤྲུལ་ལེགས་ཏེ་ལན་ཅིག་ཙམ་ཐོབ་
པའི་རྟེན་བཟང་འདི་དོན་མེད་དུ་བྱས་ན་ནི་རིགས་སྤྲུགས་གྱིས་སྒྲོངས་བར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་
བདག་ལ་སེམས་མི་འདུག་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ལྷ་ར་མཐར་ཐུག་ལ་ལྷོས་དེ་དོན་ཆེ་བ་བཞིན་
གནས་སྤྲུལ་ལ་ལྷོས་ནས་ཀྱང་མངོན་མཐོའི་ལུས་དང་ལོངས་སྒྱུད་དང་འཁོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
པ་སོགས་གྱི་རྒྱ་སྒྱུན་སོགས་ཀྱང་རྟེན་འདིས་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་སྐྱབ་ཅུས། དེ་ལྷ་ར་མངོན་མཐོ་དང་རེས་
ལེགས་ལ་ལྷོས་དེ་དོན་ཆེ་བའི་རྟེན་འདི་དེ་གཉིས་གྱི་རྒྱ་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་མ་འབད་པར་རྒྱུན་ཐོས་
སུ་བཏང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་ནས་ལག་སྟོང་དུ་བྱིར་ལྷོག་པ་དང་མཚུངས་སོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པའོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་ལ། རྒྱུའི་སྒྲོན་ནས་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་ནི། རྒྱིར་བདེ་
འགོ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལའང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རྣམ་དག་སྤྲུག་གཅིག་བྱེད་དགོས་
ལ། བྱེད་པར་དུ་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་
བཟུང་། རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པས་གོགས་བྱས། རྒྱུན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་མཚམས་སྒྱུར་བ་སོགས་
དགེ་ཅུ་མང་བོ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལྷ་བུ་གིན་ཏུ་ཉུང་བས་དེ་ལ་དཔགས་ནས་བདེ་འགོའི་རྟེན་

དང་བྱུང་པར་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཐོབ་པ་ཆེས་དཀའ་བའོ། །དཔེའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་
པ་ནི། ཤེལ་གྱི་རྩིག་ངོས་ལ་སྤྲུག་མ་གཏོར་བ་ཆག་པ་སྤྲིད་མཐའ་ཙམ་ཡིན་པ་བཞིན་དལ་འབྱོར་
གྱི་ལུས་ཐོབ་དཀའ་བའོ། །འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་དུ་དཀའ་བ་ནི། རིགས་མི་མཐུན་ངན་འགོ་
རྒྱུ་མས་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདེ་འགོ་ཙམ་ཡང་སྤྲིད་མཐར་སྤྲང་ལ། རིགས་མཐུན་བདེ་འགོ་ལ་ལྟོས་དེ་
དལ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ནི་ཆེས་དཀོན་པའོ། །

གིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་ནི། ངན་འགོ་ནས་གི་འཕོས་ཏེ་དེར་སྐྱེ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་
དང་། དེ་ནས་བདེ་འགོར་སྐྱེ་བ་ནི་སེན་རྩིས་སྤངས་བའི་རྩལ་དང་འདྲ་ཞིང་། བདེ་འགོ་གཉིས་
ནས་གི་འཕོས་ཏེ་ངན་འགོར་སྐྱེ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ནས་བདེ་འགོར་འགོ་བ་ནི་ཡང་སེན་
མོའི་རྩི་མོས་སྤངས་བའི་རྩལ་དང་འདྲ་སྟེ་བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོ་གཉིས་གནས་རྟེན་པར་དཀའོ། །

དེ་ལྟར་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པའི་མཐར་རྟེན་འདི་ཉིས་སྟོང་ལ་བཀོལ་ན་ནི་གིན་ཏུ་ཆུད་ཟོས་
པར་བལྟས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབས་པའི་དུས་འདའ་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ་མོ། །

དེ་ལྟར་སྟོང་པོ་ལེན་འདོད་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལ། དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་དགོས་
པ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་སྟུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པར་མཚུངས་ལ་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་
དང་སྟུག་བསྐྱལ་སེལ་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་བ་དང་། །སྐྱབ་བྱས་པ་སྟེ། ཕྱིའི་
རྒྱུན་བཤེས་གཉན་དང་ནང་གི་རྒྱུན་དལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པ་དང་། ཆོ་འདིར་སྐྱབ་དགོས་པ་སྟེ།
ཆོ་འདིར་མ་བསྐྱབ་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་དལ་འབྱོར་གིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྐྱབ་
དགོས་པ་སྟེ། བམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཆོས་བཞི་བསམ་དགོས་སོ། །

དེ་རྗེས་ཆོ་ལ་ལོངས་མེད་པ་བསམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདིར་རིང་དུ་མི་གནས་པར་འཆི་བ་
རྗེས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལ་ཐོག་མར་འཆི་བ་བྱུང་བ་བསྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་གཤམ་པ་གིན་ཏུ་གལ་
ཆེ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། དེ་རིང་སང་ཉིན་འཆི་ལོ་སྟུམ་པའི་སྟོ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་

གོ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཡན་ཆད་ལ་གཉེན་གྲོགས་དང་མོས་རྗེས་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོག་ཏུ་མེད་
པར་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་སྤེད་པ་ལྟོག་ཅིང་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲོད་པོ་ལེན་འདོད་
པལ་ཆེར་ལ་འབྱུང་ཞིང་། དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་དང་རྟེན་བཀུར་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་འབད་པ་ཀུན་སྒྲུབ་པ་འབྱུར་བ་ལྟར་དོན་སྤྲོད་མེད་པར་རྟོགས་ནས་ཉེས་
སྦྱོད་ལས་ཡིད་ཕྱིར་བྱོགས་དེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བཟང་བོ་རྣམས་གསོགས་
པ་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་རྟག་པ་དང་འཆི་
བའི་འདུ་ཤེས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་པ་དང་མ་དེག་པ་དང་ང་
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོ་སྒོལ་པལ་ཆེར་ངན་འགྲོར་འབྱུངས་ཤིང་ལན་ཅིག་བདེ་འགྲོར་འོངས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱབ་པའི་
གོ་སྐབས་ཉུང་ལ། བརྒྱལ་བ་སྐྱབ་ཆོག་པའི་རྟེན་རེ་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མི་སྐྱབ་པ་ནི་
ད་དུང་མི་འཆི་སྟམ་པའི་སྒོ་འདིས་ལན་འདུག དེས་ན་མི་འཆི་སྟམ་པའི་སྒོ་ནི་རྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་སྒོ་
དང་། དེའི་གཉེན་པོ་འཆི་བ་དྲན་པ་ནི་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་རུ་གསུངས་པ་རེད།
གོང་གི་འཆི་བ་དྲན་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཤུགས་ལས་དེ་མ་དྲན་པའི་ཉེས་དམིགས་རྟོགས་སྟེ།

འོ་ན་འཆི་བ་དྲན་རྒྱལ་དངོས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྩ་བ་གསུམ། རྒྱ་མཚན་དགུ།
ཐག་བཅད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པ་འོ། །དེ་ལ་གསུམ། དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་
དང་། རྣམ་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པ། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་
པ་བསམ་པ་འོ། །

དང་བོ་ལ་འཆི་བ་དག་དེས་པར་འོང་ལ་དེ་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲོག་མི་བྱུང་པ་དང་། འཆི་བ་དག་
ལ་བྲོས་པའི་མི་ཐར་ཞིང་སྤྲགས་ལ་སོགས་པས་བསྒྲོག་མི་བྱུང་པ། སྤོན་དང་ཕྱི་མའི་དུས་ནས་
དུ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་བས་འཛོམས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསམ་

པའོ། །

ཡང་ཆོ་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་དང་། གསོན་པའི་ཆོ་ན་ཡང་
ཆོས་བྱ་བའི་ལོངས་མེད་པར་ངེས་པར་འཆི་བ་དྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་བསམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ་ནི། དེ་རིང་ཕན་ཆད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་ལ་འཆི་བ་ངེས་
བར་འོང་སྟེ། འདི་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་བའི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། འཆི་རྒྱུན་མང་ཞིང་གསོན་
རྒྱུན་ཉུང་བར་མ་ཟད་གསོན་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་འཆི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བ། ལུས་ཤིན་དུ་ཉམ་ཆུང་བའི་
ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པ་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསམ་པའོ། །

གསུམ་པ་འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་བསམ་པ་ནི། དེ་
ལྟར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགོ་དགོས་པར་མཐོང་བ་ན། དེའི་ཆོ་བཅུ་ཞིང་གདུངས་པའི་གཉེན་
གྲོགས་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་གཅིག་ཀྱང་འབྲིད་ས་མེད། ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒྱ་ཁོར་ཇི་སྟེད་ཡོད་
ཀྱང་རྒྱལ་ཕྱན་ཅིམ་ཡང་འབྱེད་ས་མེད་པར་མ་ཟད། ཐ་ན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ག་རུས་ཀྱང་དོར་
ནས་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་སྤར་འགོ་དགོས་པའོ། །

དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟེན་དཀའ་བར་མ་ཟད་ཆོ་ལ་ལོངས་མེད་པར་འཛིག་སྒྲིམ་པའི་
འཆི་བར་ངེས་པའི་ཚུལ་སོགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆོ་འདིའི་སྤང་གས་ལྟོག་པ་
ཡིན།

ལས་དང་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱུ་ཞིང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱི་མའི་སྤང་གས་
ལྟོག་ཚུལ་ལ་གཉིས། །

ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་བསམ་ཚུལ་ལོ། །དང་
བོ་ལ་ལས་འབྲས་སྤྱིར་བསམ་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་བསམ་པ། བསམ་ནས་འཇུག་ལྟོག་བྱ་ཚུལ་
དང་གསུམ་མོ། །

དང་བོ་ལ་སྤྱིར་བསམ་ཚུལ་དང་སོ་སོར་བྱེ་སྤྱེ་བསམ་ཚུལ་གཉིས། དང་བོ་ལ་བཞི་ལས།
ལས་ངེས་པ་ནི། སྤྱི་འཕགས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆོར་བ་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཐ་ན་སེམས་
ཅན་དཔུལ་བར་སྤྱིས་པ་ན་རྒྱང་བསིལ་བ་ལངས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པ་ཡན་ཆད་སྡོན་དགོ་
བའི་ལས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། མི་དགོ་བ་ལས་བདེ་བ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་ལ། ཆོར་བ་
གདུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཐ་ན་དགྲ་བཙུམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་
ཅད་ནི་སྡོན་མི་དགོ་བའི་ལས་བསགས་པ་ལས་འབྱུང་གི་དགོ་བའི་ལས་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་
བ་ཡང་གནས་མེད་པར་གསུངས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མེད་ལས་བྱུང་བ་དང་གཙོ་བོ་དང་དབང་ཕྱུག་
ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་དགོ་མི་དགོའི་ལས་སྤྱི་ལས་བདེ་
སྤྲུག་སྤྱི་དང་། བདེ་སྤྲུག་གི་བྱུང་པར་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྣ་ཆོགས་
པ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཆོལ་བར་སོ་སོར་འབྱུང་བའི་ལས་འབྲས་ངེས་པ་ཅན་ཏེ་མི་སྤྱི་བའི་
ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ནི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་པ་དཀར་
ཆོས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་བསྐྱེགས་པའོ། །

ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་ནི། དགོ་བའི་ལས་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལ། མི་
དགོ་བའི་ལས་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་
འབྲས་ལས་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་ཏུ་ཅང་འཕེལ་ཆེ་བའོ། །

ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ་ནི། བདེ་སྤྲུག་མྱོང་བའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ལས་མ་བསགས་ན།
ལས་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྲུག་གཏན་ནས་མི་མྱོང་བའོ། །

ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ནི། ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་དུ་འོང་མི་
འོང་གི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ལས་རྣམས་བསྐྱེལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། རྒྱུད་

མི་ཟ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདེ་སྤྱད་གི་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་ལས་
འཕེལ་ཆེ་ལ་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་ཅིང་། བྱས་པ་ཚུད་མི་ཟ་བར་རིགས་པ་དེས་ལས་འབྲས་ཀྱི་
རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྤང་དོར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྤྱོད་
པ་ཐམས་ཅད་འདྲུག་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་དུ་ངེས་ལ། སྒྲིམ་གསུམ་ཀྱི་དགེ་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་ལས་
ལམ་བཅུར་མ་འདུས་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་གནད་བསྐྱེས་ནས་ལས་ལམ་བཅུར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས། བྱ་བོའི་ལས་དང་།
དཀར་བོའི་ལས་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུའོ། །

དང་བོ་ལ་བཅུ་ལས་སློག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། གཞི་ནི་སློག་དང་ལྡན་པའི་
སེམས་ཅན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་བཞི་སྟེ། སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་
ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཅན་མིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མིན་པ་ལ་སེམས་
ཅན་མིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ། འདུ་ཤེས་དང་བོ་དང་གསུམ་
པ་ནི་མ་འཁྲུལ་བ་དང་གཉིས་པ་དང་བཞི་བ་ནི་འཁྲུལ་བའོ། །ཉོན་མོངས་ནི་གསུམ་པོ་གང་
རུང་རོ། །ཀྱན་སྦྲེང་ནི་གསལ་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ལ། སྦྱོར་བ་བོ་ནི། རང་གིས་བྱེད་དམ་
གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲའོ། །སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ནི། དུག་དང་མཆོན་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲིམ་ནས་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་སོགས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི། སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་པ་རོལ་བོ་
དེའི་ཆེའམ་གཞན་གྱི་ཆེ་ཤི་བའོ། །གཞན་མ་བྱིན་ལེན་དང་། འོག་གཡེམ། རླུ་མ། སྤྲ་མ། ཆོག་
རྒྱུ་བ། ངག་ཀྱལ། བརྒྱབ་སེམས། གནོད་སེམས། འོག་ལྟ་སོགས་རེ་རེ་ལའང་གཞི་དང་བསམ་
པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་བཅས་བཞི་རེ་སྟེ་རྒྱས་པར་ལམ་རིམ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སློག་གཅོད་དང་ཆོག་རྒྱུ་བ་དང་གནོད་སེམས་ནི་དུག་གསུམ་གྱིས་ཚོམ་པར་བྱེད་ལ་ཞེ་

སྒྲིབ་གིས་མཐར་འབྲིན། མ་བྱིན་ལེན་དང་ལོག་གཡེམ་བརྒྱབ་སེམས་གསུམ་ནི་དུག་གསུམ་གྱིས་
ཚུམ་པར་བྱེད་ལ་འདོད་ཆགས་ཁོ་ནས་མཐར་འབྲིན། རླུན་དང་སྤྲ་མ་དང་ངག་ཀྱལ་གསུམ་ནི་
ཚུམ་པ་དང་མཐར་བྱིན་པ་གཉིས་ག་དུག་གསུམ་གྱིས་བྱེད། ལོག་ལྟ་ནི་དུག་གསུམ་གྱིས་ཚུམ་
ཞིང་གཉི་མུག་ཁོ་ནས་མཐར་འབྲིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་ལྟ་ཡང་ནི། རྩོག་གཙོད་པ་ལ་མཚོན་ན། བསམ་པས་ལྟ་བུ་ནི། དུག་གསུམ་དྲག་
པོས་བྱེད་པའོ། །སྦྱོར་བའི་ལྟ་བུ་ནི། ལས་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་རངས་བ་དང་མང་དུ་གསོད་པ་དང་
འཛིགས་སྒྲག་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས་གསོད་པ་སོགས་སོ། །གཉེན་པོ་མེད་པ་ལས་
ལྟ་བུ་ནི། འགྲོད་སེམས་མེད་ཅིང་བཤགས་པ་སོགས་མི་བྱེད་པའོ། །ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་
པ་ལས་ལྟ་བུ་ནི། མཚོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་དག་གི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པས་ཚོས་འདོད་ནས་གསོད་པ་དང་
ལྷགས་ནམས་སྦྱོ་དགའི་བདག་པོས་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱུལ་བས་ན་གསལ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྒྲུམ་པ་
སོགས་ལོག་ལྟ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསོད་པའོ། །གཞི་ལས་ལྟ་བུ་ནི། མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་
དང་དུད་འགྲོ་བོངས་ཆེན་པོ་དང་པ་མ་ལྟ་བུ་དང་བྱང་སེམས་དང་དགྲ་བཙུམ་སོགས་གསོད་པ་
དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་བྲག་འབྲིན་པ་སོགས་སོ། །དེ་དག་ལས་ལྟོག་པ་
ནི་ཡང་བའོ། །གཞན་དགའི་ལྟ་ཡང་སོགས་རྒྱས་བར་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་བའི་ལྟ་བུ་འདི་ཚུལ་དུག་ལས། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི། དུག་
གསུམ་མམ་དེ་གསུམ་མེད་པ་དྲག་པོས་ལས་ཀྱན་ནས་སྦྱོང་བའོ། །གོམས་པ་ནི། དག་མི་དགའི་
ལས་གཉིས་ཀྱན་ཏུ་བསྟེན་གོམས་ལན་གྲངས་མང་དུ་བྱས་པའོ། །རོ་བོ་ཉིད་ནི། ལུས་ངག་གི་
བདུན་སྡེ་མ་སྡེ་མ་སྦྱི་མ་སྦྱི་ལས་ལྟ་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ལས་སྦྱི་མ་སྦྱི་མ་སྦྱི་པའོ། །

གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་ཚོས་དག་འདུན་སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་ཕན་གཞོད་བྱེད་པའོ། །མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི། ཇི་སྤྱིད་འཚོ་ཡི་བར་དུ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མི་དག་བའི་ལས་

སྒྲུབ་ཏེ་འདུག་ལ་དགེ་བའི་ལན་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པའོ། །མི་མཐུན་སྒྲུགས་སེལ་བའི། མི་
དགེ་བའི་སྒྲུགས་སྒྲུབ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོད་པའོ། །

སྦྱོབས་དང་ལྷན་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བཟུན་པ་ལ་བཞི་ལས། ཞིང་གི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོབས་ཆེ་བ་དང་།
རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོབས་ཆེ་བ། བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོབས་ཆེ་བ། དངོས་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོབས་ཆེ་
བའོ། །གཉིས་པ་དཀར་བོའི་ལས་ནི། རྒྱག་གཙོད་པ་དང་མི་བྱེད་པར་ལེན་པ་དང་ལོག་པར་
གཡེམ་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་དེ་དག་ཡང་དག་
པར་སྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དང་བསྐྱམས་པ་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལུས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དག་གི་བཞི་དང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལ། རྒྱག་པོའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ལས་ལམ་བཅུ་བོ་རེ་
རེར་ཡང་གཞི་དུག་གསུམ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལ་བརྟེན་པས་གསུམ་གསུམ་སྟེ། སའི་དངོས་
གཞི་ལས། རྒྱག་གཙོད་བཅུ་བོ་རེ་རེས་དཔྱལ་བ། འབྲིང་བཅུ་བོ་རེ་རེས་ཡི་དྲགས། ཆུང་དུ་བཅུ་
བོ་རེ་རེས་དུད་འགོར་སྒྲེ་བར་གསུངས་ལ། ས་བཅུ་བའི་མདོ་ལས་ཆུང་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་ལྟོག་སྟེ་གསུངས་སོ། །

རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་རན་འགོ་ནས་མིར་སྦྱེས་ཀྱང་ཆེ་བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བདག་
པོའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱག་བཙོད་པ་ལས་བྱི་སྦྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བཟའ་བཏུང་དང་སྦྱན་དང་འབྲས་
བུ་སོགས་མཐུ་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱས་པར་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དཀར་བོའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། དགེ་བའི་ལས་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོས་མི་དང་
འདོད་པའི་ལྷ་དང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷར་སྦྱེའོ། །རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་འབྲས་ནི་མི་དགེ་
བ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་སྦྱར་རོ། །ས་བཅུ་བའི་མདོ་ལས། བཅུ་བོ་འདི་དག་འཁོར་བར་སྒྲག་ནས་སྟོང་
རྩེ་དང་བྲལ་བར་གཞན་གྱི་སྒྲུའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྒྲོམས་པས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་

འགྲུབ་བོ། །ཡང་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པར་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་ཅིང་རང་ཉིད་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་
ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་པས་སྦྱང་ན་ནི་རང་རྒྱལ་བ་འགྲུབ་བོ། སེམས་རྒྱ་ཆེ་བས་
སྒྲིང་རྗེ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་
གཏོང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་པས་སྦྱངས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བོ། །དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེས་སྦྱངས་པ་
ལས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཞར་ལ་ལས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་གཞན་བསྟན་པ་ལ། འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། བདེ་འགྲོར་
འཕེན་པའི་ལས་ནི་དག་བ་དང་། རན་འགྲོར་འཕེན་པའི་ལས་ནི་མི་དག་བ་ཡིན་ལ། རྫོགས་
བྱེད་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། བདེ་འགྲོར་ཡང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དང་དབང་བོ་མ་ཆང་བ་དང་
མདོག་མི་སྟུག་པ་དང་ཆེ་བྱང་བ་དང་ནད་མང་བ་དང་དབུལ་བ་སོགས་ནི་མི་དག་བས་བྱེད་
ལ། དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་ལའང་དཔལ་འབྱོར་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་ནི་དག་བས་བྱེད་
དོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕེན་བྱེད་དག་བས་འཕངས་པ་ལ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱང་དག་བས་རྫོགས་པ་དང་།
འཕེན་བྱེད་མི་དག་བས་འཕངས་པ་ལ་རྫོགས་བྱེད་མི་དག་བས་རྫོགས་པ་དང་དག་བས་རྫོགས་
པ་གཉིས་དེ་རིགས་བཞི་ཡོད། ཟློང་བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་ལས་ནི། སའི་དངོས་གཞི་ལས།

ཟློང་བར་འགྱུར་བར་ངེས་པའི་ལས་ནི་བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་བསགས་པ་གང་ཡིན་
པའོ། ཟློང་བར་འགྱུར་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་ནི། བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ལས་ལ། བྱས་པའི་ལས་དང་། བསགས་པའི་
ལས། གཉིས་གཞི་ཆང་བའི་ལས་དང་། གཉིས་གཞི་མ་ཆང་བའི་ལས་ཉེ་བཞི་ཡོད་དོ། །

ཟློང་བར་ངེས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཟློང་བའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་ཡོད་དེ། མཐོང་ཆོས་ལ་ཟློང་
བ་ནི། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཟློང་བའོ། །སྦྱིས་ནས་ཟློང་བར་འགྱུར་བ་ནི། ཆོ་གཉིས་

པ་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བཤོམ། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་བཤོམ། ཆོག་སྤྱོད་པ་པན་ཆད་དུ་སྤྱོད་པར་
འགྱུར་བཤོམ། །དགེ་མི་དགེའི་ལས་མང་བོ་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། ལས་གང་ལྟེ་བ་
དེ་ཐོག་མར་སྤྱོད་ནོ། །ལྟེ་ཡང་མཉམ་ན་འཆི་བའི་དུས་ན་གང་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཐོག་མར་སྤྱོད་
ནོ། །དེ་ཡང་འབྲན་གང་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དེའོ། །དེ་ཡང་འབྲན་ཐོག་མར་བྱས་པ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་
པ་ཡིན།

གསུམ་པ་བསམ་ནས་འཇུག་ཕྱོག་བྱ་ཚུལ་ལ། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱུང་བར་དུ་སྦྱོབས་
བཞིས་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་ཤེས་བར་བྱ་ཞིང་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་མི་འཛོག་
པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཤིན་ཏུ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་བས་ངེས་པ་ཉ་ཅད་རྟེན་དཀར་
འོ། །དེ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལས། ཟླ་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་གནས་ལྷུང་ཞིང་། །རི་དང་
གྲོང་དུ་བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱུར་གྱང་། །ཁྱོད་ནི་མི་
བདེན་པ་ཡི་ཆོག་མི་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུངས་ལ་ཡིད་
ཆེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་དགོས་སོ། །འདི་ལ་བཙུང་མིན་གྱི་ངེས་པ་མ་རྟེན་ན་ཆོས་གང་ལ་ཡང་
རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ངེས་པ་མི་རྟེན་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་གྱང་། བག་མེད་
པ་དང་ཉོན་མོངས་མང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི་སྤྱོད་མེད་དུ་མི་འཛོག་པར་སྤྱོད་པ་
བྱགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གནང་བའི་བྱིར་བཙུང་པའི་ཐབས་རྣམས་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ལྷུང་
བ་བྱིར་བཙུང་ཚུལ་ནི་སྤོམ་གསུམ་སོ་སོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ལ། སྤྲིག་པ་བྱིར་བཙུང་པ་ནི་
སྦྱོབས་བཞིས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་ནི། རྣམ་པར་སྦྱོབ་འབྱེད་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་
སྤྱོད་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་སྤྱོད་ཕྱོག་པ་དང་། རྟེན་གྱི་སྦྱོབས་ཏེ་དེའི་སྤོམ་སྤྱོད་བཤོམ། །

གཉིས་པ་འཁོར་བའི་སྤྲིག་བསྐྱུང་བསམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྲིག་བསྐྱུང་བསམ་

བ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལོ། །དང་བོ་ལ། སྤྱལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསམ་པ་དང་།
དྲུག་བསམ་པ། གསུམ་བསམ་པ་ལོ། །དང་བོ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། དེས་པ་འདོད་པས་
ཐོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་ཆ་སོགས་སྤྱལ་བསྐྱེད་དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་
སྐྱོ་མཛད་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱད་དེ། དེ་ལས་དང་བོ་སྐྱེ་བའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་བསམ་པ་
ནི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་བ་སྤྱལ་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པས་སྤྱལ་བསྐྱེད་བ་དང་། སྐྱེ་བ་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་
པས་སྤྱལ་བསྐྱེད་བ། སྐྱེ་བ་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྤྱུང་བའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་བ། སྐྱེ་བ་ཉོན་མོངས་
ཀྱི་གནས་སྤྱུང་བའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་བ། སྐྱེ་བ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བས་སྤྱལ་བསྐྱེད་བ་སྟེ་
ལྟེ། །

ཆ་བའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་ཡང་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་བཟང་བོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་།
མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ། དབང་བོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ། ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྟོད་པ་ཡོངས་
སུ་ཉམས་པ། ཆེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྟེ་ལྟེ། །

ན་བའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་ཡང་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ། སྤྱལ་བསྐྱེད་
དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་འཕེལ་ཞིང་དེ་ལ་གསུམ་ཆེར་གནས་པ། ཡུལ་ཀྱི་ཡོངས་སྟོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་མི་
འདོད་པ། ཡུལ་ཀྱི་ཡོངས་སྟོད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱུང་དགོས་པ། སྟོག་གི་
དབང་བོ་དང་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་ལྟེ། །

འཆི་བའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་ཡང་ལྟ་སྟེ། ཡོངས་སྟོད་སྤྱལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་
འབྱུང་བ་དང་། ཕ་འཛིང་སྤྱལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་འབྱུང་བ་དང་། འཁོར་སྤྱལ་བ་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་དང་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་སྤྱལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་འབྱུང་བ་དང་། འཆི་
བའི་ཆེ་སྤྱལ་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་དཀ་པོ་མྱོང་བ་སྟེ་ལྟེ། །

མི་སྤྱལ་བ་དང་འཕྲད་པའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་ཡང་ལྟ་སྟེ། དག་ལྟ་བུ་དང་ཕྲད་པ་ཙམ་

གྲིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱོར་བ་དང་། དེས་ཆད་པས་གཙོད་པའི་འཛིགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པ་སྟེ་གཏམ་ངན་པས་འཛིགས་པ་དང་། ཉམ་ང་བཞིན་དུ་འཆི་བས་འཛིགས་པ་དང་། ཆོས་ལས་འགལ་བས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་འགྲོར་སོང་གིས་དོགས་ནས་འཛིགས་པ་སྟེ་ལྟེ། །

སྤྱུག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་ཡང་ལྟེ། ཆོས་ཡངས་བའི་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ན། དེས་སེམས་ལ་མུ་ངན་སྦྱོར་བ་དང་། ངག་ཏུ་སྦྱོར་སྤྱུགས་འདོན་པ་དང་། ལུས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཞིང་འདོད་པས་ཡིད་གཏུང་བ་དང་། དེའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཆང་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་སེམས་པ་སྟེ་ལྟེ། །

འདོད་པ་བཙལ་ཏེ་མ་རྟོག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་ཡང་ལྟེ། སྤྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་འདྲ་ལ། འདོད་པ་བཙལ་ཡང་མ་རྟོག་པ་ནི་སོ་ནམ་བྱས་ཀྱང་སྟོན་ཐོག་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཆོང་བྱས་ཀྱང་ཁེ་སྟོག་མ་ཐོན་པ་སོགས་ཏེ་གང་ལ་རེ་བ་དེ་འབད་ནས་བཙལ་ཡང་མ་རྟོག་པའི་ཡི་ཆད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །

མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བསམ་པ་ལ་ཡང་ལྟེ། མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྟོན་དང་། མདོན་པར་འགྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྟོན་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྟོན་དང་། འགྲུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྟོན་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྲུར་བ་སྟེ། དེ་ལ་དང་བོ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་འདི་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་བ་ཕྱི་མ་ཡན་ཆད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་འདྲེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་བོ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ན་ཁྱ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་དུ་འགྲུར་པའོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་དེའི་གནས་ངན་ལེན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་དེ་གཉིས་སྦྱོད་པའོ། །ལྟེ་བ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་སྤྱི་མའི་གཞན་གྱི་དབང་

དུ་གྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉེར་ལེན་གྱི་
ཡུང་བོའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་བ་རྣལ་མ་ཞིག་མ་སྒྲེས་ན་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་རྣལ་
མ་ཞིག་སྒྲེ་ས་མེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གཞན་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྒྲེ་
ཐབས་མེད་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་དུ་འཇུག་ཀྱང་བསམ་པ་འདི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་
སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུག་བསམ་པ་ནི། འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན་དག་གཉིན་ཐམས་ཅད་
འགྱུར་ནས་འགོ་བས་ངེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཇི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་
ངོམས་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་དང་། ལུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོར་བའི་ཉེས་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་
དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བའི་ཉེས་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་དུག་ནི་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱ་ས་མེད་པ་དང་། དེའི་བདེ་བ་ལ་
ཇི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་ངོམས་པའི་མཐའ་མེད་པ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་བསམ་པ་ནི། སོ་ལ་མིག་གམ་འབྲས་གིན་ཏུ་ཆ་བ་དེ་ལ་ཁུ་
བསིལ་བ་བཏབ་པ་ན་བདེ་བར་སྣང་བ་ལྟ་བུ་ནི་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྟེ། འདི་ནམ་
ཞིག་པ་ན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྒྲིད་པས་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཆོར་བ་དེ་གཅིག་ལུ་
མ་ཡིན་པར་དེ་དང་མཚུངས་བར་ལྡན་པའི་སེམས་བྱང་གཞན་རྣམས་དང་། གང་ལ་དམིགས་
ནས་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །འབྲས་ཆ་བའི་གདུངས་
བ་དེ་ལ་ཁྱ་ཁྱུ་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར་བྱེད་གྱི་རེག་པ་དང་ཐུད་པ་ན་ཆེས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་དུ།
ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རམ་སྒྲེས་པ་ཙམ་ནས་ལུས་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཏེ། མཁལ་མའི་ཟུག་གཟེར་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོར་བ་གཅིག་
ལུ་མིན་པ་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །རེག་པ་དེ་གཉིས་ག་དང་མ་འཕྲད་པའི་དུས་ཀྱི་འབྲས་ཆ་བ་ལྟ་བུ་ནི།

ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ། གནས་ངན་ལེན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་བྱེད་
ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། འདི་ཡང་ཆོར་བ་གཅིག་ཤུ་ལ་མི་བྱ་བ་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། འདི་ནི་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པ་སྤྲ་མའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སྤྱར་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱི་མ་ནུམས་སྒྲི་
བའི་ས་བོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྒྲིམ་པ་ན་ཆགས་པ་རྒྱས། སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་ན་ཁོང་ཁྱོ་འཕེལ་བ་
དང་། བདེ་སྤྲུག་གང་ཡང་མིན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དུ་གཏོགས་པའི་ལུས་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་
པ་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་གཏི་མུག་རྒྱས་པར་འགྱུར། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་
ལྟར་སྒྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲིམ་ལ། ཞེ་སྤང་གིས་ནི་འདིར་ཕྱ་ངན་སོགས་དང་། ཕྱི་
མར་ངན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲིམ་ལ། གཏི་མུག་གིས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲིམ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
གཉིས་ཀ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་པ་ལོ། །

མདོར་ན། ལུས་ཆེན་པོ་འཁུར་བ་ཏེ་རི་ཙམ་ལུས་དེ་བསྐྱར་དགོས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
བར་འགྱུར་བ་བཞིན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོའི་ལུས་ཡང་རི་སྤྱིད་བཟུང་དགོས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་
སྤྲུག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བོ་འདི་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་
བརྟན་ཆགས་པར་ཡོད་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་ན། ཆོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ད་ལྟ་
མེད་པའི་སྐབས་རེ་བྱུང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཡང་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་མ་བསྒྲིམ་པ་དེས་ན།
འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་གཉིས་
ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་ཡིན་པས་འདི་ལ་སྒྲི་བ་བསྒྲོམ་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་བྱུག་ལས། དང་བོ་དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
བསམ་པ་ལ་གསུམ། ཆ་གང་གི་དཔུལ་བ་གཉིས་དང་། ཉེ་འཁོར་བ་དང་། ཉི་ཆོ་བའི་དཔུལ་
བའོ། །དང་བོ་ལས། ཆ་དཔུལ་ལ་བརྒྱད་དེ། འདི་ནས་དཔག་ཆད་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་

ཡང་སོས་ཡོད་ལ། དེ་ནས་དཔག་ཚད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་ཆོད་པ་ན་གཞན་བདུན་ཡོད་དོ། །

དེའི་དང་བོ་ཡང་སོས་ན་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཕན་ཚུན་འདུས་ནས་ལས་ཀྱི་དབང་གི་བྱུང་བའི་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོག་ས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྤྱན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བརྒྱལ་ཏེ་ས་ལ་འབྱེལ་བ་དང་ཡང་ན་མ་མཁའ་ལས་བྱེད་རྣམས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བའི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་ཡང་ལངས་ཏེ་སྤར་ལྷར་སྤྱན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐིག་ནག་ན་ནི། སེམས་ཅན་དེར་སྦྱིས་པ་རྣམས་དཔྱལ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་ཟུར་བཞིའམ་བརྒྱད་དམ་ཆར་གསེབ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་དུ་མར་ཐིག་ནག་པོས་བཅའ་ནས་ཐིག་རི་ལྷར་བཏབ་པ་དེ་ལྷར་མཆོན་གྱིས་གཤགས་ཤིང་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེས་འཛོམས་ན་ནི། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་འཆོག་ས་པའི་ཆེ་དཔྱལ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་རི་རའི་གདོང་བ་ལྷ་བྱ་སོགས་སྟོག་ཆགས་སྣ་ཆོག་ས་ཀྱི་གདོང་བ་ལྷ་བྱའི་བར་དུ་འཛང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིར་ལ། དེའི་ཆེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐྱག་གི་རྒྱུང་རབ་ཏུ་འབབ་བོ། །ཡང་འདུས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་འཕྱུལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་བྱར་ཤིང་འཛིར་བ་བཞིན་དུ་འཛིར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་འདུས་པ་ན་སྟོང་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་ལྷར་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་གཅོད་པ་དང་འབྱེད་པ་དང་རྟུང་བ་དང་དཔྱལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐྱག་གི་རྒྱུང་རབ་ཏུ་འབབ་བོ། །

བཞི་བ་བྱུ་འབོད་ན་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་གནས་འཛོལ་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་བའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། ལྷགས་པ་དང་མེ་ཀུན་ཏུ་འབར་བས་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །

ལྷ་བ་བྱུ་འབོད་ཆེན་པོ་ན་ནི། སྤར་མ་དང་འདྲ་བ་ལས་བྱེད་པར་དུ་ལྷགས་ཁང་ཉིས་རིམ་དུ་ཡོད་

དོ། །

དུག་པ་ཚ་བ་ན་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་དཔུལ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཟངས་དཔག་ཚད་
དུ་མ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཞིང་འབར་བའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་བསྐྱོལ་ཏེ་ཉ་བཞིན་དུ་སླེག་པ་དང་།
ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་རབ་ཏུ་འབར་བས་འཕོངས་ནས་ལྷག་སྟེ་སྤྱི་བོར་འབྱིན་པ་དང་། ཁ་སྒྲ་
སོགས་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་ཕྱེ་འབར་བ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱིས་གཞི་རབ་ཏུ་འབར་བ་
ལ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་ཆ་ཞིང་འབར་བས་རྟུང་བ་སོགས་བྱེད་དོ། །

བདུན་པ་རབ་ཚ་བ་ན་ནི། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་ཕྱེ་གསུམ་པ་འཕོངས་སུ་བཅུག་ནས་ཕྱེ་གཉིས་
ཐུག་པ་གཉིས་དང་དབྱུང་མ་སྤྱི་བོ་ནས་འབྱིན་པ་ན་ཁ་ལ་སོགས་པ་ནས་མེ་ཕྱེ་འབར་བ་དང་།
ལྷགས་སྐྱབས་པ་ཆ་ཞིང་འབར་བས་ལུས་ཡོངས་སུ་དཀྱི་བ་དང་། ལྷགས་ཟངས་ཆེན་པོར་འབྱུང་
བྱེད་བསྐྱོལ་བའི་གང་ཞིང་ཀུན་ཏུ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྤྱི་འཕྲུགས་སུ་བཅུག་ནས་བསྐྱོལ་བ་ན་སྟེང་
དང་འོག་དང་ཐད་ཀ་རྣམས་སུ་འགོ་འོ། །དེའི་ཆེ་བགས་པ་དང་ཤ་ཁྲག་ཀུན་ཞིག་པ་དང་ཡང་ནང་
དུ་འཇུག་གོ། ལྷག་མ་གཞན་ནི་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་མནར་མེད་ན་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ས་གཞི་དཔག་ཚད་བརྒྱུ་ཐུག་དུ་མ་ཡོད་པ་ཀུན་
ཏུ་འབར་ཞིང་མཆེད་པ་ལས། མེ་འབར་བའི་ཤུགས་འོངས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་པགས་
པ་དང་ཤ་ཁྲག་རྩས་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་བཤིག་ནས་རྒྱང་ལ་ཐུག་པར་བྱེད་དེ། མར་མེའི་སྒྲིང་བོ་
བཞིན་དུ་ལུས་ཐམས་ཅད་མེ་ཕྱེ་འབར་བས་བྱབ་པར་འདུག་གོ། ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་ཡང་དེ་
དང་འདྲ་སྟེ་ཕྱོགས་བཞིན་ནས་མེ་འོངས་པ་དེར་འབྲེས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་མེ་ཕྱེ་འབར་མ་ཆད་པས་
ཉམ་ཐག་པའི་སྒྲིང་འབྱིན་པའི་སེམས་ཅན་དུ་ཤེས་པ་ཙམ་མོ། །ཡང་ལྷགས་ཀྱི་ཞིབ་མའི་ནང་དུ་
ལྷགས་ཀྱི་མདག་མ་རབ་ཏུ་འབར་བ་དག་འབྱུང་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞིར་ལྷགས་
ཀྱི་རི་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འབབ་འཛོགས་བྱེད་དུ་འཇུག་དང་། ཡང་ཁ་ནས་ཕྱེ་སྤྱད་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་

ཕུར་བ་བརྒྱས་བརྒྱངས་ནས་སྤང་གི་གོ་བ་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་ཐར་བཅད་དེ་གཉེར་མ་དང་ཁམ་ཁུམ་
མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་འབྱེད་སྤྱད་
ཀྱིས་ཁ་བྱེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལུམ་འབར་བ་ཁར་འཇུག་པ་དང་། ཟངས་བསྐྱོལ་བ་ཁར་སྤྱགས་པ་
ན་ཁ་དང་ལྷོག་མ་དང་རྒྱུ་མ་སོགས་ཆོག་ནས་རོ་སྤྱད་ནས་འབྱུང་ངོ་ ། ལྷག་མ་གཞན་ནི་རབ་རྩ་ཆ་
བ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་སའི་དངོས་གཞི་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྲིས་པ་ལོ། །

ཆེ་ཆད་ནི། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་བའི་ཞག་གཅིག་ དེ་སྐུ་ཕུ་ལ་
ལྷ་བ། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་ལྔ་བརྒྱ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་བའི་ཆེ་ཆད་ཡིན་ལ། དེ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཞག་གཅིག་དང་། དེ་སྐུ་ཕུ་ལ་ལྷ་བ། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་ལོ་ལྔ་
བརྒྱ་ནི་ཡང་སོས་པའི་ཆེ་ཆད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་
བརྒྱ་དང་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ནི་སྐུ་ཕུ་རྩ་གསུམ་པ་ནས་གཞན་འབྱུང་དབང་བྱེད་ཀྱི་བར་གྱི་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། ཆའི་ཆད་ནི་ལྟའི་ལོ་སྟོང་དང་ཉིས་སྟོང་དང་བཞི་སྟོང་དང་བརྒྱ་
སྟོང་དང་བྲི་དུག་སྟོང་བྱུང་ངོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཐོག་ནས་ཆ་བའི་བར་གྱི་ཞག་རེ་རེ་
བྱས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་ནས་བྲི་དུག་སྟོང་གི་བར་བྱུང་ལ། རབ་རྩ་ཆ་བྱེད་མཁར་མེད་ནི། །བར་གྱི་
བསྐལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། མདོར་ན། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་
ཤིན་རྩ་མི་བཟད་ལོ། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་ཉམས་སུ་ཁྱོང་ཡང་ནི། །རི་སྤྱོད་མི་དག་ཟད་པར་མ་
གྱུར་བ། །དེ་སྤྱོད་སོག་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་དེ་རྣམས་
ཁྱོང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཟད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ཁྱོང་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲང་དཔྱལ་ལ་ཡང་བརྒྱད་དེ། གནས་ནི། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་
ཐད་སོ་དཔག་ཆད་ཁྱི་ཕྱག་རའི་པ་རོལ་ན་ཡོད་ལ། འདི་ནས་དཔག་ཆད་སྐུ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་གི་
འོག་ན་རྒྱ་བུར་ཅན་ཡོད་ལ། དེ་ནས་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་གིས་ཆེད་པ་ན་གཞན་བདུན་

ཡོད་དོ། དེ་ལས་ཁྱུ་བར་ཅན་ནི། ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་བཏབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་བར་བྱུང་བ་
བཞིན་དུ་འབྱུངས་པའོ། ཁྱུ་བར་དོལ་བའི་བྱད་པར་ནི། ཁྱུ་བར་དོལ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུངས་པའོ། །
སོ་ཐམ་ཐམ་པ་དང་། གྱི་རྟུང་ཟེར་བ་དང་། ཨ་ཁྱུ་ཟེར་བ་ནི། ཆོག་འདོན་ལུགས་ལས་བཏགས་
པའོ། ཟུང་པལ་ལྟར་གས་པ་ནི། ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་བཏབ་པས་ཁ་དོག་སྡོ་ཞིང་ཁ་ལྷུ་འམ་དུག་
ཏུ་གས་པའོ། །བད་མ་ལྟར་གས་པའི་བྱད་པར་ནི། སྡོན་པོ་ལས་འདས་ནས་དམར་བོར་གྱུར་
ཞིང་ཁ་བཅུ་འམ་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བར་གས་པའོ། །བད་མ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོའི་བྱད་པར་ནི།
བགས་པ་གིན་ཏུ་དམར་བར་གྱུར་ནས་ཁ་བཅུ་འམ་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བར་གས་པའོ། །དེ་དག་
ཀྱང་སའི་དངོས་གཞི་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

ཆོ་ཆད་ནི། མདོ་ལས། དག་སློང་དག་དཔེར་ན། འདི་ན་ཡུལ་མ་ག་རྩའི་ཏིལ་གྱི་སྦྱངས་ཁལ་
བརྒྱད་ཅུ་བ་ཞིག་ཏིལ་དག་གིས་སྦྱར་བར་བཀའ་སྟེ། དེ་ནས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་
གིང་ཏིལ་རེ་རེ་བོར་བ་ན་དག་སློང་དག་རིམ་པ་དེས་ན། ཡུལ་མ་ག་རྩའི་ཏིལ་གྱི་སྦྱངས་ཁལ་
བརྒྱད་ཅུ་བ་དེ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཆེས་ལྷུང་གི། ཁྱུ་བར་ཅན་དུ་སྦྱེས་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་ནི་ང་མི་སྤྲོད། །དག་སློང་དག་ཁྱུ་བར་ཅན་
ཉི་ཤུ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱུ་བར་བདོལ་བ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། ཡང་བད་མ་ལྟར་གས་
པ་ཉི་ཤུ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བད་མ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དེ། ཇི་ཅམ་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་མ་ཟད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྦྱོང་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉེ་འཁོར་བའི་དཔྱལ་བ་ནི། ཆ་དཔྱལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆ་དཔྱལ་
བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྩིག་ངོས་བཞི་བཞི་དང་སྒོ་བཞི་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་སྦྱི་རོལ་ཏུ་
ལྷགས་ཀྱི་ར་བས་བསྐོར་ཞིང་ར་བ་དེ་ལ་འང་སྒོ་བཞི་བཞི་ཡོད་དོ། །སྒོ་དེ་རེ་རེ་ན་དཔྱལ་བ་ལྷག་
པ་བཞི་བཞི་ཡོད་དེ་མེ་མུར་གྱི་འོབས་དང་། རོ་མུག་འདམ་དང་། སྦྱ་གྱིའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་།

ཅུ་གྲུང་རབ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཉེ་ལའོར་བའི་དཔུལ་བ་ནི། ཚ་དཔུལ་དང་གྲང་དཔུལ་གྱི་ཉེ་ལའོར་ན་ཡོད་ལ།
མིའི་ཡུལ་ན་འང་ཡོད་པར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་ལ། ལུང་གཞི་ལས། མཚོ་ཆེན་པོའི་
འགྲམ་དང་ཉེ་བ་ན་གནས་བར་གསུངས་ཏེ་དགོ་འདུན་སྲུང་གི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་
ནོ། ། ཚོ་ཚད་ནི། ཉེ་ལའོར་བ་དང་ཉེ་ཆེ་བ་གཉིས་ལ་ཚོ་ཚད་ངེས་པ་མེད་པར་སའི་དངོས་གཞི་
ལས་གསུངས།

འོན་ཀྱང་རི་སྤྱི་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དག་མྱོང་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མ་ཟད་པ་དེ་སྤྱི་དུ་སྤྲུག་
བསྐྱེད་དེ་དག་མྱོང་དགོས་སོ། །མཛོད་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་
ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མངོན་པར་གྱུ་བ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཆེ་བ་
ནི་མང་བོ་འཇམ་གཉིས་སམ་གཅིག་སོ་སོའི་ལས་དག་གིས་མངོན་པར་འགྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱིར་ལའོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་ངན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་དཀའ་ལ། དེའི་ནང་
ནས་ཀྱང་དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་སྤྲུགས་མེད། དཔུལ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་མནར་མེད་ཀྱི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་ག་ལ་བསམ་ནས་དེ་ལ་སྦྱོ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ། གནས་ནི། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཡི་དྲུགས་
ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ནི་གཤིན་ཇེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ནི་
འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་འོག་དཔག་ཚད་ལྡན་བརྒྱས་བཅུད་པ་ན་ཡོད་དེ། གཞན་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་
པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་སེར་སྒྲ་ཤས་ཆེར་བསྟེན་པ་ནམས་ཡི་དྲུགས་
སུ་སྦྱེ་བར་གསུངས་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བཀྲོས་ཤིང་སྒོམ་པ་དང་ལྡན་པ་བགས་པ་དང་ཤ་བྲག་ཀུན་
བསྐྱམ་པ་སྔོང་དུ་མ་ཆིག་པ་ལྟ་བུ་གཤོང་སྒྲས་ཁེབས་པ་ཁ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་ཕྱེས་ལྡག་པའོ། །

དེ་ལ་གསུམ། ཟས་སྒྲོམ་ལ་སྤྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་དང་། ཟས་སྒྲོམ་ལ་ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ། ཟས་
སྒྲོམ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་སྟེ་གསུམ་སོ། །དེ་ལ་དང་བོ་ནི། དེ་དག་ཚུ་མིག་དང་མཚོ་དང་མཆོའུ་
ནམས་སུ་རྒྱ་བ་ན། དེར་སེམས་ཅན་རལ་གྱི་དང་མདུང་སོགས་བཟུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཚུ་མིག་
ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱིར་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུ་ཡང་ནག་ཁྲག་ཏུ་མཐོང་ནས་འཁྱུང་བར་མི་
འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་ཁ་འབར་བ་དང་ལྷ་བ་ཅན་དང་གསུམ་
པ་ཆེ་བ་སྟེ། གཞན་གྱིས་གོགས་མ་བྱས་པར་རང་གིས་ཟས་སྒྲོམ་རྟེན་དུ་ཟེན་ཀྱང་བཟའ་བཏུང་
མི་རུས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ལ། མི་སྤྱིའི་སྤྱེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཟོས་པ་དང་འཁྱུང་བ་ཐམས་
ཅད་མེར་འབར་ནས་འཆིག་པར་འགྱུར་ལ། ལྷན་ལྷན་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བས་ནི། བཤད་གཅི་ཟ་ཞིང་
འཁྱུང་བ་མི་གཙང་ཞིང་གནམ་ལ་དྲི་བ་དང་གཞོད་པ་དང་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཅམ་ལ་བཟའ་བཏུང་
བྱ་རུས་ལ། ཁ་ཅིག་རང་གི་ཤ་ལས་བཅད་ཅིང་ཟ་ལ་གཙང་མ་དང་བཟང་བོའི་བཟའ་བཏུང་ལ་
སྦྱོད་མི་རུས་སོ། །ཆེ་ཆད་ནི། མི་ནམས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་ཡི་དྲུགས་ནམས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་
བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དུད་འགོའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ལ། གནས་ནི། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དུད་འགོ་
ནི་ཐང་དང་ཚུ་དང་ནམ་མཁའི་སྦྱོད་ཡུལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གནས་ཀྱི་ཕ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་དུད་
འགོ་ནམས་མཐུ་ཆེ་བས་ཚུང་བ་ནམས་གསོད་པ་དང་ལྷ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་ལ་རང་
དབང་མེད་པར་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་བས། གསོད་པ་དང་རྟེན་པ་དང་གཞོད་པ་བྱེད་ལ། ལྷ་
དང་མི་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བས་གནས་གཞན་མེད་པར་སའི་དངོས་གཞིར་བཤད་དོ། །ཆེ་ཆད་ནི།
མཛོད་ལས། དུད་འགོ་ནམས། མཚོག་རིང་བསྐྱལ་བ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆེ་རིང་བ་ནམས་ཀྱིས་
བསྐྱལ་བ་ཅམ་སྤྱེད་ཅིང་སྤྱེད་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་བཤད་དོ། །

ངན་སོང་གསུམ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཚད་ངེས་པ་མེད་དེ། མི་དག་བའི་དབང་གིས་ཆེ་ཆུང་སྒྲ་ཚོགས་སུ་
འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་དག་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པ་ན། ད་ལྟ་མེ་མུར་དུ་ལག་
པ་བཅུག་སྟེ་ཞག་གཅིག་སྟོན་པ་དང་། དགུན་གྲང་རར་རྒྱས་སྐབས་འབྱུག་སྐབས་སུ་གོས་མེད་
པར་ཡང་ཞག་གཅིག་སྟོན་པ་དང་། ཞག་ཁ་ཡར་བཟའ་བཏུང་མེད་པ་དང་། ལུས་ལ་སྤྱང་བསྐྱེལ་
སོ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱང་བཟོད་པར་དཀའ་ན། ཚ་གྲང་གི་དཔྱལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས། དུད་
འགོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་དག་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བཟོད་སྟམ་དུ་ད་ལྟར་གྱི་ཉམས་ལ་
དཔགས་ནས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་སྟོ་ཅི་སྟེ་བྱ་དགོས་སོ། །དཔེར་ན། ཀྱན་དགའ་བོའི་
སྤྱིང་མོའི་བྱ་གཉིས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་སྟོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཞག་ཏུང་ཤས་ཤིག་
བཏུགས་ནས་ལེ་ལོས་མི་སྟོག་པ་དང་། མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་གཏད་པས་སྤར་བཞིན་བྱེད་པ་
ན། ཀྱན་དགའ་བོས་འདི་གཉིས་ཡིད་འབྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་པས། མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་ས་
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་སྤྱུལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་བསྟན་པས། དེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་
ཙམ་ཞིང་། ཟས་མ་ཟོས་པའི་གོང་དུ་དཔྱལ་བ་བྲན་ན་ནི་ཟས་ཟ་བར་མི་བྱེད་ལ། ཟས་ཟོས་ཟེན་
པའི་འོག་ཏུ་དེ་བྲན་ན་ནི་སྤྱུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སྟོ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟེ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱུད་པར་ངན་འགོའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ནམས་རང་གི་སྟེང་དུ་བསམ་
ན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྟེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ལ། གཞན་སྟེང་དུ་བསམ་ན་སྟོང་རྗེ་སྟེ་བའི་རྒྱར་
འགྱུར་རོ། །

བཞི་བ་མི་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ནི། དེ་ཡང་བཀའ་ཤིང་སྟོམ་པ་དང་ཚ་གྲང་གི་རིག་པ་
ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། ཚོལ་འགོ་དང་རལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཡང་སྟེ་རྒྱ་ནག་འཆི་སོགས་ཀྱི་
སྤྱུག་བསྐྱེལ་བའོ། །

ལྷ་བ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི། དེ་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མི་བཟོད་
པའི་སྤྲུག་དོག་གིས་ཡིད་གཏུང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་དང་འཐབ་པ་ན་ལུས་བཅད་པ་དང་
དཔལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་མ་ཁྱོང་ལ། དེ་རྣམས་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
སྒྲིབ་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྟེན་དེ་ལ་བདེན་པ་མི་མཐོང་བར་བཤད་དོ། །

དུག་པ་ལྷ་འི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ། འདོད་ལྷ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་སྟེ། འཆི་འཕོ་བ་དང་
ལྷ་དང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། སྤྲུག་གོང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། བཅད་པ་དང་དཔལ་བ་དང་གསོད་པ་
དང་སྤྲུགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །

ཁམས་གོང་མ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དག་མེད། འོན་
ཀྱང་ཉོན་མོངས་བ་དང་ལྷན་ཞིང་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་ལ་འཆི་འཕོ་བ་དང་གནས་པ་ལ་རང་དབང་
མེད་པས་དེ་དག་ཀྱང་གནས་རན་ལེན་གྱིས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བའོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲི་
དང་སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་བསམ་པས་དེ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་
རྒྱ་གང་གིས་བྱས་སྒྲུལ་ནས་རྒྱ་ལ་རྟོག་པ་འབྱུང་ལ།

དེ་ལྟར་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་
དང་། དེས་ལས་གསོག་ཚུལ། འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། འཁོར་
བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་གཉིས་དགོས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་
ཏེ། དེ་མེད་ན་སྤར་བསགས་ཀྱི་ལས་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་དང་ས་ལ་སོགས་པ་
མེད་པའི་ས་བོན་གྱིས་ལྷ་གུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། ལས་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་མེད་པས་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་གུ་མི་འབྱུང་ལ། ཉོན་མོངས་ཡོད་ན་ལས་སྤར་བསགས་མེད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་གསར་
དུ་བསགས་ནས་ཡང་སྤིང་བྱི་མ་ལེན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། སྤིང་པའི་སྤིང་ལས་རྣམ་
བཀལ་བའི། །ལས་གཞན་འཕེན་ཅུས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་བཟད་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།

སྟེང་པ་ནི། ཡོད་ན་སྤྲུང་ཡང་འབྱུང་བྱིང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་ཉོན་མོངས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་སྐྱེས་པ་ན་སེམས་རྒྱུད་རབ་རྒྱུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་
པའོ། །དེ་ལ་བརྩམས་པའོ། །འདོད་ཆགས། ཁོང་སྒོ། ར་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ། འཛིག་ཚོགས་
ལ་ལྟ་བུ། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ། ལྟ་བ་མཚོག་འཛིན། ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྩལ་ཞུགས་མཚོག་
འཛིན། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་བཅས་པའོ། །

སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི། འཛིག་ལྟ་དང་མ་རིག་པ་སོ་སོར་འདོད་པ་ལྟར་ན། དཔེར་ན། ཐག་པ་
བསྟོགས་པ་ལ་མུན་པ་ཅུང་ཟད་བབས་སྟེ་ཐག་པའི་གནས་ལུགས་མི་གསལ་བ་ན། དེ་ལ་སྤྱུལ་
དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་སྐྱེ་བ་དང་མཚུངས་བར། སྤང་བའི་གནས་ལུགས་མི་གསལ་བ་ལ་སྤྱིབ་པའི་མ་
རིག་པའི་མུན་པ་ལས་སྤང་བོ་ལ་བདག་རྒྱུ་ལུས་བ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་སྐྱེ་
བའོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་རྒྱུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་འཛིག་ལྟ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བའོ། །

གཉིས་པ་དེས་ལས་གསོག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསག་བྱའི་ལས་དང་། ཇི་ལྟར་གསོག་ཚུལ་
ལོ། །དང་བོ་ལ་སེམས་པའི་ལས་ནི། རང་དང་མཚུངས་བར་ལྡན་པའི་སེམས་ལུས་རྣམས་ལ་
གཡོ་ཞིང་སྤྱུལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །བསམ་པའི་ལས་ནི། སེམས་པ་དེས་
ཀྱན་ནས་བསྤྲུངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཏེ། མཛོད་ལས། ལས་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །
སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱིར་ལས་ལ་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་དང་བོ་གཉིས་དང་།
དག་བའི་ལས་ལ་ཡང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཟག་བཅས་དང་། དེ་ཡང་
སྐྱེ་འབྱུངས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱུ་མའོ། །དེ་ལ་མི་དག་བའི་ལས་ནི་བསོད་ནམས་
མ་ཡིན་པའི་ལས་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དག་བའི་
ལས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་དག་བ་ཟག་པ་

དང་བཅས་པའི་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་གསོག་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་དག་བའི་ལས་སྦྱིད་ཅིང་གསོག་པ་ཡོད་ལ། མི་དག་བའི་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ལྷགས་དང་སྤྱིར་འོང་གིས་གསོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་བར་འཕེན་པའི་ལས་ནི་འཕགས་པས་མི་གསོག་ཏེ། མཛོད་ལས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་ཇི་སྤྱིད་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་ལ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་ནི་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྦྱོང་བ་ཡོད་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་མི་གསོག་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་བར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་གསོག་པ་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་མན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དོ། །ལས་གསོག་པ་དེ་ལ་ཡང་ཆོར་བ་བདེ་བའི་དོན་དུ་གསོག་པ་དང་། ཆོར་བ་བྱང་སྦྱོམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོག་པ་གཉིས་ཡོད། དང་བོ་ལ་ཡང་གཟུགས་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་། ཁ་སྤྱིར་བཏུ་བའི་བདེ་བ་དེ་ལ་ཆགས་པ་ལོག་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱོས་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བའི་དོན་དུ་གསོག་པ་གཉིས་ཡོད།

གསུམ་པ་འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཆོམས་སྤྱིར་ཚུལ་ལ་ལྟ། འཆི་རྒྱུན། འཆི་བའི་སེམས། རྟོད་གང་ནས་སྤྱད་པ། ཤི་ནས་བར་དོ་འགྲུབ་ལུགས། དེ་ནས་སྦྱོ་སྤྱིད་དུ་སྦྱོང་བ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ཡང་བསམ་པར་བྱ་རྟེ། དེ་ལ་བཞི། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་བསྒྲུབ་བ་དང་། ཆོ་དུ་ལ་རྫོགས་པ་དང་། དེས་འཁོར་བར་རི་ལྟར་འཁོར་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ། མིང་དང་གཟུགས། སྦྱོ་མཆེད་དུག་རིག་པ། ཆོར་བ། སྤྱིད་པ། ལེན་པ། སྤྱིད་པ། སྦྱོང་བ། ཁྱེད་ཤི་

རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཆོག་མང་དུ་དོགས་ནས་ཞིབ་ཏུ་མ་སྒྲོས། རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་
ན་གཞུང་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕེན་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་
བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འཕངས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། མིང་དང་གཟུགས། སྒྲིམ་ཆེད་དུ་ག
རེག་པ་དང་ཚོར་བའོ། །མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་དང་
སྲིད་པའོ། །མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། སྒྲིབ་དང་གཤིབ་ཅས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །

གསུམ་པ་ཆེ་དུ་ལ་རྫོགས་པ་ནི། འཕེན་བྱེད་དང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གི་བར་དུ་བསྐྱལ་
བ་བགྲང་ལས་འདས་པས་ཆོད་པའང་སྲིད་ལ། ཆོག་ཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྒྲིབ་གཉིས་པ་
ལ་འགྲུབ་པའང་སྲིད་དོ། །འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ནི་བར་མ་
ཆོད་དུ་འོང་བས་སྒྱུར་ན་ཆོག་གཉིས་དང་། ཡུན་རིང་ནའང་ཆོག་གསུམ་ལས་མི་འགྲུང་བར་གསུངས།
བཞི་བ་ནི། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས། གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། གཉིས་ལས་བདུན་
འབྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། གསུམ་འབྱུང་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། །
ཞེས་པ་ལྟར་འོ། །

དེ་ལྟར་འཁོར་བ་སྒྲིབ་དང་བྱེད་བྱུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྣམས་དང་། ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་བོ་འགྲུབ་ཚུལ་སོགས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
བསམ་པས་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲིབ་བོ་མེད་
པར་མ་ཟད་འཁོར་བའི་གནས་གང་དུ་སྒྲིས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་གནས། གང་དང་འགྲོགས་ཀྱང་
སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་གྲོགས། གང་ལ་འོངས་སྐྱུད་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་བས།
དེ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་ཆོ་འདིར་མ་ཟད་སྤྱི་མཐོང་གས་ཀྱང་སྒྲོག་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་རྒྱུད་
ལ་ཡོད་ན་དེས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་གྱི་བསམ་པ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་
པ་སྒྲིལ། དེས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། དེ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པའི་སྒྲོ་བྱུག་དྲག་པ་ཞིག་སྒྲིབ་པ་མ་ཟད་དེ་

ལས་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་ལྡན་པའི་སྐྱབས་ཤིག་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་རེ་ལྟོས་འཆའ་བས།

དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱབས་འདིར་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
འདི་ལ་བཞི། སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱ། སྐྱབས་ཡུལ། རི་ཙམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ། སྐྱབས་སུ་
སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་བོ་ནི། རང་ཉིད་རན་འགོ་ལ་སོགས་པས་འཛིགས་པ་དང་། དགོན་
མཆོག་ལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དེ་ལོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་སྐྱབས་སུ་
འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །དང་བོ་ནི། སྐྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
འདུན་ནི། །ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཞེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་
འདུན་གསུམ་མོ། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་
མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་གནས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད། བསམ་དུ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་བདེན་པ་ཆོས་
དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད། རིག་གོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་
པའི་གང་ཟག་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རང་ཉིད་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ།
གཞན་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་རིང་མེད་པར་
འཇུག ཡན་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཞིག་སྐྱབས་སུ་འོས་ལ། དེ་ཉིད་
སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི། དབང་ལྷག་སོགས་ལ་མེད་པས། དེ་ཉིད་སྐྱབས་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་
དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཡང་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རི་ཙམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ་ནི། བསྐྱབ་པ་ནས་གསུངས་པ་བཞི་སྟེ། ཡོན་
ཏན་ཤེས་པ། བྱད་པར་ཤེས་པ། ཁས་བླངས་པ། གཞན་དུ་མི་སྒྲིབ་པས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའོ། །དང་

བོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཚེས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་བོ་ལ་ཡང་
སྒྲུ་གསུང་། ཐུགས་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཞི་སྟེ། རྒྱས་པར་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱང་པར་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ནི། བསྐྱེད་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དེ་གསུམ་
ནང་ཕན་ཚུན་གྱི་བྱང་པར་ཤེས་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་འོ། །དེ་ལ་དུག་སྟེ། མཚན་ཉིད་ལས་གྱུར་
བའི་བྱང་པར། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱང་པར། མོས་པའི་བྱང་པར། སྐྱབ་པའི་བྱང་པར། རྗེས་སུ་
དཔྱད་པའི་བྱང་པར། བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལས་གྱུར་བའི་བྱང་པར་རོ། །ཁས་ལེན་པའི་སྐྱབས་
སུ་སོང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་དང་། ཚེས་མུང་འདས་ལ་སྐྱབས་དངོས་དང་། དགེ་
འདུན་ལ་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་བཟུང་བའི་སྟོན་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་འོ། །གཞན་དུ་མི་སྒྲུ་
བས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ནི། ནང་བ་དང་ཕྱི་བའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་དང་དེ་ལ་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
མཚོག་དམན་ཤེས་ནས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་གྱི། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་
པའི་སྟོན་པ་སོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འཛིན་པ་འོ། །

བཞི་བ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། མན་ངག་ལས་
འབྱུང་བ་བའོ། །དང་བོ་ལ་བཞི་ཚན་གཉིས་ལས། དང་བོ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
དམ་པའི་ཚེས་ཉན་པ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ཚེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚེས་སྐྱབ་
པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་བོ་མི་མྱོད་པར་བྱ་བ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་བར་བྲུང་བར་བྱ་
བ། སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྗེ་བར་བྱ་བ། དུས་དུས་སུ་དཀོན་མཚོག་མཚོད་པ་ལ་བརྩོན་བར་བྱ་
བ་འོ། །

གཉིས་པ་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། སོ་སོ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་འོ། །

དང་བོ་ལ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་སོ། །དང་བོ་ནི། བྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགེ་བསྟེན་ཏེ། །ནམ་

དུ་ལྟ་ནི་གཞན་དག་ལ། སྐྱབས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །འཆོ་
ཞིང་གསོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་བ། །མུ་སྟེགས་ཅན་དང་
འགོགས་པ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་གཟུགས་རི་མོར་བྲིས་པ་
ལེགས་ཉེས་ཇི་འདྲ་ལའང་དབྱས་མི་གདགས་ཤིང་འོ་བརྒྱལ་སར་མི་འཛོག་པ་དང་། གཏུའ་མར་
འཛོག་པ་སོགས་གྱི་མ་གྲུས་པ་དང་བརྟན་པ་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་ཆོག་བཞི་ཡན་ཆད་ལའང་མ་
གྲུས་པ་སོགས་སྤངས་ཏེ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལྟར་གྲུས་བར་བྱེད་པའོ། །དགོ་འདུན་ནམ་རབ་བྱུང་
དགོ་སྟོང་གི་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་དང་དེ་དག་གི་རྟགས་ཙམ་ལ་ཡང་མི་གཤེ་མི་བརྟན་པ་དང་།
རིས་སུ་གཙོད་པ་སོགས་མི་བྱ་བར་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལྟར་གྲུས་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་
པ་བྱུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དུག་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་དང་ཡོན་ཏན་རྗེས་
སུ་དྲན་པའི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དུས་རྟག་
རྒྱུ་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་བཟའ་བ་སོགས་གྱི་སྤྱད་འབུལ་བ། འདི་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་བཀའ་
བསྟེན་མཆོད་པ། རྒྱུ་ཆེ་བའི་མཆོད་པ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པས་མཆོད་པ། སྐྱབ་
པའི་མཆོད་པ་སོགས་ཡོད། སྟོང་རྗེ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་འགོ་བ་གཞན་ཡང་ཅི་ལུས་གྱིས་སྐྱབས་
སུ་འགོ་བ་ལ་བརྩེ་བས་འགོད་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་
པའི་ཐབས་གཞན་སྟོང་བ། ཡན་ཡོན་ཤེས་ནས་ཉོན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་
འགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐ་ན་བཞད་གད་གྱི་ཕྱིར་རམ་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་
མི་གཏོང་ཞིང་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་སྟེ་དུག་གོ། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་དྲན་ཞིང་ཤི་ནས་ངན་འགོར་སྐྱེ་བ་ལ་
སོགས་པའི་འཛིན་པ་ཤིང་སྐྱག་པ་ན། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ལ།
དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་བ་ན། སྐྱབས་དེ་དག་གིས་ཇི་
ལྟར་སྐྱོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་སྒྲིམ་ལས། སྤྱིང་པའི་ཟུག་རྩ་གཙོད་བྱེད་ལས། །ངས་ནི་བྱེད་ཅག་

ནུམས་ལ་བསྟན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། །ཁྱེད་ཅག་ནུམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་
པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་ནི་སྐྱབས་སྟོན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ནི་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཡིན་ཞིང་།
སྐྱབས་དངོས་ནི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྟེ། དེ་ཐོབ་པ་ན་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོར་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནུམས་ཡིད་ལ་
གོམས་པས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གདུག་ཅན་དུག་སྤྱལ་གྱི་ཆར་ལས་ཀྱང་སྟོན་
དང་ཉེས་པ་ལྡབ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་སྤྱག་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་དགའ་བའི་ཆལ་ལྟར་དུ་མཐོང་
བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་སྒྲ་མཐའ་དག་རྩ་བ་ནས་ཡལ་ཏེ་འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཡིད་སྟོན་གྱི་འདུ་
ཤེས་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཞིང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱིས་རབ་ཏུ་མནར་བའི་སྦྱེ་བོས་ཟས་དང་སྒྲོམ་
འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་འགོ་འཆག་འདུག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཐར་
བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོ་བྱགས་དྲག་ལ་བརྟན་པ་ཞིག་སྦྱེས་བྱུང་པ་ན་དེའི་ཆེད་གཞོད་ངེས་འབྱུང་
གི་བསམ་པ་སྦྱེས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དེ་ཡང་ནུམ་པར་དག་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་བཟང་བོ་སྟེ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩིས་ཀྱིས་ཟེན་པ་མེད་ན་སྤྲོ་བ་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བདེ་སྤྱག་ཏུ་འཐོབ་པའི་
རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་བས་ན། སྟོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྤྲོ་མེད་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་མོས་པའི་དམ་པ་ནུམས་
ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །

འོ་ན་སེམས་དེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་ཤིན། བྱགས་དྲག་ཏུ་འབབ་པའི་སྦྱེ་གྲ་ན་འཆིའི་རྒྱ་
བོ་བཞི་ཡི་རྒྱང་ཆེན་པོའི་རྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་འཁྱེར་ཞིང་། བསྐྱོག་པར་དགའ་བའི་ལས་ཉོན་གྱི་
འཆིང་བ་དམ་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱམས་པ། ལས་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྦྱོངས་པའི་མ་རིག་
པའི་ཕུན་པའི་སྤྱག་ཆེན་གྲོགས་ཀྱན་ནས་འཐིབས་ཤིང་། ཕུ་མེད་པའི་སྤྲིད་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་
སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན། སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བ་རུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་འགྱུར་བའི་

སྤྱུག་བསྐྱེད་ཁྱེད་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
མནར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་བའི་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལྷན་ཀྱི་
ངང་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ལ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
ཏུ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །

༡༣། །ལམ་འགྲེལ་སྐལ་བཟང་འཇུག་དོགས་ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དེའི་ཕན་ཡོན་དང་། དེ་
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། དེའི་བསྐྱེད་བྱའོ། །

དང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་དམ་པ་ཡིན་པ་ནི།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དབྱེན། རྒྱལ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། གསང་སྤྲུལ་གྱི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་གང་གི་
སྒོར་འཇུག་ཀྱང་འཇུག་སྒོ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ན་གཞན་
གང་ཡང་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པར་འཛོག་ལ། དེ་དང་ནམ་བུལ་བ་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་ལྷུང་ཞིང་ཐེག་
ཆེན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་། རིགས་པས་
ཀྱང་འགྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་བྱིར་དང་པོ་ཐེག་ཆེན་པར་རྒྱུད་པ་ཡང་སེམས་དེ་
བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་ལ། བྱིས་དེའི་ནང་ནས་ཐོན་པ་ཡང་སེམས་དེ་དང་བུལ་བ་ཙམ་གྱིས་
འཛོག་པས་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ནི་སེམས་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པ་ཡིན།

ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་དཔེ་བཅོན་རར་རྒྱུད་པའི་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་དེ་

ཀླད་ལ་སྒྲིམ་པ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་པར་འོས་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་དང་མིར་བཅས་པའི་སྒྲིམ་ཁྱེད་ལོངས་ཀྱི་ཕྱག་དང་མཚན་པའི་གནས་དམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིད་འབྲུག་ཆེན་མོ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་ན་སྒྲིད་ཅིག་གིས། ལའོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམ་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་ལུང་དང་བྱོད་གཤེར་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ཚོགས་ན་འབྲས་ཕྱག་གི་རྒྱ་བྱེད་ལ། གོ་དང་སྒན་མ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་དང་ཚོགས་ན་དེ་དག་གི་ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་བྱེད་པས་དེ་དག་ནི་རྒྱ་ཕུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །ནས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་རྒྱུན་གཞན་གང་དང་ཕྱད་ཀྱང་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་གྲུའི་རྒྱར་མི་རུང་བས། དེ་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་གྲུའི་རྒྱའི་ནང་ནས་ས་བོན་ལྷ་བྱ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་རྒྱ་ལུང་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གའི་རྒྱ་ཕུན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། ས་བོད་ལས་ནི་བྱ་རྒྱ་དང་ཉོར་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སྤྲིད་པའི་ས་ནི་བྱའི་རིགས་ངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། མ་བོད་ལས་བྱ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་སྒྲིབས་ཕུན་མོང་གི་རྒྱར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །རྩེ་བཙུན་བྱམས་པས། ཤེས་པས་སྤྲིད་ལ་མི་གནས་དང་། །སྒྲིང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྒྲིང་རྩེས་ཞི་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་འགོག་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལའོར་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་འགོག་མོད། དེས་ཞི་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་མི་ཁེགས་ལ། སྤྲིད་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་བ་ཐེག་དམན་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཞི་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བ་འགྲེལ་བ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་

པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་ད་
གཞིན་འདི་འདྲའི་ཆེས་སྔ་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་བཟང་པོ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ཡ་མཚན་དུ་འཛིན་
པར་གསུངས་སོ། སྟོན་འཇུག་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་འབྱུང་
སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བྱད་པར་འདི། །སྤྱོད་མེད་པའི་སྔ་དུ་ཅིག་
འབྱུངས། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་བྱུངས་བ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །

ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་
རང་ལྟར་ཏུ་རྫོགས་པ་ནི། སེམས་དེ་རྒྱད་ལ་ལྟན་ན། དེས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ནས་བྱ་རོག་ལ་བཟན་ཆང་
གཅིག་ཀྱིན་པ་ཡན་ཆད་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགོ་ལ།
དེ་མེད་ན་སྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྟེ་ཀྱིན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པར་མི་རྒྱུད་
དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བྱིས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དང་། ལྷ་དང་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པ་སོགས་
ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པར་མི་རྒྱུད་དོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡིན་པའི་
མི་ཚོགས་གི། གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རྒྱུད་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་གསུངས་པའི་གནད་ཡང་དེ་ལ་ཐུག་
ཡོད་པ་རེད།

ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་སེམས་འདི་གནད་དུ་མ་སོང་བར་ཡུན་རི་ཙམ་ལ་དགོ་སྟོར་ལ་འབད་པ་བྱས་
ཀྱང་ཟོར་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བས་རྩ་བར་བ་དང་འདྲ་བར་ས་ཆོད་ཅི་ཡང་མེད་ལ། སེམས་རིན་པོ་
ཆེ་འདི་གནད་དུ་སོང་ན་རེ་ཞིག་ལ་མི་བར་བར་ཟོར་བ་རྣོན་པོར་བརྟེན་རྗེས་དེ་ནས་བརྟེན་པས་
དུས་ཡུན་ཐུང་དུ་ལའང་མང་དུ་བརྟེན་ཟིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་སྐྱིབ་པ་སྟོང་བ་
དང་ཚོགས་སྐྱེད་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བྱས་ཤིང་། དགོ་བ་རྒྱུད་དུ་དང་བར་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་རྣམས་
ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་མི་བཟང་པར་བྱེད་དོ། །

ཡང་སེམས་འདི་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པས་སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་མི་བཟད་པ་རྣམས་ཀྱང་
འདག་པ་དང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། སྟོད་འཇུག་ཆེན་མོ་ལས། །སྒྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་
བཟད་པ། །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་པ། །དགེ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྒྲིག་ཆེན་རྣམས། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་
དེས་པར་སྒྲིག་པར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སེམས་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། རྒྱ་གང་ལས་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་
སྐྱེ་བའི་རིམ་པ། སྐྱེས་པའི་ཆད། ཆོ་གས་བཟུང་ཚུལ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱ་བཞི་
རྒྱུན་བཞི་སྟོབས་བཞི་ལས་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། སྟིང་རྗེ་ཙྰ་བར་གྱུར་ཞིང་དེ་ལས་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
ལས། རྒྱ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། རིགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བློན་པ།
སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་བརྟེ་བ། འཁོར་བའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་སྐྱོ་བ་སྟེ་བཞིའོ། །

རྒྱུན་བཞི་ལས་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། ཆོ་འབྱུང་ལོ་མཆར་བ་རྣམས་མཐོང་ངམ་ཐོས་ནས་ཡ་མཚན་སྐྱེས་
ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་དེ་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཉན་པས་དང་པོར་དེ་ལ་དད་པ་སྐྱེས། དེ་ནས་དེ་དག་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་པ་དང་།
ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ལྟར་པར་འགྱུར་བ་ལ་མ་བཟོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐོབ་འདོད་
སྐྱེས་པ་དང་། དོན་ཆེ་བའི་སེམས་དེ་དགོན་པར་མཐོང་ནས་གཙོ་བོར་དེས་བསྐྱུལ་ནས་སངས་
རྒྱས་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །བཞི་བ་འདི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་ནས་
བཞག་པ་མ་གཏོགས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་མ་བཞག་པར་གསུངས། དེ་དག་ལས་སྒྲུ་མ་གཉིས་
ལ་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེས་བྱངས་པ་མི་སྣང་མོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་
ཅམ་གྱིས་བྱངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཤད་པ་སོགས་སྣང་བས་ན།
དེ་གཉིས་རེ་རེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱི་གྲངས་སུ་བགྲངས་དགོས་ལ། མཚན་ཉིད་ཡོངས་

སུ་རྫོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི་གཞན་དོན་ལ་དགོས་པར་མཐོང་ཙམ་གྱིས་དྲངས་པས་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། རང་དོན་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མེད་མི་རུང་
བར་མཐོང་བའི་ཐོབ་འདོད་དང་། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ཡིས་བར་བཞག་པ་མིན་པར་གཞན་
ཕྱིར་དུ་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

སྟོབས་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། རང་གི་མཐུས་རྫོགས་བྱང་འདོད་པ་རང་གི་སྟོབས། གཞན་གྱི་
མཐུས་རྫོགས་བྱང་འདོད་པ་གཞན་གྱི་སྟོབས། སྟོན་ཐེག་ཆེན་ལ་གོམས་པ་ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་རྒྱུའི་སྟོབས་དང་། འདིར་དམ་པ་བརྟེན་
ཅིང་ཆོས་ཉན་ལ་སེམས་པ་སོགས་གྱི་དགོ་བ་ལ་རིང་དུ་གོམས་པ་སྦྱོར་བའི་སྟོབས་བཞི་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའོ། །བྱང་ས་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་བརྒྱུད་པོ་སོ་སོ་བའམ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
དང་རྒྱུའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་ན་བརྟེན་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དང་སྦྱོར་བའི་
སྟོབས་ལས་སྐྱེས་ན་མི་བརྟེན་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟིང་རྗེ་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་གི་དཔེ་ལ་དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་ཚུལ་
ནི། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་བཟང་བོ་དེ་
ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་སྟེ། ཐོག་མར་
གལ་ཆེ་བ་ནི། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་བསྐྱོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་འདོན་
པའི་ཕྱིར་དུ་དམ་འཆའ་ལ། སྟིང་རྗེ་དམན་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མི་འོང་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་སྦྱོལ་
བའི་ཁུར་འཁྱར་བ་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་ཕྱིར། ཁུར་དེ་མི་འཛིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་མི་རྒྱུད་པས་
ཕྱིར་སྟིང་རྗེ་ཐོག་མར་གལ་ཆེའོ། །བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ལན་ཅིག་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་
ནས་ཞུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྲངས་མང་ཞིང་བྱེད་ངན་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའང་གིན་ཏུ་བྱ་
དགའ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དུས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དགོས་པར་མཐོང་བ་ན་ཞུམ་ནས་

ཐེག་པ་དམན་པར་ལྷུང་ཉེན་ཡོད་པ་ལ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལན་ཅིག་ཙམ་མིན་པར་རེ་འཕེལ་དུ་
གོམས་པར་བྱས་པས་རང་གི་བདེ་སྤྱད་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་མེད་པས་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱད་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་འབྲས་
བུ་བརྟེས་པའི་ཆོ་ཡང་ཐེག་དམན་བཞིན་ནི་བར་མི་གནས་པར་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་འགོ་བའི་
དོན་མཛད་པའང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མཐུསྟེ། དེ་མེད་ན་ཉན་ཐོས་ལྷུང་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན། ལོ་
ཏོག་ལ་ཐོག་མར་ས་བོན་དང་བར་དུ་ཆུ་ལུང་སོགས་དང་ཐ་མར་སྒྲིན་པ་གལ་ཆེ་བ་ལྟར། སངས་
རྒྱལ་གྱི་ལོ་ཏོག་ལ་ཡང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྙིང་རྗེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་བརྟེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏོག་སྤུང་ཚོགས་འདིའི། །ས་
བོན་དང་ནི་སྟེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ལོངས་སྦྱོད་གནས་ལ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་བ། །
དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྙིང་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྙིང་སྙིང་རྗེ་ཆོད་ལྡན་ཞིག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་གིན་ཏུ་དཀའ་ལ་ཅུང་ཟད་སྦྱིས་ཀྱང་ཕྱོགས་རིས་
ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། དག་གཉེན་སོགས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཤུགས་དྲག་པས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན། གཉེན་དང་གྲོགས་འཁོར་སོགས་དང་བྱིས་པ་དང་སློག་ཆགས་གཟུགས་བྱད་ལེགས་པ་ལྟ་
བུ་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལྟ་བུ་ནི་མང་ཆེ་བ་འདོད་ཆགས་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཤིང་།
ཡང་གཞན་གྱིས་སྤར་རང་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དང་རང་དང་རྣམ་པ་གང་རུང་གི་འབྲེལ་བ་ཟབ་
པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལྟ་བུ་སྦྱོར་བ་ཡང་དེར་གཏོགས་པའི་སྙིང་རྗེ་མཚན་
ཉིད་པ་ཞིག་མིན། དེས་ན་དེ་མཚན་ཉིད་ཆོད་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་ཐོག་མར་སྟོམ་སེམས་རྒྱུད་
ལ་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེ་ལ་རང་གི་གཉེན་གྲོགས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་གི་སྙིང་ལ་
ཆོར་བ་རེ་འདྲ་ཞིག་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་ནས་དག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་རེ་འདྲའི་ཆོར་བ་སྦྱོར་བ་དང་།
དེ་ནས་ཕན་གཞོད་གང་ཡང་མེད་པའི་བར་མ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བཟུང་བའི་ཆོར་བ་གསུམ་

བསྐྱེད་ཆེ། གཉེན་གྱི་སྤྱོད་ལ་འདོད་ཆགས། དག་སྤྱོད་ལ་ཞེ་སྤང་། བར་མ་ལ་བཏང་སྒྲིམས་
གྱི་སྒྲོ་སྒྱེ་བ་གསལ་བོར་ཤེས་བྱུང་། དེས་ན་སྒྲོ་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་རྟོགས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཆོ་
འདིར་ཡང་། དེ་འདྲའི་ཡུལ་གསུམ་ལ་བཟུང་བའི་ལྟ་ཚུལ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་སྤང་
སོགས་ལ་བརྟག་པ་ན། གཉེན་གྱི་སྤྱོད་ལ་བཟུང་བའི་འདོད་ཆགས་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་
དམིགས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཆོ་འདིར་ཡང་སྤང་སྤྱིག་དང་དང་གཏམ་ངན། མི་ཁ། ངལ་ལས་
སོགས་དུ་མ་ཞིག་སྤྱོད་བར་མ་ཟད། ད་དུང་དེ་དག་གི་སྤྱིར་གཞན་ལ་ཕོག་བྱུག་དང་འགལ་བ་
མང་བོ་ཞར་དང་ཞོར་ལ་བྱུང་རྗེས། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལ་མང་དུ་འགྲོ་ལ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་
པའི་འཁོན་འཛིན་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ། རྟོགས་ཐོན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱུག་རྗེ་དྲག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་།
དེ་དག་གི་རྒྱུ་གྱིས་རང་སེམས་བག་ཡངས་སུ་བྱུང་ཟད་ལ་ཡང་སྤོད་མི་བྱུང་བ་རེད། དག་ཡི་
སྤྱོད་ལ་སྤང་སེམས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཏེ། ཡུལ་དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱ་འདོད་
དང་། དེ་ལེགས་ན་མི་བཟོད་པའི་སྤྱོད་དོག་ཉམས་ཤིང་རྒྱུད་ན་སྒྲིམ་པའི་གཞོད་སེམས། ད་དུང་
དེའི་ཁ་གཏད་འཇལ་རྒྱུའི་གདུག་སེམས་དང་གཡོ་རྩལ་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མང་བོ་ཞིག་གིས་
སེམས་ཁམས་རྩ་བ་ནས་དཀྱུགས་ཏེ་སྤྱིང་འཇགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་སྒྱེལ་མི་བྱུང་བ་
རེད། བར་མར་དམིགས་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་སྒྲོ་དེས་ནི། ཡུལ་དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་སོགས་མི་
བྱེད་ནའང་། དེ་ཆོར་ཕན་པ་བསྐྱབ་འདོད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཡང་མི་སྒྱེ་བས་ན། དེ་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་བཟང་བོ་བསགས་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ལ་ཕན་བའི་བྱ་བ་
རྒྱབས་ཆེན་མང་བོ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་འགགས་ནས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ལྟར་ན་གཉིས་པ་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་ཐོག་མར་སྒོ་དེ་སྒྱེ་བའི་གཞི་བསྐྱབ་
དགོས་པས། དེ་ལ་གཉིས། སྒོ་དེ་སྒྱེ་བའི་གཞི་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒོ་དེ་བསྐྱེད་པ་དངོས་སོ། །དང་བོ་
ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་སྒྲིམ་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། བསམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་རྣམས་པ་

ཅན་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་བོ་ནི། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ལ་སྤང་བའི་རིས་
 སྐྱེ་གཅོད་པ་བཀག་ནས་སེམས་སྟོམ་པ་མ་བསྐྱབ་ན་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་གང་སྐྱེ་བ་དེ་ཕྱོགས་
 རིས་ཅན་དུ་སྐྱེ་ལ། ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྐྱེ་བས་ཐོག་མར་བཏང་སྟོམས་
 བསྐྱེམ་དགོས་སོ། །སྦྱིར་བཏང་སྟོམས་ལ་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་འདྲ་བྱེད་བཏང་སྟོམ་དང་
 ཆོད་མེད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ཆོད་མེད་བཏང་སྟོམས་སྐྱོམས་དགོས་སོ། དེ་
 ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་དང་།
 རང་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་སྤང་དང་བྱལ་ནས་སེམས་སྟོམ་པ་གཉིས་ལས་འདིར་ནི་སྦྱི་མའོ། །
 སྟོམ་པའི་གོ་རིམ་ནི། སྐྱེ་སྐྱེ་བས་ཐོག་མར་ཕན་གཞོད་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་བར་མ་ཞིག་ལ་
 དམིགས་ནས་ཆགས་སྤང་བས་ལ་ཉེ་སྟོམ་སེམས་བསྐྱབས། དེ་ལ་དེ་སྐྱེས་པ་ན་དེ་ནས་མཛེལ་
 བཤེས་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་མ་སྟོམ་པ་ནི་ཆགས་སྤང་གིས་རིས་སྐྱེ་གཅོད་པ་འཕམ་ཆགས་
 པ་ཆེ་ཆུང་གིས་མ་སྟོམ་པའོ། །དེ་ལ་སྟོམ་ན་དེ་ནས་དབྱེ་ལ་བསྐྱེམ། དེ་ལ་མ་སྟོམ་པ་ནི་གཅིག་
 ཏུ་མི་མཐུན་པར་བལྟས་ནས་ཞེ་སྤང་གིས་སོ། །དེ་ལ་སྟོམ་ན་དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་སེམས་སྟོམ་པ་བསྐྱེམ་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱེམ་པས་ཆགས་སྤང་སྟོང་ཞེ་ན།
 སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པར་མཆུངས་བས་ན་ཁ་
 ཅིག་ལ་ཉེ་བར་བབྱང་ནས་ཕན་འདོགས་པ་དང་ཁ་ཅིག་ལ་རིང་བར་བབྱང་ནས་གཞོད་བྱེད་པ་
 མི་རིགས་སོ་སྟོམ་པ་དང་། རང་གི་ངོས་ནས་ཐོག་མ་མེད་པས་འཁོར་བ་ན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བདག་གི་གཉེན་དུ་མ་གྱུར་བ་ནི་གང་ཡང་མེད་པས་གང་ལ་ཆགས་ཤིང་གང་ལ་སྤང་
 བར་བྱ་སྟོམ་དུ་སེམས་པའོ། །བྱུ་མོ་ལྷ་བ་མཆོག་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བདག་གིས་སྟོན་ཆད་
 བྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསད། །བདག་གྱུང་སྟོན་ཆད་བྱེད་གྱིས་གཤགས་ཤིང་གཏུབ། །ཀུན་
 གྱུང་ཕན་ཚུན་དབྱེ་དང་གསོད་པ་ཡིན། །བྱེད་ཅག་རི་ལྟར་འདོད་ཆགས་སེམས་གྱུང་སྐྱེ། །ཞེས་

གསུངས་བ་ལྟར་ཡང་སེམས་བ་སྟེ། འདིས་ནི་ཁོ་ཆགས་གཉིས་ཀ་བསྒྲོག་གོ།

གཉིས་བ་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་བ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་བ་ལ་བྱམས་བ་བསྒྲོམ་བ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་བྱ་སྒྲུག་བ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་བ་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་བཏང་སྒྲོམས་བསྒྲོམས་
བས་ཆགས་སྒྲུབ་གིས་མ་སྒྲོམས་པའི་རང་འོང་ཞི་སྟེ། ལེགས་པར་དུ་ལ་བའི་ཞིང་ས་ལྟར་གྱུར་
བ་ལ། ཡིད་འོང་དུ་མཐོང་བའི་བྱམས་པའི་ཚུ་ཡིས་བསྒྲུབ་པར་བྱས་ཏེ་སྟོང་རྗེའི་ས་བོན་གྱུར་བོ་
བཏབ་ན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་སྒྲེབ་ར་གསུངས་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་གནད་
འདི་གི་ན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་མར་བསྒྲོམ་བ་ནི། ལའོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་རང་གི་སྒྲེབ་
ལ་འང་ཐོག་མ་མེད་པས་ན། ལའོར་བར་ལའོར་བ་ན་ལུས་འདི་མ་སྒྲུབ་བྱ་བ་དང་སྒྲོགས་འདིར་མ་
སྒྲེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་མེད་ལ། མ་ལ་སོགས་པའི་གཉིན་དུ་མ་གྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ། མདོ་ལས། སྒྲོན་
ཡུན་རིང་བོ་འདས་པ་ནས་གང་དུ་ཁྱེད། མ་སྒྲེས་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། མ་གྱི་བའི་ས་སྒྲོགས་
དེ་ནི་ངས་མཐོང་བར་དགའོ། །ཡུན་རིང་བོ་འདས་པ་ན་སེམས་ཅན་གང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མ་འཇམ། ལུ་
ཅུའམ་སྒྲིང་མོའམ། སྒྲོབ་དཔོན་ནམ། མཁན་པོའམ། སྒྲ་མའམ། སྒྲ་མའི་གནས་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་
བ་དེ་ནི་ངས་མཐོང་བར་དགའོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་བ་དྲིན་དྲན་བ་བསྒྲོམས་བ་ནི། ཐོག་མར་ཆོ་འདིའི་མ་ལ་བསྒྲོམ་ན་སྒྲེས་སྒྲེས་བར་གསུངས་
བས། མདུན་དུ་མ་རྣམ་བ་གསལ་བོ་ཞིག་བསྒྲོམ་ལ། ཆོ་འདིར་མ་ཟད་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་བ་
ནས་འདིས་བདག་གི་མ་བགྱང་ལས་འདས་པ་བྱེད་བ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་ལན་འགའ་ཞིག་བསམ་མོ། །
དེས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པའི་དུས་སུ་བུན་བ་དང་འཆི་བ་བས་རང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་སྒྲུག་བ་
བས་རང་སྒྲུག་བ་ལ་བསམ་བ་ཐག་བ་ནས་སྒྲོར་ཞིང་འདས་པའི་སྒྲོས་གཞོན་བ་ཐམས་ཅད་ལས་
བསྒྲུབས། ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་

དྲིན་དྲན་པའི་སྒོ་ཚིག་ཙམ་མིན་པ་སྐྱེས་པ་ན་དེ་ནས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་གཞན་རྣམས་ལ་
བསྐྱོམ། དེ་ནས་བར་མ་རྣམས་ཀྱང་མར་ཤེས་བར་བྱས་ལ་བསྐྱོམ། དེ་ལ་མཛའ་བཤེས་ལྟ་བུའི་
སྒོ་སྐྱེས་པ་ན་དེ་ནས་དག་རྣམས་ཀྱང་མར་ཤེས་བར་བྱས་ལ་བསྐྱོམ། དེར་མ་དང་འདྲ་བའི་སྒོ་
སྐྱེས་པ་ན་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ལ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་ཆེ་ཆེར་བཏང་ལ་
བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་དྲིན་དུ་གཞོ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེ་འཆི་འཕོས་པའི་ངོ་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་
སེམས་ཙན་འདི་དག་བདག་གི་མ་དྲིན་ཙན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་མཁའ་ལོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མེད་པ་འདི་དག་ཅིས་མེད་དུ་དོར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་སུ་འཁོར་བ་ལས་ཅི་ཐར་བྱེད་ན་
དེ་ལས་ཁྱེལ་ཆུང་བ་མེད་པས། དེ་དག་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བའི་བསམ་པས་མ་ཁྱན་སེམས་ཙན་འདི་
དག་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་བདེ་བ་མཐའ་དག་ལ་འགོད་པའི་ཁུར་བདག་གིས་
འཁུར་སྐྱེམ་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒོ་དེ་བསྐྱེད་པ་དངོས་ལ་གཉིས། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་
བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ། ཡུལ་ནི་བདེ་བ་དང་མི་ལྟན་པའི་སེམས་ཙན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་བདེ་བ་དང་
འཕྲད་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱེམ་པ་དང་ཕྲད་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེམ་པ་དང་ཕྲད་པར་བྱའོ་སྐྱེམ་པའོ། །སྐྱོམ་
པའི་གོ་རིམ་ནི། ཐོག་མར་མཛའ་བཤེས། དེ་ནས་བར་མ། དེ་ནས་དག་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྦྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་ལ། ཡུལ་ནི། སྐྱེ་བའི་གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་མནར་
བའི་སེམས་ཙན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་གསུམ་དེ་དག་དང་བྲལ་ན་སྐྱེམ་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
ཅིག་སྐྱེམ་པ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྐྱེམ་པའོ། །སྐྱོམ་པའི་གོ་རིམ་ནི། ཐོག་མར་མཛའ་བཤེས། དེ་
ནས་བར་མ། དེ་ནས་དག་ལ་བསྐྱོམ་སྟེ། དག་ལ་འང་གཉེན་དང་འདྲ་བའི་སྒོ་སྐྱེས་པ་ན་དེ་ནས་
སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །སྐྱེས་པའི་ཆད་ནི། སྐྱོམ་རིམ་དང་བོ་ལས། གང་གི་ཆོ་

ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་མི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་བསྐྱེད་པ་གཏན་ནས་
 དབྱུང་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སྙིང་རྩེ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་
 བར་འཇུག་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དེ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་མིང་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་བྱ་
 རྒྱུ་དུ་ཆེས་སྙིང་དུ་སྐྱེག་པ་སྐྱེག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བ་ལ་མ་དེ་སྙིང་རྩེ་ཅི་ཅམ་སྐྱེ་བ་དེ་ཅམ་པའི་སྒོ་
 ཆོད་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྩེ་རང་གི་རང་གིས་སྐྱེ་བ་ན་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཚན་
 ཉིད་ཆང་བར་གསུངས་སོ། །འདིས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་ཆད་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལ། ཡང་། དེ་ལྟར་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གོམས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
 པ་བྱངས་བར་དམ་བཅས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱིམ་མི་དགོས་པར་སྐྱེ་སྟེ། ཞེས་སྒྲོན་སེམས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུར་ཡང་
 རྒྱར་བཤད་པའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། འདིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་
 པའི་ཆད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ལས་དང་བོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་
 བཤད་དོ། །དེ་རྗེས་གོང་གི་སེམས་དེ་སྐྱེས་པ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་སྐྱུངས་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་ངོས་བ་བཟུང་བ་ལ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
 བེ། རང་གི་གོགས་སུ་གྱུར་བའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲར་གྱུར་བའི་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་
 རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་བར་ཅན་དེ་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས།
 ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་སྐྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་བྲིན་པ།
 དང་བོའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་སྐྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་

དངོས་སུ་ཟེན་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དབེའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ས་ལྟ་
བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ཉེར་གཉིས་དང་། བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་
ནས། སེམས་ཕན་གཞན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཀོད་རྗེས་རང་ཉིད་འཚངས་རྒྱ་བར་
འདོད་པ་ལྷགས་རྗེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རང་དང་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་དུ་འཚང་
རྒྱ་བར་འདོད་པ་མཉན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཐོག་མར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྗེས་དེ་ནས་
སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོད་འདོད་པ་རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་
གསུམ། གོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གོགས་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུ་སྟགས་ཡོད། ཆོགས་མང་དུ་དོགས་ནས་
ཞིབ་ཏུ་མ་བྲིས། རྒྱས་བར་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་སེམས་དེ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། རོ་བོ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་མན་ངག་རྒྱ་འབྲས་བདུན་གྱི་སྒོ་
ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ནས་བརྒྱད་པ་བདག་གཞན་མཉམ་
བརྗེའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། མར་ཤེས་པ། དྲིན་
དུན་པ། དྲིན་གཞོ་པ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ། འབྲས་བུ་
སེམས་བསྐྱེད་དང་བདུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྦྱོང་འཇུག་ཆེན་མོ་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །ལྷུང་དུ་
བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྦྱང་པར་བྱ། །
འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཛིག་རྟེན་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། བན་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་
གྱིས་གྱང་། རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་རྒྱུད་པ་ཀྱན་གྱི་སྒོ། མ་རྣམས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་
གཞི། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཤས་ཆེན་དེས་རང་དོན་གཙོ་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཤུགས་ཆེར་

འགྲོ་ཞིང་། སློ་དེས་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་པ་ལྟ་ཞོག་ རང་གི་གཉེན་ཉི་དུ་སོགས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་
ཡལ་བོར་འདོར་ཞིང་རང་གི་སྐར་དོན་རྒྱུ་བར་འབད་འབྱུངས་བྱེད་ལ། རང་གི་སྐར་དོན་རྒྱུ་
བའི་ཆ་ལ་འབད་བ་བྱེད་སྐབས་གཞན་ལྟ་ཅི། རང་གི་གཉེན་གྲོགས་སོགས་ལ་ཡང་ཕྱོག་ཐུག་
དང་འགལ་བ་མང་བོ་ཞུར་དང་ཞོར་ལ་འབྱུང་བས། རིམ་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕོ།
ཇི་ཙམ་རང་གི་སྐར་གྱི་བྱབ་ཁོངས་སུ་འཕོས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱུ་དང་སྟོབས་ཞན་
དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཁེར་རྒྱུ་དུ་ཅི་ཙམ་དུ་གྱུར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཐུག་བསམ་དང་ལ་རྒྱ་སོགས་རྗེ་རྒྱུ་
དུ་འགྲོ་བར་མ་ཟད། ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་གཉོམ་རྒྱུ་ལུས་མེད་དུ་སོང་རྗེས་འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་གཞུང་
སྐར་གང་གི་བྱ་བ་སྒྲིམ་གཅིག་ཀྱང་ལེགས་པོར་བསྐྱབ་མི་བྱུང་བས། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སློ་དེ་
འདི་ཕྱི་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བར་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ། གཞན་གཅེས་
འཛིན་གྱི་བསམ་སློ་ཤས་ཆེན་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྒྲིམ་ཆོག་མི་བྱེད་
བར་མ་ཟད་དུ་དང་ཕན་ཇི་ཐོགས་བྱེད། དེར་བརྟེན་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་། ཐ་ན་དག་
སོགས་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཡང་རིམ་གྱིས་རང་ཕྱོགས་སུ་འཕོ། མཐུན་ཕྱོགས་ཇི་ཙམ་མང་དུ་སོང་ན་དེ་
ཙམ་གྱིས་ཐུག་བསམ་དང་ལ་རྒྱ་སྟོབས་སོགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཞིང་། དཀའ་ངལ་སྒྲིམ་ཆོག་ལ་
གདོང་ལེན་དང་བཟོད་བསྐྱོན་བྱེད་ལུས་པ། བྱ་བ་སྒྲིམ་ཆོག་བསྐྱབ་པའི་སྟོབས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་
ཆེ་རུ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱུ་རན་བྱུང་ཡང་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར་ལུས་པ། འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་རང་གཞན་གཉིས་
ཀར་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པའི་ལུས་པ་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བས་ན་མ་རྣམས་གཅེས་འཛིན་གྱི་སློ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་
གྱི་གཞི་རུ་གསུངས་པ་རེད། ཡང་སློད་འཇུག་ཆེན་མོ་ལས། མང་དུ་བཤད་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་
པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །བྱུང་བ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་གྱི་ནི་བྱུང་བར་ལྟོས།
།བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལ་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་
འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་དོན་གཙོ་བོར་བཟུང་བས་
བསྐྱེད་པ་བཟང་ལས་འདས་ཀྱང་གཞན་དོན་ལྟ་ཞོག་རང་གི་དོན་ཡང་མ་འགྲུབ་པར་མཆིས་
པའི་སེམས་ཅན་སྟོང་བྱིས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་དོན་ཁུར་དུ་འབྱེད་པ་ལ་ཁྱུ་པ་མེད་པའི་
སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་མཆོག་ཏུ་བགོས་ཏེ་སྤྱོད་ཅིང་ནས་རང་དོན་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་ཞིང་གཞན་
དོན་མཐར་ཐུག་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་བྱབ་པ་
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་ལྟོས་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་
པ་སྐབས་པོ་ཆེ་འདི་ལ་མ་སྦྱངས་ན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕངས་
ཐོབ་པ་ཕར་ཞོག་འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད། ཅེས་པའོ། །

དེས་ན་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་ཡིས་ལྷགས་ཟངས་སྟོང་ཕྲག་མང་བོ་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟར།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་སྟོན་པར་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་མེད་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མི་གཙང་བའི་རྩ་སྒྲུབ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལས་གྲུབ་ཅིང་མི་འདོད་
བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཅིང་ལེན་པའི་ལུང་བོ་འདི་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་ལ་མཆོན་
དཔེའི་དཔལ་གྱིས་སྤྲོས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་སྐྱར་བའི་ཐབས་ལ་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་བརྩོན་དགོས་
ཏེ། སྟོན་འཇུག་ཆེན་མོ་ལས། གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པའི་མཆོག་ལྟ་བུ། མི་གཙང་ལུས་འདི་
སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ། རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་
བྱ་བ་རབ་བརྟན་གཟུང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། བདག་གཞན་མ་བརྗེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་
བརྗེས་པའི་ཕན་ཡོན། སྟོ་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སོགས་རྒྱས་པར་གཤེས་འདོད་ན་སྟོན་
འཇུག་ཆེན་མོ་སོགས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གཤེས་པར་བྱས་དེ་བསྐྱང་དགོས་པས།
དེ་ལ་གཉིས། ཆོ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་

དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་བོ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོ་བྱགས་འཕེལ་བའི་
ཕྱིར་དུ་ལན་ལོན་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལན་བྱག་
ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་སྦྲོང་བ་ལ་
བསྐྱབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིམ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ཉམས་པར་
བྱེད་པ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་བ་དང་། མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དཀར་བོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་བ་ལ་
བསྐྱབ་པའོ། །དང་བོ་ནག་ཆོས་བཞི་ནི། མཁན་བོ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་སྒྱིན་གནས་ལ་བསྐྱབ་
དང་། གཞན་འགྱུར་པ་མེད་པ་ལ་འགྱུར་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་
པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་སོགས་སྤང་བ་དང་། སྐྱེ་དང་གཡོས་གཞན་ལ་ཉི་
བར་སྒྲོད་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་མ་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །

དཀར་ཆོས་བཞི་ལས། དང་བོའི་ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ལ་
སྒྲོག་གམ་ཐ་ན་བཞད་གད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩྭ་དུ་སྐྱབ་སྦྲོང་བའོ། །གཉིས་པའི་ཡུལ་
ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་གཡོ་རྒྱུ་མེད་པར་ལྷག་པའི་བསམ་པས་གནས་
པ་སྟེ་བསམ་པ་བྱང་བོ་འཛིན་པའོ། །གསུམ་པའི་ཡུལ་ནི་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱ་བ་ནི་
དེ་དག་ལ་སྟོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིང་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ཕྱོགས་བཞིར་བརྗོད་
པའོ། །བཞི་བའི་ཡུལ་ནི་རང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །བྱ་བ་ནི་ཉི་ཆེ་བའི་ཐེག་
པ་མི་འདོད་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཛིན་དུ་འཇུག་པའོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་དགོན་མཆོག་
བརྟེན་པའི་མདོ་དང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོན་ཀྱང་། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་
དུ་ཉོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་དང་མི་ལྷན་ན་འཁོར་བ་ལས་ངེས་བར་འབྱུང་འདོད་དང་རང་

གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
བཟང་བོ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་སྲིད་པའི་རྩ་བ་སྟེ་བདག་གཉིས་ཀྱི་འཆིང་བ་བཅད་པར་མི་
ལུས་པས། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ཆ་ཆང་བ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐེག་མཆོག་
ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་ཡོངས་སུ་མི་རྫོགས་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ཞིང་
སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་སྣང་བ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་སྒོ་དུ་མ་ནས་
འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གང་ཞིག་སྲིད་པ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཐའ་དག་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་། དེ་
དག་ལ་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་སྟེ་བདེན་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་གང་དང་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྩ་བ་ནས་ཞིག་པ་ན། ད་གཟོད་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་ཕྱོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་དགྲེས་པའི་ལམ་བཟང་བོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་དགོས་པས། དེ་ལ་གསུམ། དེ་ལ་སྦྱོབ་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན། ཐབས་ཤེས་ཕྱོགས་རེ་བ་ལ་བསྐྱུ་བ་པས་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པར་བརྟན་པ། བསྐྱུ་བ་
པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། མདོ་ལས། དེ་བས་ན་སྐྱུ་བ་པ་སྟོང་བོར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། སྐྱུ་བ་པ་སྟོང་བོར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟེན་དཀའ་
བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྟོང་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གྲི་མ་མེད་པར་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་
བ་ནི་གང་། ཐར་བ་ནི་གང་ཞེན། ཐབས་མེད་པར་སྲིད་པར་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་བྱང་

ཁྱུང་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་ནི་ཐར་བའོ། །
ཤེས་རབ་མེད་པར་སྤྱོད་པར་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་བྱང་ཁྱུང་སེམས་དཔལ་འཆིང་བའོ། །
ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་ནི་ཐར་བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་མ་བློན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་
འཆིང་བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་བློན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བློན་པའི་ཐབས་
ནི་འཆིང་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་བློན་པའི་ཐབས་ནི་ཐར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་འཁྱུར་བ་དུག་གི་ཉམས་ལེན་དང་། གཞན་
རྒྱུད་སྤྱོད་བྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །དང་བོ་ལ་དུག་སྟེ། སྤྱོད་པ་ནི། ཡོ་
བྱེད་དང་རང་གི་ལུས་ལ་མི་ལྟ་བུའི་བྱང་ཁྱུང་སེམས་དཔལ་མ་ཆགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་
སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་
བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཚུལ་བྲིམས་ནི། གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་དང་
བཅས་པ་ལས་ཡིད་བྱིར་ལོག་པའི་སྤོངས་སེམས་སོ། །བཟོད་པ་ནི། གཞན་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་
ཇི་མི་སྟམ་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཁྱུང་སེམས་དཔལ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་པར་
སེམས་པ་ལ་མོས་པ་གིན་ཏུ་གནས་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི། དམིགས་པ་དག་པ་ལ་དམིགས་
ནས་རྣམ་པ་མངོན་པར་སྤྱོད་པའོ། །བསམ་གཏན་ནི། དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེངས་བར་
གནས་པའི་སེམས་ཅུང་གཅིག་པ་སྟེ། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཁྱུང་སེམས་དཔལ་འཆིང་བའི་སྤྱོད་ཐོས་པ་དང་
བསམ་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་བྱང་ཁྱུང་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་
འདས་པའི་སེམས་ཅུང་གཅིག་པ་དག་པ་སེམས་གནས་པ། ཞེ་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སམ་ལྟག་མཐོང་
གི་ཕྱོགས་སམ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་
ནི་བྱང་ཁྱུང་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
རོ། །ཤེས་རབ་ནི། སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་

བ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་རིག་པའི་གནས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་བ་ལྟར་ལ། བྱང་ས་ལས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཞུགས་པ་ཆོས་རབ་རྒྱུ་ལ་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་རིག་པའི་གནས་ལྡན་བོ་ནང་གི་རིག་པ་དང་།
གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། གསོ་བའི་རིག་པ་དང་སྒྲིའི་རིག་པ་དང་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་
ཀྱི་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷན་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི། ལོངས་སྟོན་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་མ་ཆགས་པའི་སྦྱིན་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལེན་པར་བྱེད་ལ། ཉེས་སྟོན་ལེགས་པར་སྦྱོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ན་གཞོད་པ་
ལ་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །དཀའ་སྟོན་ལ་མི་སྦྱོ་བའི་བཟོད་པ་ཡོད་ན་ལྷོག་པའི་སྦྱིན་ཏུང་བས་
བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱས་སོ། །ཉིན་མཆོན་དུ་བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་ན་སེམས་དགེ་བའི་
དམིགས་པ་ལ་བཀོལ་བ་ལ་ལས་སུ་རུང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟེའོ། །སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་
ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏྲོགས་པའི་ཤེས་རབ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །

དམན་མཆོག་གི་རིམ་པ་ནི། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་དམན་ལ་སྦྱི་མ་སྦྱི་མ་མཆོག་གོ། སྤྲ་རགས་ཀྱི་རིམ་པ་
ནི། སྤྲ་མ་རྣམས་སྦྱི་མ་རྣམས་ལས་འཇུག་པ་དང་བྱ་སྤྲ་བས་རགས་ལ་སྦྱི་མ་རྣམས་སྤྲ་མ་རྣམས་
ལས་འཇུག་པ་དང་བྱ་དཀའ་བས་རང་རང་གི་སྤྲ་མ་ལས་སྤྲ་བའོ། །

དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་དམ་པ་དུག་ལྡན་དང་ཡར་སྦྱིན་དུག་ལྡན་དུ་བྱ་བ་གཉིས། དང་བོ་དམ་པ་
དུག་རྒྱ་བྱ་བ་ལ། ཉེན་དམ་པ་ནི། ཉེན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། དངོས་པོ་
དམ་པ་ནི། སྦྱིར་སྦྱིན་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་བྱང་པར་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ན་
ཡང་དེའི་བསམ་པ་མ་དོར་བའོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲུལ་དུ་
བདེ་བ་དང་ཕྱགས་སུ་ཕན་པའི་སྦྱིར་དུ་གཏོང་བའོ། །ཐབས་མཁས་པ་དམ་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་

རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ་སྟེ། ལས་དང་བོ་བས་ནི་ཚུམ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་བྱའོ། །བསྐྱོ་བ་དམ་པ་ནི། བཏང་བའི་དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བའོ། །རྣམ་
པར་དག་པ་དམ་པ་ནི། ཉན་མོངས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་འགོག་པ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས་
བཤད་དོ། །གཉིས་པ་པར་བྱིན་དུག་ལྡན་དུ་བྱ་བ་ནི། ཚུམ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ན། ཉན་རང་གི་
ཡིད་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཚུམ་ལ་མོས་ཤིང་བཟོད་ལ་གཞན་གྱིས་
གཤེ་བ་བཟོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱིར་འདུན་པ་སྦྱེད་པའི་བརྩོན་
འགྲུས་དང་། ཐེག་དམན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་ཅུང་གཅིག་པའི་དགེ་བ་དེ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་
བའི་བསམ་གཏན་དང་། སྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་བྱེད་ལེན་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་
སྟེ་དུག་གོ། འདི་དུག་ཚང་བར་བྱས་ན་དགེ་ཙུའི་ནུ་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལས། མཁོ་བ་སྒྲིབ་པ་ནི། གཞན་ལ་ཟང་ཟིང་གི་རོར་ལ་སོགས་པ་མཁོ་བའི་དངོས་
པོ་སྟར་བའོ། །སྟན་པར་སྦྱ་བ་ནི། གདུལ་བྱ་ལ་པར་བྱིན་རྣམས་སྟོན་པའོ། །དོན་སྦྱོད་པ་ནི། ཇི་
ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་དེ་རྣམས་གདུལ་བྱ་ལ་སྦྱོད་དུ་འཇུག་པའམ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་
པའོ། །དོན་མཐུན་པ་ནི། གཞན་རྣམས་དོན་གང་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ལ་རང་ཡང་གནས་ནས་དེ་དང་
མཐུན་པར་སྦྱོབ་པའོ། །

ལམ་འགྲེལ་སྒྲུབ་བཟང་འཇུག་དོགས་ལས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཐམས་
ཅད་ནི་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྦྱེད་
པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ། རང་གཞན་འཁོར་བའི་སྤྲུག་སྤུལ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བར་འདོད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ངེས་པར་བསྦྱེད་དགོས། དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་བ་དེ་
ཡང་གསུང་རབ་གྱི་གནད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲི་མ་

མེད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་རྩ་བའོ། །ཡང་དེ་འདྲའི་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་
དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་ཞིག་གིས་བཅའ་དགོས་བསམ། དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤེས་
བར་བྱ་དགོས། འོ་ན། དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་གང་ཞེ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལས། རྟོང་
བ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་ལས་
སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྦྱིས་བྱ་བསྟན། །ཚོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་པ་ལྟར་
རོ། །

དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤེས་བར་བྱས་རྗེས་ཚད་མར་གྱུར་བའི་གིང་རྟའི་སྒོ་ལ་འབྱེད་
ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་དགོས། དེ་
ལྟར་ན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་བཅའ་ཞེ་ན། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྟིང་
བོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་མོའི་དོན་འགྲེལ་བར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་
གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཅེས་ས་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་
ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ངོས་བཟུང་རྗེས། དེ་སྤྱོད་
བར་འདོད་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཅའ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་གཉེན་པོ་གསུངས་པ་ནི་ཕྱོགས་རེ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ།
མ་རིག་པ་ནི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་དེའི་གཉེན་པོ་ནི་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་གཉེན་པོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲུབ་དགོས་ལ། མ་རིག་པ་ངོས་མ་
ཟིན་ན་དེའི་གཉེན་པོ་བསྒྲུབ་མི་ཤེས་བས་མ་རིག་པ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས།

དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་རིག་པའི་བསྒྲོག་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིག་པ་གང་རུང་རུང་མིན་པར་
བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། མ་རིག་པ་ནི་དེའི་འགལ་བླ་མི་མཐུན་

དེ་ལྟར་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་མ་དེག་པ་དེ་ནི་གྲུབ་མཐས་ལྷོ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་བཤམ་

ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པ། གྲུབ་མཐས་སྒོ་བསྐྱད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་
སུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་གྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་གྱི། ཀུན་
བཏགས་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བར་མི་
འཛིན་པ་རེད།

དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པ་དེ་སྒྲོང་འདོད་ན་དེའི་གཉིན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
བསྐྱེད་དགོས། རྒྱ་མཚན་ནི། དཔལ་ཚེས་གྱི་གྲགས་པས། འདི་ཡུལ་སུན་སྐྱེད་མེད་པར་ནི། །དེ་
སྒྲོང་བར་ནི་རྣམ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། ཉོན་མོངས་སྒྲིན་རྣམས་མ་ལུས་
འཛིན་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་
བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས།
ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྤྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བདག་འཛིན་
གྱིས་བཟུང་བའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བདག་མེད་པར་མཐོང་བས་སྤྲིད་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་གཅོད་
པར་བཤད་ལ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་འདི་ལྟ་
སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་རྩ་བ་ཆད་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་ཡལ་ག་སྤྲ་མོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ཞི་ན་ཉོན་མོངས་བ་དང་
ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ། དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་།
བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། བདག་འཛིན་གཉིས་གྱི་སྒྲིམ་ལ། ཚས་
གྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྐྱེད་པ་ཡིན་མོད། བདག་མེད་གཉིས་བསྐྱོམ་
དུས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲོན་དུ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཚས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བ་
བསྐྱེད་དགོས་ལ། རྒྱ་མཚན་ནི། གཞི་གཉིས་གྱི་སྤྲོད་དུ་ངེས་རྒྱུའི་བདག་མེད་ལ་སྤྲ་རག་མེད་ཀྱང་།

ཁྱེད་གཞིའི་གནད་གྱིས་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་ངེས་སྒྲུབ་ལ་ཚུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ངེས་དཀའ་སྟེ། དཔེར་
ན། ཚུམ་གྱི་བདག་མེད་ཡང་མིག་ན་སོགས་གྱི་སྟེང་དུ་ངེས་དཀའ་ལ། གཟུགས་བརྟན་སོགས་གྱི་
སྟེང་དུ་ངེས་སྒྲུབ་པས་དེ་དག་གི་སྟེང་ནས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་ཇི་ལྟར་འབེབས་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་དང་། ཚུམ་
གྱི་འོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟན་པ་འོ། །
དང་བོ་ནི་གང་ཟག་ཅེས་པ་ནི་ལྟ་སོགས་རིགས་དྲུག་གི་གང་ཟག་དང་། སྟེ་འཕགས་གྱི་གང་ཟག་
གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཡུང་བོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་
གང་ཡུང་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གྲུབ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཡུང་གཉིས་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྟོན་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་བོ་བདག་ཁས་
སྤང་བ་ལ་དོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་དབྱེ་བ་གཏན་
མེད་པའི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་གཅིག་པ་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ན་དེ་གཉིས་སྟོ་གང་ལ་སྤང་ཡང་
ཐ་དད་དུ་སྤང་མི་དགོས་པ་འོ། །གཉིས་པ་བདག་མང་བོར་འགྱུར་བ་ནི། བདག་ཡུང་བོ་རྣམས་
དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཡང་ཡུང་བོ་དུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་མང་
བོར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་གཅིག་ལས་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡུང་བོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
བའོ། །གསུམ་པ་བདག་སྟེ་འཛིན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ཡུང་བོ་སྟེ་འཛིན་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་
ཀྱང་སྟེ་འཛིན་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདག་ཡུང་བོ་ལས་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་ནི། ཡུང་བོ་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་
པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྟེ་འཛིན་གནས་པ་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་
ཕྱིར་ཡུང་བོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། ཡུང་བོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་
པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་རིགས་པས་བཙལ་བས། དེ་

གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་པ་ན་བདག་ལ་རང་བཞིན་ཞིག་སྟེ། དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལ་དཔྱེད་པའི་རིག་པས་སྒོ་ཁ་སྒྲིགས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་
རྟེན་དེ། ཅུ་ཤེ་ལས། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བ་
ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ངའོ་སྐྱེ་མ་དུ་འཛིན་པའི་ངའམ་བདག་གམ་གང་ཟག་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིག་པ་དེས་སྒོ་ཁ་སྒྲིགས་པ་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་ཡོད་
དོ་ཙམ་དང་དེའི་བདག་གི་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་རྒྱ་གདགས་པའི་གཞི་ཡུང་བོ་ལྔ་དང་སའི་ཁམས་སོགས་ཁམས་དྲུག་
དང་མིག་སོགས་སྒྲེ་མཆེད་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ནི་ཆོས་དེ་དག་གི་བདག་མེད་དོ། །

དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གཉིས། སྒར་གྱི་རིག་པས་འགོག་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་
གྱིས་འགོག་པའོ། །དང་བོ་ནི། རི་ལྟར་བྱེད་གྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་རྒྱན་
ལ་སྒོས་སྒྱུར་བྱ། །ཞེས་བ་ལྟར་ལ། གཉིས་པ་ནི། མ་དྲོས་པའི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་
རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་མ་སྒྲེས། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད། །གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པ་
དེ་སྟོང་གསུངས། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་བ་སྟེ། དེ་ལ་རྟེན་པ་དང་
བོའི་མ་སྒྲེས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྟེན་པ་གཉིས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་ཅེས། སྒྲེ་
བ་འགོག་པ་ལ་དགག་བྱའི་བྱེད་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། རང་
བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲེས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་
སོ། །དེས་ན་རྟེན་པ་གསུམ་པས་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཤིང་སྟོང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་
བའི་དོན་དུ་གསུངས་པས་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་གྱི། སྒྲེ་

བ་ཙམ་བཀག་པའི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་བ་མིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞི་བའམ་སྟོང་བར་གསུངས་ཏེ། ཕ་ཤེ་ལས། རྟེན་ཅིང་
འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཞི། །ཞེས་པའོ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་
པ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐ་སྟོན་དུ་འབྱུང་འཇུག་དང་བཅིངས་གྲོལ་
སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛོག་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་དེ་ཆོས་རྣམས་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཆོས་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱར་དུ་
མེད་པའམ་ངོ་བོ་མི་གཏོང་བས་ནམ་ཡང་ཆོས་དེ་ཆོས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་
འབྲས་དང་དགོ་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་རང་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བར་རྟག་བརྟག་ཐེར་ཟུག་དུ་གནས་
བས་འབྱུང་འཇུག་དང་བཅིངས་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་མི་བྱུང་སྟེ། ཕ་ཤེ་ལས། གལ་
ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཀྱང་འཇུག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བོ་
རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། །སྟོང་
ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཁྱོད་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་བྱེད་པ། །གང་དེ་ང་ལ་མི་འཐད་དོ། །གང་ལ་
སྟོང་བ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་
ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྩོད་སྒྲོག་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་སྟོང་ཉིད་འདི་སྲིད་པ། །
དེ་ལ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྲིད། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་སྲིད་པ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །
ཞེས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་
གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །
ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། འདི་ནི་དངོས་སྒྲུབ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་
བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཡིན་ན་བཅིངས་གྲོལ་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་

ཅད་འཛིག་ས་མེད་པར་འདོད་པའི་རྩོད་ལན་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་
ཅམ་ཡང་མེད་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཁས་སྒྲུངས་ཆོག་པར་སྒྲུབ་པའི་
དབུ་མ་བའི་ཁྱད་ཆོས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་གོ། གོང་གི་ལུང་དང་རིགས་པ་འདི་དག་ནི་ཆོག་ཏུ་
དོན་འདུས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཟླ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལ་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་ན་ད་གཟོད་
འཕགས་པ་ལྟས། བསོད་ནམས་ཁུང་དུས་ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཐེ་
ཆོམ་ཟོས་པ་ཅམ་ཞིག་གིས། །སྲིད་པ་རྒྱལ་བོར་བྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ད་
གཟོད་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོ་ཉི་ཤུ་མཐོ་ལ་བསྐྱོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་བའི་
བཙོན་ར་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱལ་རྒྱལ་དུ་གཏོང་བྱུང་བ་རེད། །ཁོ་བོ་ཡང་སོ་སྟེ་ཆེས་ཐ་མལ་བ་ཞིག་ཡིན་
ཀྱང་གོང་གི་རྩ་ཤེའི་ཆོག་འདི་མཐོང་བས་དེ་ནས་བཟུང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་སྟོོ་སེམས་དང་ཡི་རང་
ལྟར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བས་སྐབས་འདིར་ཡང་ཆོག་འདི་དག་འདིར་འབྲེན་འདོད་པའི་ཀུན་སྣོང་
འགོག་མེད་ཅིག་སྒྲིས་པ་ལགས།

གཞུང་ལ་འདུག་སྟེ། སྤྱིར་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་གི་གོ་ལ་ས་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ལ་
བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་རྟག་ལྟ་དང་སྟོོ་འདོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་
དང་། དགག་བྱའི་ཆད་མ་བཟོན་པར་ཐལ་དྲགས་ནས་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་གི་ངེས་པ་རང་ལྷགས་
ལ་དྲང་དུ་མེད་པར་སོང་ནས་འདི་ཡིན་དང་འདི་མ་ཡིན་གྱི་ངོས་བཟུང་བྱ་ས་མེད་པར་སོང་བའི་
ཆད་ལྟ་དང་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟེ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་
འབྱུང་ལ་ངེས་པ་དྲངས་བའི་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ན་
མ་ལུས་པར་སྟོོང་སྟེ། གཏན་ཆོགས་གྱི་ངེས་བས་ནི་ཆད་ལྟ་དང་། དམ་བཅའི་དོན་ངེས་བས་ནི་
རྟག་ལྟ་རྩ་བ་ནས་སུན་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་རྒྱ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་ལ། འདུ་བྱེད་

ལ་སོགས་པ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་
ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མི་འབྲལ་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་ནི་རང་ལ་རང་
དབང་བའི་ཚུགས་བྱུང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་དགོས་བས། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་འགལ་ལོ། །
བརྒྱ་བ་ལས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་མི་འབྱུང་རོ། །འདི་ཀྱན་རང་
དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་གང་ཟག་དང་བུམ་པ་
སོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ན་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་རོ། །དེ་
གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་འང་མེད་དེ། ཡོད་ན་ནི་འབྲེལ་བ་འགོག་ནུས་པས་དེ་
ལ་ལྟོས་པ་འགལ་ལོ། །རྩ་ཤེལ་སྐྱེས་ཀྱང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་
ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་སྟེ། །དེའི་སྤྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་
རོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཏན་ཆོག་གིས་ནི་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་རྟག་
ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་། རྒྱ་བའི་མཐའ་བཞིར་འཛིན་པ་སོགས་འགོག་ནུས་ལ། འཛིན་རྟེན་ལས་
འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། ལྷག་བསྐྱེད་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་
ཀས་བྱས། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་རྟོག་གི་འདོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། །རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་བར་བཞེད། །དངོས་པོ་རང་དབང་ཡོད་
མིན་ཞེས། །མཉམ་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་སེང་གའི་སྒྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཆོས་འདུས་བྱས་རྣམས་སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་
མེད་དུ་གྲུབ་པ་ན། རྣམ་མཁའ། སོ་སོར་བརྟག་འགོག་སོ་སོར་བརྟག་མིན་གྱི་འགོག་པ། དེ་

བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚམས་རྣམས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་སྒྲིབ་སྟེ། ཅ་
ཤེ་ལས། འདུས་བྱས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་འགྲུབ། །ཞེས་པ་ལྟར་
རོ། །དེ་ལྟར་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རི་ཙམ་
དངས་ན། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལའང་ཡིད་ཆེས་དེ་ཙམ་རྟོག་པའི་རིགས་
པའི་ལམ་བཟང་བོ་འདི་ནི་ཆེས་སྒྲིབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཡ་མཚན་པའི་གནས་སུ་མཆིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་འབྲེལ་ལས། ཚམས་རྣམས་སྟོང་བ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་སུ་བསྟེན་པ་གང་། །
ངོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཚར། །སྒྲིབ་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་སྒྲིབ་བྱུང་། །ཞེས་དང་། རྟག་པ་
འཁོར་བའི་ཡོད་མཐའ་དང་། ཆད་པ་བྱུང་འདས་ཀྱི་མེད་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་མཐའ་
བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཟང་བོ་འདི་ཉིད་རི་བཞིན་གཟིགས་ཤིང་འདི་ཉིད་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་
པའི་གདུལ་བྱ་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་སྤུལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
རྟོན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་བ་ཡི། །མཁུན་དང་སྟོན་པ་
སྒྲིབ་མེད། །ཅེས་རྒྱལ་བ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །
མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཚོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་དང་།
དབྱེ་བ། སྒྲིབ་ཤེད་པ། མཚན་ཉིད་དང་བཅས་སོ། །དང་བོ་ནི། ཤེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། ཀུན་
རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སྟེ། ཅ་ཤེ་ལས། འཛིན་རྟོན་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་དང་། །
དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་སྒྲིབ་ཤེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་བོ་
ཀུན་རྫོང་གྱི་སྐྱད་དོ་དབྱ་ཏི་ལ་ངེས་ཚིག་གི་བཤད་པ་བྱས་པས་ཀུན་ནས་སྒྲིབ་པ་དང་འགོ་བས་
པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐྱབས་སུ་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱད་པའི་བདེན་

འཛིན་ལ་བྱའོ། །བདེན་པ་ཞེས་པ་ནི་བདེན་འཛིན་དེའི་ངོར་བདེན་པ་སྟེ། སོ་སྟེ་ལ་བདེན་འཛིན་
དེའི་དབང་གིས་ཆོས་རྣམས་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས།
གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། །ཀུན་
རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱའོ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པའི་སྒྲིབ་ཤད་པ་ནི། དོན་ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པའོ། །དེ་
ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་བདེན་པའོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདིའི་བདེན་པའི་དོན་ནི་མི་
བསྐྱུ་བ་སྟེ། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་སྤང་བ་ལྟར་ཏུ་གྲུབ་པས་སོ། །

བཞི་བ་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། བྱོད་གང་གིས་རྟོག་པའི་ཚད་མ་དེ་བྱོད་ལ་ཐ་སྟོད་དཔྱོད་
བྱེད་ཏུ་སོང་བ། དང་བོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དབྱེན་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་
ཡོད་དོ། །

བྱོད་གང་གིས་རྟོག་པའི་ཚད་མ་དེ་བྱོད་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཏུ་སོང་བ། གཉིས་པ་དོན་
དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་འབྲིང་ཏུ་བཞི།
མདོར་བསྡུས་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉིས་སུ་འདུའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྡན་ན་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ལ་ཡུན་རིང་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་སྲིད་པའི་རྩ་བ་བཅད་པར་མི་རྣམས་པའི། རྒྱ་མཚན་
དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། རྟོག་འབྲེལ་སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་བཟང་བོ་རྣམས་
ལ་སྒོ་དུ་མ་ནས་འབད་དགོས་སོ། །གང་ཞིག་སྲིད་པ་འཁོར་བ་དང་། ཞིབ་མི་གནས་པའི་མུང་
འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་
མཐོང་ཞིང་། ད་དུང་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞིག་པ་
ན་ད་གཞོན་གང་ཟག་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་བཅས་པ་དགྲེས་པའི་ལམ་བཟང་བོ་ལ་ཞུགས་

བ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། སྟོང་བ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་
བ་གཉིས་ཀ་ཇི་སྲིད་སོ་སོར་སྣང་བ་དེ་སྲིད་དུ། ད་དུང་བྱུང་བའི་དགོངས་བ་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་བ་མེད་ལ། བཅ་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀ་རེས་འཛིག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་ཏུ་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་
མི་བསྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་རང་ཉིད་ནས་ངས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་
རང་ཞིག་སུ་སོང་བ་ན། དེའི་ཆེ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་དབྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སློ་གཤོད་མེད་ལ་སྣང་བས་ཆ་ནས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཡོད་
མཐའ་སེལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བའི་ཞར་ལ་ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་
སོགས་ཀྱིས་རྫོགས་ཏུ་ཡང་མེད་པར་བཟླ་བའི་མཐའ་སེལ་ཞིང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་ནས་རྒྱ་
དང་འབྲས་སུའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་འཆར་བའི་རྒྱལ་ཤེས་ན། མཐའ་གཉིས་
སུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་རན་པས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་བགྲོད་པའི་ལམ་
བཟང་བོ་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་དམ་པ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་
ཏུ་བསྟེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་རྣམས་རང་
གིས་ཇི་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆོ། རྣམ་གཡང་འདྲུ་འཛིན་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་བཟང་བོ་
བསྟེན་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱུ་བའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བཟང་བོ་
ལྟར་དུ་བསྐྱབས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། ཞེས་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྩྱུང་བཤད་པ་འདི་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྟས།
སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྫོད་མེད། །སྟེབ་སྦྱོར་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་
ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པའང་བདག་ལ་མེད། །རང་གི་ཡིད་ལ་སྒྲོམ་ཕྱིར་ངས་འདི་
བརྩམས། །ཞེས་པ་ལྟར། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་བ་དེ་

ལྟ་བུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་ན། བདག་ལྟ་བུའི་ཆེས་སློ་དམན་ལས་ཀྱང་སློ་དམན་པ་ཞིག་
གི་ཁ་ན་སྒྲོན་མེད་གྱི་ལེགས་བཤད་གསར་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་འདིར་རང་
གིས་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ཟབ་ཆོས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བག་ཆགས་ཅུང་ཟད་ཞིག་
འཛོག་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སློ་ལ་ཤར་སྒྲོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱིས་པའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་འགོ་བ་ཀྱན། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་དམ་པས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །

ས་དང་ལམ་གྱི་ཏོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་བཞིའི་རྒྱལ་ས་བཞིན་གྱུར་ཅིག །

རྩ་རྒྱ་དགོན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་ཆེན་མོ་དོ་སྦྱོད་

དང་དེའི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟུན།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཀུན་མཁྱེན་དག །ཟུ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །
འབྱུང་ངམ་ཡང་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། །གསང་སྤྲུགས་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་དེ་ནི། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་དགོན་
པར་སྦྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་
པ་ནི་ཟུ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དགོན་ལ། དེ་བས་ཀྱང་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིག་
རྟེན་དུ་དར་བཞིན་ཏུ་དགོན་པར་གསུངས་བ་རེད། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པ་བཟང་བོའི་རྣམ་འབྱེན་
སྟོང་གི་དབུས་ན་ཆགས་མེད་པསྟེ་དཀར་བོ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་བསྤྲུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཤུ་གེ་སངས་ཀྱི་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲེར་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་བྱེད་མོ་ལ་མཆོག་ཏུ་མོས་པའི་གདུལ་
བྱ་དག་གི་ཆེད་དུ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་བ་ཐམས་ཅད་མཐར་
གཏུགས་ན་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་འདུ་ཞིང་དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་མང་དུ་མཆིས། དེ་ལྟ་བུའི་
མདོ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གསུང་རབ་དག་ལ་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་མཛད་དེ་ཐར་བ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་གཤེགས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དམ་པ་བགྲང་
གིས་མི་ལང་བྱུང་། རང་རའི་ཆོས་སྟེ་འདི་ལ་ཡང་འཕགས་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱུན་
མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་སྟོང་བོ་སྤྱད་ཡང་གསུམ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གར་ཏུ་རོལ་བ་སྐྱབས་མགོན་
དགོ་བཤེས་ཆེན་མོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྦྱོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་ག་བཅུ་དྲུག་གི་དགྲིལ་འཁོར་
སྐྱབ་མཆོད་ཆེན་མོ་ཉམས་བཞེས་སུ་མཛད་པའི་ཐུག་ལེན་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་
ཉམས་པ་མེད་པར་འགོ་བ་ལྟ་བུར་བཅས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་དམ་པར་བཞུགས་པ་ནི་

106

སྤྱད་བའི་མཆོད་རྟེན་དུ་དཔལ་དང་བོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱེ་བ་ཞེངས་ཏེ་འཁོར་
ཕུན་ཚོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སློབ་བ་བཟང་བོ་སོགས་ལྟ་མིའི་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་དུལ་གྱི་
གྲངས་དང་མཉམ་པ་ལ་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་
པ་ཅན་ལ་ཁྲིགས་སུ་ཁེལ་བར་བྱས་ཏེ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཙོ་སྟོན་ཆོག་ཆེན་མོ་བཙུ་ལྷའི་
སྤྱན་སྟེག་གི་མཆོད་པ་ཆེན་པ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་འབུལ་བ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་
སྐྱབ་མཆོད་ཆེན་མོ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་དང་དེ་ལ་འབྲེལ་ཐོག་པའི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྡུས་བཤད་
ན། དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་ལ་ས་ཆོན་གྱི་དུལ་སྤྲ་རབ་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོའི་སྐྱེ་བའི་
རྒྱལ་བོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ངེས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་དང་། ཉམས་སུ་ཁེལ་
མཁན་གྱིས་མ་འོངས་བ་ན་རང་ཉིད་གང་དུ་འཛང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོངས་དག་
བཞི་འགྲུབ་པའི་དགོ་རྩ་བྱད་པར་ཅན་གསོག་པ་དང་། དམ་ལྷན་བསྐྱབ་པ་བོས་དེ་ལྟར་ཉམས་
སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་གང་ཟག་རབ་ཆེ་འདིར་འཛངས་རྒྱ་ཞིང་། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མའང་སྐྱེ་
བདུན་དང་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་འཛང་རྒྱ་བར་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཛང་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའོ། རྒྱུད་
ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ནས་གསུངས་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ནི་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཛང་དང་མཚུངས་བར་
འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་པར་གསུངས་བས་ན་དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་དང་
འབྲེལ་བ་འཛིག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་མཆིས་པ་ནི་ཚད་མའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཁོང་རང་ཉིད་གསུང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་
པས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་པར་རིགས་སོ། །

ད་དུང་ཆེ་འདིར་ཡང་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་
བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མང་དུ་ཡོད། གཞན་ཡང་སློབ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཙུ་ལྷའི་ཉིན་འདི་ལ་
དཔལ་དུས་འཁོར་ལོའི་རྩ་མུགས་རིང་ཐུང་ཆར་གཅིག་བསྐྱས་ན་བྱེ་བ་འབུམ་འགྱུར་གྱི་ཕན་

ཡོན་ཡོད་པར་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་སོ། །

འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་དག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་མང་མའི་ས་བསྐང་གི་ཕྱི་ཉིན་ནས་
བཟང་བསྐོར་བ་བྱས་ན་སྐབ་མཆོད་ཚུགས་ཟིན་པའི་སྐབས་དང་མཚུངས་པར་ཕན་ཡོན་འདྲ་
མཉམ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ནི། དེའི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཆོག་སོ་སོའི་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཆར་བསྐོམས་ཏེ་སོ་སོའི་རྟེན་རྟེན་གི་ནམ་མཁའ་བརྟེན་ཡོད་པས་
སོ། །དེས་ན་དད་ལྷན་སེར་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱིས་མི་ཆེ་བྱང་བྱང་ལ་དུས་སྐབས་འདི་འདྲར་ཡང་ཡང་
འཕྲད་དཀའ་བས་ན་འཕྲད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་བོ་ངོ་ཤེས་བར་བྱོས་ལ་དམ་འཛིན་གྱིས་གིག
ཅེས་རྒྱ་དགོན་པའི་གྲུ་མཐའ་བ་པེར་མིང་མེ་ལོང་དུ་འབོད་པས་གྲུས་པས་བྲིས།

བོད་ལོའི་དགུ་གཏོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་བརྟེན་བྱུང་བུ།

ཨ་རིག་རྒྱ་དགོན་ཞེས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདིས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཅུགས་
དང་འཇུགས་བཞིན་པའི་བོད་ལོའི་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོ་ལ་མཆོན་ན། རྒྱད་པ་གྲུ་ཆོང་ནས་ལྷགས་
མཁའ་ཆེན་མོ་ཟུར་བཅུ་དྲུག་པ་དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྟེན་བཅས་དང་། ཞབས་བརྟན་གྲུ་ཆོང་གིས་
ཡི་དམ་པར་དབང་ཆེན་གྱི་དྲག་པོའི་གཏོར་རྒྱེད་དང་། བཅུ་ཅེ་གཏོར་རྒྱེད་སོགས་དང་། སྤུན་
པ་གྲུ་ཆོང་གིས་ལྷུང་མཛེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན། དུས་འཁོར་གྲུ་ཆོང་གིས་བསྐང་
གསེ་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་བོ་ཅན་གྱི་རྒྱེད་ཆེན། ལྷུང་མགོན་ཁང་
ནས་ཁ་འབར་མའི་མདོས་ཆེན་སོགས་རྒྱེད་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྟེན་སོགས་ལས་
བཞིའི་ནང་ཆོན་གྱི་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྐབ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
ད་དུང་གཏོར་ཆེན་དེ་དག་གི་རྒྱབ་ཆོས་སུ་ཐོས་བསམ་གྱིང་བ་ནས་ཤེས་རབ་སྦྱིང་བོ་འབྱུང་བར་
དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་ཆེན་མོ་དག་རྒྱེད་བྱེད་པའི་ཕྱག་སྟོན་ཡོད། དེས་ན་མ་ཉིན་སྤྱིར་གྱི་

ལྷ་སྡེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་སྐྱོང་སྡེ་འདི་ལ་དང་མོས་ཟབ་པའི་ཐག་ཉེ་རིང་གི་དད་ལྷན་པ་ཚོས་
དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་སྐབས་སྒོར་ཕྱག་དང་འབྲེལ་སྐབས་འཇུག་ཞུས། འབྲོར་བ་དང་བསྐྱོར་
པའི་འབྲེལ་རེ་བཞག་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ལོ་གསར་བའི་ནང་གི་བྱིས་ཚང་
སོ་སོའི་གཞི་རྩིས་གཞི་མོ་སོགས་ལ་སྒྲོག་པའི་རིགས་དང་དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་དྲུག་ཅུ་བ་སོགས་
དྲག་པོའི་རིམ་གྱོའི་རིགས་བཅའ་ཡོད་པ་ཚོས་ལྷག་པར་དུ་འདི་ལ་འབྲེལ་བཞག་ན་ཕན་ཡོན་
གིན་དུ་ཆེ། མི་གཅིག་དང་གཉིས་ལྟ་བུ་ཞུས་ཏེ་སྒྲོག་པ་རེ་དང་སྦྱིན་སྲེག་རེ་སྒྲུག་པ་ལས་མཚམས་
བསྟེན་སྐབ་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཀན་པ་གང་མང་གིས་གཞི་བཟུང་བའི་གྲ་ཚང་
མང་བོས་སྐྱེ་རིམ་སྐབ་པ་འདི་ཉ་ཅང་ས་ཆོད་ཆེ་བ་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོང་བ། བར་ཆད་སྣ་ཚོགས་
སེལ་ཚབས་ཆེ་བ་རེད། དེ་བཞིན་གསུམ་པའི་བཙོ་ལྷའི་སྦྱིན་སྲེག་ཆེན་མོ་ལ་ཡང་ཚོགས་མང་བོའི་
སྦྱིན་སྲེག་ལྷག་བཞིན་ཡོད་པས་གཞི་བཅའ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་བབས་ཡོད་པ་དག་གི་གཙོ་སྐྱོང་མོས་པ་
ཡོད་མཁན་ཚོས་དེ་ལ་རྩ་ས་གཙང་མས་ཞལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་འཇོག་པ། དད་མོས་ཀྱིས་ཕྱག་
སྒོར་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་གཞན་ལས་ཆེ་བའོ། །

རང་རང་གི་དད་མོས་ཀྱིས་ལོངས་ན་དགོན་པའི་ངོས་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་ལྷ་སྡེ་མང་ཚོགས་ལ་
སྐྱེ་རིམ་ཆ་ཚང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རེ་སྐབ་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་དག་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དུས་ལས་མ་
ཡོལ་བར་ཕྱག་སྒོར་དང་མཐུན་རྒྱུན་ཞལ་འདེབས་སོགས་ལུས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྦྱིའི་རིམ་
གྲོ་དེ་དག་གིས་ཚོགས་ དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་གཞན་པའི་གོ་མ་ཕྱོད་བ་སྐབ་མ་ཕྱོད་འདོན་མཁན་མི་རྣམས་
པའི་སྣ་ཁ་སྣ་ཚོགས་སྐབ་མི་དགོས། ས་དགེ་རྣམས་ཀྱི་དགོན་པ་སོ་སོ་དང་དེ་དག་གི་ལྷ་
སྡེ་སོ་སོས་རང་གི་ཚོས་བརྒྱུད་ལྟར་ཞབས་བཏོན་རིམ་གྱོ་སྐབ་ཚུལ་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་ལྷ་སྡེ་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གཞིར་བཟུང་ན་སྐབས་བདེ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣམས་ཀྱི་
བཅའ་བ་རིམ་གྱོ་གསར་བྱོགས་ནས་སྐབ་མཁན་མི་རྣམས་ གསར་བྱོགས་ཀྱི་མོ་རྩིས་མཁན་གྱིས་

ལུང་བསྟན་པའི་རིམ་གྱི་རྟོག་པར་སྒྲིམ་པ་ལ་ཁན་མི་རྟོག་པ་དང་སྒྲིམ་པ་དེ་བོ་མེད་ས་མང་
 དུ་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་མོ་ཕྱིས་མཁན་མང་བོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྒྲིམ་བདག་གི་ཆ་རྒྱུན་དང་ཡུལ་
 དུས་ཀྱི་དགོས་དབང་། ཁོར་ཡུག་གི་ཆ་རྒྱུན་སོགས་ལ་གཞིགས་སྟེ་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཀྱི་བཅའ་
 བ་རིམ་གྱི་འཛིག་མི་ཤེས་པར་མོ་ཡིག་དང་ཕྱིས་གཞུང་ཕྱོགས་རེ་བའི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 འཛིག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སངས་རྒྱུས་སྟོང་གི་སྐུ་བརྟན་པར་གིང་གཅིག་གིས་འབྲུས་པར་བྱེད་
 པ་ལྟ་བུ་རེད། ཕྱིས་གཞུང་ཆོད་ལྟན་དག་ལས། བཅའ་བ་རིམ་གྱི་ནི་སྒྲིམ་བདག་གི་ཆ་རྒྱུན་དང་
 དམིགས་བསལ་ཁོར་ཡུག་དང་དད་མོས་སོགས་ལ་གཞིགས་སྟེ་བཅའ་དགོས་པར་གསུངས་འདུག
 དཔེར་ན། རྟོག་མའི་གྲུབ་མཐའ་དར་ཡུལ་ལ་དེའི་ལྟ་དང་ཆོས་སྒྲིམ་ནས་འཛིག་པ། གསར་མའི་
 གྲུབ་མཐའ་འབྲུགས་ཆེ་ཡུལ་ལ་དེའི་སྒྲིམ་ནས་འཛིག་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་
 རྩལ་ཡུལ་ལྟར་བཞག་ན་ཆོག་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ན་ཆུ་བོ་མང་བོ་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་
 ཏུ་འདུ་བ་བཞིན་ངོ་བོ་གཅིག་དང་བྱེད་ལས་གཅིག་བྱིན་རྒྱབས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བས་སོ། །དཔེར་
 བ། གསར་ཕྱོགས་ནས་མོ་ཕྱིས་བྱེད་སྒྲིམ་སྟེ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བའི་ཆོད་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་
 བའོན་ཆོག་ལ། ཡང་རྟོག་ཕྱོགས་ནས་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིམ་རིམ་གྱི་བའི་ཆོད་
 ཏུ་ལྟར་བའི་ཆོས་སྒྲིམ་བའོན་ཆོག་པ་ལྟ་བུར་ཡི་དམ་དང་ལྟ་གཞན་དག་དང་། རིམ་གྱི་གཞན་
 དག་ཀྱང་དེའི་གོ་བྱས་པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཅུ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དེ་དག་ཆོད་མ་ངོ་བོ་
 དབྱེར་མེད་ཡིན། བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་མི་ཆེ་གཙོ་བོ་རང་རང་གི་དད་མོས་ལ་རག་ལས། རྒྱ་མཚན་དེ་
 དག་གི་བྱིར་དགོན་པ་འདིའི་ལྟ་སྟེ་ལ་མཚོན་ན་ཡང་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་མང་བོ་ཤེས་མི་ཤེས་བྱེད་མི་
 དགོས་པར་སྟོ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གི་དགོན་པ་གྲུ་ཆོད་ལ་གཏུག་མ་ནས་ཡོད་པའི་སྐུ་རིམ་རིམ་
 གྱི་འདི་དག་ལ་འབད་ན་རྟོ་གཅིག་གིས་བྲེང་དགྲུ་ཆོད་པར་བྲེ་ཆོམ་ཟ་མི་དགོས་སོ། །

ངས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི་ལྟ་སྟེ་མང་ཆོགས་ལ་ཕན་དུ་རེ་ནས་བྱིས་པ་ལས་དྲིལ་སྒྲོག་བྱས་ཏེ་དགོན་པར་ཡོང་།

སྒོ་བསྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འཇོལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གོ་བ་ལེན་མཁན་ཡོད་ན་ངའི་སྐད་ཆ་འདི་ལ་རྩ་བ་ནས་ཉན་མི་
དགོས།

དྲག་ལས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་འཛིན་རྒྱལ་རགས་བསྐྱེས།

དྲག་པོ་མངོན་སྦྱོང་གི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་གལ་ཆེ་བ་ནི། རྒྱའི་ཀྱན་སྦྱོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
ཅིས་ཟིན་དགོས་ལ། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་རྩལ་མའི་སེམས་དང་ལྗན་པ། སྦྱོར་བ་བསྐྱེན་སོགས་
སྦོན་དུ་སོང་ཞིང་གཏོར་མའི་འབྱུང་ལམ་ལ་མཁས་པ། སྤྲོ་མ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་གྲུ་ས་
ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་རྣམ་དག་གི་རིམ་པ་ལྟན་སྲུང་ཆོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཅད་གལ་ཆེ། དངོས་གཞི་
ཡི་དམ་ལྷ་འི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་ཅིང་། ཆོས་སྦྱོང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཆད་པ།
ཁྱད་པར་རྒྱ་མངོན་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་དང་། བྱེད་ཡུལ། མངོན་སྦྱོང་གི་ལས་གསུམ་བདེན་པར་
མེད་པའི་ལྟ་བས་རྒྱས་བཏབ་ནས། ད་གྲ་བགེགས་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་
དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ལུས་ངན་པ་གཉིས་སོ་སོར་སྤལ་ནས་སེམས་དང་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་ཞིང་།
ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་པ་སྟེ། བསྐྱེལ་འབྲེན་ཟུང་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་
ལ་གཞོལ་ཅི་ཐུབ་དང་། ཡང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ རིག་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ད་གྲ་བགེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བའི་
མཆོན་ཆ་རྣོན་པོས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དམིགས་མེད་དུ་ཞི་བར་བྱེད་དང་། བྱས་སོང་སྐྱེས་
པའི་ཀྱན་སྦྱོང་གལ་ཆེ་བ་རེད་སྟེ་གི་འདུག།

གཏོར་འོག་ལ་འཇུལ་སྐྱབས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས།

གཏོར་མའི་འོག་ནས་འཇུལ་སྐྱབས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤིག་སྦྱིབ་
དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་རྟོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་སྟེ་བྱངས་པ་བཞིན་དུ་ལྷགས་མཁར་
དང་དྲག་པོའི་གཏོར་ཟོར་ལ་ཐིམ་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦོན་སྒྲ་ཆོགས་ དང་བྲལ་ཞིང་། ལུས་

ཤེལ་གོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་སོང་སྐྱམ་པའི་དམིགས་པ་དང་། ད་དུང་སྒྲིམ་ཡི་དམ་ཀླུལ་བ་
ཞི་ཁྲོའི་ཕྱགས་རྗེ་བྱིན་སྐབས་ཐམས་ཅད་སྟེང་ནས་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་
སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་བསོད་ཤེས་རབ་ལོངས་སྟོན་དབང་ཐང་རྒྱུད་ཏུ་སོགས་ཆེས་
ཆེར་རྒྱས་སོང་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་ཕྱགས་དྲག་པོ་བྱ།

རྒྱལ་ལོའི་སྟོན་ལམ་ལ་མངལ་དུ་སོང་ན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་སུ་སོང་ནས་

སྟོན་ལམ་གཙང་མ་འདེབ་རྒྱ་གལ་ཆེ།

ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་འདིར་དད་ལྡན་པ་ཆོས་ཤེས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། སྟོན་
ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་འཆོགས་སྐབས་དེ་དུ་སོང་ནས་གྲུས་ཕྱག་རེ་འཆོལ་རྗེས་གྲུ་ཆང་གིས་སྟོན་
ལམ་གསུང་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སྟེ་སྟོན་ལམ་ལེགས་པོ་རེ་འདེབ་རྒྱ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་སྟོན་
ལམ་བཏབ་ན་དུས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན། སྟོན་ལམ་བྱུང་པར་སོགས་གཅིག་ཏུ་
ཁེལ་ཡོད་པས་ན་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་ཆབས་ཆེ་བ་རེད། གལ་ཏེ་རང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དག་
བའི་སྟོན་ལམ་ལེགས་པོ་རེ་འདེབ་མ་ཤེས་ཀྱང་། སྒྲིམ་དང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་བོའི་
གཞི་བཟུང་བའི་གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆའི་རྗེས་སུ་ལད་སྒྲོས་ཀྱིས་མོས་པ་བྱས་ན་དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་
བཏབ་པའི་སྟོན་ལམ་རང་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལོང་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མིག་ལྡན་སྐྱེས་སུ་
གཅིག་གི་རྗེས་སུ་དམ་པོར་འབྲང་ན་གང་འདོད་པའི་སར་སྐྱེབ་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན། ཉི་
མ་སོ་སོའི་སྟོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་གཙོའི་དད་ལྡན་པ་དག་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འཆོགས་སྐབས་སྟོན་
ལམ་རྒྱ་གུ་ཏུ་འགོ་རྒྱ་དེ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ད་དུང་ལོ་རེའི་རང་རང་གི་ཁ་ཏྱོན་དག་
སྟོར་སོགས་དག་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་གོ་སྐབས་འདི་དམ་འཛིན་གྱིས་དག་བ་རྗེས་སུ་བྱུང་
བསྟོས་ན་ཕན་ཡོན་གིན་ཏུ་ཆེ། རྒྱལ་ལོའི་སྟོན་ལམ་ལ་སོང་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་

གྲལ་མཐུག་ནས་སློན་ལམ་རེ་མ་བཏབ་བར་སྤྱིར་སོང་བ་ནི། དཔེར་ན། ཉི་མ་ལྟ་སར་ཐོན་རྗེས་
རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཇུག་ཁ་མ་ཞུས་བར་སྤྱིར་ལ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། ཚོགས་འདི་ཆོ་
འབྱུང་སློན་ལམ་དུས་མཚོན་གྱི་གྲང་ཚིགས་གྲོལ་འཕྲད་དུ་ཨ་རིག་ལོ་ཁང་ནང་ན་འཚོགས་གྱིན་
ཡོད།

རྟ་མགིན་བསྟེན་པ་འདོན་མཁན་ལས་དང་པོ་བ་དག་གིས་

འདི་ལྟ་བུ་རེ་ཤེས་ན་ཡང་བཟང་ངེས།

སྤྱིར་ཡི་དམ་བཤྲ་དབང་ཆེན་ནམ་དབལ་རྟ་མཚོག་ལོ་བའི་སྒྲིམ་བཞུས་ལ་འབད་ན་གནས་
སྐབས་བདུད་དང་བགེག་རིགས་གྱི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་
བ་སོགས་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མོད་ཆང་མ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། འོན་ཀྱང་
གནས་སྐབས་གྱི་པན་ཡོན་ཉུང་བསྐྱུས་ཙམ་བརྗོད་ན།

གཅིག་ རྟ་མགིན་ནི་དབང་གི་ལྟ་ཞིག་ཡིན་པས་ལས་བཞི་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་དུ་དབང་གི་ལས་ལྟར་
དུ་འགྲུབ།

གཉིས། རྟ་མགིན་ནི་ཆོ་ལྟ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་བཏོན་ན་རྩ་བའི་སྒྲིམ་འདི་གཙོའི་བསྟན་འཛིན་དམ་
བ་ནམས་གྱི་སྒྲིམ་བཏན་པ་དང་འདོན་མཁན་རང་ཉིད་ལྟོས་བཅས་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ཡི་བར་
ཆད་ཞི་བ་ཡིན།

གསུམ། གྲུ་དང་ས་བདག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་དེར་སྐབས་ས་རྒྱུ་རྩོག་རི་གཉན་ཅུ་གཉན་
དགྲུག་བ་སོགས་ས་བདག་གྲུ་གཉན་ལ་ཕོག་ཐུག་ཤོར་བའི་ནད་རིགས་གདུག་བ་ཅན་དར་བའི་
སྐབས་འདིར་རྟ་མགིན་བསྟེན་པ་བཏོན་ན་གིན་ཏུ་པན།

བཞི། བོད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་དམ་སྤྱི་གི་འདྲེ་ཡིས་གཞོད་པ་དང་ཟིང་ཆ་སྤོང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་
རྟ་མགིན་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་འཕུལ་གཞོན་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དེ་བཏོན་ན་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྤྱི་

ལ་གཞན་ལས་བྱུང་ཆེ།

ལྷ། རྩ་བུ་དགོན་པས་དབྱིད་ཆོས་དང་བོ་ལ་ཡི་དམ་འདིའི་བསྐྱེད་པ་དུང་ལྷུང་གསུང་བཞིན་ཡོད་
པས་དེའི་སྐབས་སུ་བཏོན་ན་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཆོག་སྐྱབས་ཆེན་གསོག་པའི་གྲས་ལ་
ཚུད་ནས་ཕན་ཡོན་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན།

དུག ཡི་དམ་འདི་གསར་རྟོག་རིས་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཞིག་ཡིན་པས་འདི་གསར་རྟོག་ཚད་མས་བྱུང་
མེད་དུ་འདོན།

ཆ་ཆ་དཔར་བ་དང་དར་ལྗོག་འཐེན་མཁན་དག་གིས་ངེས་

པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་

དེང་དུས་ཆ་ཆ་དཔར་བ་དང་དར་ལྗོག་འཐེན་པའི་བྱ་བ་མང་དུ་འགོ་བཞེན་འདུག འོན་ཀྱང་
དེ་དག་མང་དུག་པའི་ས་ཆ་དེ་དག་དུ་ཆ་ཆ་གང་སར་ཐོར་བ་དང་། དར་ལྗོག་ས་ལ་ལྷུང་བ། དར་
རལ་བའི་དུམ་བུ་གང་སར་ཐོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་འདུག མེས་སྐུ་བྱུང་མེད་དང་། ཐོ་མོ་བྱུང་
མེད་པར་མང་བོ་ཞིག་གིས་སྐུ་དཔར་སྐབས་དང་དར་ལྗོག་འཐེན་སྐབས་འཛེམ་དོགས་ཅུང་ཙམ་
ཡང་མེད་པར་དེ་དག་རྟོག་བརྩིས་དང་འགོ་མ་ཡུག་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྟེང་ནས་གང་འདོད་
དུ་ཕར་འགོ་ཚུར་འོང་བྱེད་པ་རེད། འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་དང་གསུང་རབ་
ལ་མ་གྲས་པའམ་སྒྲུབ་མེད་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོལ་གི་ལས་ངན་པ་ཆ་བས་ཆེན་ཞིག་གོ། སྐུ་ཁ་ཤས་
དཔར་ནས་ཡར་ལ་བཞག་པ་དང་སྐུ་མང་བོ་ལ་རྟོག་བརྩིས་བཏང་བ། དར་གཅིག་ཡར་ལ་འཐེན་
པ་དང་དར་མང་བོར་འགོ་མ་ཡུག་བཏང་བ་ནི་ཕན་པ་ལས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཡང་གིན། དེ་འདྲའི་
སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་མིག་གིས་བལྟར་མི་བཟོད་པ་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་སྐུ་དཔར་མཁན་དང་དར་འཐེན་
མཁན་ཆོས་བསམ་པ་རྣམས་དག་དང་དད་པ་གཙང་མ་ཡིས་དེ་དག་བྱེད་སྐབས་ས་བབ་སོགས་
ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགོ་མ་ཡུག་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ལ་བྲག་ཆོ། ཨོ་བཟོ་བེ་ག་ཨ་ཀྲ་མ་རྒྱུ། ཅེས་པའི་

སྐྱེགས་འདི་འདོན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྐྱེ་དང་གསུང་རབ་དག་ནམ་མཁའ་ལ་བཏེགས་ཏེ་རང་
ཉིད་དེའི་འོག་ནས་པར་ཚུར་ལ་འགོ་བར་མོས་ན་ཉེས་པ་ཆེར་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་དེ་
ལྟར་འདོན་པ་དང་འགོམ་ཡུག་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་སེམས་ཀྱིས་ཡིག་བརྒྱ་འདོན་པ་སོགས་བྱེད་རྒྱུ་
དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གཞན་ཡང་། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བ་ཞེངས་མཁན་གྱི་རྩལ་ཚོན་པ་དག་
གིས་ཀྱང་གོང་གི་སྐྱེགས་ཀྱི་མཛུ་བེ་ག་ཨ་ཀྱ་མ་རྩྱུ་འདི་འདོན་པ་དང་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་བྱེད་
དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཐིག་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་
རང་བཞིན་གྱི་རྩལ་ཚོན་ལ་འགོམ་ཡུག་བཏང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་རེད།

རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་ཤ་འཆམ་དོ་སྦྱོད་མདོར་བསྡུས།

ཤ་འཆམ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་ཡི་བྱན་མོང་
བ་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཤས་ཤིག་སྟེ། ཁྱི་ར་བ་མགོན་པོ་དོ་
རྗེ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྦྱོས་གར་གྱི་ལམ་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་
གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་ལྷན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་ས་དམ་པར་ཆེད་དུ་བསྐྱེན་པ་
ཞིག་ཡིན། གར་འཆམ་འདིའི་ནང་དུ་སྐྱེགས་ལ་རུམས་པའི་ཤ་བ་སྐྱེན་གཉིས་ཀྱི་རི་དྲགས་གཤོར་
ལས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་། ཁྱི་མོ་སྐྱེགས་སྐྱུང་དམར་མོའི་ཞེ་སྤང་དང་གཏུམ་དྲག་གི་རྩུབ་སྦྱོད། ཆོ་སློག་
གཞན་དབང་དུ་ཚུད་པའི་ཤ་བ་སྐྱེགས་པོའི་ཉམས་ཚུང་གི་རྣམ་པ་བཅས་དང་། ཁྱུང་པར་ཏུ་སྦྱིང་རྗེ་
དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཞིང་། གཞན་སེམས་དབང་མེད་དུ་འགྲུགས་པའི་སྐྱད་དག་དང་།
ཟབ་མོའི་དོན་གྱིས་སྐྱེགས་པའི་མགུར་སྐྱེ་ཡི་ལམ་ནས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་དུ་བྱེད་པའི་མི་ལ་ཡབ་
སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད། རྣམ་ཐར་འདིས་སྐྱེག་ཅན་ཆོས་ཀྱིས་
འདུལ་བའི་སྤྱི་མའི་བྱེགས་རྗེ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཡོད་ལ། ད་དུང་ཤ་བ་སྐྱེན་གཉིས་ལྟ་

བུའི་སྤྱི་གཤམ་ཆབས་ཆེན་བྱེད་མཁན་དང་། བྱི་མོ་སྤྱི་གཤམ་སྤྱོད་དམར་མོ་ལྟ་བུའི་གཞན་སྤྱི་གཤམ་
 ཤིན་ཏུ་རྩམས་པའི་ཞེ་སྤྱོད་དང་གཏི་མུག་ཅན་དག་གྲང་སྤྱོད་པ་དམ་པར་མཛུལ་ནས་དམ་པའི་ལྟ་
 ཆོས་ཉན་ན། རྩོག་པོ་ཡིན་ཡང་ནེམ་འབབ། མི་སྤྱི་གཤམ་ཅན་ཡིན་གྲང་འཆང་རྒྱ་རུ་འབྱུག་པའི་དཔེ་
 བཞིན་ཡིན་ལ། ཤ་བ་སྤྱི་གཤམ་པོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཆུང་སྤྱི་གཤམ་མགོན་མེད་སྤྱི་གཤམ་མེད་དག་གྲང་
 སྤྱོད་པ་དང་དགོན་མཆོག་གིས་ཉེ་རིང་མེད་པར་སྤྱི་གཤམ་འོག་ཏུ་བཟུང་ནས་རིམ་གྱིས་དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་བཅུད་དེ་ས་ལམ་གྱི་རྩོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་རུ་འབྱུག་པ་བསྟན་ཡོད། དེ་ལས་གྲང་གཤམ་ཆེ་
 བ་ནི། རྩོག་པོ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་གཤམ་པར་ཐར་བ་དག་ལ་མཛུལ་ན། སྤྱོད་པ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་དད་པ་རྩོག་
 བཅུན་དང་། དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་དང་ཡིད་ཆེས་རྩོག་པོ་ལྟ་བུ། འཁོར་བའི་དག་
 འདུལ་གཉེན་སྤྱོད་གི་ཆགས་སྤྱོད་མཐའ་དག་མཐར་གཏུག་ན་སྤྱི་གཤམ་པོ་མེད་པའི་གནས་སུ་མཐོང་
 བའི་ཡིད་འབྱུང་ལུགས་རྩོག་པོ་གནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་
 དད་པ་དང་བཅོམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་
 ལེགས་ཆོགས་ཡར་རྩོག་པོ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་
 ལ་འགྲོ་བ་གཏོན་མི་ཟེ་བ་སྤྱི་གཤམ་གྱི་གནས་སུ་གསུམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་
 འཆམ་གྱི་སྤྱི་གཤམ་འདྲིར་ཤ་བ་རྒྱན་གཞིན་གཉིས་གྱིས་ཤགས་གྱི་ལམ་ནས་སེར་རྒྱ་པོ་མོ་ཡོངས་
 ལ་སྤྱོད་དོར་གྱི་གནད་གསལ་པོར་འབྱེད་པའི་བསྤྱོད་བྱ་ཟེ་བ་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་
 ཉན་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གཤམ། དེ་ནི་སྤྱི་གཤམ་ཉེས་སྤྱོད་མཆང་སྤྱོད་ཉེས་པའི་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་
 པར་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཟང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དགོ་བསྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གྱ་རྒྱུག་པ་ཡིན། སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་

ལ། བྱད་པར་དེང་རབས་རྩལ་འབྱུང་དང་གྲོག་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་མིག་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་
ལྟ་མོ་མང་དུ་ཡོད་མོད། དེ་དག་ལས་མང་ཆེ་བ་དོན་མེད་གྱི་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་སྦྱེད་
བྱེད་ལས་ཆེ་འདི་ལྟག་པར་སྦྱེ་བ་བྱི་མ་པན་ཆད་ལ་པན་ངེས་པའི་དོན་སྦྱིང་ཆེར་མེད། ཤ་འཆམ་
འདི་ལྟ་བུའི་མཚོན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་ཐར་འབྲབ་སྟོན་བྱེད་པ་དག་ལ་བྱི་ཚུལ་ནས་
གོང་གི་རྩལ་འབྱུང་གྱི་ལྟ་མོ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་མིག་འབྱུང་སྦྱད་དང་ཡ་མཚར་སྦྱད་གྱི་
བྱད་ཆོས་དག་མེད་ཀྱང་། བལྟ་ཤེས་པ་ཞིག་དང་། དོན་ལ་བསམ་སྟོག་ཏོང་བ་ཤེས་པ་དག་གིས་
བལྟས་ཆེ་གྲོག་ཆས་རྩལ་འབྱུང་གྱི་ལྟ་མོ་དེ་དག་ལས་ལྷ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ཕྱུག་པའི་གནས་
ལྷགས་དང་དོན་སྦྱིང་སྤང་བྱ་མཆིས། དེས་ན་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཟིགས་མཁན་རྣམ་པས་འདི་ལ་དང་
པ་དང་ཡིད་ཆེས་གྱིས་མཇུག་པ་ལས་ཟང་ཟིང་གི་ལྟ་མོ་རྒྱང་བ་ཙམ་ལ་བསམ་སྟོག་པ་གཏོང་།
རང་གི་དད་མོས་གྱིས་ལོང་ན་ཤ་འཆམ་འདི་ལ་མཇུག་ཕྱིར་གོམ་པ་གང་སྟོས་པ་ཚུན་ཆད་ཕྱོགས་
བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བསྟན་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་། བྱད་པར་དུ་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་
བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ཡབ་སྲས་གྱི་ཕུགས་རྩེའི་གྲུང་ཁང་དང་རྩེ་ཉེར་སོང་བའམ་རྩེ་བཅུན་ཡབ་སྲས་
གྱི་ཕུགས་རྩེ་སྦྱབས་འོག་ལ་ཚུད་ཡོད་པ་ཤེས་པར་འཚལ། རྩེ་བཅུན་ལ་དད་ཅིང་མོས་པའི་སྒོ་
ནས་ཁོང་གི་རྩེས་སུ་སྟོབ་པ་དང་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ་བལྟ་གྲོག་བྱེད་པ་པར་ཞོག་ཁོང་གི་མཚན་
ཙམ་ཐོས་ན་ཡང་སྦྱེ་བ་བདུན་ལ་ངན་འགོ་མེད་ཅིང་སྦྱེ་བ་བདུན་བྲན་པར་འགྱུར་དེ། རྩེ་བཅུན་
རང་གི་ཞལ་ནས། སེམས་ཅན་གང་གི་རྣ་བར་ངའི་མིང་ལན་ཅིག་ཐོས་པ་ལ་དད་པ་སྦྱིས་པ་
རྣམས་ལ། སྦྱེ་བ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ངན་སོང་མེད་ཅིང་། ཆེ་རབས་བདུན་བྲན་པར་འགྱུར་བ་རྒྱལ་
བ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་ལུང་བསྟན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དངོས་སུ་ཞལ་བ་ཞེས་གནང་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་རྩེ་
བཅུན་གྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཇུག་རྒྱ་བྱང་བ་ནི་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་གི་བཀའ་འདྲིན་དང་། རང་
རང་གི་སྐལ་བ་བཟང་བོ་ཡིན་པར་སྟོས་ལ་སུ་ཡི་རངས་དང་དགའ་བ་སྒོམས་ཤིག

ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་བཞད་པའི་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆགས་ཙམ་ལས་

དང་བོ་དག་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ།

ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་མཆོག་ནི་ཁྱུང་བོའི་རིགས་ཀྱི་མི་ལ་ཤེས་
རབ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རུས་མུང་ལས་མུང་བའི་ཡུམ་མུང་ཚ་དཀར་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུ་
འབྱུངས། རྒྱུང་རུས་མིང་ལ་ཐོས་པ་དགའ་ཟེར་ཞིང་སྐད་ཤིན་ཏུ་སྟན་པོ་ཅན་ཞིག་དང་སྤྲོད་པ་
བཟང་བོ་ཅན་ཞིག་པ་མའི་ཁ་ལ་ཉན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས། ཁོང་ལ་བེ་ཏ་མགོན་སྤྲོད་
ཟེར་བའི་སྤྲིང་མོ་གཅིག་ཡོད། དེ་རུས་ཁོང་ཚང་གི་བྲིམ་གཞི་དར་ཞིང་རྒྱས་པས་སུ་སྤྲུམ་གཉིས་
ཀྱང་གསེར་གཡུ་དར་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་མིས་སྟོན་པ་འཚོར་བའི་གནས་སུ་མཆིས། དེ་ནས་
ཁོང་ལོ་བདུན་ལོན་ཙམ་ན་ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་སྤྲུ་གཤེགས་པས་ཁོང་མ་སུ་རྣམས་
ལ་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ཞེ་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་ཆུང་དང་ཐུབ་ཆོད་བཏང་ནས་རྒྱ་ལོར་རྣམས་རིམ་བཞིན་
འཕྲོག་ལེན་བྱས་ཏེ་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་ནས་སྤྲུག་ལས་དང་མནར་གཅོད་སྣ་ཆོགས་བཏང་བས་
ཡུམ་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་དེ་དག་ལ་ཡ་ལན་སྟོན་ཆེད་སུ་ཐོས་པ་དགའ་བ་མཐུ་སྟོབ་ཏུ་བཏང་།

ཁོང་སྦྱར་བོ་གྲོང་གི་སྤྲ་མ་གཡུང་སྟོན་ཁོ་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུག་སྟེ་ཨ་མས་གནང་བའི་ལྷ་
ཉེན་རྣམས་སུལ་བར་མ་བཟོད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱང་འབུལ་བའི་དམ་བཅའ་བྱས་པ་ལ་སྤྲ་མ་
མགྲུ་ནས་ཁོང་གི་ཆོས་གོགས་ཁུ་ལུང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སར་མཐུ་གཟའ་གདོང་དམར་ནག་དང་
སེར་བ་མཚུབ་བྲིད་གྱི་གདམས་པ་ལྷ་རུ་མངགས། སྤྲ་མ་དེས་ཀྱང་གོགས་གཡུང་སྟོན་གྱི་བཙུལ་
གདམས་ལྟར་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་མཐུ་ཡི་གདམས་པ་གནང་། ཉན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་འབྲུབ་
ཏུགས་ཐོན། མཐུ་བྱས་པས་ཨ་ཁུ་ཨ་ཞེ་ཆང་གི་གཉེན་སྟོན་གྱི་སྐྱབས་ཁང་བ་དྲིབ་སྟེ་མི་སོ་ལྷ་
འདས། ཡང་བསྐྱར་སེར་བ་བཏང་བས་ཀྱང་སྟོན་ཆགས་མང་བོའི་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོང་
སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་འབྱོད། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྤྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་སྟོང་ནས་བྱས་ཏེ། ཆོ་

རབས་སྒོན་ནས་འབྲེལ་བའི་སྤྲུལ་དམ་པ་ལྟ་བུ་གྲག་གྲོ་བོ་ལུང་གི་སྐྱེས་མཚན་སྤྱི་བསྐྱེད་མར་བ་ལོ་
ཙྴ་ཞེས་པ་སྤྲུགས་གསར་མའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་འགྲན་གྱི་དོ་ལྷ་མེད་པ་དེའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་ལུས་
ལོངས་སྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་སྤུལ་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ།
སྤྲུལ་ལ་ཡང་དངོས་དང་མཚན་ལམ་ཅི་རིགས་པར་ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་མར་
ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་བཟུང་། འོན་ཀྱང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་
དག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱངས་དགོས་པ་དང་། མཇལ་དཀའ་བ། ཐོབ་དཀའ་
བ། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་ཆེ་བ་དང་རིན་ཐང་རྩལ་དུ་འདོན་པ། ཚོས་སྒྲུབ་པའི་
སྤྱིང་སྒྲོབས་སྒྱུད་པ་སོགས་གྱི་ཆེད་དཀའ་ཚོགས་ཆེ་བའི་མཁར་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་སོགས་ཡི་
ཆད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་སྤྲང་ཆུང་མང་བོའི་སྒོ་ནས་ཚར་བཅད་རྗེས་དགུས་བཞིན་དུ་དབང་དང་
གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་གནང་བ་དག་སྤྲུལ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྒོག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཉིན་མཚན་
ལྟོས་མེད་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་ཏྲོགས་གྱི་ལྷ་གྲུ་འབྱུངས། དེ་ལྟར་སྤྲུལ་མའི་དྲུང་ནས་ལོ་མང་
བོར་དབང་དང་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་ཁྱུས། ཆུལ་བཞིན་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་ཏྲོགས་མང་
དུ་སྐྱེས་པའི་སྤྲུགས་ཤིག་ན་རྩབ་གཅིག་ཁོང་གི་མཚན་ལམ་དུ་པ་བྱིས་འཛིག་ཅིང་ཨ་མ་གི་སྤིང་
མོ་སྤྲང་ལ་གྱར་བ་མིས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུལ་དུ་ལན་གཅིག་འགོ་བར་འདོད་ནས་དེ་ལྷགས་སྤྲུལ་
ལ་ཁྱུས་པ་དང་། སྤྲུལ་མས་ཀྱང་ཁོང་ཕྱོགས་མེད་སྐྱེས་ཁམས་དང་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་
ནས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་དང་སྤྲུལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་སྤྱིང་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་གཟིགས་ནས་བཀའ་
འཁོལ། སྤྲུལ་ཡང་ཞལ་གདམས་དང་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་མན་ངག་སོགས་གནང་ནས་
འབྲལ་མི་མོད་བཞིན་དུ་ལམ་འཇུག་བྱས། རྗེ་བཅུན་མི་ལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་སྤྱིང་ཤུལ་དུ་ལུས་པ་
ལྟར་སྤྲུལ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གིན་ཏུ་འབྲེངས་པའི་ངང་ལམ་ལ་ཆས་ཏེ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་པ་ན་སྤྲུལ་
གྱི་མི་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་པས་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བའི་ངང་ཨ་མའི་རྗེས་འཇུག་གི་བྱ་བ་

ལེགས་པོར་བསྐྱབས་རྗེས་སྤར་ལས་ཀྱང་ལའོར་བའི་ལའི་ཞེན་ཅད་ནས་ཆོད། སྤྱབ་པ་ལ་སྤྱིང་
སྤྱོད་ས་རྗེ་བརྟན་དུ་སོང་སྟེ་ཡོངས་མེད་དུ་དབེན་པའི་རི་ནས་སྤྱབ་པ་ལ་གཞིལ་བས་ཉམས་དང་
རྟོགས་པ་གྲོང་དུ་རྫོལ། གཟུགས་ཅན་མི་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཁྱད་པར་དུ་སྐལ་ལྷན་རས་པ་བུ་སློབ་མང་བོ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་སྤྱིན་ཅུང་
གྲོལ་བར་བྱས་པ་སྟེ། ཉི་མ་ལྟ་བུའི་བྱགས་སྒྲས་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བ་ལྷ་བ་ལྟ་བུའི་རས་ཆུང་
རྩོམ་གྲགས། རས་པ་ཞི་བ་འོད་སོགས་རྒྱ་སྐར་ལྟ་བུའི་བྱགས་སྒྲས་རས་པ་བརྒྱད། གཤེན་སྒྲོམ་
རས་པ་སོགས་ཉི་བའི་བྱགས་སྒྲས་བཅུ་གསུམ། མཆོ་ལུང་རས་ཆུང་མ་སོགས་སྒྲས་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱིང་བཞི། ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཉེར་ལྷ། རྩི་བོ་རས་པ་སོགས་སྐར་ཕྱན་ལྟ་བུ་
གནས་ལུགས་རང་ཞལ་མཐོང་བའི་རྟོགས་ལྷན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་བརྒྱ། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་དྲོད་ཐོབ་
པའི་སྤྱིས་ཆེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། བྱ་བཏང་པོ་མོ་ལམ་སྤྱོད་ཐོབ་པ་སྤྱིང་ཅ་གཅིག་ཆོས་འབྲུལ་ཐོབ་
པའི་ངན་སོང་གི་ལམ་རྒྱན་ཆད་པ་བགྱང་ལས་འདས་པ། ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ་སོགས་མི་མ་ཡིན་ཀྱི་
བུ་སློབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱབ་པའི་བརྟན་པ་
རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ནས། དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་ཡིས་རུ་ཆོན་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད། བྱག་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་རུ་
མཆོན་ས་རུ་བསྟེལ། སྤྱིད་གསུམ་ལྟ་ངན་མེད་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱུར་རྗེས་སྤྱོད་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡོ་
ཤེས་ལྷ་ལྷན་བུང་འཇུག་རྩོམ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་བྱས་སོ། །

རྩ་རྒྱ་དགོན་པ་དང་དགོན་སྡེ་གཞན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་རྣམ་པའི་ལེགས་ཉེས་བསྐྱར་མཁན་

ཆོས་སྤྱོད་དུ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པའི་དོན་དག་ཅིག

རྩ་རྒྱ་དགོན་པའི་ཆོ་ག་བཅུ་དྲུག་གམ་བཅུ་བདུན་གྱི་རུལ་ཆོན་དཀྱིལ་ལའོར་སོ་སོ་བཞེང་
མཁན་ལ་དགོན་པའི་གྲུ་བ་རྒྱན་གཞོན་མེད་པ། ལག་བདེ་ཡིན་མིན་གྱི་གདམ་གསེས་མེད་པར་
ཆང་མ་རུལ་ཆོན་པར་ཐེངས་ཁ་ཤས་ལ་བཞུགས་དགོས་པ་རེད། དེའི་དགོས་པ་ནི། མ་འོངས་

པ་ན་རང་ཉིད་གང་དུ་འཛང་རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་དག་པའི་ཞིང་གི་སྣོད་བཅུད་བྱད་པར་ཅན་འབྱུང་པའི་
རྒྱའི་དགོ་ཅུ་བསགས་དགོས་པར་ཚང་མ་བྱད་མེད་དུ་མཚུངས་པས་ན། རྩལ་ཚོན་པར་ལག་གང་
བདེ་ཁ་ཤས་འདེམ་སྒྲིག་གིས་བཞག་ན་དེ་དག་ལ་ཚོགས་དེ་འདྲ་བསགས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་
པ་ལས། གཞན་དག་མང་བོ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་སྐལ་བ་
མེད་འགོ་བའམ། སྐལ་བ་བཅད་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་ཚང་མར་བྱད་མེད་དུ་དགྱེལ་འཁོར་བཞིང་
རྒྱའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་ཆེད་དགོན་པ་འདི་གའི་གྲུ་བ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་རྩལ་ཚོན་པར་ངེས་
ཅན་དུ་འཛིན་པ་རེད། སྤྱིར་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ཐ་མལ་
བའི་སྐྱབས་པས་མ་བརྗོད་བཞིང་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཇི་བཞིན་བཞིང་སྒྲུན་བྱེད་
དག་ལ། འོན་ཀྱང་རང་རང་གི་དད་མོས་ཀྱིས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཞོར་བར་བཞིངས་ན་
དེ་ལ་བསོད་ནམས་མང་བོ་འབྱུང་བར་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་བསྟན་བཅོས་ཚད་ལྷན་མང་བོ་ལས་
གསུངས་པས་ན། བཞིང་མཁན་ལག་བདེ་མི་བདེ་གང་ཡིན་དེ་ཙམ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་དད་
པ་དང་ཡིད་ཆེས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། ང་ཚོའི་དགོན་པ་ནས་ཚང་མར་ཚོགས་བསགས་པའི་གོ་
སྐབས་དེ་ཐོབ་དུ་འཕྱག་རྒྱ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ལས་རི་མོ་བ་དང་ལག་བདེ་བ་ཁ་ཤས་ལ་བཞིང་
དུ་བཅུག་ནས་གཞན་གྱི་མིག་ལ་མཛེས་རྒྱུ་དང་གཞན་གྱིས་བསྟོད་བསྐྱེད་ཐོབ་རྒྱ་གཙོ་བོར་
འཛིན་གྱིན་མེད། དེ་ལྟར་བཞིང་མཁན་ལག་བདེ་ཡིན་མིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་རྒྱའི་
དགྱེལ་འཁོར་གྱི་རི་མོའི་ཡག་མི་ཡག་གི་རྣམ་པ་ལ་ཅུང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་རེ་འབྱུང་བཞིན་
ཡོད་པ་རེད། མདོར་ན། རྩ་རྒྱའི་གྲུ་བ་ཅུང་བགྱིས་བོ་ཞིག་ཡིན་ན་དགྱེལ་འཁོར་ཆ་ཚང་རེ་ལ་
བག་ཆགས་བཟང་བོ་རེ་འཛིན་ཚུངས་པའི་བྱབ་ཅེས་ན་མི་ཚོགས་པ་མེད་པའོ། ། འདི་ནི་རྩ་རྒྱུད་གོན་པ་
དང་དགོན་སྡེ་གཞན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པའི་ལེགས་ཉེས་བསྟར་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པའི་དོན་དག་ཅིག་

ཡིན། 2015/9/30

གཅིག་ ཚོགས་ཚོས་ཐུང་ཕེབས་ན་ཡོགས་སུ་ཁ་ཏྲོན་སྤྱོད་ཚོགས་བྱེད་མ་ཐུབ་ཀྱང་སྒྲིབ་མེད་
དེ། རང་ཤག་ནས་ཉིན་བརྒྱུ་ལ་ཁ་ཏྲོན་བྱས་པ་ལས་ཚོགས་ཚོས་ཐུང་ཉིན་གཅིག་ལ་ཕེབས་
ནས་ཞལ་འདོན་དང་རྩོད་གྲར་ནན་ཏན་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཆོད་རེད། རྒྱ་མཚན་ནི། ཚོགས་
ཚོས་ཐུང་འགོ་དྲིས་རང་གིས་སྐབས་དོན་ཀྱན་སྒྲོང་ལེགས་པོ་ཞིག་བཅོས་མ་ཐུབ་ཀྱང་། དེ་གའི་
བཤད་སྒྲུབ་ལ་ཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྩ་བའི་བདག་པོས་བསྟན་པ་དང་འགོ་བའི་
དོན་དུ་དམིགས་ནས་རྒྱུ་ལྡན་ཀྱན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་ཟིན་པས་ན་དེས་རྩིས་ཟིན་
པ་དང་། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ཡང་ཚོགས་ཚོས་ཐུང་ཕེབས་མཁན་དག་གི་ཁྲོད་ན་སྤྲས་པའི་བརྟུལ་
ཞུགས་འཆང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྟོགས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་བ་གང་མང་བཞུགས་
པར་ངེས་པས། ཁོང་ཚོས་ཀྱན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་གཞན་གྱི་དགོ་རྩ་དེ་དག་ཐོག་མཐའ་
བར་དུ་དགོ་བའི་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རུ་བསྒྱུར་དང་སྒྱུར་བཞིན་ཡོད་ལ། ཁྲོད་ཀྱིས་
ཚོགས་ཚོས་འགྲིམས་པའི་དགོ་རྩ་ཡང་དེའི་ཆ་ཤས་ཞིག་ཏུ་དངོས་སུ་གྱུར་ཡོད། རང་ཤག་ནས་
རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་ཁ་ཏྲོན་དགོ་སྒྲོང་ཕྱག་སྒྲོང་སོགས་བྱས་པ་ལ་ཀྱན་སྒྲོང་བཟང་པོ་དང་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་རྩིས་ཟིན་མ་ཟིན་གང་མང་ཡོད།

122

རྒྱ་མང་ཆེ་བས་སྦྱོད་པ་བཀ་མེད་དུ་འགོ་བ་དང་། དག་གིས་དོན་མེད་ལོང་གཏམ་སྒྲ་བ། སེམས་
ལ་ཆགས་སྣང་ཕྱོང་གསུམ་འཆར་བ་སོགས་སྒྲོགས་སུ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་ཤས་ཆེ། མི་
ཕལ་ཆེར་གྱི་སེམས་སུ་གང་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བཀ་ཆགས་ནི་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ན་སྦྱེ་རུང་ཡིན་
པས། ཕྱིའི་བྲ་བྲ་རིག་རིག་གི་འདོད་པའི་ལོངས་སྦྱོད་དག་གིས་མི་སེམས་ལ་གཡོ་འགུལ་ཐེབས་
སུ་འཇུག་དེ་དག་གིས་ཤེས་པ་ན་ལ་ཏུ་གནས་སུ་མི་འཇུག་ལྷག་པར་དུ་རབ་བྱུང་བ་གཞོན་ཤས་
དག་ལ་ཉེན་ཆེ་ཤས་སུ་གྱུར་བ་ནི། ལུང་མེད་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་མཐོང་རྒྱ་མང་ཆེ་རིམ་བཞིན་
སེམས་པར་འགྱུར་ལྷོག་སོང་ནས་ཚུལ་བྲིམས་རལ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ལ། ཡང་གྲུ་བ་རྒྱན་གཞོན་
སུ་ཡིན་ཀྱང་སྦྱོར་ཆོགས་སྟེང་གི་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མགོ་འཐོམས་ནས་མདུན་ལམ་གཏན་
བརྒྱག་བྱེད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། རམ་རྒྱུན་ཆོགས་ཆོས་གྲུར་ཐེབས་ཆེ་དེ་འདྲའི་ཉེན་ཁ་དག་དང་
རྒྱུར་རིང་བོར་གནས།

གསུམ། རམ་རྒྱུན་ཆོགས་ཆོས་གྲུར་ཐེབས་མཁན་དག་གིས་ལུས་ལུང་སྦྱོང་བརྟེན་ལོགས་
སུ་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲ་བར་བཞེངས་ནས་ཆོགས་ལ་ཐེབས་པས་རིག་པ་དྲངས་གསལ་ཡིན་
ལ། ཆོགས་ཆོས་གྲུ་དཔེ་བྲིད་ལྷག་བདེ་སོགས་ལ་ཕར་ཐེབས་ཚུར་ཐེབས་དང་། ལྷག་རྒྱའི་གར་
སྟབས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རྩོད་པའི་སྟབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོད་ལམ་རྩོལ་བཅག་
འོས་ཤིང་འཆོམས་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས་ལུས་པོ་བདེ་ཐང་ཡོང་བར་ཞར་དང་ཞོར་ལ་གིན་ཏུ་
ཕན་གིན་ཡོད།

བཞི། ང་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་སྟངས་དངོས་ལྟར་ན། གྲུ་མང་ནས་ནམ་རྒྱུན་ཞོགས་ཆོགས་ཀྱི་
ཇ་གསུམ་པའི་སྟེང་ནས་སྟག་བཞེས་པ་དང་། གྲུང་ཆོགས་ཇ་གསུམ་པའི་སྟེང་ནས་གྲུང་ཆོགས་
བཞེས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཚན་གཉིས་དང་མཐུན་པའི་བཟའ་བཏུང་དུས་ཚོད་གལ་ཆེན་གཉིས་རེད།
ནམ་རྒྱུན་དེ་ལྟར་བཞེས་པ་ཡིན་ན་བདེ་ཐང་ལ་ཕན་ཞིང་དུས་ཚོད་མང་བོ་ཞིག་འཕྲོ་བརྒྱག་

ཕེབས་མཁའ་མང་བོ་ཡོད་ཆེ་སེམས་ཉ་ཅང་དགལ། བསྟན་པ་གནས་དགོས་ན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་
བདག་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བས་དེ་དག་གི་སེམས་དགའ་བ་དང་དྲངས་བར་བྱེད་རྒྱ་ནི་དོན་ཆེན་ནང་
གི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ། མི་མེད་པར་སྐལ་མང་བོ་ཞིག་ལེན་པ་ནི་གྲ་གྲོང་སྤྱི་ས་
བལྟས་ཀྱང་འོས་འཆ་མས་ཤིག་མ་རེད།

དགལ། ཆོགས་ཆོས་གྲར་ཕེབས་ཆེ། རང་གི་སྤྱི་མ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ལ་བཀའ་
བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བཞིན་ཡོད་ལ། བ་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ་བཞིན་ཡོད། ད་དུང་
གཉེན་ཉེ་དུ་སྒྲིན་བདག་དང་བཅས་པར་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་དོན་བཟང་ལྷབས་ཆེན་ཞིག་
སྒྲུབ་ཀྱིན་ཡོད།

བཟུ། རང་ཉིད་ལ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ན་ཡང་། ཆོགས་ཆོས་གྲར་ཕེབས་ཆེ། ཉན་རེ་བཞིན་ནང་
གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི་བའི་རིམ་གྱོ་སྒྲུབ་ཀྱིན་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་བྱང་ལྷབ་ཐོབ་པའི་ཆོགས་
གཉིས་གསོག་བཞིན་ཡོད་པས་འདི་བདེ་ཕྱི་སྒྲིད་ཡིན། །

བཟུ་གཅིག་ གྲུ་བ་འགྲིག་འོག་ནས་འཆངས་རྒྱ་ཞེས་དམ་པ་གོང་མ་མང་བོ་དང་། དགོན་སྡེ་
མང་བོའི་ཆོགས་གདམས་ཀྱི་རྒྱན་ན་ཡོད།

བཟུ་གཉིས། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཡང་། དེ་ན་ཆོགས་ཆོས་གྲར་ཕེབས་མཁའ་གྱི་
དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་ལགས་པོ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་ལས། ལྷ་ཁང་མཆོད་ཁང་མང་
བོ་དང་དགོན་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་རྒྱ་གྲུ་ཉམས་ཀྱི་ཆ་ནས་མི་འཛོག་ དགོན་པ་ཞིག་ན་ཆོགས་དང་
ཆོས་གྲུ་མེད་ཆེ་དེ་ནི་ལྷ་སྒྲོར་གྱི་ས་ཚུགས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །

དེ་བས་ན་ཆོགས་ཆོས་གྲར་ཕེབས་མཁའ་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ནམས་ནི་བསྟན་པ་ལ་སྒྲིབ་ཆེ་ཞིང་།
དགོན་པ་ལ་དྲིན་ཆེ། བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་ལ་སྒྲིབ་ཆེ་ཞིང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིབ་

ཆེ། ཁོ་བོས་ནམ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་དད་གུས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

སྒྲུབ་པ།

གང་ཞིག་ཆོག་སྒྲུབ་དང་ཆོས་སྒྲུབ་ཐེབས་པ་ཡི། །

དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །

མི་ཆེ་ཆོག་སྒྲུབ་ཆོས་འགྲིམས་ནས་ཟད་པ་ཡི། །

གནས་བརྟན་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

དབྱངས་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་དང་དེའི་ཕན་ཡོན་ཆ་ཙམ་སྤྲེང་བ།

སྒྲུབ་རྒྱུ་དབྱངས་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་ནི་རྒྱུ་དང་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་གཞིར་བཞག་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོའི་བླ་མ་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་རྣམས་ཐར་གཙང་མ་མ་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐོག་ཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཆོང་གི་སྒྲུབ་མོང་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དང་། སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་གར་ཐོག་དབྱངས་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཞེས་སུ་བྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ་དབྱངས་གྱི་བྱེད་བྲག་ཅིག་གོ།

འདིའི་སྐྱབས་སུ་གཙོ་བོར་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་གཉིས་ཏེ། མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱང་ཆོག་གི་དབྱངས་གྱི་སྒྲོར་ལ་སྒྲུབ་བ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་བྱེད་པ་སྟེ། དབྱངས་དང་བར་རྟའི་འགྲུ་སྒྲུབ་ཆ། འདེགས་གེ་འགྲུར་སོགས་དབྱངས་གྱི་ངེས་པ་བདུན་དང་བྱེད་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་འཐེན་པ། རོལ་མོའི་དོད་དུ་དོ་དུང་བ་དང་། གཏོར་མའི་ཆ་བུ་དབྱངས་དར་གྱི་ངོས་སུ་གཏོར་རིས་དང་། སྒྲུབ་ཆེན་མོ་ལྷན་དུ་དོ་གཏོར་བཤམས་པ་སོགས་མན་ངག་དང་ཕྱག་བཞེས་ཆེ་བ་དག་སྒྲོས་ཅི། སྤོ་མོ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་བྲལ་བཅོས་སྒྲུབ་ཆོས་སུ་གཏན་ནས་འགྲོ་མི་ཆོག་པ་རེད། ཉིན་བཅུ་ཕྱག་ལྷག་ཙམ་ལ་དབྱངས་ལ་སྒྲུབ་བ་ཟབ་མོ་བྱས་མཐར་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་ཆེན་པ་དང་བར་

གར་བ། གསར་བྱ་བ་སོགས་ཆད་མེད་པར་འཛོམས་ནས་དབྱངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚར་ཡུང་
བྱེད། ད་དུང་ཞོར་དུ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་དང་ཆོ་གའི་དབྱངས་རེ་ལ་ཡང་སྦྱང་བ་
བྱེད། དེ་རྗེས་བོད་ལྗེ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་དང་ཁེལ་བར་བྱས་ཏེ་གཏོར་ཆེན་བསྐྱང་
གསོ་ཆེན་མོ་དངོས་སུ་འཛོགས་པ་རེད། །

དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཉམས་ལྡན་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས། འཕགས་པ་མཆོད་
དང་སེམས་ཅན་དོན། །བྱེད་དང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར།
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ན། གནས་སྐབས་རྒྱུ་རུ་
བར་ཆད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པ། ཐུན་མོང་བ་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོབ་པ། མཐར་ཐུག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོབ་པའི་རྒྱ་
རུ་འགོ་ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་འགྲུབ་པའི་ཉེ་རྒྱ་རུ་
འགྲོའོ། །

གཞན་ཡང་། དབྱངས་འདི་འཐེན་ན་མི་སྦྱགས་ཀྱི་ནད་རིགས་གདུག་པ་ཅན་དག་མི་འབྱུང་
བ། རྒྱུ་ཟེན་རྒྱུ་འཆད་པ་དང་རྗེ་ཡང་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྟོན་ཆད་མང་དུ་བཤད་རྒྱ་
ཡོད་ལ། ད་ལྟ་འང་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་དུ་འགྱུར་གྱིན་འདུག། ་དེའང་ན། སྟོན་ཆད་ཀྱི་རིམས་ལྟ་བུའི་
ནད་རབ་པ་མང་བོ་ཞིག་དབྱངས་འཐེན་ནས་རྒྱུ་ཆད་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོས། ། སྦྱིར་ནད་རིམས་ཆགས་
ཆེ་ཉམ་ང་མང་ཆེ་བ་སོ་སོའི་ལས་དབང་གིས་བྱངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལས་སྟོབས་ཆེན་པོས་མནར་
བ་དག་ནི་སྦྱན་དང་གཉེན་པོས་བསྐྱོག་དཀའ་བས་ན། དེ་འདྲ་ཉུང་ཤས་སྟུང་། རང་རང་གི་དད་
མོས་བརྟན་ན་མང་ཆེ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་མི་དགོས་པ་ཞིག་གོ།

ཞོར་དུ་དབྱངས་གྲུབ་དག་ལ་ཡང་གསལ་འདེབས་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་ནི། དགོ་སྦྱོར་གང་ཡིན་
སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ནི་རྒྱུ་ཉི་ཀུན་སྟོང་ཟབ་མིན་ལ་རག་ལས་པས་ན། སྐབས་འདིའི་དབྱངས་སྦྱི་དང་།

ལྷག་པར་དུ་དབྱངས་ཚར་ལུད་དང་གཏོར་ཆེན་ཆེན་མོའི་བསྐྱང་གསོའི་སྒོན་དུ་ཡང་། དགེ་
འདུན་མང་ཡོངས་ནས་འདི་ལྟར། སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གི་སྒྲིམ་
བུ་དམ་པ་སྤྱི། བྱད་པར་དུ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་དག་གི་ཞབས་པད་བརྟན་
ཅིང་ཐུགས་དགོངས་མཐའ་དག་གི་གསལ་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ། རིས་མེད་དགེ་འདུན་གི་སྤེ་
དག་གི་བཤད་སྒྲུབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གི་གསལ་མེད་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེད།
འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཆོས་ལྷན་ཁ་བའི་ཞིང་གི་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་གཉིས་གི་ཉི་ཟླ་བྱང་གིས་
འཇུག་པའི་ཆེད། བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་རྣམས་གི་མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་མཐའ་དག་ཉི་བར་ཞི་
ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་སོགས་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་དང་
འཕེན་པ་ཅི་ཐུབ་གཏོང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གཤ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། གུས་པས་སྨུལ།

སྒྲིམ་ཚིག་གི་ཚུལ་སྒྲུབ།

སྒྲིམ་ཚིག་རིང་བོའི་སྒྲོལ།

སྒྲིམ་བཅའ་ལ་བའི་ཕྱ་མཐོང་མེ་ལོང་གྲུབ་ཚོའི་སྒྲིམ་ལ་སྒྲོལ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

གྲུབ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱང་མི་ཡིན་ལ། གྲུབ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱང་ཕལ་བའི་གྲུབ་ལས་གྲུབ་བའི་ཐ་མལ་གྱི་
ལུས་ཅན་ཡིན། གྲུབ་ལས་གྲུབ་བའི་ལུས་སེམས་ལ་ཕལ་བའི་དགའ་སྒྲོ་ཆགས་སྤང་ཡོད་པ་
ཚུལ་ཉིད་ཡིན། རབ་བྱུང་བ་ཚང་མ་སངས་རྒྱུ་མེད་པས་སྒྲིམ་ལོས་ཡོད། བྱིས་བ་ཚོ་ལ་སྒྲིམ་རི་
ཅུལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་འོས་པ་ཞིག་དང་། གྲུབ་རྒྱུ་མཁས་ལ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་ཅུལ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་གཤམ་བ་
ཞིག་ཏུ་བརྩི་དོན་ཅི། ཉེན་རྟོག་པས་ཉེས་ཅན་མིག་གིས་མི་གཏོང་བ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་མང་བོ་ཞིག་
གིས་རབ་བྱུང་བ་དག་གི་བྱ་སྒྲིམ་འགྲོ་འདུག་ལ་མིག་ཟུང་ཅི་རེ་ལྟ་ཞིང་། སྒྲིམ་མཚང་ཁབ་བཞིན་
འཚོལ་ཅི་བྱུང་བྱེད། གཤམ་ཉེ་གྲུབ་དེ་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དམ། ཅི་ཞིག་
བསམ་མམ། ཁྱོད་སྒྲིམ་ཀུན་ཟད་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པེས་སམ།

ཡ་ཏིང་དང་ཞ་མའི་སྒྲུ་ཅུལ་རི་མོར་བལྟས་རྗེས།

ཡ་ཏིང་དང་ཞ་མ། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཡབ་ཡུམ། རྟོག་བཏགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུང་
ལས་མཆོད་པའི་སྤྱང་བརྟན་གསོན་པོ། དཀོན་མཆོག་གིས་འཛིན་ཏེན་འདི་ལ་གནང་བའི་ཐོག་
མའི་ལེགས་སྒྲུལ། འཛམ་གླིང་གི་མི་གངས་དྲུང་ཕྱུང་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་སྒྲོ་བོ་དང་ཕྱོ་མོ། ལྷ་སྐྱུང་ལས་
མཆོད་ཅིང་ལྷ་སྐྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྱང་གཟུགས། སྒྲུ་ཅུལ་གྱི་ཕིར་རིས་ལས་འཛུམ་གྱིན། རུབ་ཞིན།
སྒྲོ་བཞིན། སྒྲོ་བཞིན་གོ་ལའི་གར་རུབ་ལ་འཕུར་སྒྲོད་བྱེད། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པར་ཐོན་
ཡང་ད་དྲུང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་གུ་ཚོས་རྒྱ་གམ་ལ་འགྲམ་པ་སྒྲུན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་འཚོལ། ལོ་

ཟླའི་མཁའ་དབྱེངས་སུ་ནམ་ཡང་མི་ལྷན་པའི་སྐར་མ་འོད་ཆེན་ཁྱོད། འོན་ཀྱང་། རྒྱགས་ཞེན་གྱི་
རྒྱ་རུ་ཚུད་པའི་རང་སྒྲོམ་པ་དང་། བལ་བ་ཆོས་ཁྱོད་ཀྱི་རིན་ཐང་གེས་མི་སྤིད།

རྩ་ཐང་གི་མགྲོགས་བྲིས།

རང་བྱུང་གི་རྩ་ཐང་ན་རང་བྱུང་གི་མེ་ཏོག་དང་ཕྱི་ཤིང་། དྲངས་གཙང་གི་རི་ཚུད་དང་མཁའ་
དབྱུགས། ད་དུང་རྟོན་པ་ལུག་གསུམ་དང་། རྩི་བོའི་སྤྲ་སྐད། འཕྲེད་སྤིང་གི་རྒྱང་འབྲུད་དང་ལྟ་
བསའ་གི་དུང་སྒྲ། ཁུ་བྱུག་གི་དབྱངས་སྟན་དང་འཛེལ་མོའི་གྲེ་འབྱུང་། མེ་ཏོག་གི་བསུང་དང་
དང་། ཕྱི་ཤིང་གི་བྱི་བཟང་། ད་དུང་འོ་འཛོ་བུ་མོའི་བཞོད་བྱངས་དང་། མར་ལྷུང་འོ་ཞོའི་མངར་
ཁ་མོད། གནམ་སྒྲོན་པོ། སྤྲིན་དཀར་པོ། གསལ་ཞིང་འཆར་བའི་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་སོགས་
གནས་འདི་ཡི་མཛེས་སྤྲུག་གི་ལང་ཆོ་ཡིན། ད་དུང་། བྱིས་སྦྱང་སྟན་མོའི་འཛིག་རྟེན་ནས་འཆར་
འོང་བྱུང་ཞིང་། གཅས་སུ་འོས་པའི་བྱིས་པ་དག་ནི་ཕ་ཡུལ་གྱི་སྤང་ཐང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་མེ་
ཏོག་གི་ཐང་མ་ཞིག་ཅི་ལ་མིན། ཁོ་བོ་ནམ་ཡང་། དུས་རབས་ཀྱི་རྟོག་འཛིང་གི་བྱི་མས་མ་གོས་
པའི་རང་བྱུང་གི་རི་ཚུན་གསུམ་དང་། མཛེས་སྤྲུག་གི་རྩ་ཐང་ལ་དགའ། ད་དུང་། བྱམས་
དང་བརྩེ་བ་ཟབ་པའི་རྒྱན་རབས་དང་། གཞུང་དྲང་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་རྩི་བོ་རྩི་མོ། བསམ་
མེད་བྱིས་པའི་རྩེད་མོའི་རྣམ་གྲངས་ལ་དགའ། ངས་རང་བྱུང་འཛིག་རྟེན་གྱི་རུམ་ཁ་དྲོན་པོ་ནས་
མི་ཡུལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་རིང་མོ་ཞིག་གི་ཕྱི་ལམ་འགྲིམ་བཞིན་མུ་མཐུད་དུ་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་ཞིང་
ཁམས་ལ་རེ་སྟེན་བྱེད།

གྲོགས་པོ་ཟེར་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས།

འཛིན་ཏེན་གྱི་མི་ཆེ་ནི་ཀྲག་ཀྲོག་གི་བཞུད་ལམ་རིང་མོ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོད་བྱེད་སྐྱབས་ལམ་གྲོགས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཀའ་སྤྲུག་གི་ཐུན་པ་ལ་མཉམ་དུ་གཏོང་ལེན་བྱེད་གྲོགས་དང་། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་གཞོན་གསར་བ་ལ་མཉམ་དུ་ལྟ་གྲོགས། སོས་དལ་དུས་ཁ་བརྩ་བྱེད་གྲོགས། བྱ་བ་སྣ་ཆོགས་སྐྱབས་སྐྱབས་གྲོས་བསྟར་བྱེད་ས། ཉན་ཁའི་གཡང་ལ་མཆོང་སྐབས་རྒྱུ་ནས་འཛིན་མཁན། སྐབས་འོས་པའི་བྱ་བ་ལ་སྐུལ་མ་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་སྐྱོད་མཁན། ཟས་ཁམ་གང་ཡོད་ན་མཉམ་ཟ། གོས་ཁ་གང་ཡོད་ན་མཉམ་གྱོན་བྱེད་མཁན། བར་ལ་འགོ་དུས་སྐུལ་མ་དང་། རྒྱུ་ལ་འོང་དུས་བསུ་མ་བྱེད་མཁན། སྤྲིགས་འོས་ཆེ་སྤྲིགས་ཐོད་པ། ཁ་ནས་སྤྲིགས་ཀྱང་ཁོག་ནས་གཅེས་པ། སྐྱིད་དུས་ནམ་རྒྱུན་རྩིབ་ན་མེད་ཀྱང་སྤྲུག་དུས་མ་བོས་གམ་ལ་ཐོན་པ། ཡ་རབས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་ན་འཛུམ་མདངས་སྟོན་ཅིང་། མ་རབས་ཀྱི་བྱ་བར་ཞུགས་ན་ཁོ་ཚུགས་སྟོན་པ། བམ་རྒྱུན་རྩི་ཆེའི་དུས་ཆོད་དང་རིན་ཆེན་མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་དུ་གཏོང་གྲོགས་མི་བྱེད་པར་ཕན་ཚུན་ལ་བྱ་བའི་གཞོག་འདེགས་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་སྐུལ་འདེད་བྱེད་པ། མཐུན་རྐྱེན་སྐྱབས་ཅི་ཐུབ་དང་འགལ་རྐྱེན་བཤོལ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་དང་ལྡན་པའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཆེད་ཆེད་ནི་ཁྱོད་ལ་དགོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་མི་ཆེའི་མཛེས་རྒྱན་ཞིག་དང་སྤྱིང་གི་གཅེས་ནོར་ཞིག་གོ།

མིའི་འཆོ་བ་དང་ཚན་རྩལ་ཐོན་རྫས་བར་གྱི་འགལ་འདྲ།

འབྲུལ་ཆས་གཅིག་གསར་གཏོད་བྱས་པ་དེས་མི་མང་བོའི་ལས་ཀ་འཆོར་དུ་བཅུག་ཡོད་ལ། དེས་མི་མང་བོ་ངལ་རྩལ་དང་ཁ་གྲུས་པའི་ལེ་ལོ་དང་སྐྱིད་ལྷག་ཅན་དུ་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་རིགས་དར་དྲགས་ན། དེས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ངལ་རྩལ་གྱི་ནུས་ཤུགས་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་སྟེ། མི་ཕལ་མོ་ཆེ་དགོས་པ་མེད་པའི་སློག་ཆགས་སྤྱིར་བཏང་བ་ཞིག་དུ་བསྐྱར་འགོ་ལ།

དེ་དུས་མིའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མང་བོ་ཞིག་འཕེལ་མེད་རང་སོར་གནས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་
ཉམས་རྒྱུ་དུ་འགོ་བཙམས། རྒྱ་མཚན་ནི། མིའི་རིགས་ཀྱི་སློ་གྲོས་དང་རྒྱལ་སྟོབས་ནི་ངལ་རྩོལ་
ཀྱི་ཁྱོད་ནས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགོ་དགོས། ངལ་རྩོལ་དང་ཁ་གྲུས་ཆེ་མི་ནི་རིམ་བཞིན་དམའ་རིམ་
སློག་ཆགས་ཀྱི་གྲལ་ལ་ལྷུང་འགོ།

ཚད་ལྡན་གྱི་རིགས་སྒྲུབ།

ཚད་ལྡན་གྱི་རིགས་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཁོ་ལ་དགོས་པ་ནི་རྒྱལ་ཁའི་མིང་སྟོང་ཙམ་མ་
ཡིན་པར་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ཤིག་གསར་ཉེགས་བྱེད་རྒྱ་དེའོ། །

རྩོད་པའི་རྒྱལ་པམ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར། རོན་གྱི་སློ་སྦྱེད་རྟེན་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཡིན། གཅིག་བྱས་
ན། རྩོད་པའི་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་པམ་ཁ་རག་པ་དེ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ལས་གཤམ་ཆེ། རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཆེ་
རང་སྟོམ་དང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་རེ་མཐོར་འགོ་སླིད་ལ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟ་པོའི་སྒྲུབ་ཁ་སྟོད་ཀྱང་
སླིད། པམ་ཁ་ཐུང་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་དཔང་རེ་དམའ་རུ་འགོ་སླིད་ལ། གྱི་ནར་སྟོད་མི་ཉན་པའི་སེམས་
ལུགས་སྦྱེད་ཀྱང་སླིད། ད་དུང་པམ་ཁ་ཐུང་བ་དེ་ཁྱོད་རང་ཉིད་པམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་
ཀྱི་ལོག་རྟོག་ཅིག་པམ་པ་ཡིན། གཞན་གྱི་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཚོན་ཆས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རྟོགས་ལོག་
རྟོག་གི་དགྲ་བོ་ཞིག་བསད་པ་ཡིན་པས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དགའ་ཞིང་གྲུས་པས་པམ་ཁ་དང་དུ་ལེན་
འོས། པམ་ཁ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་དགྲ་བོ་གཅིག་རེ་ཉུང་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ལ། ཡང་ཁྱོད་ལ་
ཉུར་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲུལ་མ་ཞིག་ཀྱང་ཞོར་དུ་བཏང་བ་ཡིན། རང་ཉིད་པམ་མི་སླིད་སྟོམ་
པའི་མི་ཞིག་པམ་པ་ནི་པམ་ཁ་ངོ་མ་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་རྒྱལ་མི་བྱུང་སྟོམ་པའི་མི་ཞིག་རྒྱལ་པ་ནི་
རྒྱལ་ཁ་ངོ་མར་བརྩོད་འོས། དེའི་སྒྱིར། རིགས་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་རྒྱལ་པམ་ཁོ་ནའི་རེ་དོགས་
ཀྱི་གཟེབ་རྩ་མ་རྩུད་པར་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་ས་དང་། ཀྱན་སྦྱོད་ཀྱི་གཙང་སར་བསྟེན་རྒྱ་ནི་
ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད།

མི་ཆེད་ཟིན་བྱིས།

མ་གཞིར་མི་ཆེ་ནི་རྒྱ་ཤོག་དཀར་བོ་ཞིག་དང་མཚུངས། མི་སོ་སོས་ཤོག་བྱ་དེའི་སྤྲེང་ལ་
བསམ་བཞིན་དང་བསམ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རིམ་མང་བོ་ཞིག་འབྲི་བཞིན་ཡོད། བསམ་ཞིག་གི་
ཆེ་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་ལྟ་རེ་བྱས་པ་ན། ཁ་ཤས་ཀྱི་མི་གཞན་པ་ལྟ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱང་སྐྱག་བྱ་བའི་
འབག་བཙོག་གི་རིམ་སྒྲ་ཆོག་སྤྲོས་ཡོད། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས། གཞན་ངོ་མཚར་བར་མ་ཟད་རང་
ཉིད་ཀྱང་རང་ལ་ཡ་མཚར་བ་དང་ཡིད་ཆེ་མ་པའི་རིམ་ལེགས་པོ་རེ་བྲིས་ཡོད། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་
རིམ་དེ་གཉིས་ནི་མི་སོ་སོའི་མི་ཆེད་ཟིན་ཐོ་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་འཛིན་ཏེ་དང་གཏན་དུ་ཁ་གྱུས་
པའི་རྗེས་སུ་ཡང་མི་རབས་རྗེས་མ་དག་གི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རིམ་དེ་དག་ལ་དབྱེད་གཏམ་བཞེད་
ནས་མི་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ནག་ཞོག་དང་། གསེར་ཆོན་བྱག་པ་རེད།

2017.8.17

དེ་རིང་གི་བྱ་བ་དེ་རིང་སྐྱབ་དགོས།

སང་ཉིན་ངས་དཔེ་ཆ་བལྟ་རྒྱ། སང་ཉིན་ངས་ལྟ་ཆོས་སྐྱབ་རྒྱ། སང་ཉིན་ངས་དོན་བཟང་
སྐྱབ་རྒྱ། ཞེས་སང་ཉིན། སང་ཉིན། སང་ཉིན་། སང་ཉིན་གྱི་འཕྲོ་ལ་སང་ཉིན་བཞག་རྗེས།
མཇུག་མཐའི་སང་ཉིན་ནི་འཆི་བའི་ཉི་མ་ཡིན། དེ་དུས་ཅི་ཡང་བསྐྱབ་མེད་ལ། ཅི་ཡང་ཐོབ་མེད།
འགྲོད་གཏུང་དང་འཛིན་སྲུངས་ཀྱི་ངང་ནས་མི་ཆེར་བྱས་ཕྱག་འབུལ་དགོས། དེ་རིང་ངས་
བྱ་བ་དེ་བསྐྱབས་ཟིན། དཔེ་ལྡོག་དེ་བྱས་ཟིན། དགེ་སྦྱར་དེ་བྱས་ཟིན། དོན་བཟང་དེ་བསྐྱབ་
ཟིན། ཉི་མ་རེ་རེར་སྐྱབ་དགོས་པའི་དོན་དག་རྣམས་དེ་རིང་། དེ་རིང་། དེ་རིང་། བསྐྱབས་ཟིན་
ཆོ། བསམ་ཞིག་འཆི་བའི་ཉིན་མོར་མི་ཆེ་ཉི་ལ་བོའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱབས་ཟིན། ཆོག་སྐྱེ་ཆུང་
ཟིན། ད་དུང་མི་ཤེས་འཛོན་གཉིས་ལྟ་ཞིག་གིས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བར་མ་ཟད་ཆོ་ཕྱི་མའི་འགྲོ་ཆས་
ཀྱང་བསྐྱིགས་ཟིན་ཕྱིར། འཆི་བའི་ནང་མོར་འགྲོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཡིད་ཆེ་མས་པའི་ངང་

བདེ་བར་མིག་བཅུམ་ཆོག་དེ་བས་ཉི་མ་རེ་རེར་སྐྱབ་འོས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སང་ཉིན་ལ་མ་
བཞག་པར་ཉིན་དེ་རིང་ལ་སྐྱབ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་དགོས།

འདི་དག་བརྗེད་མི་ཉན།

མི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཕ་མ་དང་གཅིག་

སྐྱབ་དོར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་གཉིས།

སྦྱིད་སྦྱུག་གཤེབ་པའི་གཉེན་གྲོགས་དང་གསུམ།

དེའི་སྦྱིད་དུ་ཆོས་པ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། མཐུན་སྦྱེད་སྦྱོར་བའི་ཡོན་བདག་རྣམས་དང་། འབྲེལ་
ཐོགས་ཤི་བོ་ཤི་མོ་རྣམས་ཏེ། འདི་དག་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་ཉན།

ཆོག་ཤེས་དང་ཉམ་པའི་བར་གྱི་ཐོབ་ཤོད།

ཁོས་མགོ་འཕང་མཐོན་པོར་བཏེགས་ནས་དཀར་ཞིང་གསལ་བའི་ལྷ་བ་དེ་ལ་རྒྱུད་བལྟ་
བྱས། རེ་སྟོན་བཅོལ། ཡིན་ཡང་། སྤྱིན་པ་ཐར་ཐོར་གྱི་གསེབ་ན་ཆེམ་ཆེམ་དུ་འབྲོ་བའི་སྐར་ཕྱར་
དེས་ཁྱོད་ལ་རྒྱུར་ལྷག་བསམ་དག་པས་འཇུག་རྒྱུད་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུང་མེད་དུ་མིག་ཟུར་
ཅམ་ཡང་མ་བལྟས། ལྷ་བ་ཁྱོད་དང་ཐེ་རིང་ནས་ཐེ་རིང་། མཐར་གཤམ་མཐའི་འབྲེལ་མཆོམས་
ནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར། འོན་ཀྱང་། སྐར་ཕྱར་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་ད་དུང་སྒར་བཞིན་གསལ། སྒར་
བཞིན་འཇུག། དེ་དུས་ད་གཞོན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་མི་སྤྱིད་པ་ཞིག་ལ་ཉམ་སེམས་བཅོལ་བ་དང་།
ཐོབ་སྤྱིད་པ་ཞིག་ལ་སྒྲུང་རྒྱུད་བུས་པ་གསལ་པོར་རྟོགས། མི་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཆེ་ས་དང་མཐོ་ས།
མཐོ་ས་ས་དང་བཟང་སར་རྩམ་བྲགས་ནས། རང་ལ་ཐོབ་ཐུབ་པའི་བདེ་སྦྱིད་དང་། བཅི་དུང་།
གང་མང་ཞིག་སྒྲུང་མེད་དུ་ལག་ནས་འཆོར་གྱིན་ཡོད། དེ་ཆང་མ་ཆོག་ཤེས་མེད་པས་ལན། དེ་
བས་ན། རང་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་གྲོགས་ཆོལ། རྒྱ་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་གོས་གྲོན། མི་ཆོད་དང་
མཐུན་པའི་གཏམ་ཤོད།

ཨ་མའི་དུས་ཆེན་ལ་བྲིས་པའི་རྩོམ་ཐུང་།

ཨ་མ་ལགས། བྱིད་ཡོད་ན་ངའི་ལུས་ཤི་ཡང་། སེམས་གསོན་ཡོད། ཨ་མ་ལགས། བྱིད་མེད་
ན་ངའི་ལུས་གསོན་ཡང་། སེམས་ཤི་འགོ།

དེ་བས་བྱིད་རང་ང་དང་ཁ་བྲལ་མི་ཉན། ཨ་མ་ལགས། བྱིད་རང་གི་ཐུགས་ན་ཡང་བུ་ལ་སྒྲི་
འདོད་པའི་གཏན་ཆེགས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ངེས།

མིས་མི་འདེམ་སྐྱབས་ཁ་ཤས།

མིས་མི་འདེམ་སྐྱབས། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ནང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བལྟས་ནས་འདེམ་གྱིན་ཡོད།
ཁ་ཤས་ཀྱིས་གཤིས་ཀ་དང་སྦྱོད་པ་ལ་བལྟས་ནས་འདེམ་གྱིན་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་གདོང་གི་
སྒྱི་པགས་ལ་བལྟས་ནས་འདེམ་གྱིན་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱ་ཐོར་དབང་གྲགས་ལ་བལྟས་ནས་
འདེམ་གྱིན་ཡོད། དེ་དག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ནང་སྒོ་གོས་དང་བྱམས་བཙུ་ཡི་འགྲུག་ཤུགས་དང་།
བར་གྱི་སྦྱོད་བཟང་དང་གཤིས་འཇམ་གྱི་འགྲུག་ཤུགས། བྱི་ཚུལ་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་ཡི་འགྲུག་
ཤུགས། སྐབས་དོན་རྒྱ་ཐོར་དབང་གྲགས་ཀྱི་འགྲུག་ཤུགས་ཡིན། བཅས་རྒྱུན་དང་བོ་འདེམ་ཤེས་
མཁན་དང་འདེམ་མཁན་དག་གི་མཛུགས་འབྲས་པལ་ཆེར་བདེ་སྒྲག་ངང་རྒྱུན་སྦྱོང་བྱེད་གྱིན་ཡོད།
བྱི་མ་གསུམ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཐ་མ་འདེམ་མཁན་མང་ཆེ་བར་གྱོང་རག་གིན་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱ་
མཚན་ནི། དེ་དག་གཡོ་འགྲུལ་དང་མི་བརྟན་འགྱུར་ཚབས་ཆེ་བའི་རང་གཞན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །

རྟོག་གི་བའི་ལུ་ཚུགས།

མི་གྱེན་དུ་འབར་བ་དང་རྒྱ་ཐུར་དུ་འབར་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་པས་རྟོག་གི་བའི་རིག་པའི་
ཉམ་ཤེད་ཀྱིས་གོ་ལྟོག་བྱེད་མི་བྱེད། རྟོག་གི་བས་ལན་རེར་དཀའ་བ་ཞིག་སྒྲི་མོ་དང་སྒྲི་བ་ཞིག་
དཀའ་རུ་བཏང་ནས་སྒྱིར་བཏང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཀླད་པ་འབྲལ་འབྲུལ་དུ་བཟོས་ཏེ་རང་ལ་ཡིད་
སྒྲོན་བྱེད་དུ་འཇུག ལག་ལེན་མེད་པའི་དཔེ་གྲོག་ནི་རི་མོའི་སྟེང་གི་སིལ་ཏྲོག་འདྲ།

ཉམ་སེམས་ཀྱིས་ཐོབ་སྤྲོད་པའི་གོ་སྐབས་མང་བོ་ཞིག་ཤོར་དུ་འཇུག་བཞིན་ཡོད།

ཁྱོད་ལ་ཤ་ཚ་མཁན་དང་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་བྱེད་མཁན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་གི་འཆོ་བའི་
ཁྱོད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་ས་ན་ཡོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲོད་མེད་བྱེད་ས་ན་ཡོད་སྤྲོད་མོད། ཁྱོད་ཀྱིས་
མིག་གིས་ཆེ་ས་དང་མཐོ་ས། རིང་ས་དང་མཛེས་སར་རྩམ་བས། ཐོབ་སྤྲོད་པ་དེ་རང་གི་གམ་
ནས་ཡལ་ཅིང་། ཐོབ་མི་སྤྲོད་པ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཆར་དུ་བཅུག་བ་ཡིན། དེ་
བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྩོན་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་ཐོབ་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་མང་བོ་ཞིག་ཀྱང་ཁྱོད་
ཀྱི་རྒྱན་ལྷན་གྱི་འཆོ་བའི་ཁྱོད་ན་ཡོད། དེའི་བྱིར་འཇུག་ཆོན་གོས་སུ་རེ་བའི་ཉམ་སེམས་མ་ཆེ་
བར་རང་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་གོ་སྐབས་ཆོལ། རང་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་གོ་སྐབས་གྲོན། རང་ཆོད་དང་
མཐུན་པའི་ཟས་ཟོ། རང་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་ཤོད། རང་ཅུས་ཀྱིས་ལྷོགས་པའི་བྱ་བ་
སྒྲུབ། མགོ་མཐོ་ས་ལ་བཅོལ་ནས་རྟེན་ལུགས་འཆད་དུ་མ་འཇུག་ འཆོ་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་
ཀྱི་སྤང་མདའི་མཐོ་དམའ་སྒྲུབ་ན་གཏན་འཇགས་ཡིན།

རིན་ཐང་གི་ལྷ་བ་དང་མཛེས་དཔྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་མ་འདྲན་འདི་ལྷ་ར་རོ། །

ཨ་རི་སོགས་དཔལ་ཡོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་གནས་ལུགས་ལ་ཆེ་མཐོང་བྱེད་པ་ལས་དབང་
གྲགས་དང་ཐུག་པོ་ལ་ངོ་དག་འཆར་མི་བྱེད། རང་ཆོད་འདི་ནས་དབང་གྲགས་ལ་ཆེ་མཐོང་བྱེད་པ་
ལས་གནས་ལུགས་དང་མི་གཞི་ལ་བརྩི་བཀུར་མི་བྱེད།

རང་ཆོད་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་མི་མང་ཆེ་བས་མི་ཞིག་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་དང་གོ་གསལ་པོ་བསྐྱིག་ན་ཐོག་
མར་དབང་ཆ་དང་རྒྱ་ཐོར་ཡོད་མེད། སྤྱི་གཟུགས་མཛེས་མིན་སོགས་ལ་ལྷ་བ་ལས་ཡོན་ཏན་
དང་མི་གཞིས་བཟང་མིན་ལ་སྤྲོད་དག་མི་བྱེད། ཨ་རིའི་སྤྲོད་འཛིན་ཆར་གི་ནང་མི་གོང་ལ་ཉལ་
སྐབས་མང་ཆོགས་དཀྱུས་མ་དག་གིས་ཀྱང་འདྲ་མཉམ་གྱི་སྤྱི་ཆོལ་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་ཐུབ་

ཀྱང་། ང་ཚོའི་དཔོན་པོ་དག་གི་ནང་མི་གོང་ལ་ཐོན་ན་སྟག་གཟིག་ནང་བཞིན་གྱི་རྩིག་པོ་དང་རྒྱ་
བྱ་མ་བྱ་ནང་བཞིན་གྱི་འཕྱོར་བོ་ཡོད་པས་ཕལ་བ་དག་ཉེ་བར་བརྟུང་ཙམ་ཡང་བྱེད་དགལ།

ཀྱག་གྲོག་གི་མི་ཚོའི་ལམ་ལུ།

རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཕམ་པར་བྱས་པ་ནི་ཕམ་ཁའི་ནང་གི་ཕམ་ཁ་ཡིན་ལ། རང་གིས་རང་
ཉིད་རྒྱལ་བར་བྱས་པ་ནི་རྒྱལ་ཁའི་ནང་གི་རྒྱལ་ཁ་ཡིན། དགའ་སྟག་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་སྟོང་བས་
མེད་ཆེ། རྒྱལ་ཁ་ལོན་པའི་རེ་བ་སྟོངས་ཆར། གསེར་དཔུལ་རྒྱ་ཚོར་འཛད་པ་ནི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་ཕམ་ཁ་ཉུང་ཙམ་ཡིན་ལ། བདེ་ཐང་ཉམས་པ་ནི་དེ་ལས་ཆ་བས་ཆེ། འཚོ་གནས་དང་ཡར་
ཐོན་གྱི་སེམས་ཤུགས་ཉམས་པ་ནི་རྩ་བའི་ཕམ་ཁ་ཡིན། གཟུགས་ལང་ཚོ་ནི་གཞན་པའི་མིག་
འཕྲུལ་སྒྱུད་ཙམ་ལས་རང་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་མ་རྩ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་
ཡོན་ཏན་དང་འཛོན་རྣམ་ལག་རྩལ་ནི་གཏན་འཇགས་ཀྱི་མ་རྩ་ཡིན། ཁྱོད་སྦྱིད་ནས་དགོད་དུས་
དགོད་གོགས་མང་ན་ཡང་། ཁྱོད་སྟག་ནས་དུ་དུས་དུ་གོགས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། མི་གཞན་གྱིས་ཁྱོད་
ལ་ལག་བ་གཟེད་དུས་ཁྱོད་ལྟ་ཞིག་ལ་བརྩིས་ནས་ཡར་ལ་བཀྱར། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཞན་ལ་ལག་
བ་གཟེད་དུས་འདྲེ་བཞིན་དུ་སྒྲིད་ནས་མར་ལ་འདོར། རྒྱ་ཡོད་དུས་གཉེན་ཉེ་མང་། རོ་ཤེས་མང་།
གོགས་པོ་མང་། རྒྱད་པའི་དུས་སུ་གཞན་ལྟ་ཞོག་གཉེན་ཉེ་དུ་ཡིས་ཀྱང་སུན་སྒྲིང་དང་འཁང་ར་
བྱེད་ལ་དམན་སར་འཛོག་ འདི་དག་ཆང་མ་འཁོར་བའི་མཆང་ཡིན། དེས་ན་གཞན་གྱི་མཐོང་
ཚུང་དང་དམའ་འབེབ་མྱོང་མི་འདོད་ན་རང་ལམ་རང་གིས་ཆོ་ལ། རང་ཚུགས་རང་ལ་གཏོད།
རང་སྟོང་བས་རང་གིས་སྟེལ། རང་ཤུགས་རང་གིས་གསོས། གཞན་ལ་བརྩི་བཀྱར་བྱེད་དགོས་
ཀྱང་ཆང་ལས་བརྒལ་བའི་བྱི་ཚུགས་དང་། རོ་གཞོང་དགོས་པའི་སྦྱེད་ལད་མ་འབྲབ། མི་ཞིག་
ཡིན་ན་མི་ཞིག་གི་བཟོ་ལྟ་དགོས། མི་ལ་བྱི་གཤིས་དང་བྱན་གཤིས་ལས་མེད་ན་མིའི་ནང་གི་
གད་སྟོགས་ཡིན། མི་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་གཞན་གྱིས་སྟོ་འགོལ། ཡིད་ཆེས་བྱེད། གཏན་

གྱི་འདུན་མ་བཅོལ། ཤོག་བུའི་རྒྱུ་རྟ་སྤྱད་བ་ལྟ་བུའི་ཙུང་སྒོ་མང་བྱ་མང་དག་ལ་སྤྱིའི་ག་
གིས་སྒོ་སེམས་གཏད་བྱུང།

ངའི་མིག་མདུན་དུ།

ངས་མིའི་རིན་ཐང་ལ་ལྟ་སྐྱབས། སེར་སྒྱུ་གང་ཡིན་ཡང་། མི་གཞི་ཨང་དང་བོ་དང་། ཡོན་
ཏན་ཨང་གཉིས་པར་བརྩི་གིན་ཡོད། ཁོ་བོ་ཤེས་འཛོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མི་དག་ལ་ཡིད་སྒྲོན་
འཆོར་ཡང་། དེ་བས་ཀྱང་མི་གཤེས་ལེགས་པོ་ཅན་དག་ལ་སྒྲོན་པ་འཆོར། ཆེས་མི་དགའ་ས་
ནི་པ་མར་སྤང་བོ་བྱེད་མཁན་དང་། རྒྱ་དབང་ཅན་དག་ལ་ཁ་ཡག་ངོ་དགའ་བྱེད་མཁན་དག་གོ།
གལ་ཏེ་ངས་གོང་གི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གཤེས་ཀ་འདི་དག་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་ངོ་ཤེས་ཆེ་པ་ལ་ཆེར་
སྒོས་བྱུང་གི་གྲོགས་པོར་འགྱུར་ངེས་ལ། འཛིག་རྟེན་བྱ་དངོས་སྣ་ཆོག་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབ་ས་
ཐེང་ལ་རྒྱུང་བལྟ་བྱེད་པའི་མི་ཆེའི་ལམ་གྲོགས་ཆགས་ཀྱང་སྤིད།
སྤྱན་པོ་རང་གི་རྗེས་སྤྱི་འབྲང་ཡང་། །རང་ཉིད་སྤྱན་པོའི་རྗེས་སྤྱི་འབྲང་བ། །དེ་ནི་མཁས་
པའི་བདག་གོ། དམ་ཆོག་དང་བོ་སྟེ། །སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་འབད་པས་སྤྱང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་
རོ། །

སྤྱི་ནང་གི་མཛེས་པ་གཉིས་ལས་ནང་གི་མཛེས་པ་ལ་དགའ་བ་དག་ནི་

སྒོ་རིག་གསལ་བའི་མི་རུ་བརྩི་འོས།

དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དང་རྒྱལ་ཁམས་ངེས་མེད་དུ་འགྱིམ་ཞིང་ཟས་གོས་གནས་མལ་གྱིས་
དབུལ་ཏེ་སྤྱང་བརྒྱའི་གལ་མཐར་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་རྒྱུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་།
དེང་རབས་དབང་བོ་སྒྲོན་ཅན་གྱི་ཆོན་རིག་པ་ཉོ་ཅིན། གཏམ་བཤད་མཁས་པ་ནི་ཁུ་སོགས་
ལ་དགའ་མོས་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་མང་དུ་འདུག དེ་ནི་ཕྱིའི་ལང་ཆོ་དང་རྗེས་ཉམས་ཀྱི་འགྲུག་
འགྲུགས་མ་ཡིན་པར་ནང་བསམ་སྒོའི་འགྲུག་འགྲུགས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་མཆོན་ན། ལས་དབང་

ལ་འབྱུར་བ་གཏོང་ཐོད་པའི་སྒྲིང་སྟོབས། སྤྱི་མཐོང་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི་དད་མོས། དཀའ་
སྤྱད་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་སྐྱུག་རུས། རང་ཚུགས་བརྟན་ཐོབ་འཛིན་པའི་མི་གཞི་སོགས་ཀྱིས་
གཞན་སེམས་དབང་མེད་དུ་བྱངས་ཤིང་། ཉེ་ཅིན་ལ་མཆོན་ན་ཁོའི་གཞན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་
པའི་སློ་རིག་དང་བསམ་གཞིག་གི་རུས་པ། ཞིབ་འཇུག་གི་སློ་སློབ་དང་ཆོད་སེམས་ལག་ལེན་
སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཁམས་རིག་པས་སྐྱུལ་བའི་སྐར་མདའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། བྱང་
ཆོས་དེས་མི་མང་བོ་ཞིག་གི་སེམས་པ་དབང་མེད་དུ་བྱངས་པ་རེད། བེ་ཁུ་ལ་མཆོན་ན་ཕལ་ཆེར་
འཆོ་གནས་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་སྟོངས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཞུམ་པ་མེད་པའི་
སྒྲིང་སྟོབས་སམ་དཔལ་འབར་བའི་སེམས་ཀྱི་ལང་ཆོ་དང་རྣམ་པ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཤུལ་ཀྱས་ཐོག་དང་དབང་བོ་ཀྱན་ཆང་གི་མི་ཁྲི་སྟོང་གིས་བསྐྱུན་དཀའ་བའི་མི་ཆེད་གཟི་
བརྩེད་ཅིག་བརྩོན་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དེ་ལ་མི་མང་བོ་ཡ་མཆོན་པ་དང་དགའ་མོས་བྱེད་པ་
རེད། འཛམ་གླིང་རྒྱུན་དུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་འཛམ་གླིང་གི་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་བསྐྱུགས་
པ་ཡང་ནང་སེམས་ཀྱི་མཛེས་སྐྱུག་གམ་རིན་ཐང་གི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་གདེང་འཛིན་བྱས་པ་མ་
གཏོགས་ཕྱིའི་རྣམ་པའི་ཆ་ནས་གླིང་རིན་མེད་པའི་ལྟ་སྐྱོ་གོས་རྩལ་ཅན་གྱི་མི་ཕལ་བ་དག་དག་
ཡིན། ཡང་སྟོགས་གཅིག་ནས་བཤད་ན་ཕྱིའི་ལང་ཆོ་དང་མཛེས་འཕྱོར་ལ་མི་ལྟ་བུ་བར་གོང་གི་མི་
དེ་དག་གིས་མཆོན་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རིག་དང་དང་འཛིན་ཐང་མཛེས་པ་སོགས་ལ་དགའ་
མོས་བྱེད་པའི་མི་དག་ཀྱང་སྦྱར་བཏང་གི་མི་ལས་སྐྱུས་ཆད་མཐོ་བའི་གསུམ་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ། ཕྱི་
ནང་གཉིས་ལས་ཕྱིའི་རྣམ་པ་ལ་མ་གཏོགས་ལྟ་མི་ཤེས་པ་དག་དང་། བར་ལ་ལྟ་བ་དང་ནང་གི་
རིན་ཐང་གཙོ་བོར་འཛིན་མཁན་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་དེ་དག་རྣམ་དཔྱོད་དང་སློ་རིག་གསལ་བའི་
མི་ལ་བརྩི་འོས། འདི་ཡང་མཛེས་དཔྱོད་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཟུར་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ཀྱི་ཁ་བརྒྱུད་དུ།

ངའི་སློབ་བྱ་ནམ་པ། བྱེད་ཆོས་ང་ལ་རྒྱ་ཁོར་འབུལ་མི་དགོས་ལ། ཞབས་ཁུ་ཡང་བྱེད་མི་
དགོས། ངས་བྱེད་ཆོར་ག་ཆ་ཞིང་པན་སེམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དག་སེམས་ལ་ཉར་ན་དེ་
གས་ཆོག ངའི་རེ་སློན་ནི། ཡ་ལས་བྱ་རྒྱུ་ག་དག་ཀྱིས་ལས་སློབ་མ་མཁས་པ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་སྟུ་མ་
པ་དེའོ། །ཁོ་བོ་བཟང་ངན་གང་ཡིན་བྱེད་ཅག་གི་བསམ་སློབ་འཛིན་སྟངས་ལ་རག་ལས་པས་
ངས་ང་རང་ལ་བཟང་ངན་གྱི་ཁ་ཆོན་ཅི་ཡང་མི་གཙོད།

གྲོགས་པོ་དག བྱེད་ཆོས་ང་ལ་ནམ་རྒྱུན་ང་མགོན་ཟས་མགོན་བྱེད་མི་དགོས་ལ། ཐབས་
མེད་ལ་རེ་དགོས་མ་བྱུང་ཆོན་མ་རྒྱུན་རོགས་རམ་ཡང་བྱེད་མི་དགོས། ང་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་
ཞིག་དང་ལྷག་བསམ་གཙང་མ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་གས་ཆོག ང་ལ་དགོས་པ་ནི་མི་སེམས་དྲོན་མོ་
ཡིན་པ་ལས་དངོས་པོ་འབྱུག་པ་མིན།

གཉེན་ཉེ་དག ནམ་རྒྱུན་ང་ལ་ལྟ་སྦྱོང་མ་བྱས་ན་ཆོག་ལ་རྒྱུན་དུ་བདེ་འཚམ་མ་ཞུས་ན་ཡང་
ཆོག འོན་ཀྱང་། ང་བྱེད་ཆོའི་གམ་དུ་ཡོང་དུས་དགའ་དུང་གི་འཇུ་མ་མདང་རེ་དང་། བྱིར་ལ་ཆས་
སྐབས་སེམས་འབྲེང་བའི་མིག་སྒྲེལ་རེ་བྱེད་རོགས། རྒྱ་མཚན་ནི། ངའི་སེམས་པ་དེ་ཡང་པལ་
བའི་ག་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པའི་གཉོམ་དུང་དུང་གི་དངོས་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཡིན་པས། མིག་མདུན་གྱི་
ནམ་འགྱུར་དེས་དྲོས་ཀྱང་སྤྲོ་ལ་འབྱུག་ཀྱང་སྤྲོ་བར་བྱེད་ཅུས་པས་སོ། །

ང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེ་བའི་བསམ་སློབ་དང་སྦྱོང་པ་ཅི་ཡང་མེད། ངས་གཞན་ལ་པན་མ་ཐོགས་ཀྱང་
གཞོད་མི་བསྐྱལ་བ་ཞིག་དང་། རོགས་རམ་བྱེད་མ་བྱུང་ཀྱང་སུན་པོ་བཟོ་མ་དགོས་པ་ཞིག་རང་
གི་མི་ཆོལ་རང་གིས་འཕྲུག་རྟགས་རྒྱག་མ་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་གས་འབུས་སོ། །

ཅུ་དང་ཆེ་སློག་ཤེས་རིག་པར་གྱི་མཐུན་སྦྱར།

ཆེ་སློག་གསལ་ཡང་ན་གསོན་ཤུགས་ཆང་མར་ཅུ་མེད་ཐབས་མེད། ལྷ་བའི་གོ་ལ་དང་ཉི་མའི་
ཁྲིམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐར་མ་གཞན་དག་གི་སྟེང་དུ་པལ་བའི་ཆེ་སློག་གི་འགྲུལ་སྦྱོད་མེད་པའམ་ཡོད་ཀྱང་
སྤྱད་མཐའ་ཙམ་དུ་སོང་བ་ནི་གཤེར་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱི་ཅུ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། སའི་
གོ་ལའི་སྟེང་གི་བྱེ་ཐང་ཆེན་པོ་དག་ན་ཡང་གསོན་ཤུགས་ལྡན་པའི་ལྷ་མེད་མདོག་གི་སྦྱེ་དངོས་དང་
སློག་ལྡན་གྱི་འགོ་བ་མེད་པའམ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་ཡང་ཅུ་མེད་པས་རྒྱུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཅུ་མེད་ན་
གསོན་ཤུགས་མེད་གསོན་ཤུགས་མེད་ན་ཆེ་སློག་མེད་ལ། ཆེ་སློག་མེད་ན་ཤེས་རིག་མེད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ནི། ཤེས་རིག་ནི་ཆེ་སློག་གི་འོད་སྣང་དང་ཆེ་སློག་གི་སྣང་རྒྱུ་ཆེ་སློག་གི་འགྲུལ་སྦྱོད་
ལས་ཐོན་པའི་བྱུང་བ་དོན་ཙམ་ཡིན་པས། ཤེས་རིག་ཅེས་པ་དེ་ལ་ཆེ་སློག་ནི་ནམ་ཡང་སྤྲོ་སློག་གི་
རྒྱུ་དུ་གནས་ལ་སྤྲོ་སློག་དེ་དང་བྲལ་བ་ན་ཤེས་རིག་ཅེས་པ་ནི་ནམ་པ་ཙམ་དང་བྱི་རྒྱུ་ཙམ་
ཐ་སྟོད་ཙམ་གནས་སོ། །དེ་ལྟའི་ཆེ་སློག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཤེས་རིག་གི་ལྷ་གྲུ་དེ་ཡང་རང་བྱུང་གི་
ཁོར་ལུག་ངེས་ཅན་ཞིག་ནས་སྦྱེད་འཆར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་སྟེ། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི། ཅུ་ཡིས་ཆེ་སློག་
བརྒྱན་ཆེ་སློག་གིས་ཤེས་རིག་གི་ལྷ་གྲུ་སྦྱུ་ཤེས་རིག་གི་ལྷ་གྲུ་དེ་སྦྱི་ཆོགས་འདུས་སྟོད་ཀྱི་ཁོར་
ལུག་གི་ནམ་གངས་མང་བོའི་འཆོ་བཟུང་གི་འོག་གཉོམ་ལག་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་རེད།

ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་ཞེད་སྦྲང་།

འཛིགས་སྤངས་ཀྱི་རྟོག་པས་སྦྱོ་བཏགས་ཀྱིན་བཏགས་ཀྱིན་མིག་མདུན་གྱི་ཕུན་པ་ཇི་གནག་
ཇི་གནག་དང་། གདོན་འདྲེ་དང་གཅན་གཟན་ཇི་ཉི་ཇི་ཉི་མོང་།

བྱིས་པ་དག་ཕུན་ནག་ལ་སྦྱག་

དེའི་ནང་ན་ཁྲག་ལ་རྩམ་པའི་གཅན་གཟན་ཡོད་པར་སྦྱག་ལ། སློག་ལ་འཇབ་པའི་གདོན་
འདྲེ་ཡོད་པར་དོགས། ཨ་ཁྱེ་ཡིས་ལབ་པའི་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་གནའ་གཏམ་དེས་ལྷག་པར་སྦྱག་

ཏུ་བཅུག

དར་མ་དག་ཀྱང་མུན་ནག་ལ་སྒྲག་ དེའི་ནང་ན་གཡོ་ཅན་གྱི་སྒྲོག་མདའ་ཡོད་པར་སྒྲག་ལ།
གཏུམ་བཅན་གྱི་མཆེ་སྒྲེར་གཅིག་པར་ཞེད། དྲང་བདེན་མིན་པའི་མུན་པའི་ནང་གི་བཅན་པོའི་
ཉལ་ཆོད་དེས་ལྟག་པར་སྒྲག་ཏུ་བཅུག

ཆན་པོ་དག་ཀྱང་མུན་ནག་ལ་ཞེད། དེ་ན་འཆི་བདག་གི་ཕོ་ཉ་ཡོད་པར་སྒྲག་ལ། སྒྲི་སུན་གྱི་
སྒྲིན་བྱ་ལུན་པར་སྒྲག་

ཁྲེལ་གཞུང་བྲལ་བའི་བྱ་ཚ་ཡི་རྒྱལ་གཟུགས་མུན་པ་དེའི་བྲོད་དུ་ཡལ་བར་ལྟག་ཏུ་ཞེད།
འཇིག་རྟེན་འདིར་མུན་པ་ཡོད་པས་ན་མི་སེམས་ལ་འཇིགས་སྐྲངས་ཡོད། རམ་ཞིག་མུན་པ་
དེ་ཅུ་ནས་སངས་དུས། གཞི་ནས་སོས་དལ་བྱར་གཉིད་སྒྲིད་པོ་ཞིག་ལོག་ངེས།

ཆ་རུ་བསྒྲིགས་པའི་ཁ་བད།

སྒྲིད་སྒྲུག་རྩེ་དཔོན་ལ་གཏད་ཀྱང་གཏན་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་ཆོལ།
བྱ་གཞག་སྒོ་རིག་གིས་སྒྲུབ་ཀྱང་ཆངས་ཐིག་ལས་འབྲས་ལ་ཆོལ།
ཕ་མ་བྱམས་བརྩེ་ཡིས་བཀྱར་ཀྱང་མོས་གུས་སྒྲུབ་ལ་གཏོད།
ཤ་ཆ་ལུ་ལུ་ལ་བྱེད་ཀྱང་དགའ་བ་གཏན་གྲོགས་ལ་ཆོལ།
ཤ་ཞེན་གཉེན་ཉེ་ལ་ཟབ་ཀྱང་དམ་ཆོག་ཆོས་གྲོགས་ལ་རྩིས།
འཆོ་ཐབས་མི་ཆོས་ལ་བསྐྱུན་ཡང་ལུགས་བསམ་ལྟ་ཆོས་ལ་ཆོལ།
མི་ལ་བསྐྱུན་མཁའ་གྲིས་འགྲོགས་ཀྱང་རང་བྱིར་ལྟག་བསམ་གྲིས་གཤིབས།
རེ་བ་ལེགས་ས་ནས་རྒྱག་ཀྱང་ཉེན་ཟོན་སྒྲུག་ས་ནས་རྒྱུབ།
བསམ་སྒོ་ཆེ་ས་ཐོངས་ལ་བྱ་བ་རྒྱུང་ས་ནས་རྩོམས།

མ་བུའི་ཁ་བད།

ཨ་མ་ལགས། བྱིད་ཡོད་པས་ན་ད་གཞི་དང་ལ་ཆེ་སློག་ཡོད།

ཨ་མ་ལགས། བྱིད་ཡོད་པས་ང་རང་ལྟོག་མ་དགོས་ལ། གྲང་མ་དགོས།

ཨ་མ་ལགས། བྱིད་ཡོད་པས། ང་མུན་ནག་གི་མཚན་མོ་ལ་མི་སྐྱུག་ཅིང་། དགུན་ཁའི་བུ་ཡུག་
ལ་མི་ཞིང་།

ཨ་མ་ལགས། བྱིད་ཡོད་པས། ང་རི་སྐྱུང་གི་དུ་ཟུག་ལ་མི་འཛིགས་ཤིང་། འདྲེ་མོའི་ཟངས་ཀྱི་
མཆུ་ཏོ་ལ་མི་སྤངས།

ཨ་མ་ལགས། བྱིད་ཡོད་པས། ང་ལ་མེས་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་བཤད་མཁན་ཡོད་ལ། ནམ་
མཁའི་སྐར་མ་བརྩི་གོགས་ཡོད།

ཨ་མ་ལགས། བྱིད་ཡོད་པས། ང་ཁུ་བྱུག་གི་དབྱངས་སྟན་ལ་མི་སློན་ཞིང་། དབྱར་གྱི་མེ་ཏོག་
ལ་མི་མཚར།

ཨ་མ་ལགས། བྱིད་ཡོད་པས། ངས་དབྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་འཁྱོལ་སྤྲོ་ལ། སྟོན་གྱི་མཚན་རིང་འཕྲང་
སྤྲོ།

ཨ་མ་ལགས། བྱིད་ཡོད་པས། ང་རང་སྟེང་གི་ལྷ་ཡུལ་ལ་འཕྲུང་མི་འདོད་ལ། འོག་གི་ཁྲ་
ཡུལ་ལ་ཉུལ་མི་འདོད།

ཨ་མ་ལགས། བྱིད་ཡོད་པས། ང་གསེར་གྱི་ཁང་བཟང་དུ་ཉལ་མི་འདོད་ལ། བྱུ་རུའི་ཅང་
གེས་ཏུ་མཚོག་ལ་ཞོན་མི་འདོད།

ཨ་མ་ལགས། བྱིད་ཡོད་ན། ང་ལ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་མི་དགོས་ལ། དུང་གི་ལྷ་བར་ཡང་མི་སློན།

ཨ་མ་ལགས། ང་ལ་གཞན་མེད་ཀྱང་ཚོག་མོད། བྱིད་མེད་མི་རུང་།

ང་ནམ་ཡང་ནར་མ་སོན་ན་འདོད། རྒྱ་མཚན་ནི་ང་ཇི་ཙམ་ནར་སོན་ན་ཨ་མ་དེ་ཙམ་གསུམ་གྱིན་

ཡོད་པས་སོ། །

ལུ་རྒྱུད་གིས་བསམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་ཨ་མའི་སྐྱེད་རྟོགས་དུས། མ་ལུ་གཉིས་མཉམ་དུ་ངེ་
ཅོམ་ཞིག་ལ་འདུག་ཁོམ་ཡོད་དམ།

བཅོས་མའི་ངོ་གདོང་།

གཉེན་གྱིས་ངོ་འབག་རྒྱན་མ་གྱོན་ནས་ང་ཚོར་ཞེན་ཆགས་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་ཡིས་
ངོ་འབག་རྒྱན་མ་གྱོན་ནས་ང་ཚོར་ཁོང་ཁྱོད་བཞིན་ཡོད། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཡོད་
ཚད་གྱིས་ངོ་འབག་རྒྱན་མ་གྱོན་ནས་ང་ཚོར་བསྐྱེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་། གནའ་
ནས་ད་བར་ངོ་འབག་རྒྱན་མ་དེ་བཟུ་མཁན་རེ་གཉིས་ལས་མ་བྱུང་ལ། ངོ་འབག་རྒྱན་མ་དེའི་
འོག་གི་གདོང་རིས་ངོ་མ་དེ་མཐོང་མཁན་ཆེས་ཉུང་དུ་ཞིག་ལས་མ་བྱུང་ཟེར། གསང་བ་སྟོག་
གྱུར་གྱི་གདོང་འབག་རྒྱན་མ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་པ་ལ་མོ་ཆེ་དབང་དུ་བསྐྱེད་བའི་ལུས་
པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་འཛོམས་བ་ཡིན། གནའ་སྐྱ་མོ་སྐྱ་མོ་ཞིག་ལ་གིང་དུང་དུ་བཞུགས་པའི་
ཁེར་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་སྐྱུ་ཤིག་གིས་གསང་བ་དེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཐོང་སྐད། ད་དུང་ཁོང་གིས་གདོང་
འབག་དེ་བཟུས་པས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟ་མོ་ཞིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་དམིགས་མེད་དུ་ཡལ་
སོང་སྐད། ཡང་སྟོང་སངས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས་ལྟ་མོའི་རང་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་བྱུང་
སྐད། མཐར་ཁོང་ཡང་སྒྲིང་སྟོང་གི་སྐྱེ་མའི་ལྟ་མོ་དེའི་འཇུག་ཞལ་ལ་ཐིམ་སོང་བར་གྲགས།

མདུན་ལ་ལྟ་དགོས།

མའི་འཆོ་བའི་ཁྱོད་རང་གི་འདོད་མོས་བཞིན་སྐྱུར་ཐབས་བྲལ་བའི་དོན་དངོས་གང་མང་ཞིག་
མཆིས། དེ་དག་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པར་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས། དཀའ་བ་ཞིག་ལ་གདོང་གཏོང་
ཐོད་པ་དེ་ལ་སྒྲིང་སྟོང་ཐེངས་ཟེར། སྐྱ་བོ་ཞིག་སུས་ཀྱང་དང་ལེན་བྱེད་བྱུང། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་དཀའ་

སྐྱུག་ལ་གདོང་ཡིན་བྱེད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཡོད་ཆོ། ཁྱོད་རང་དེ་འདྲའི་བྱས་པ་མེད་པའི་མིས་མྱང་
དགོས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱེད་ཀ་ཙམ་གྱིས་དཀའ་ཁག་དེ་དག་ལས་མྱུར་དུ་སྒྲོལ་བྱུང་། མགོ་
ཐོག་གི་སྤྱིད་སྐྱུག་གང་ཡིན་ཡང་ལོ་ལྔ་ས་རིམ་བཞིན་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་འདྲེད་ཀྱིན་མཆིས། ཁ་སང་
གི་བདེ་སྤྱིད་ལ་ཞེན་ཆགས་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་འཁང་ར་ཡིས་བྱི་མིག་མ་བཟླ། སང་ཉིན་གྱི་
ལམ་བུ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སང་ཉིན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་ཐབས་དང་བདེ་སྤྱིད་ལྡན་
ཐབས་ལ་འབད་བ་གྱིས། དེ་བཞིན་སང་ཉིན་དང་སང་ལོ་ཆོ་སྤྱད་དང་བྱི་མ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་འོས་
མིན་ལ་ལྟ་བ་ལས། མི་ཆོ་དང་སྤྱིད་སྐྱུག་གི་འཆོ་བ་ལ་ལྟག་ལོག་བརྒྱབ་ནས་ང་རྒྱལ་དང་རྫོམ་
སེམས། ཡི་ཆད་དང་འཁང་ར་ཡིས་མ་འོངས་པའི་རེ་བ་དང་གོ་སྐབས་བརྒྱག་མི་རུང་།

མི་ཆོ།

མི་ཆོ་ནི་གཙང་བོ་ཞིག་དང་མཚུངས། གཏིང་ཟབ་མི་ཟབ་གང་ཡིན་ཡང་ངེས་པར་བརྟལ་
དགོས།

མི་ཆོ་ནི་ཁ་དོག་མེད་པའི་སྤྱིམས་ཆང་ཞིག་དང་མཚུངས། མངར་སྐྱར་ཁ་གསུམ་གང་ཡིན་ཡང་
སྤྱང་དགོས།

མི་ཆོ་ནི་མགོ་མུག་མེད་པའི་རོལ་དབྱངས་ཤིག་དང་མཚུངས། གདངས་མཐོ་དམའ་གང་
ཡིན་ཡང་དེ་དང་སྟོམ་སྤྱིག་བྱེད་དགོས།

མི་ཆོའི་ཁྱོད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་མཆིས་པ་སྟེ། གཙིག་ཐོབ་འདོད་པ་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན།
གཉིས། ཐོབ་པ་དེ་ལ་དོན་སྤྱིང་མ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། གསུམ། ཐོབ་ཟིན་དེ་ཉིད་གཙུག་འཛིན་བྱེད་
མ་ཤེས་པར་ལག་ནས་ཤོར་རྗེས་སུ་དེ་ནི་མི་ཆོའི་ཁྱོད་ཆེས་གཙུག་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གཞི་
ནས་རྟོགས་ཏེ་འགྱེད་སེམས་སྤྱེ་བ་དེ་ལོ། །

རང་གང་ནས་ཇི་ལྟར་འོང་བ་བརྟེན་མི་རུང་།

ནམ་མཁོན་ནས་ལས་རིགས་མི་འདྲ་བའི་མི་མང་བོ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར། རང་ཉིད་སྤྱོད་མ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་ལྟར་བྱ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ཕ་དང་། མཁས་པ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་འདོད་པ། དཔོན་པོ་ནམ་མཁའི་ཉི་མ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ཕ་། སྟག་ཤར་རྩལ་ལྡན་སེང་གེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་འདོད་པ། མཛེས་མ་ནམ་མཁའི་ལྗོངས་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ཕ་འདི་རང་སྤྱང་གིས་ལུས་པོ་སྒྲུབ་ཞིང་ཤིང་བ་སྤྱར་བ། སྤྱོད་ལྟར་ཞིང་དུང་སོ་ཐོར་བ། བཞིན་རས་གཉིར་མས་ཁེབས་པའི་པ་མ་ཁྱན་གྱོན་དག་མིག་ནང་ལ་མི་འཛོག་པའམ། རང་མཚོག་དེ་དམན་གྱི་ལྟ་བུ་ཅན་མང་བོ་འདུག བྱོན་རང་མི་ཡུལ་འདིར་སྤྱོད་ཀྱིན་ཆད་སྟོང་འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བོ་ཡིན་ཡང་དང་བོར་ཉམ་རྒྱུང་འབྲུ་འདྲ་བ། གཅིན་སྤྱོད་དང་བཟའ་བུ་དག་གི་དབྱེ་བ་ཡང་འབྱེད་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་དམར་འབྲུར་ཞིག་ནས་བྱམས་ལྡན་གྱི་པ་མ་ཞིག་གིས་དཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་དུ་བསད་དེ་ད་ལྟའི་སྤྱོད་ལུས་འདི་དང་འཛོལ་འདི། གོ་གནས་དེ་དང་དབང་ཐང་དེ། ཡོན་ཏན་དེ་དང་མི་ཆེ་དེ་ཡོད་པ་རེད། པ་མའི་བྱམས་བརྩེ་དེ་མེད་ན་བྱོན་རང་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་མེད་ཞིང་རིན་ཆེན་མི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་གོང་དུ་རྩ་བ་ནས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བེད་པ་རེད། ད་ལྟ་བྱོན་གྱིས་མཐོང་བཞིན་པའི་ཨ་མ་དག་གི་པང་གི་སྤྱོད་དམར་འབྲུར་དེས་མི་ལོ་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་གསུམ་ལྟག་གི་ཡར་སྤྱོད་ཀྱི་བྱོན་ཀྱི་མི་ཆེ་དེ་དང་སྤྱོད་དམར་ཀྱི་མཚོན་ལ། ད་ལྟ་བདག་མེད་དུ་ལུས་པའི་ལོ་ལོན་ཁྱན་གྱོན་དེ་དག་གིས་ནི་བྱོན་གྱི་མ་འོངས་པའི་མི་ལོ་བཅུ་ཕྱག་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་གནས་བབ་མཚོན་ཡང་སྤྱོད། ད་ལྟ་བྱོན་ཆོས་རང་གི་པ་མ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ག་འདྲ་ཞིག་དང་། བརྩེ་བཀུར་དང་གཅེས་སྤྱོད་ག་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་དེས་ནི་མ་འོངས་པར་བྱོན་རང་ཉིད་བརྒྱུད་དགོས་པའི་ལམ་མཚོན་པ་ཡིན།

ཁྱོད་གྱི་སྤྲུག་སྟོན་པ།

ཁྱོད་ལ་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་སྐྱད་དང་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཁྱོད་རང་ལ་འཛིན་རྟེན་འདིར་འཚོ་གནས་བྱེད་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་འཕར་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་མཚུངས། མི་རིགས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན་དེའི་འབྲས་སྒོ་ཚད་བའི་སྐྱད་ཡི་གེ་ནི་མི་རིགས་དེའི་སྤྲུག་སྟོན་པ་ཨང་དང་བོ་དང་། ཆོ་སློག་གི་རམ་འདེགས་པ་གཙོ་བོ་འདྲ་ཡིན། མི་རིགས་ཤིག་ལ་མི་རིགས་རང་གི་ཐུན་མིན་གྱི་སྐྱད་དང་ཡི་གེ། དེའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡོད་ཆེ་དེ་ལ་ཐུན་མིན་གྱི་གཟི་དཔལ་དང་སྒྲ་སློག་ཐུན་མིན་གྱི་རིན་ཐང་མཆིས།

མིས་མི་འདེམ་པའི་རྩ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཁག་གཉིས།

རྒྱལ་ཆེན་གྱི་བསམ་སྒྲོལ་དང་སྤྱི་སེམས་ལྡན་པ་མིག་རྒྱུད་རིང་བའི་མི་སྣ་ཞིག་གིས་དབུ་བྲིད་སོགས་གནད་ཆེའི་མི་སྣ་གཞན་ཞིག་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་མི་རིགས་ཤིག་ཆོག་སྒྲེ་ཞིག་གི་སྤྱིའི་དར་རྒྱུད་ལ་བསམ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི། དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་མི་ཞིག་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་པ་ལས། སྒྲེར་དོན་རྒྱུད་བ་ཙམ་ལ་ཕན་ཐོགས་མིན་དང་སྒྲེར་གྱི་འབྲེལ་བ་བཟང་བ་ཙམ་ལ་མི་ལྟ་བར་མ་ཟད། ད་དུང་སྒྲེར་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་ཁུ་ཡངས་པོའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་ཁོ་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་རེད། དེ་ལས་ལྡོག་སྒྲེ་ཕལ་བ་སྒྲོ་རྒྱུད་དག་གིས་ནི་དོན་ཆེ་སར་མི་བལྟ་བར་རང་ཉིད་ལ་ཕན་ཐོགས་མིན་དང་། རང་ཉིད་དེ་ལ་དགའ་མིན་གྱི་ཆགས་སྣང་གིས་གདམ་བྱའི་མི་སྣ་དེ་དག་འདོར་ལེན་བྱེད། དེས་ན། མིའི་རིགས་ཀྱི་ཆགས་སྣང་གི་བསམ་སྒྲོས་འཛིན་རྟེན་གྱི་སྒྲེར་གི་མི་དང་བྱ་དངོས་མང་བོ་ཞིག་གི་རོ་གདོང་འབྲལ་འབྲལ་དུ་བཟོས་ཏེ་ཁོར་འབྲལ་སྒྲ་ཆོག་སྤྱད་གིན་ཡོད།

དེ་རིང་ཞེས་པ་ནི་འདས་ཟིན་པའི་བྱ་གཞག་ཅིག་གི་མཛུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན།

དེ་རིང་ཞེས་པ་ནི་འདས་ཟིན་པའི་བྱ་གཞག་ཅིག་གི་མཛུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པའི་བྱ་གཞག་ཅིག་གི་གྲུ་སྒྲིག་གི་ཉི་མ་ཡང་ཡིན་མོད། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདས་ཟིན་པ་ལ་སྒྱུ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་གྲུ་སྒྲིག་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མི་ཆེ་སྟོང་བར་བཟད་ཀྱིན་ཡོད། བྱོད་ཁ་སང་གང་ནས་འོང་པ་དང་ཅི་ཞིག་བྱས་པ། སང་ཉིན་གང་དུ་འགྲོ་བྱུང་དང་ཅི་ཞིག་བྱེད་བྱུང་བས་མ་སྒྲོ་མེད་ཆེ་དོན་དངོས་སུ་མི་དེ་ལ་འཆོ་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་གིས་སྟོང་བ་རེད། ཁོའི་མི་ཆེ་ནི་འབྲུལ་སྤངས་སྟོང་བའི་མི་ལམ་བཟུང་བའི་ཅམ་དང་། ཆེས་སྤྱིར་བཏང་བའི་སློག་ཆགས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་དཔྱད་ཀྱི་ཆུན་ཐག་ཅམ་མོ། །

བྱོད་ཀྱི་འདས་ཟིན་པའི་བྱ་བ་ལ་བྱོད་རང་དོ་མཚར་དང་ཡིད་སྟོན་སྒྲེ་དུས་བྱོད་ཀྱི་ད་ལྟའི་བྱ་བ་དག་སྒྲུང་རིན་མེད་པའམ་སྤྱིར་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། བྱོད་ཀྱི་འདས་ཟིན་པའི་བྱ་བ་ལ་བྱོད་རང་སྒྲོ་གདུང་དང་འགྲོད་སེམས་སྒྲེ་ན་དེ་ནི་བྱོད་ཀྱི་ད་ལྟའི་བྱ་བ་ཡར་ཐོན་དང་གོ་རྟོགས་རིམ་ཐོར་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྟགས་མོ། །

མི་རན་པས་བྱོད་ལ་ཕོག་ཐུག་བཟོ་སྐབས་བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱིར་ལ་དེར་ལན་བསྒྲོག་ན་བྱོད་རང་ཁོའི་ཟླ་བོ་རུ་གུར་སོང་བ་སྟེ། བྱི་སྒྲོན་ཀྱིས་བྱོད་ལ་ཕྱག་སྐབས་བྱོད་ཀྱིས་ཕྱིར་བྱི་སྒྲོན་ལ་ཕྱག་ན་བྱོད་རང་བྱི་སྒྲོན་གཉིས་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ།

གང་དྲན་དྲན་ཀྱི་མི་རིགས།

བོད་ཀྱི་ལོ་སར་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། མདོ་དཔལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོས་ཕན་ཚུན་ལ་ཕར་བསྐྱོན་ཚུར་བསྐྱོན་མི་བྱེད་པར་རང་རང་ས་ནས་རང་ལྟ་མཁུགས་འཛིན་དང་རང་སྤྱང་གང་དྲན་ཀྱིས་ཁ་འཐོར་ཀྱི་ལོ་སར་སྒྲུ་ཆོགས་བྱེད་ཀྱིན་མཆིས། དེ་ནི། ཁོ་ཆོ་ལ་སྤིང་གཞུང་མེད་པའམ་དེ་ལ་སྤྱང་མེད་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་པའི་རྟགས་མཚན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་ནི་བསམ་

སྒྲོ་དང་ཤེས་རིག་གཅིག་གྱུར་མེད་པ་ཡང་མཚོན་འདུག གལ་ཏེ་ཚང་མར་སྒྲི་མཐུན་དུ་ཁ་ལ་ཉན་
སའི་གཅིག་གྱུར་གྱི་གཞུང་ཞིག་དང་ཚང་མའི་ཚབ་མཚོན་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་བྲིམས་སྒྲོལ་ཞིག་ཡོད་
པ་དང་དགོས་པར་མཐོང་ཆེ་རང་སྣང་གང་བྱན་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་སྤྲོད། གོང་གི་འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་
སྒྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་དུས་སྔ་མོ་ཞིག་ནས་བྱུང་འདུག དེ་དང་དེས་མཚོན་པའི་ཁ་
འཐོར་གྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་བྱ་སྒྲིད་དག་ནི་མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཉམས་སྐྱོད་དུ་འགོ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་
གྱི་གས་སུ་གཏོགས། འདི་ལྟ་བུའི་དོན་སྤྲན་ཆོག་ས་རེའི་སྤྲོད་ནས་ཀྱང་ཡན་ཚུན་ལ་བསམ་ཤེས་
དང་གཟུར་བྱོལ་གཅིག་མཐུན་བྱེད་མ་བྱུང་ན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་ཆེན་ཞིག་སྐྱབ་རྒྱུ་ནི་འཇམ་
ཚོན་སྤར་གྱིས་འཛིན་འདོད་པ་དང་འདྲའོ། །

ལོ་གསར་རྟིང་གི་སྒྲེལ་བསྟུ།

དེ་རིང་ཡང་ལོ་གཅིག་གི་ཉི་མ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་རྫོགས་ཆོག་བཀོད་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་དང་།
སོ་སོའི་མི་ཆེ་ཡི་ཆོག་ས་པའི་ནང་གི་ལོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ང་ཚོ་ལ་མཐའ་མའི་གྲེས་བྲག་ལུ་
བའི་ཉི་མ་ཡིན། ང་ཚོས་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱ་དེའི་ནང་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་ཡོད་དམ། ཅི་ཞིག་
འགྱུར་ཡོད་དམ། འདི་ལྟར་ལོ་མང་བོ་ཞིག་ང་ཚོ་དང་གཏན་དུ་ཁ་བྲལ་སོང་། སྤར་ལོ་ཡང་དེ་
ལྟར་འདས་སོང་། སང་ཉིན་ནི་ལྷག་མའི་ལོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྲོད་ཀྱི་ལོ་གཅིག་གི་ཡོལ་བ་གསར་དུ་སྒྲེ་
བའི་ཉིན་དང་བོ་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་མའི་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་ནི་འགྲོད་གདུང་གི་ཉི་མ་ཞིག་གམ་ཡང་ན་
ཡིད་ཆོམ་པའི་ཉི་མ་གང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མིན་ལ་སྔ་ཙམ་ནས་བསམ་གཞིག་བྱེད་འོས།

མིང་གྲགས་ཐོན་ཇུས་མང་ཆེ་བ་ལུང་སྒྲོག་གིས་མི་སེམས་འགྲུག་སྤྱད་ཅམ་ཡིན།

Gisele Bundchen ཅེ་བཟའ་ཨར.བན་ཁེན།

མོ་ནི་པར་ཅོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ཡིན་ལ། 1980.7.14ཉིན་སྤྱི་ཤིང་གྱོན་གོས་
འབྲེམས་སྟོན་བ་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེར་སྐབས་མོ་གྱོན་གོས་འབྲེམས་སྟོན་སྟེགས་བུའི་སྟེང་
པར་རྒྱུར་ལ་འགྲོ་སྐབས་མིང་གང་རེར་སོང་ན་ཨ་སྒོར་བྲི་ཞེ་ལུ་དང་མོའི་ལོ་རེའི་ཡོང་འབབ་ཨ་
སྒོར་བྲི་བཞི་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཡིན་ཟེར། ཆོང་རའི་སྟེང་གི་མིང་གྲགས་ཐོན་ཇུས་དག་གི་རིན་གོང་
འབྲལ་སྟོན་བ་དག་གི་སྒྲི་སྒྲིད་ལྟ་བུའི་ཉམས་འགྱུར་དང་བཟོ་མཁན་རྒྱལ་སྟོང་ཨ་གསར་ཅན་
དག་གི་ཐལ་མོ་དེབ་སྒྲིའི་ཁྲོད་གནམ་ལ་སྒྲུབ། ཐོན་ཇུས་དེ་དག་འབྱོར་ལྡན་བ་ཆོའི་རྒྱུགས་
དང་རྒྱས་སྒྲིས་རྒྱུད་ཟོས་ཀྱི་འཆོ་བ་ངོམ་སྟོན་བྱེད་པའི་མཆོན་ཏྲགས་ལྟ་བུར་སོང་། མཐར་དེད་
ན་གོང་གི་འབྲལ་སྟོན་བ་དེ་དག་གི་འགྲོ་སོང་དེ་དག་ཐོན་སྤྱོད་བདག་པོས་སྟོར་གྱིན་མེད་པར་
གཤམ་གྱི་ཐོན་ཇུས་དེ་དག་གི་རིན་གོང་གི་སྟེང་དུ་བརྒྱབ་སྟེ་འཛད་སྤྱོད་བ་དག་ལ་འཁུར་དུ་
འཇུག་གིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཡིད་སྒྲོ་བ་ཞིག་དང་དགོད་འཆར་བ་ཞིག་ནི། ཆ་རྒྱུན་
ཞན་པའི་དཔལ་བོ་ཆོས་ཀྱང་རང་གིས་རང་ཉིད་ཅེད་ཆས་བྱེད་བ་དང་རང་ཉིད་ལ་དོན་མེད་ཀྱི་
གྱོང་གུན་བཟོ་བ་ཞིན་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་པར་མེད་ལ་ཡོད་བཞིན། མཇུ་གུར་ཁྲག་གཏར་ནས་
མིང་གྲགས་ཐོན་ཇུས་རེ་འེ་ཁྲག་ཁྲག་བྱེད་མོད། དོན་དུ་དེ་དག་མང་ཆེ་བར་གཞན་ལས་བྱེད་དུ་
འཇགས་པའི་རིན་ཐང་ཞིག་མེད་པར་མཆར་འཛིན་ནམ་རྟོག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་བ་གསེར་རྒྱ་བྱག་
པའི་ཤིང་ཐོར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། མཐར་དེད་ན་ཆོང་མས་རང་མགོ་རང་གིས་གཡོགས་ཏེ་འཁུལ་
སྒྲུབ་ནམ་རྟོག་གི་མི་ལམ་བཟུང་བྱེད་ན་མི་ཆོ་ཆར་ཐབས་བྱེད་གྱིན་འདུག།

ཟུར་ལྷ། འབྱོར་བ་ཞན་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་དག་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་ལ་མགོ་མ་འཁོར།

མིའི་སྦྱིར་བཏང་གི་འཆོ་བའི་རྩ་དོན།

གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་རང་སློབ་སྦྱབ་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ལ་བརྩི་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆེ། ཁོ་རང་སྦྱིད་སྤྲུག་གི་
ཉི་མ་གང་ལ་ཡང་མ་བོས་གམ་དུ་ཐོན་ངེས། ཁོ་ལ་དེ་འདྲའི་མཛའ་བརྩེ་མེད་ཆེ་བོས་ཀྱང་ཕན་
ཐོགས་མེད་ལ། ལུ་ཚུགས་བྱས་ཀྱང་ཁོས་ལྷག་བསམ་ལྷག་བསམ་དུ་མི་བལྟ་བར་ཁུར་བོར་ལྷ་
ངེས་ཡིན་ལ། དེ་བ་རྒྱག་ས་དེ་བས་ཀྱང་མི་ཉན། རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་མི་དག་ལ་ནམ་ཡང་
གཅིས་སྦྱོར་དང་སེམས་ཁུར་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་དང་མཛའ་བརྩེ་མེད་
པའི་མི་དག་ལ་ངོ་དགའ་དང་སྦྱིད་ལད་འབྲུབ་དོན་མེད། རང་ཉིད་ལ་འཛེམ་དོགས་མེད་པར་
ཚུར་སྦྱིད་སྤྲུག་གཤིབ་མཁན་དང་དེ་བ་རྒྱག་མཁན་རོགས་སྦྱོར་ལུ་མཁན་ལ། ཕར་ཡང་སྦྱིད་
སྤྲུག་གཤིབ་པ་དང་དེ་བཙོལ་བྱས་ཆོག། རང་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་དུས་ཕར་ལ་ཕན་བཏགས་ཆོག་ལ།
རང་ལ་དགའ་ངལ་ཡོད་དུས་གྲོགས་པོ་ལ་དེ་བཙོལ་དང་ཅ་དངོས་སོགས་སྦྱོར་ཆོག། སློབ་སྦྱབ་ཀྱི་
གྲོགས་པོ་ནི་ཕར་ཚུར་ལ་རོགས་སྦྱོར་བྱེད་བྱེད་ས་ནས་རོགས་སྦྱོར་བྱེད་པ། ཕན་ཚུན་ལ་དགའ་
ལས་བཟོ་དགོས་ཆེ་ཡང་འཆེར་སྦྱང་མེད་པར་དགའ་ལས་ལ་གཏོད་ཐོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས།
འཆེར་སྦྱང་དང་འཛེམ་དོགས་བྱས་ཆེ་མི་དང་མིའི་བར་གྱི་སེམས་པ་ཉེ་རུ་འགྲོ་མི་བྱེད་ལ། སློབ་
སྦྱབ་ཀྱི་གྲོགས་པོ་དེ་བས་ཀྱང་ཆགས་མི་བྱེད། ཕ་རོལ་བས་ཚུར་རང་མི་ཞིག་ལ་བརྩི་ན་ཕྱིར་ཁོ་
ཡང་རང་མི་ཞིག་ལ་བརྩི་འོས། ཕ་རོལ་བོས་ཁེངས་དྲེགས་དང་རྒྱུ་ཉམས་ཀྱིས་ཚུར་མི་ཞིག་
གི་ཚད་དུ་མི་འཛོག་ན། རང་ཉིད་དམན་པར་བལྟ་བའི་ཉམ་ཚུང་གི་རྣམ་པ་བསྟན་ནས་ཁོ་ལ་ཆེ་
མཐོང་དང་མགོ་བོ་སྦྱར་དོན་གཏན་ནས་མི་འདུག། ང་རྒྱལ་དང་བླན་གཤིས་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་
རང་ཉིད་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་རྩ་དོན་ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་འོས། དེ་བའི་མི་ཡི་ཞེས་གཅོད་མི་
རུང་ལ། མཐོང་ཚུང་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྲོ་ནས་རང་ཚུགས་འཆོར་མི་རུང་།

སྒྲིག་ཡུལ་བའི་མཚན་མོ།

འཛིག་རྟེན་དེ་མུན་ནག་གི་རྒྱ་མཚོར་བྱིངས། གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་སྐར་ཆོག་ས་ནམས་
ཀྱང་ནམ་མཁའ་རུ་ལྷེས་ལྷེས་འདར། ཁེར་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་དེའི་འོད་སྒྲོལ་སྒྲིབ་
གྱིས་བསྐྱབས། སྒྲིབ་ཀྱི་འོད་ཟེལ་དང་། སྒྲིབ་བྱེད་ལུས་སྒྲིབ་། བཟོ་མའི་བརྒྱལ་སྐད་སྐད་སྐད་ལྟར་འགྲུག་
བ་བཞིན་སྒྲིབ་ལ་ཟུག་ སྒྲིབ་ལ་རམ་པའི་མཆུ་ཉོ་ཞིག་དང་། འག་གིས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཆོན་ཞིག་
ད་དུང་། རོ་ལངས་ཀྱི་བྲོ་གར་དང་། ཀེར་རུས་ཀྱི་ཉལ་ཆོད་། གདོན་འདྲེའི་འག་མིག་ སྒྲིག་ཡུལ་
བའི་འཛིག་རྟེན་དེ་ནས། སྒྲིབ་རྒྱུ་བའི་བྱིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་དག་བདེ་བར་མནལ་བྱུང་བམ།
སུ་ཞིག་གིས། ཁོ་ཆོ་ལ་མི་འཛིག་ས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་བྱུང་བམ།

སྒྲིབ་ཁམས་དབྱིངས་སུ་འཕུར་བའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་འཕྲིན་པ།

ང་རང་སྒྲིབ་ལ་ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཐོན་ན། བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྐར་མའི་མགུལ་རྒྱུ་
ཞིག་བསྐྱེད་ས།

ཁྱོད་རང་ཐོག་མར་ས་གཞིའི་དབྱར་ཁ་ལ་ཐོན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་མེ་ཉོག་གི་སྒྲིབ་ལྟ་ཞིག་
འཕྲུག་ས་རོགས།

གལ་ཏེ་ང་རང་ལྷ་བའི་ཁང་བཟང་ན་གཉིད་དུས། ངའི་གྲིབ་གཟུགས་དེ་ལྷ་བའི་ངོས་ཀྱི་རི་མོ་
དེ་ཡིན་ཞིང་། ངའི་འཕྲིན་པ་དེ་ས་གཞིར་ལྷུང་བའི་སྐར་མ་དཔེ་ཡིན་ནོ། །

ངས་རྒྱུ་རིང་རྒྱུ་རིང་གི་སྒྲིབ་ཁམས་ཆེན་མོ་ནས་བྱིར་པ་ཡུལ་ལ་ལྷ་དུས། ས་གཞི་རིལ་མོ་
དེ་ཡང་འོད་འཛེར་བའི་སྐར་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ལས་མ་འདས་ལ། སྐར་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེའི་གསེང་
ན་ནམ་ཤེས་ཕྱ་མོ་ཞིག་གིས་ཁོ་བོ་ལ་རེ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ཡིད་ལ་སྐྱེད་ལེན་བྱས། ང་རང་དགུ་
ཆོག་ས་ཆེན་མོའི་པ་མཐའ་རུ་བརྒྱལ་འདོད་ཀྱང་། རྒྱ་སྐར་དེའི་སྒྲིབ་གི་གཅེན་གཟུང་ནམས་ཡིད་
ལ་ཤར་ཆོ། ཐོག་ས་མེད་ཀྱི་གཤོག་ཟུང་སྒྲོ་བྱུང་དུ་སྒྲིམ་དགོས་བྱུང་། ཁྱོད་ཆོད་སྒྲིབ་ཕྱག་དང་ང་

ཡི་གྲེས་ཕྱག་གཉིས་ཟུང་དུ་བསྐྱེངས་པའི་སྣང་བརྟན་དེ་དྲན་ཐེངས་རེར། ཆེས་ཆེས་དུ་འགྲུལ་བའི་སྐར་ཕྱན་མང་བོ་ཞིག་མིག་ཚུའི་དོག་བོ་དུ་མའི་ཚུལ་དུ་ནམ་མཁའི་གཞིང་བ་ཡི་ངོས་ལ་འཐོར་སོང་།

སྟོན་པའི་གནས་མཆོག

དེ་ན་ཡེ་ཤུ་བའི་དགོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་དམ། དེ་ལ་ཐུབ་ཡི་ཕྱག་ས་བསམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མཆོས། ཡང་ན་ནང་བ་བའི་བདེ་ལྷན་ཞིང་ཁམས་ཡོད་དམ། ཨན་ལ་ཡི་དྲངས་གཙང་བསྟེ་གནས་ཡོད། གང་ལྟར་སོ་སོའི་རྟོག་ཡུལ་ན་སྟོན་པའི་གནས་མཆོག་རེ་ཡོད་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་འགྲོད་སེམས་མེད་པར་མི་ཆེའི་རིན་དོད་མང་བོ་ཞིག་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད། མཐར་གཏུགས་ན་གང་ཞིག་འགྲིག་གམ། མང་བོ་ཞིག་གིས་ཆེས་ཐག་རིང་ཐག་རིང་ཞིག་ལ་བཙལ་བའི་འོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཁོ་བོས་ནི་ཆེས་ཐག་ཉེ་ཐག་ཉེ་ཡི་རང་གི་སེམས་སྟེང་ལ་བཙལ་གྱིན་ཡོད་ལ། དེ་ནས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་འཇའ་འོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་རྟེན་པར་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཟབ་མོ་ཡོད།

འཇམ་གླིང་གི་སྐྱེས་མེད་སྤངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་སྟོན།

བུད་མེད་པ་ལ་མོ་ཆེ་ལ་ནི་སེམས་པ་གཉིས་ཞིང་གཤིས་རྒྱུད་འཇམ་པ། སྦྱོད་པ་ལྟོད་ཅིང་ལུས་བོ་ཉམ་རྒྱུང་བ་སོགས་གྱི་དམིགས་བསམ་ལ། བྱད་ཆོས་ལྡན། ད་དུང་འབྲུར་དུ་ཐོན་པའི་བྱད་ཆོས་ཤིག་ནི། བུད་མེད་ནམས་སྐྱེས་པ་ཆོ་དང་བསྐྱར་ན་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ་དེ་རེད། སྦྱ་གྲུ་རྒྱུང་རྒྱུང་དག་ལ་མཆོན་ན་ལ་དང་བྲལ་ཡང་ཨ་མ་དང་མ་བྲལ་ན་འཆོ་བྱུང་ལ། ཨ་མ་དང་བྲལ་ན་པ་ལ་ཆེར་འཆོ་ཐབས་དཀའ་བའི་ཆོད་དུ་མཆོས། དེས་ནི་ཉམ་རྒྱུང་གི་སྦྱ་གྲུ་དག་ལ་མཆོན་ན་ཨ་མའི་བྱམས་སེམས་དང་གཅེས་སྦྱོང་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་མཆོན་ལ། གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཨ་མའི་ཆབ་བྱེད་མི་བྱུང་བའང་མཆོན། ད་དུང་བྱིས་གཞི་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། བྱིས་འཛིན་བདག་མོ་ནི་བྱིས་

གཞི་དེ་ན་འཆོ་བའི་དྲོད་ཁོལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚད་གཞིར་འཛིན་འོས། འཛིན་རྟེན་གྱི་འཆོ་བ་ལ་
མཆོན་ན་བྱད་མེད་ནི་མི་ཆོའི་འཆོ་བ་ལ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཆོན་མཛད་སྤྱུག་མཁན་ཞིག་ཏུ་
ངས། བྱད་མེད་རྣམས་ནི་མིག་ཚུ་ཡིས་གྲུབ་ཡོད། ཅེས་ཀྱང་བེད། ང་ཆོས་ལུགས་སེམས་གཉིས་
ཀའི་ཆ་ནས་སྒྲིམ་པ་ལས་གཉིས་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཚུ་རང་དགར་བཞུར་དུ་འཇུག་མི་
འོས། ཁོ་མོ་ཆོ་ལ་ཡང་འགོ་བ་མི་ཡི་དམིགས་བསལ་བྱད་དབང་དང་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་འཆོ་བ་ཉམས་
སུ་མྱོང་དུ་འཇུག་འོས།

3.8 བྱད་མེད་དུས་ཆེན་ལ་ཆེད་དུ་བྱིས།

ང་རང་འཛིན་རྟེན་འདིར་ཐོག་མར་འོངས་དུས་ཨ་མས་ང་ལ་བཞེས་པའི་ལུ་བ།

ལུ་བ་ལ་གོང་སྤྱིན་དགྲ་ཙམ་དང་ཐད་ལ་བདུན་ཙམ་ལས་མེད་པའི་རས་དཀར་གྱི་ཚུ་ལེན་ན་མ་
སྟོད་གོས་དེ་ནི་ང་རང་འཛིན་རྟེན་འདིར་ཐོག་མར་འོངས་དུས་ཨ་མས་ང་ལ་ཆེད་དུ་བཞེས་པའི་
ལུ་བ་རེད། དེ་དུས་ད་ལྟའི་འབེལ་འབེལ་ལྷུག་ལྷུག་གི་བས་གོས་འདི་འབྲ་ཞིག་གང་ན་ཡོད།
བྱིས་པའི་ལུ་བ་བཞེས་མ་ཞིག་པར་ཞིག་ཐ་ན་བཞེས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་པས། འདི་མོ་རང་
གི་སྒྲ་རགས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་བཅད་དེ་བཞེས་པ་ཡིན་ཟེར། དངོས་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདིས་ཅི་ཞིག་མཆོན་པ་
རེད་ཅེ་ན། རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་བྱམས་བཅུ་ལྟ་པའི་ཨ་མ་ཞིག་གི་དཀའ་སྤྱུག་གི་འཆོ་བ་དང་། མོའི་
བྱམས་བཅུ་དང་གཅེས་སྦྱོང་གི་འོག་ཁུ་རྒྱུ་ཙམ་ལས་མེད་པའི་བྱིས་པ་དམར་འབྱར་ཞིག་སྦྱོན་
བྲལ་ངང་འཆར་ལོང་འབྱུང་དུ་བཅུག་པའི་མི་ཆོའི་འགོ་བཙུམས་ས་དེ་ཉིད་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད།
ལུ་བ་འདིའི་སྦྱད་ཆོགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་ཨ་མ་ཞིག་གི་དཀའ་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་
བའི་བར་གྱི་བུ་ལ་བཅངས་པའི་ལྟ་མེད་ཀྱི་བྱམས་བཅུ་དང་དྲུང་སེམས་རེ་རེ་བསྐྱེམས་ཡོད་ལ།
ཨ་མ་ཞིག་གི་མི་ཆོའི་དཀའ་སྤྱུག་དང་། མ་བུ་ལྟ་འཛོམས་ཀྱི་སྦྱོ་སྦྱང་། རང་འདོར་བུ་གཅེས་
ཀྱི་སྤྱ་མེད་ཀྱན་སྦྱོད་ཀྱི་རིན་ཐང་རེ་རེ་བསྐྱེམས་འདུག དངོས་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ།
ཉིན་མཆོན་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་ཞོ་བསྟན། ལུས་ཀྱི་དྲོད་ལ་སྦྱར་བ། ཉིན་གྱི་བས་དང་མཆོན་མོའི་

གཉིད་བཅག་ནས་བྱ་སྤྲུག་གི་བདེ་འཇགས་ལ་བྱ་ར་བྱས་པ། སྐྱུག་བྲོ་བ་དང་སྤྲུག་པ་མེད་པར་
མི་གཙང་བའི་གཅིན་སྐྱུག་སོགས་རྒྱན་དུ་གཙང་མར་བྱིས་ཤིང་། བར་སོན་རིམ་བཞིན་དུ་རྟེན་
ཚད་ཀྱི་ཟས་གང་ཞིས་བྱ་ལ་བྱིན། གོས་གང་ལེགས་བྱ་ལ་བསྐྱོན། ད་དུང་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་རྫོང་དང་
འགྲོ་འདུག་སྒྲིབ་པ་མ་སོགས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས། སྤང་དོར་གྱི་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པའི་ཉམ་
ཁུང་གི་སེམས་ཅན་དབྱུགས་ཐོགས་ཅམ་ནས་ཤ་རྒྱས་ཁྲག་དར་དབང་བོ་གསལ་བའི་མི་ཞིག་ལ་
འཆར་ལོངས་བྱུང་དུ་བཅུག་ཡོད། སྒྲོ་བཏགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་དངོས་བྱུང་གཏམ་རྒྱུད་
འདི་ལྟ་བུའི་ང་ཁོ་ན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ང་ཆོ་མི་ཆང་མར་བྱུང་ཁྱེད་བ་དང་། ཆང་མས་བརྒྱུད་ཁྱེད་
བ་ཞིག་ཡིན། ང་ཆོས་མི་གཞན་གྱི་འཆོ་བ་དང་གཏམ་རྒྱུད་ལ་ཡིད་འཛིག་བྱེད་པ་ལས་རང་ཉིད་
ཀྱི་མི་ཆོའི་བྲོད་ཀྱི་དངོས་བྱུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་དག་ལ་ཕྱིར་དྲན་དང་རོལ་ཁྱེད་མི་བྱེད་པ་རེད། ང་
ཆོས་རང་གི་མི་ཆོའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་ཕྱིར་དྲན་རེ་བྱོས་དང་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཕ་མ་དང་
དགེ་ཆུན་གཉེན་གྲོགས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་དྲིན་དང་བྱམས་བརྩེ་ཆོར་འོང་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲིན་
ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་བའི་ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་གྱི་ལྟ་བ་རེ་ཡང་ཆགས་སྤིང་། དེབ་རྒྱུང་ཞིག་གི་
ཚད་ལས་མེད་པའི་ལྷ་བ་འདི་ང་ལ་མཆོན་ན་ཆེས་དོན་སྤྲིང་ལྟན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་བརྩི་ཡི་
ཡོད། གྲོགས་པོ་དག་བྲོད་ཆོ་ལ་ཡང་མི་ཆོའི་ཕྱིར་དྲན་རེ་དང་གཏམ་རྒྱུད་རེ། མི་ཆོའི་རྒྱུད་སྒྲིབ་
རིང་མོའི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་གྱི་དངོས་དབང་རེ་ཡང་ཡོད་ངེས།

མི་དང་མིའི་བར་གྱི་རྩ་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག

མི་ཞིག་ལ་དབྱུང་གཏམ་བརྫོང་སྐབས་བཟང་སྟོང་གཅིག་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཚད་ལས་འདས་
པའི་ལུང་བསྟོད་དང་། སྒྲོན་སྟོན་གཅིག་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ཐལ་དྲགས་པའི་ངན་སྒྲིས་བྱེད་མ་སྤྲ།
མིའི་སྒྲོན་ཡོན་ལ་གཟབ་ནན་གྱིས་མ་བལྟས་ན་བཟང་གི་ཕག་ན་སྒྲོན་པོན་ཆེན་དང་། སྒྲོན་གྱི་
ཕག་ན་བཟང་འབོར་ཆེན་གཤམ་པའི་མི་མང་དུ་ཡོད། མི་དང་མིའི་བར་གྱི་ཐད་ཆོར་གྱིས་ཕན་

ཚུན་ལ་འོར་ལུའ་གི་སྒྲུབ་ཆོག་འགོད་དུ་འཇུག་གི་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ལ་རྒྱས་ལོན་བྱེད་
སྐབས་སོ་སོའི་སྒྲུབ་ཡོན་ལ་ཞིབ་ཅིང་ཕྱ་བའི་སྒྲོ་ཡིས་བརྟག་དཔྱད་གཏོང་དགོས། སྒྲུབ་བརྟེན་
པ་དང་གྲོགས་པོ་མ་བསྐྱེགས་སྒྲོན་དུ་བརྟག་དཔྱད་གཏོང་བ་ལས་སྒྲུབ་བརྟེན་པ་དང་གྲོགས་པོ་
བསྐྱེགས་རྗེས་དེ་ལ་བཟང་ངན་དང་ལེགས་ཉེས་གི་བརྟག་དཔྱད་གཏོང་བ་དང་སྒྲུབ་ཆོག་འགོད་
པ་ནི་ནི་ཚུལ་མིན་གི་བྱེད་སྤྲེངས་ཤིག་གོ། མི་གང་ཡིན་ལ་འཕྲད་མ་ཐག་ཏུ་བཟང་ས་བསྐྱེག་པ་
དང་སེམས་གཏམ་བཤད་པ་གསང་བ་སྟོན་པ་ནི་ཅོལ་ཆུང་གི་མི་ཡི་གཤིས་ཀྱི་ཡིན། མི་ཚུལ་ལྟར་
དང་གཤིས་སེམས་བརྟན་པོ་ཅན་དག་ལ་སྒྲུབ་དང་དགོ་ཆུན་མང་བོ་མེད་ལ། ས་ཟིན་རྗེ་ཟིན་གི་
གྲོགས་པོ་འང་མང་བོ་མེད། ཉུང་ཤས་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ལ་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་བརྟན་པོ་ཡིན། དེ་ཆོ་
ལ་བྱོད་གི་སྒྲུབ་དམ་པ་སུ་ཡིན། གྲོགས་པོ་བཟང་བོ་སུ་ཡིན་ཅིས་དྲིས་དང་། ཐེ་ཆོ་མ་མེད་པར་
འདི་དང་འདི་ཡིན་ཅིས་སྟོན་རྒྱ་རེ་ཡོད། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་རང་ཚུགས་མེད་པ་དང་ཅོལ་ཆུང་སྒྲོ་
ཡིང་སྒྱོད་ཡིང་ཅན་དག་ལ་སྒྲུབ་དང་དགོ་ཆུན་མང་བོ་ཡོད་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ན་དད་པ་བརྟན་
པོ་ཡོད་ས་དང་། ཁ་ལེན་ཆོག་བརྟེན་བྱེད་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། གྲོགས་པོ་ལུང་བ་གང་ཡོད་
ཀྱང་གལ་ལ་ཐུག་ཆོ་སྦྱིད་སྟུག་གཤིབ་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྒྲུབ་འདི་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་ཆེ་ཆུང་དང་རང་
ལ་ཡོན་ཏན་འབྱོར་མིན་ནི་སྒྲུབ་འདི་ཁ་གངས་དང་ཐོབ་ཐང་ལ་རག་ལས་མེད་པར། དད་པ་དང་
དམ་ཆོག་གཙང་མའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་འདི་བཀའ་བཞུགས་མི་སྦྱབ་ལ་རག་ལས། སྦྱིད་སྟུག་མཉམ་
གཤིབ་བྱེད་པའི་གྲོགས་པོ་ཡང་། མང་ཉུང་ལ་རག་ལས་མེད་པར་ཕན་ཚུན་ལ་ལྷོག་བསམ་ནམ་
དག་ཡིན་མིན་ལ་སྟོན་སོ། །

བཤད་ཤེས་པ་ལས་སྦྱབ་ཤེས་པ་གཙོ།

མི་ཞིག་གི་རྣམ་པ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སྐབས་ཁ་ནས་ཅི་ཞིག་བཤད་ཤེས་པ་དེ་གཙོ་བོ་མ་
ཡིན་པར་ལག་ནས་ཅི་ཞིག་ལས་ཤེས་པ་དང་། དེ་སྔ་དོན་དག་ཅི་ཞིག་འབྱོངས་ཡོད་པ་ལ་ལྟ་

དགོས། ཁ་ནས་བཤད་ཤེས་ཀྱང་ལག་ནས་སྒྲུབ་མཁྱེད་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཁོ་ཁ་སྟོང་ནང་གི་
ཆོག་སྟོང་ཙམ་ལས་ཅི་ཡང་མི་འཛོལ་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དཔག་ཅུས།

གྲུ་ཡངས་པོའི་ལྟ་བ་དང་བསམ་སྟོའི་དག་མཚན།

སྐྱས་ཐེམ་དང་བོ་ནས་མཐོང་མ་བྱུང་བ་དང་སྒྲུབ་སམ་བཟོད་འདས་སུ་གྱུར་པ་མང་བོ་ཞིག་
སྐྱས་ཐེམ་གཉིས་པ་ནས་གསལ་པོར་མཐོང་བྱུང་ལ་འགྲེལ་བཟོད་བྱེད་བྱུང་། དེ་བཞིན་སྐྱས་
ཐེམ་འོག་མ་འོག་མ་ནས་མཐོང་མི་བྱུང་བ་དང་། སྟོ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་མང་བོ་ཞིག་སྐྱས་ཐེམ་
གོང་མ་གོང་མ་ནས་བལྟས་ན་ལས་སྒྲུབ་བོར་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་བྱུང་། དཔེ་དེ་བཞིན། མིའི་བསམ་
སྟོའི་རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱས་ལོན་བྱེད་མི་བྱུང་བ་དང་སྒྲུབ་མི་བྱུང་བ། ཐ་ན་དེ་འདྲ་དཔེ་མི་སྤྱི་བ་རེད་
སྟམ་དེ་ཐད་ཀའི་ཁ་ཚོད་བཅད་པ་མང་བོ་ཞིག་ སྟོ་རྒྱ་ཆེ་རུ་སོང་བའོ། སྟོ་ཁོག་ཆེ་རུ་བསྐྱེད་
ནས་བལྟས་ཆེ་ལས་སྒྲུབ་བོར་རྟོགས་བྱུང་ལ་སྒྲུབ་ཀྱང་བྱུང་། ང་ཚོའི་ཐད་ཚོར་མང་བོ་ཞིག་གྲུ་དྲོག་
པོའི་བསམ་སྟོའི་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་ལྷས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་བཟོ་བཞིན་ཡོད།
གལ་ཏེ་རང་གི་ཐད་ཚོར་དེ་རིམ་པ་དེ་ལས་མཐོ་བའོ། དེ་ལས་གྲུ་ཡངས་པོའི་བསམ་སྟོ་ཞིག་
ལ་ཆར་སྐྱེད་ཀྱིས་བལྟས་ན་སྒྲུབ་བྱི་གྲུ་དྲོག་པོའི་བསམ་སྟོ་དང་ཚོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྱེད་ག་
མཁའ་ལ་ན་བུན་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་སྟོ། མིག་སྒྲུའི་བྱ་དངོས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
བའི་ཐད་ཚོར་གཉིས་ཚད་གཞི་གཅིག་ནས་བསྟན་ཆེ་མིའི་རྣམ་པ་དང་གོ་རྟོགས་མཐོ་རུ་འགྲོ་མི་
བྱུང་བས། དེ་མཐོང་ཆེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་སྤྲ་བ་ལ་ལྟ་བ་བཞིན་བསམ་སྟོ་དང་ཁོག་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེད་
ཀྱིས་ལྟ་རྒྱ་ཆེ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དང་། དཀའ་གནས་ཐག་གཅོད་པའི་ཐབས་ལམ་ཡག་
ཤོས་དེ་ཡིན་ནོ། །ང་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་གནས་ལུགས་འདི་དངོས་སུ་འཚོ་བའི་ནང་བེད་སྟེད་
བྱས་ཏེ་ཕན་འབྲས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཐོན་ཕྱིར་བས་མི་ཆོའི་ཉམས་ཕྱིར་གི་ཁ་བརྟེན་རྣམས་ལྟ་
བཅིས་ཀྱང་ཚོགས་སྟམ།

གདམ་གསེས་མེད་པར་དཔེ་ཆ་མཐོང་ཚད་ལ་བལྟས་ན་རང་ལུགས་སྟོར་འགྲོ།

དཔེ་དཔ་སྣ་ཆོགས་ནི་ཟས་རིགས་སྣ་ཆོགས་དང་མཚུངས། ཟས་རིགས་སྟོག་ཅེ་གང་མདུན་
དུ་བཞག་ཆེ་དེའི་ནང་ནས་རང་ཉིད་ལ་འོས་ཤིང་འཚམ་པའི་ཟས་རིགས་དག་གདམ་གསེས་བྱེད་
ཤེས་དགོས། འདེམ་མ་ཤེས་ན་དེའི་ནང་ན་རང་ཉིད་ལ་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་རིགས་ཀྱང་མང་བོ་
ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དཔེ་ཆ་སྣ་མང་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཞིག་ལ་བལྟས་ན་འོས་ཤིང་འཚམ་
པ་ཞིག་གདམ་གསེས་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དཔེ་སྟོན་པ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

མིའི་རྩ་བའི་བྱུང་ཆོས་གཉིས།

བསམ་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར། མི་རབ་ཅིག་ལ་ལུགས་བསམ་བརྒྱད་ཅུའི་བདུན་ཅུ་
དང་། བརྩེ་དུང་བརྒྱ་ཆའི་སུམ་ཅུ་ཡོད། བར་མ་ཞིག་ལ་ལུགས་བསམ་བརྒྱད་ཅུའི་ལྔ་བཅུ་དང་།
བརྩེ་དུང་བརྒྱད་ཅུའི་ལྔ་བཅུ་ཡོད། བ་མ་ཞིག་ལ་བརྩེ་དུང་བརྒྱད་ཅུའི་བདུན་ཅུ་དང་། ལུགས་
བསམ་བརྒྱད་ཅུའི་སུམ་ཅུ་ལས་མེད་ཟེར། དེས་ན་བརྩེ་དུང་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་ལུགས་
བསམ་སྟན་ཅམ་མེད་པའི་མི་ཞིག་མེད། དེ་གཉིས་སྟན་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་ཆེ་དེ་
རྒྱན་ལྟ་ཞིག་མིན། ཡང་ན་རིམ་འདས་མི་སྣ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་སྒྲིན་སྒྲིག་སོགས་དབང་བོ་སྟོན་
ཅན་ཞིག་ཏུ་ངས། མིའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འགོ་སྟངས་ལྟར་ན། མི་ལ་བརྩེ་དུང་མེད་ཆེ། དེའི་མི་དང་
མིའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྐྱེད་ལམ་ཆད་ཟེར་ལ། ལུགས་བསམ་མེད་ཆེ་དེའི་མིའི་སྤྱིར་བཏང་གི་
རིན་ཐང་སྟོང་ཟེར།

མི་སོ་སོའི་དགའ་སྟོགས།

མིའི་སྤྱི་ཀ་དམའ་རིམ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ཤིག་ཏུ་གནས་ལུགས་རྟོགས་མཁན་དང་
ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དགའ་བའི་མི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། རིགས་མཚུངས་སྟོགས་སྟེབ་གྱི་དཔེ་བཞིན་ཕལ་
བ་ཕལ་བར་དགའ། དམ་པ་དམ་པར་དགའ། མཁས་པས་མཁས་པ་འཚོལ། ལྷན་པོས་ལྷན་པོ་

འཚོལ། རང་གི་ལས་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེས་ལས་རིགས་དེ་ཉིད་བྱེད་མཁན་འཚོལ། མཐར་
གཏུགས་ན་དམ་པ་དང་མཁས་པ་ཉུང་ཞིང་ཕལ་བ་དང་སྒྲན་པོ་མང་བའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ། ཁེར་རྒྱུ་
དུ་སྐྱུར་བའི་སྤྱི་བོ་ཤེས་ལྡན་པ་དག་གིས་སྒོས་བྱུང་གི་གྲོགས་པོ་དཔེ་དཔ་ལ་བཅོལ་བ་རེད།

ཤེས་ཚད་ཁ་ནས་ལབ་པ་སྐྱུར་བོ་མིན།

གནས་ལུགས་མང་བོ་ཞིག་རང་གི་སེམས་ནས་གསལ་བོར་ཤེས་སོང་ན་དེ་གསལ་ཚོགས་ནས་
ལབ་ཀྱང་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་པའི་མི་ཡིས་ཡིད་ཚྩོན་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་དུང་ངོ་རྒྱུ་བྱེད།
གནས་ལུགས་བཤད་རྒྱ་མང་དྲགས་ན་གཞན་གྱིས་སྤྲག་དོག་དང་དོགས་ཟོན་བྱེད། གནས་
ལུགས་མི་གོ་བའི་མི་ལ་གནས་ལུགས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་སྐྱུང་གིའི་ན་བར་ཚོས་བཤད་པ་བཞིན་
ནོ། །གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་མི་མང་བོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རང་གིས་ཕར་བཤད་དུས་སྒྲོ་བ་ཡོད་ཀྱང་།
གཞན་གྱིས་ཚུར་བཤད་དུས་ཉན་མི་སྒྲོ་བའི་སྣང་ཚུལ་མཆིས། དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སེམས་
གཏམ་དང་གནས་ལུགས་བཤད་པ་ནི་གཞན་ལ་སྒྲན་སྣང་སྒྲོང་སྐྱུང་ཙམ་ཞིག་གོ། དེས་ན། མི་
མཁོ་བ་ལ་གསེར་མ་སྟོན།

མི་ཡུལ་གྱི་འཚོ་བར་རོལ་སྐྱུང་བྱེད་ཚུལ།

ཕལ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཚོ་བའི་བྲོད། སྤྱག་མ་སྐྱུང་ན་བདེ་སྦྱིད་མི་ཤེས་ལ། བདེ་སྦྱིད་ཐོབ་
མ་སྐྱུང་བའི་མིས་སྤྱག་བསྐྱུང་མི་རྟོགས། ཉམ་རྒྱན་འཚོ་བ་སྦྱིད་པོ་རོལ་མཁན་གྱིས་སྦྱིད་སྣང་མི་
ཚོར་ལ། རྒྱན་དུ་འཚོ་བ་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་མི་ལ་དཀའ་སྤྱག་གི་ཚོར་བ་རྩལ་མོ་མེད་དེ། སོ་སོ་
རང་རང་གི་ཚོར་བ་དེ་ལ་སྤྲ་ས་ནས་གོ་མས་ཟེན་པས་སྦྱིད་སྤྱག་གི་ཚོར་བ་རྩོམ་མེད། སྦྱིད་སྐྱུང་
མཁན་སྤྱག་ལ་འཕྲད་པ་དང་། སྤྱག་སྐྱུང་མཁན་བདེ་སྦྱིད་ལ་འཕྲད་པ་ཙམ་གྱིས་ད་གཟོད་བདེ་
སྤྱག་གི་ཚོར་བ་ངོས་ཟེན། དེས་ན་དགའ་སྤྱག་གཉིས་ཀྱི་འགྱུར་མཚམས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཚོ་
བའི་བྲོ་བ་སྐྱུང་དགོས།

ཙམ་ཚུང་དག་གིས་བསྟོད་སྦྲད་གང་ལ་ཡང་རེ་དོགས་བྱེད་རིན་མེད།

མི་ཞིག་གིས་མི་ཞིག་ཁས་ལེན་འདོད་ཆེ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཕྱན་ཙམ་ལ་ཡང་སྒྲོ་བ་ཏགས་ནས་ལུང་
བསྟོད་ལུང་བརྗོད་བྱེད་ཅི་ཐུབ་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོན་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྲས་ཅི་ཐུབ་གསང་ཅི་ཐུབ་བྱེད། མི་
ཞིག་གིས་མི་ཞིག་ཁས་ལེན་མ་འདོད་ཆེ། དེའི་སྒྲོན་ཕྱན་ཙམ་ཡང་ཆེ་རུ་གཏོང་ཅི་ཐུབ་དང་། ད་
དུང་ནག་མེད་ཉེས་འགོལ་དང་གླེང་ལོག་འགོལ་བྱེད་ཅི་ཐུབ། བཟང་ཆ་གཞོན་ཅི་ཐུབ་བྱེད། མི་
སྤྲས་ཞན་ཅིང་བསམ་སྒྲོག་ཟུ་བོར་མི་གནས་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ཤིག་དང་། དེ་འདྲའི་མི་དག་གིས་
བསྟོད་སྦྲད་གང་ལ་ཡང་རེ་དོགས་བྱེད་རིན་མེད། ལྷག་པར་དུ་དེང་རབས་ཏུ་ཐོག་ན་ཉི་མ་གཏོང་
བཞིན་པའི་བྱ་འཁྲུག་དག་གིས་བསྟོད་སྦྲད་གང་ལ་ཡང་རེ་དོགས་མ་བྱེད། མི་མང་བོ་ཞིག་ཏུ་འཕྱུ་
དག་གི་བསྟོད་སྦྲད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡན་གྱིས་ཤོག་སྒྲིག་གནས་ལ་སྤྱར་བ་བཞིན་དགའ་སྤྲུག་གི་མཁའ་
དབྱིངས་ན་རེས་མེད་དུ་འཕྱར་གྱིན་འདུག དགའ་སྤྲུག་གི་ཆོར་བའི་བྱ་ཚུང་ཏུ་འཕྱུག་དག་གི་
གཏམ་བརྗོད་ལ་བཅོལ་བས། དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཆས་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུག དོན་ངོ་མར་ཁོ་ཆོས་
ཟོལ་བསྟོད་ཙམ་ལ་དགའ་རིན་མེད་ལ། ངན་སྤྲས་དག་ལ་སྤྲུག་རིན་ཡང་མེད། གཙོ་བོར། རང་
སེམས་ན་ཉེས་པ་མེད་ན། བར་དོ་ལ་འཛིགས་པ་མི་སྤྱེ། །ཞེས་པ་བཞིན་རང་སེམས་ན་ཉེས་
གཞོང་མེད་ཆེ་ཁོ་ཆོས་སྤྲིགས་དམོན་དང་ངན་སྤྲས་ཇི་འདྲ་བྱས་ཀྱང་འཛིགས་དོན་མེད་ལ། དེ་
ལས་ལྷོག་ནས་གཞན་གྱིས་བསྟོད་པ་ག་འདྲ་བ་ཏང་ཡང་ཕན་ཐོགས་མེད་པར་ནམ་ཞིག་རྒྱུན་
རྒྱུ་བརྟོན་འགྲོ། དེ་བས་ན། རང་གི་བཟང་ངན་རང་གིས་རྒྱ་མར་གཞོལ་དང་ཐིག་པོ་ཡིན། ཁོ་
བོ་ནི་དེང་སྐབས་ཀྱི་བྱ་དགའ་མཚན་སྤྲན་ཐོབ་མཁན་དག་ལ་དགའ་གུས་ཆེར་མེད། རྒྱ་མཚན་
ནི། ལུ་ཞིག་ལ་བྱ་གཞག་གལ་ཆེན་མེད་ཅིང་ཁོས་ནས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཡོན་ན་དེ་ལ་འདྲ་
མིན་གྱི་བྱ་གྲོགས་དང་བྱ་ཆོས་མང་། བྱ་དགའ་བཙོན་ལེན་བྱེད་མཁན་ལ་དེ་འདྲའི་གྲོགས་
པོ་རྒྱལ་སྤྱི་མང་ཆེ་འདེམ་ཤོག་མང་བ་སྟེ། བྱ་གྲོགས་དང་བྱ་ཆོས་མང་བོ་ནས་ལུང་བརྗོད་

དང་འུད་བསྟོད་ཀྱིས་མི་ཅིག་ཅིག་ཉིག་ཉིག་འདེམ་རོགས་ཞེས་ཆོང་འཕྲིན་སྟེལ་སྟེལ་བྱས་པའི་
འབྲས་བུར་དེ་དག་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་རེད། དེ་བས་ན་དེ་དག་ནི་མི་ཆོད་ལམ་ན་ཟད་བཞིན་
པའི་དྲ་འབྲུད་གི་འུད་སྟོག་གི་མིང་ཐོབ་ཅམ་ལས། དེས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡི་སྟངས་ནས་ཐོབ་
པའི་མཚན་སྟན་དང་ཐོབ་ཐང་ཞིག་པལ་ཆེར་ཡིན་བཟོ་མི་འདུག་གོ།

སྟོ་གྲོས་དང་སྟིང་སྟོབས་ཀྱིས་དཀའ་བ་ཁྲི་ཐག་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ།

མི་ཆོ་ནི་ཀྲག་ཀྲོག་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ལམ་བུ་རིང་མོ་ཞིག་ཡིན། མི་སོ་སོ་རང་རང་གི་ཕྱག་ས་
བསམ་གྱི་དམིགས་འབེན་ཕྱོགས་ལ་འབྲུལ་བཞུད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་མོད། ལན་རེར་མུ་མཐུད་ཏུ་
བགྲོད་དཀའ་བའི་དཀའ་སྟོག་གི་གཡང་གཟར་ལ་འཕྲད་ཆོལ་བོ་ཞིག་གིས་བསམ་སྟོ་ཞིབ་མོ་
གཏོང་མ་ཐུབ་པར་ཨུ་ཐུག་ནས་རྩ་བའི་དམིགས་འབེན་དོར་དེ་ཡང་བསྐྱར་ལམ་གཞན་པ་ཞིག་
ལ་སྟོད་ཀྱིན་མཆིས། སྤྱིར་མི་ཆོའི་ཁ་ཕྱོགས་ནི་ཐོག་དང་བོར་མ་ནོར་བ་ཞིག་གཏན་འཁེལ་བྱེད་
རྒྱ་ནི་རྩ་བའི་ཆངས་ཐིག་ཡིན། གཏན་འཁེལ་རྗེས་དཀའ་སྟོག་གང་ལ་འཕྲད་ཀྱང་མདུན་སྟོད་
བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དོག་པའི་འཕྲད་དང་གཡང་གཟར་ལྟ་བུའི་འགལ་རྒྱུན་ལ་འཕྲད་
ཀྱང་། སེམས་ལྷིང་བོ་དང་ཞིབ་མོའི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་ཐུབ་ན། རྩ་བའི་དམིགས་འབེན་མ་
བོར་བའི་སྟོ་ནས་མིག་སྒྲིའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་རེ་རྟེན་ཐུབ། རྒྱ་
མཚན་ནི། སྟོ་གྲོས་དང་སྟིང་སྟོབས་ལྡན་པའི་སྟེས་བུ་ཞིག་གིས་མཐར་གཏུགས་ན་ཐག་གཅོད་
བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་ཞིག་མེད་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི་རྒྱ་
རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱར་བཀོད་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །

སྒྲིམ་འཛིན་རྟེན་སྒྲུལ་བའི་ཟིན་ཐོ།

རྒྱལ་ཁམས་རིག་པས་སྒྲུལ་བའི་རྟེན་སྒྲུལ་པས།

གངས་དཀར་བོའི་སྒྲུབ་ནས་ཁྲག་དམར་འཛགས་པ་མཐོང་ཞིང་། རྩ་སྒྲུག་བོའི་མགུལ་ནས་
རུས་དཀར་འབྲུང་བ་མཐོང་།

རྒྱ་གཙང་བོའི་རྒྱན་ལ་དུག་རྒྱ་བསྐྱེས་པ་མཐོང་ཞིང་། རི་མཐོན་བོའི་ཁོག་གི་དོན་སྙིང་དུས་པ་
མཐོང་།

ཐང་བདེ་མོའི་བཞིན་ལ་ནག་ཤོག་བྱུག་པ་མཐོང་ཞིང་། བགས་སྒྲུག་མོའི་ཡན་ལག་མཚོན་
གྱིས་གཤེགས་པའང་མཐོང་།

ད་དུང་། དུག་ལ་སྒྲན་གྱི་ཕྱི་གོས་གཡོགས་ཤིང་། སྒྲན་ལ་དུག་གི་ཁ་ཚར་བཏབ་པ་མཐོང་།

ད་དུང་རྟེན་སྒྲུལ་དཀར་བའི་སྒྲིམ་འཛིན་རྟེན་དེ་སྤྱི་མི་དུད་འགོ་དང་། དུད་འགོ་མི། དབྱར་
དགུན་དང་། དགུན་དབྱར། དཀར་བོ་ནག་བོ་དང་། བག་བོ་དཀར་བོ། ཁྲག་དཀར་བོ་དང་། འོ་
མ་ཁྲག་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་གཡོ་འཕྲུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཀྱང་གསལ་བོར་མཐོང་།

རྟེན་སྒྲུལ་པས། མཐོང་བ་མང་དྲགས་སོང་། ཉིན་དཀར་མིའི་མིག་དང་། མཚན་མོར་སྤྱིན་
བྱའི་མིག་མངའ་བ་སྟེ། མི་མཐོང་དགུ་མཐོང་གི་མིག་ཟུང་ནོན་བོ་དེས་མཐར་གཏུགས་ན་ཁོ་ཆོ་
རང་ཉིད་སྒྲུག་ལ་སྒྱུར།

བྱ་རོག་ཡིན་ན་ནག་བོ་ཡིན། ཅེས་བྲུབ་པ་གཙོད་པའི་སྒྱི་ཆོགས་དེ་སྤྱི་བྱ་རོག་དཀར་བོ་ཞིག་
གྲག་ཆོ། ཆང་མས་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་ལྷ་ས་ངན་ཞིག་ལ་བརྩིས་ནས་དོ་རུབ་རྒྱག་ངེས།

རྟེན་སྒྲུལ་པར་ཕྱི་བརྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོའི་ཁ་ལ་སྤར་ནས་སྒྲོ་ལྷགས་བརྒྱབ་ཟིན། དེབ་སྒྲུག་
ལས་སྒྲུམ་པའི་སྒྲན་ངག་པ་དེ་དག་མཐར་ཁུ་སིམ་མེར་དེབ་དང་སྒྲུག་ཀྱའི་གསེབ་ལ་ཡལ།

ལོ་རབས་གང་ཞིག་དང་། དུས་རབས་གང་ཞིག་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆང་གིས་སྒྲོས་པའི་མི་སྤྱི་

སྒྲིན་པ་ཞིག་གིས། ས་རྒྱལ་གྱི་ཁོད་ན་འཕྲེད་དུ་ཉལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུར་བྱང་ལ་བྲིས་པའི་ཤེར་
རྟོག་རིག་པའི་སྒྲན་ངག་གི་རིམ་དེ་མཐོང་ཞིང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་རྩིག་གསེབ་ལ་འཇུག་ནས་
འཛིག་རྟོག་ལ་སྒྲོག་བཏུ་བྱེད་པའི་སྒྲན་ངག་པའི་རྣམ་ཤེས་དེར་མཇུག་ནས། ཡིད་མཉུ་བའི་གད་
མོ་ཞིག་དང་། ཞེ་མཐུན་པའི་སྒྲིང་གཏམ་ཞིག་ སེམས་སྒྲོ་བའི་ལུགས་རིང་ཞིག་འབྲིན་ངེས།

མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིན་རྟགས་དང་ལུགས་མེད་ལུ་རྒྱལ་སྒྱིས་འཛིན་མི་ཐུབ།

རྒྱུ་ཞེན་དང་ལུ་རྒྱལ་སྒྱི་ཆེ་བའི་བོད་མི་སྒྲིན་པ་སྒྲོར་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྒྲིའི་རང་བཞིན་གྱི་དུས་
ཆེན་དག་བརྩི་སྲུང་དང་། དེ་དུས་ཕན་ཚུན་ལ་འཇམ་འདྲི་དང་ལེགས་སྐྱེས་སོགས་སུལ་ན་ཅུལ་
ཚུང་དང་རང་རྒྱལ་སྒྱི་མེད་པ་རེད་ཟེར། མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་བཀོལ་ན་ཡང་ཕྱག་
དོག་དང་ངན་སྒྲུས་བྱེད་ཅིང་། རིགས་ཞེན་དང་ལ་རྒྱ་མེད་པར་བརྩི། དོན་དངོས་སུ་དེ་འདྲ་
བཤད་མཁན་དག་ནི་རྟ་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ། འཛམ་གླིང་གི་ཁ་སྒྲོལ་སྒྱི་མེད་ལ་རྒྱས་མི་ཤེས་
པ། དུས་རབས་ཀྱི་དགོས་མཐོང་དང་། སྒྲི་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོང་ས་མ་ཆགས་པ་ཁོན་པའི་སྒྲལ་བ་
ཞེས་པ་བཞིན་རང་མཐོང་དང་རྒྱལ་སྒྲིན་རྟགས་དང་ལུ་རྒྱལ་སྒྱི་ཆེ་བཤད་སྟག་གོ། ང་ཆོས་རང་གི་
སྐད་དང་ཡི་གེ་ཆུང་གཞིར་འཛིན་དགོས་པ་ནི་བསྟོན་དུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་མོད།
མི་རིགས་གཞན་དག་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་དབྱིན་གྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཤེས་ན་དགེ་མཚན་ཤིན་
ཏུ་ཆེ། སྐད་ཡིག་གཞན་པ་མི་ཤེས་པའི་བོད་མི་སྒྲོར་ཞིག་གིས་གྲོང་དང་གྲོང་བྱེར་རྒྱལ་ཁབ་བྱི་
ནང་སོགས་ལ་སོང་ནས་འགོ་རྒྱུལ་འདུག་རྒྱུལ། ཟ་རྒྱུལ་འཐུང་རྒྱུལ། བཤད་རྒྱུལ་གཏམ་རྒྱུལ་
སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་མི་རིགས་ལ་ཞབས་འདྲེན་དཔེ་མི་སྤྲོད་པ་མང་བོ་ཞུས་ཡོད་རབས་འདུག་
རང་གི་སྒོལ་རྒྱུན་གྱི་དུས་ཆེན་དག་སྲུང་བརྩི་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། འཛམ་གླིང་རིམ་པའི་དུས་ཆེན་
དག་ཀྱང་སྲུང་བརྩི་བྱེད་པ་དཔལ་ཡོན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་ལས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་བཙོན་བ་

དང་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱུ་ཤོར་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། ཁ་ཆེ་ཡང་སྤྱི་ཡོད་ཅེས་བ་བཞིན། བོད་པ་
ཆོ་ཡང་འཛམ་གླིང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པ་ཤེས་པ་གཤམ། བྱ་རོག་རང་གི་གྲིབ་མ་ལ་ཡང་ཡིད་མི་
ཆེས་པའི་དཔེ་བཞིན། བོད་པ་ཆོ་གཞན་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། གཞན་ལ་བརྩི་བཀྱར་མི་བྱེད། འཛམ་
གླིང་གླིའི་འགོ་སྟངས་ལ་བསྟུན་མཁས་མི་བྱེད་པར། རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་གྱི་ཡུ་ཚུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་
གིས་བསྟུན་ན་ནམ་ཞིག་སྤྱི་བྱ་ལྷག་པ་བྱ་བརྒྱས་རྒྱུ་འཕྲུག་ལ་བཏང་བ་བཞིན་གྲོགས་མེད་
ཁེར་རྒྱུ་དུ་ལུས་ངེས་ཡིན། བོད་ལ་སྒྲོན་ནས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ལུགས་དང་སྒྲོལ་ཞིག་མཐོང་ཆོ་
མང་བོ་ཞིག་ཏུ་ལས་ཤིང་ཉོན་ཐོར། མི་ཚུ་ལྟར་འགལ་བར་འཛིན་པ་ནི་ང་ཆོ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་མཐོང་རྒྱུ་
མེད་ལ། འཛམ་གླིང་གླིའི་རིག་གནས་དང་ཤེས་བྱ། འགོ་སྟངས་ལ་ཆ་རྒྱས་མེད་པའི་རྟགས་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་ག་གོ་མོ་ཞིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱུ་
ཞིང་། མི་སྣ་ག་གོ་མོ་ཞིག་ལ་ཆེ་མཐོང་སྒྲོད་ཀྱིན་འདུག་ན་ཁྱོད་འཛམ་དམུལ་ལེར་འདུག་ཅིང་།
དེ་བྱེད་ཆོག་པ་དང་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ལ་བརྩི། འོ་ན་ང་ཆོས་འཛམ་གླིང་གླིའི་འགོ་སྟངས་ལ་ཕར་
བརྩི་བཀྱར་བྱེད་མི་འོས་པ་དང་། སྤུན་ལྗོངས་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཡུལ་སྒོལ་གོ་མས་གཤིས་དུས་ཆེན་
མི་སྣ་སོགས་ལ་བརྩི་མཐོང་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི། མཐར་གཏུགས་ན། གཞན་གྱིས་ང་
ལ་བསྟུན་དགོས། ང་ལ་བརྩི་བཀྱར་བྱེད་འོས། འོན་ཀྱང་། ངས་གཞན་ལ་མི་བསྟུན་ཅེས་ཁོག་རྒྱུ་
ཁབ་མིག་ལས་ཕྱ་ཞིང་། སྒྲེར་སེམས་རི་བོ་ལས་ཆེ་བའི་མི་བཙོག་མཐར་བུག་ཅིག་གི་ལྟ་བ་དང་
སྒྲོད་པ་སྒྲོང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། གོང་གི་དེ་འདྲ་ལབ་མཁན་གྱི་མི་དག་གིས་ཞིབ་འདང་རེ་རྒྱག་རྒྱུ་མེད་
དམ་སྟེ།

མི་དང་དུད་འགོའི་བར་གྱི་འཆམ་མཐུན་གྱི་འཆོ་བའི་སྤྱང་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ།

ང་ཆོ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཁམས་
བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་བོ་སྟེ་འཆང་རྒྱུ་རུང་གི་རིགས་ཡོད་ལ། ད་དུང་ཆང་མའི་རྒྱུད་ན་གཏུག་སེམས་

དྲུངས་མའི་གསལ་རིག་གི་ཤེས་པའི་རྒྱན་དང་། ལྷག་པར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟེ་
བ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་འགྱུར་རུང་གི་བརྟེ་བ་དང་སྟིང་རྗེའི་ས་བོན་ཡོད། བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པའི་ལས་དབང་གི་རྣམ་ཤུགས་རེ་ལ་བརྟེན་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་དབྱིབས་དང་ཤ་ཚུགས་
རྣམ་རིག་མི་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་ཞིག་མཆིས། དེའི་ཁྲོད་ན། གཏུམ་པོ།
ཉམ་ཆུང་། མི་སྐྱུག་པ། མཛེས་པོ། སྤྱང་གྲུང་ཅན། སྒྲིན་ཅིང་སྐྱུག་པ་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་
ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་རང་རང་གིས་ལས་བསགས་ཚུལ་དང་། འཚོ་གནས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་
གི་དབང་གིས་ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་ཤོར་བ་རེད། ཁོ་བོས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། དེ་དག་གི་རྒྱུད་
ན་གསོ་སྦྱོང་ལེགས་པོར་བྱས་ཆེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ངེས་པའི་གསལ་རིག་གི་ཤེས་པའི་རྒྱན་
ཆད་མེད་དུ་ཡོད་པས་སྒྲིན་ཅིང་སྐྱུགས་པའི་སློག་ཆགས་དག་ལ་ཡང་སྦྱོང་བརྟེན་ལེགས་པོ་སྤྱད་
ཆེ་སྤྱིར་བཏང་གི་མིའི་བློ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་འཛོམ་འོང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆང་མའི་ཤེས་
རྒྱུད་ན་བྱམས་པ་དང་བརྟེ་བ་དུང་བ་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་ཡོད་པས། ཁོ་ཚོར་ལྷན་
སྐྱེས་སུ་གྲུབ་པའི་མ་བུའི་བརྟེ་བ་དུང་སོགས་ཡོད་ལ། ད་དུང་མིའི་རིགས་ཀྱིས་ཕར་སློགས་ཆགས་
སྣ་ཚོགས་ལ་བྱམས་པ་དང་བརྟེ་བ་སྤྱད་ཆེ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྲུང་ཚུལ་དེ་འདྲ་དག་ཚུར་སྤྲུང་བྱེད་
ཀྱིན་འདུག གཤམ་གྱི་བརྟན་རིས་དེའི་ནང་དུ་གཟིགས་དང་། དེ་ན་གཏུམ་བྲག་གི་གཅན་གཟན་
སྟག་སེང་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ། ཉམ་ཆུང་གི་བྱ་དང་ཉ་རིགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད། དེ་དག་ལ་སྤུན་མོང་དུ་
ཁྱད་ཆོས་ཅི་ཞིག་འདུག་ཅེ་ན། ཕར་བྱམས་སྦྱོང་བྱས་ན་ཚུར་དགའ་བ་དང་དུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་
སྟོན་བཞིན་འདུག དཔེར་ན། འབྲོག་པའི་སློ་བྱི་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། དེས་བདག་པོ་བདག་མོ་
སོགས་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཆད་མེད་སྟོན་ལ། ཉམ་ཆུན་བདག་པོ་ཆང་གི་རྒྱ་ཐོག་སྤྱང་
སྦྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་སློག་བསྐྱོས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་འདྲའི་གཤིས་སྦྱོང་དག་ནི་ཁོ་ཚོའི་སེམས་ལ་
འགྱུར་བ་བྲག་ཤོས་རེ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཉགས་ཡིན། ངས་ལན་རེར། དུད་འགོ་གཤིས་འཇམ་མང་

བོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་འགོ་བ་མི་རྣམས་ངོ་ཚར་གཏད་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་པའི་སྒྲིམ་ཆོག་འགོད་མྱོང་།
 ལན་རེར། དུད་འགོ་མང་བོ་ཞིག་ལ་གཡོ་སྒྱུ་བྲམ་གསུམ་མི་ལས་ཉུང་ལ། ཟོལ་མེད་གཞུང་བླ་
 གི་གཤིས་ཀ་ཡང་མི་མ་རབས་དག་ལས་བཟང་། གང་ལྟར་ཡང་། འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ང་ཚོ་འགོ་
 བ་མི་གཅིག་པུའི་སྒྲིམ་གྱི་ཉེར་སྒྱུད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དབུགས་ཀྱིས་སྒྱུ་བའི་སྒྱུ་བོ་ཡོད་དོ་ཅིག་ལ་
 དབང་། ལས་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་འདི་རུ་སྒྲིམ་པའི་སྒྱུ་བོ་ཡོད་ཀྱས་པན་ཚུན་བར་ལ་བརྩེ་བ་
 དང་འཆམ་མཐུན་གྱི་འཚོ་བ་སྒྲིལ་འོས། མི་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིམ་ལྟན་དག་ལ་ཡང་བྲམས་དང་
 བརྩེ་བ་མཁོ། བདེ་སྒྱུད་ཀྱི་འཚོ་བ་མཁོ། ང་ཚོ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་ལུགས་ལྟར་ན་དེ་
 དག་ཆང་མ་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་གསུག་ཡིན། གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་དག་ཀྱང་ཁོར་ཡུག་དང་
 འཚོ་གནས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་འདྲའི་གཏུག་རྩལ་ཅན་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ལས་ཞི་ཞིང་འཇམ་པའི་
 ཁོར་ཡུག་ཅིག་དང་། ཞི་ཞིང་འཇམ་པའི་འཚོ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་གཤིས་སྒྱུད་
 འཇམ་ཞིང་འགོག་འདྲིས་བདེ་བའི་ཞི་བདེའི་སྒྲིམ་ཆགས་ཤིག་ལ་འགྱུར་ངེས་ཤིང་། སྒོ་རིག་ཡར་
 སྒྱུད་འོང་བའི་སྒྱུད་བརྟན་སྒྱུད་མཁན་དང་ཁོར་ཡུག་ཅིག་དང་འཕྲད་ན་དུད་འགོ་སྒྲིམ་ལྟན་
 དག་ལ་ཡང་ཡར་ཐོན་ལེགས་པོ་འོང་ངེས། སྤང་ཚུལ་འདི་དག་གིས་ནི་འགོ་བ་མི་ལས་གཞན་
 པའི་སྒྲིམ་ཆགས་དུད་འགོ་རྣམས་བྲམས་བརྩེའི་ར་བ་ལས་སྤྱད་དེ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་གང་འདོད་
 དུ་བཅད་སྒྱུད་བྲས་ཆོག་པར་འདོད་པའི་ཡེ་ཤུ་བ་དང་ཁ་ཆེ་བའི་ལྟ་གྲུབ་སོགས་ལ་ཡང་དོགས་
 འདྲི་ཆ་བོ་ཞིག་འཕངས་འདུག ད་དུང་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་མོའི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་མཐུན་ལས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིའི་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་བཟུང་གི་སེམས་ཅན་གྱི་བར་དུ་མཐུན་སྒྱུར་དོ་མཉམ་འོང་དགོས་པའི་
 གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཞར་དང་ཞོར་ལ་སྟོན་ཀྱིན་འདུག

སྒྲིམ་ཆོག་ཐུང་བུའི་སྒྲོང་།

དྲུངས་གིང་གཙང་བའི་ཆུ་བོ་དང་། རང་བྱུང་གི་གསོ་རྒྱུང་གཙང་མ་གཉིས་ནི་ཆོ་སྒོག་ལ་མེད་
ཐབས་མེད་པའི་རིན་ཆེན་ཞོར་བུ་གཉིས་པེད།

དྲུངས་གཙང་གི་ཆུ་བོའི་བཞུར་སྒྲུ་རེ་རེ་ནི་དོན་དུ་ཆོ་སྒོག་གི་དབྱངས་རྟ་རེ་རེ་ཡིན་ལ། བཅ་
ཞེག་གཙང་ཆབ་ཀྱི་བཞུར་སྒྲུ་དེ་དག་མཚམས་ཆད་པ་ན་ཆོ་སྒོག་གི་འཕར་སྒྲུ་ཡང་མཚམས་
འཇོག་དེས་ཡིན།

ས་སྐྱང་རིལ་མོ་འདི་ནི་དབུགས་ཀྱིས་རྒྱ་བའི་སྒྲེ་འགོ་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ཞོར་ཡིན།
མིའི་རིགས་ཀྱི་འདོད་རླམས་ལ་མཐའ་མེད་དེ། སྒྲོན་ཆད་ས་གནི་འཕྲོག་ཅོད་བྱས། བར་དུ་
རྒྱ་མཚོ་ཉམ་བུ་བྱས། ད་ལྟ་བར་སྐྱང་བཅད་བུ་བྱེད། མ་འོངས་པ་ན་སའི་གོ་ལའི་སྒྲོང་
ཁམས་ཆེན་མོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་སྐར་དང་སྒྲོང་ཆ་འཕྲོག་ཅོད་བྱེད་དེས། དེའི་ཕྱིར་མིའི་རིགས་ཀྱི་
འདོད་རླམས་མ་ཟད་བར་དུ་འཕྲོག་ཅོད་ལ་ཇོགས་མཐའ་མེད་ལ། འཕྲོག་ཅོད་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་
དེ་སྒྲིབ་དུ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དཀའ་སྤྲུག་ལ་ཇོགས་མཐའ་མེད་དོ། །

གངས་ལྗོངས་ཀྱི་རྩ་རྒྱ་བསིལ་མ་ནི་གསེར་རྒྱ་དང་དཔུལ་རྒྱ་དང་མཚུངས་པར་མ་ཟད་གསེར་
རྒྱ་དང་དཔུལ་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་བསྐྱུན་དུ་མེད་པའི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་སྒོག་ལ་གསེར་རྒྱ་དང་དཔུལ་རྒྱ་
མེད་ཀྱང་ཆོག་མོད་རྒྱ་མེད་པར་ཞག་ཁག་གས་ཀྱང་འཆོལ་མི་ཐུབ།

ཆོས་ལུགས་ཐོག་མའི་དང་དོན་ཅི་ལྟ་ཡིན།

སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་གསལ་བྱས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཆོས་ལྟ་བུ་གསལ་བྱས་པ་ཡིན་པ་སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་སོ་སོའི་
གསལ་བྱས་པ་ཉམས་སྒྲིམ་དེ་ལྟར་ནི་དེ་ཆོས་ལྟ་བུ་གསལ་བྱས་པ་ཉམས་སྒྲིམ་དེ་ལྟར་བའི་དུས་
ཡིན། འདི་ནི་སྒྲིམ་བཅུད་མཐུན་སྒྲིམ་གྱི་བར་གྱི་ལྟ་སྒྲིམ་བཅུད་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན།

དབུས་ཤར་རྒྱལ་ཁབ་མང་བོ་སྐྱམ་གྱིས་སྐྱུག་པོར་བཏང་། ལ་སྤྱི་རིམ་ལྟ་བུ་གསལ་བྱས་སྐྱུག་
པོར་བཏང་། རྒྱལ་སྐྱུགས་རྒྱལ་ཁབ་བཅོ་ཆེད་དང་འཇར་པན་ལག་རྩལ་གྱིས་འབྱོར་སྐྱུག་འབྱོར་
ལྟར་བར་བསྐྱར། མ་འོངས་པ་ན་བོད་པ་རྒྱ་ཆུ་བསེལ་མས་སྐྱུག་པོར་སྐྱར་བྱེད་དམ།

རྒྱ་ལོར་ལས་གཞན་སྒྲོ་གྲོས་དང་། ཤེས་ཡོན། མི་གཞི་སོགས་ཀྱང་བཀོལ་ཤེས་ན་ཆོད་མ་འོ་
གནས་གྱི་མ་རྩལ་ཡིན།

མ་རྩལ་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་གཏན་འཇགས་གྱི་མ་རྩལ་ནི་ཤེས་ཡོན་དང་ལག་རྩལ་གྱི་མ་རྩལ་རེད།
དེ་བཞིན་དུ་གཏན་འཇགས་གྱི་རྒྱ་ལོར་ཡང་དེ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

བདེ་སྐྱིད་གྱི་འཚོ་བའི་འབྱོར་བ་ཆེ་བའི་ཁོར་ཡུག་ནས་རྟེན་བའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། མི་བཟང་
མང་དུ་འདུས་པའི་ཁོར་ཡུག་ནས་པལ་ཆེར་རྟེན་བར་ངེས།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་མི་བཟང་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ཁྱོད་ལ་མི་སེམས་དྲོན་མོ་འཕར་མ་རེ་ཐོབ་བྱེད་ལ། མི་
ངན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དྲོད་ཁོལ་ཡང་ཡལ་ནས་མི་སེམས་དྲོན་མོ་མེད་པའི་བེམ་
གཟུགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས།

མི་ལ་མི་སེམས་མེད་ན་དུད་འགྲོ་ལས་ཀྱང་སྐྱུག་ འོན་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ལ་དུད་འགྲོའི་སེམས་
མེད་ན་དུད་འགྲོ་ཡི་ཁྱོད་གྱི་རབ་ཅིག་ཡིན་བྱེད།

མིའི་ཐོབ་ཐང་ནི་ཤིག་ལྟགས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་མེད་པར་བསམ་སྒྲོའི་སྤྱི་བའི་མེད་པས། བསམ་སྒྲོ་
འབྱུང་དུ་མ་ཐོན་ན་སྒྲོག་ཆགས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བཞིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན།

མི་ནི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དབང་སྐྱུར་བ་གདུག་རྩུབ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེས་སློག་ལྷན་གཞན་ལ་ཁྲག་དྲི་འབྲུལ་བའི་དབང་བསྐྱུར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ནས་མྱོང་མེད་པས་ན་མིས་ཆེས་ལྷི་བའི་བཙན་དབང་གི་ཆོར་བ་གལ་ཤེས།

མི་ཆོ་ནི་བསྐྱུར་གཏོང་མེད་པའི་རྩོལ་དབྱངས་ཆོན་པ་ཞིག་དང་མཚུངས་པས་ཡང་བསྐྱུར་དངོས་སུ་རྩོལ་མྱོང་བྱ་བ་བསམ་མེད།

ཡང་ན། མི་ཆོ་ནི་བྱིས་པ། དར་མ། གན་པོ་ཡི་ས་ཚུགས་ཆོན་པོ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་བཟུང་གི་ལམ་བུ་ཞིག་དང་། གཏན་དུ་བསྐྱུར་ལོག་མེད་པའི་འབྲུལ་བཟུང་ཐངས་གཅིག་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ས་ཚུགས་རེ་རེར་ཐོན་པ་ན་ཕྱི་ནས་འགྲོད་སེམས་མི་སྐྱེ་བའི་རྩོལ་མྱོང་རེ་དང་སྐྱར་ཡང་ཕྱིར་བྱན་བྱེད་རིན་ཡོད་པའི་བྱ་གཞག་རེ་སྐྱབ་བྱུང་གིས་ཤིག།

ཀྱ་ཡེ་གོགས་པོ་ཆོ། བྱེད་ཆོ་ལ་འགོ་སོང་ཕྱན་ཆོགས་ཙམ་ཡང་གཏོང་མི་དགོས་པར་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ། སྐྱུད་ན་རྫོགས་མཐའ་མེད་པར་མི་སེམས་དབང་མེད་དུ་དགའ་ཞིང་མཛའ་འབྲེལ་གྱི་བར་ཐག་རེ་ཉེར་གཏོང་བའི་ལེགས་སྐྱེས་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ངོས་ཟིན་ནམ། དེ་ནི་བཙན་མིན་གྱི་འཇུག་མདངས་རེད།

བཙན་མིན་གྱི་འཇུག་མདངས་ནི་མི་སེམས་གཏིང་ནས་ཉོ་བྱབ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་བར་བ་ཞིག་ཡིན།

བཅོས་མིན་གྱི་འཇུག་མདངས་ནི་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིན་འགྲོ་རེད།

འཇིག་རྟེན་འདིར་རིན་གོང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་ལ། རིན་ཐང་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་ཡ་
མཚན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིད། དེ་ནི་མི་སོ་སོར་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་བཅོས་མིན་གྱི་འཇུག་
མདངས་དང་དགོད་སྒྲིལ་རེད།

བཅོས་མིན་གྱི་འཇུག་མདངས་ནི་མི་སེམས་ལ་བརྟེ་བའི་མེ་ཏྲག་འབྲས་བཞིན་པའི་སྐབས་གྱི་
ཕྱི་ཡི་བད་རྟགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

མིའི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་གྱི་ཐོ་ཉ་ཐོག་མ་ནི་འཇུག་མདངས་དང་། གཉིས་པ་འཚམས་འདྲི།
གསུམ་པ་ཡིད་རྟོན་ཡིན་ལ། སྒོག་ཤིང་ནི་ལྷག་བསམ་དང་མཇུག་འབྲས་ནི་མཇུག་བརྟེ་དང་
རོགས་རམ་ཡིན་དགོས།

འཇིག་རྟེན་སྟེང་གི་ཆེས་མཛེས་པའི་མེ་ཏྲག་ནི་གཡོ་སྐྱེས་མ་བསྐྱད་པའི་འཇུག་དཀར་གྱི་མེ་
ཏྲག་རེད། དེས་མི་ཐམས་ཅད་དགོད་དུ་འཇུག་ཐུབ། དགའ་བུ་འཇུག་ཐུབ། སྟོང་ཉེ་བུ་འཇུག་
ཐུབ། བརྟེ་དུང་བསུ་ཐུབ། སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་ཐུབ། འགལ་བ་ལྷུས་ཐུབ། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་
སྦྱིར་བཏང་གི་མེ་ཏྲག་ཅི་འདྲ་མཛེས་ཀྱང་མི་ལ་ཞེན་ཆགས་སྟོང་བྱེད་ཅམ་ལས་མེད་དོ། །

ལྷད་མེད་གྱི་འཇུག་མདངས་ནི་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་མིའི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་པོའི་
ཆེད་དུ་གནང་བའི་སྒྲིལ་མེད་གྱི་ལེགས་སྐྱེས་རེད།

ཞི་བདེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱལ་རྟགས་ནི་ལྷད་མེད་འཇུག་དཀར་གྱི་མེ་ཏྲག་དང་
རྒྱལ་སྤྱི་ནི་བཅོས་མིན་སེམས་གཏིང་གི་དགོད་སྒྲིལ་ཡིན་ནོ། །

འཇུག་མདངས་ཡོད་པའི་ཁོར་ཡུག་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད། འབྲུག་ཅོད་མེད་ལ་དག་ལྷེ་མེད།

མིའི་གདོང་མཛེས་བར་བྱེད་པའི་མཛེས་ཆོས་ཨང་དང་བོ་ནི་འཇུག་མདངས་ཡིན། དེ་ནི་ནང་
སེམས་ཀྱིས་ཕྱི་ལ་བྱུག་པའི་རང་བྱུང་གི་མཛེས་ཆོས་ཡིན། གཞན་དཀར་དམར་ཆོན་ཅི་སོགས་

གདོང་ལ་བྱུག་པ་ནི་ཕྱི་ལོ་བཙུག་སྐྱེ་གི་རྣམ་པ་ཙམ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་ནི་སེམས་གཡོ་བྱེད་
དང་། ཕྱི་མ་དེ་མིག་འབྱུང་སྐྱེད་ཙམ་ཡིན།

ལྟ་མེད་འཇུག་མདངས་ཀྱི་ཨ་མ་ནི་བྱམས་བརྩེ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་བྱམས་བརྩེ་མེད་པར་
གདུག་རྩལ་དང་ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་དགྲུགས་པའི་མི་ཡི་གདོང་ན་བཙུག་
མིན་གྱི་འཇུག་མདངས་གཏན་ནས་མེད། གལ་ཏེ་འཇུག་མདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་
གཡོ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་སེམས་འགྲུག་པའི་རྣམ་པ་མེད་ལ་མི་རིང་བར་རྩལ་རྒྱུ་
བརྩོལ་འགྲོ།

ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་མེད་ཏུ་ཕ་རོལ་བོ་ལ་འཇུག་ཙམ་བྱས་ན་ཡང་ཕ་རོལ་བོས་དེ་ལ་ཆོར་སྤང་རྒྱེན་
པའི་ལན་ཆ་ཞིག་སྤྲོད་ངེས།

མི་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་བཀའ་བྲིན་ཞུ་བའི་ཐོག་མའི་རྣམ་འགྱུར་ནི་ལྟ་
མེད་གྱི་འཇུག་མདངས་དང་། སེམས་པ་གཏིང་ནས་འགྲུལ་བའི་ཀྱན་རྟོག་གི་གཡོ་སྐྱེམ་ནི་དབང་
མེད་ཏུ་བབས་པའི་མིག་གི་མཆི་མས་མཆོན།

བཙུག་མིན་འཇུག་མདངས་མང་ཏུ་སྤང་བ་ནི་དེ་ན་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཆོར་བ་དེ་ཙམ་མང་བའི་
རྟགས་ཡིན།

ལྟ་མེད་ཀྱི་འཇུག་མདངས་དང་བཙུག་མིན་གྱི་དགོད་སྐྱེས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་འཆོ་བ་མཆོན།

མིའི་གདོང་གི་རྣམ་འགྱུར་ནི་ནང་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བཀའ་དང་འཆོ་བའི་བདེ་སྐྱེས་གི་རྟགས་
བྱུང་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་མི་དང་མིའི་བར་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་སྐབས་དེ་ལ་ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས།
ཁོ་ལ་སེམས་སྐྱུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡོད་ན་རང་གིས་ཀྱང་དགའ་སྤང་དང་སྦྱིད་སྤང་གི་རྣམ་འགྱུར་
དང་དགོད་སྐྱེ་སོགས་སྐྱེས་ནས་ཕ་རོལ་བོ་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་འོས།
དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་ཕ་རོལ་བོ་ལ་སྤྲོ་སྤང་གི་རྣམ་འགྱུར་མཛོད་སྐབས་རང་གིས་གདུང་བའི་རྣམ་

འགྱུར་སྒྲིམ་ཅི་ཐུབ་བྱས་ནས་མིའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཆོར་བ་མ་དགོག་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དམ་པའི་ཀུན་སྦྱོང་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིམ་ཆད་ཡིན་ན་ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་འདི་བཙུགས་མིན་འཇུག་མཁའ་དང་ཀྱི་མེ་ཏྲག་བཞད་པའི་དགའ་ཚུལ་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཡིན་མོད། ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་འགྲོགས་ནས་མེ་ཏྲག་དེ་དག་གཅིག་ལྟར་གཉིས་ལྟར་གིས་ཐེ་ཉུང་ནས་ཐེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག འདི་ནི་ཆོས་ཡིད་སྦྱོར་བ་དང་ཆོས་མཁའ་སེམས་སྦྱེ་བའི་དོན་དག་ཅིག་རེད།

མ་གཞི་ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་འདི་འཇུག་གླིང་མི་དམངས་ཀྱིས་སེམས་ལ་དགའ་ཚོར་ཟབ་པའི་འཇུག་དཀར་ཀྱི་མེ་ཏྲག་འབྲུ་སའི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་དང་། ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བའི་བཙུགས་མིན་ཀྱི་དགོད་སྒྲར་ཉན་སའི་སྒྲ་གར་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཅིག་ཡིན་པས། དེ་ལ་གོད་ཆགས་བྱུང་ན་དེ་ནི་འཇུག་གླིང་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་འཕྲོ་བའི་གོད་ཆགས་ཤིག་གྱུར་རེད།

འཇིག་རྟེན་སྟེང་གི་སྤྱུག་པོ་ངོ་མ་ནི་བང་མཛོད་གསེར་དདུལ་གྱིས་ཁེངས་ཡོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པར། བང་མཛོད་ཁེངས་པའི་གསེར་དདུལ་གྱིས་ཉོ་མི་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོང་བཟང་ཅན་ནོ། །

གྲོགས་པོའི་བར་ལ་མཆོན་ན་སུམ་ཆ་དགའ་བ་དང་། སུམ་ཆ་ལྷག་བསམ། སུམ་ཆ་ལྷོས་མེད་ཀྱི་རོགས་རམ་ཡིན་དགོས།

འགྲོ་བ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཆོ་སྒྲོག་དང་། དུས་ཆོད་གཉིས་སོ། །
འཕྲོ་བ་ནི་བར་སྟོང་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལེགས་ཉེས་དང་། སྦྱིད་སྤྱུག་གི་འབྲུབ་ཚན་གང་ཞིག་བར་འཇུག་བྱེད་པ་དེ་གཙོ་བོར་རང་ཉིད་ལ་རག་ལས།

འཁོར་བའི་བྱ་བ་ནི་གཏན་ནས་ཁེངས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་ཞིག་དང་མཚུངས་པས། འགྲུལ་བཞུད་ཅི་ཙམ་རིང་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཁུར་ནི་ལྡིང་ལ་འགྲོ་བ་ལས་འགྲུབ་རྒྱ་དང་ནི་ཡང་ལ་འགྲོ་རྒྱ་

ཙ་བ་ནས་མེད།

དུས་ཚོད་ཟེར་བ་དེ་ངོས་ཟིན་ན་དེས་ཁྱོད་ལ་གོ་སྐྱབས་དང་ཁེ་ཕན་མང་བོ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་
ལ། ངོས་མ་ཟིན་ན་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་གོ་སྐྱབས་དང་ཁེ་ཕན་ཚད་མ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བཞིན་ཡོད།

དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐག་སྐྱེ་རེ་ནི་ཆོ་སློག་གི་ཟུངས་ཁྲག་འཛགས་པའི་ཐིགས་སྐྱེ་རེ་རེ་ཡིན།

མི་བཟང་ཡིན་མིན་ནི། མི་དེ་ལ་བཟང་ས་མང་བ་ཙམ་དང་བསྟོད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཁན་མང་
བ་ཙམ་གྱིས་མི་འཛོག་སྟེ། དེ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་ཁོར་དང་གོ་གནས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཐོབ་
ཐུབ། དེས་ན་མི་བཟང་ངོ་མ་ཞིག་ཡིན་མིན་གྱི་ཚད་གཞི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་ལ་དགའ་མཁན་
ནམས་མི་བཟང་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་རྒྱུད་ཅིང་དཀའ་ངལ་ལ་བྱུག་དུས་རོགས་རམ་གྱིས་མཁན་མང་
དུ་ཡོད་ན་དག་ཟོད་ཁོ་རང་མི་བཟང་ངོ་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན།

སྤྱང་གྲུང་ནི་གཙོ་བོར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་བཟང་ནི་གཙོ་བོར་
གདམ་གསེས་གྱིས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

མི་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོར་ལུལ་ངོས་ལེན་བྱས་ན་ཁོ་རང་གི་ཁོར་ལུལ་གཅིག་ཇེ་ཉུང་
ལ་སོང་བ་ཡིན་མོད། ཁོས་རང་གི་ཁོར་ལུལ་སྤྲོ་གསང་བྱས་ཆོ་ཁོར་ལུལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཁོར་
ལུལ་གཅིག་ཇེ་མང་ལ་བཏང་བ་ཡིན།

མི་ཞིག་གི་ཆེས་ཆེ་བའི་བཟང་ཆ་ནི་རང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་རྟོགས་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་
གཞན་གྱིས་རྟོགས་ནས་ཚུར་སྤྲོ་གསང་བ་དེའོ། །

མི་ཆེའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ནི་མི་གཞན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱེད་པའི་བདེ་སྦྱིད་དེ་མ་ཡིན་
པར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཞན་ལ་ཕར་སྤྱད་པའི་བདེ་སྦྱིད་དེ་ཡིན།

མིའི་ཆེས་སྤྲུག་པའི་ཐ་ཤལ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གྱིས་འདོད་པ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་
པར་གཞོད་པ་བྱས་རྗེས་ཀྱི་ཡ་ང་བའི་མཁུག་འབྲས་ལ་རྩམ་པ་དང་མཐོང་འདོད་པ་དེའོ། །

མིའི་འཆོ་བའི་བློ་དང་གྱི་ཉོ་ཆོང་སྤྲུག་ཤོས་ནི་མི་གཞི་དང་ཁེ་ཕན་གཉིས་བརྟེན་པ་དེའོ། །

མི་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་བློ་དང་གྱི་དགྲ་བོ་ཡང་དང་བོ་ནི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་བློ་དང་གྱི་མི་གཞིས་དང་
མི་སེམས་ཉོ་མཁན་དེའོ། །

ཁེ་ཕན་མི་གཞི་དང་མི་སེམས་ལ་བརྟེན་མཁན་ནི་གནམ་འོག་གི་སྤྲུག་བོ་ཡང་དང་བོ་རེད།

མི་བཟང་བོ་ཞིག་གིས་བློ་དང་ལ་གྲོགས་པོ་སྤྲུག་ན་དེ་ནི་གནམ་གྱིས་གནང་བའི་ལེགས་སྤྲུག་
ཡིན་ལ། མི་ངན་པ་ཞིག་གིས་བློ་དང་ལ་དགའ་མདོག་སྤྲུག་ན་དེ་ནི་ས་ནས་བཏོད་ལ་བའི་ཆག་སྤྲུག་
ཡིན།

མི་ཆེའི་བློ་དང་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ནི། ཆོས་དགའ་བའི་མི་དེ་ཚུར་མ་ཐོབ་པ་དེ་མ་ཡིན་
པར་ཆོས་ཤུག་ཆེ་ཞིང་སྤྲོད་ཉེ་བའི་མི་དེ་རང་ལག་ནས་ཤོར་བ་དེ་ཡིན།

ལས་དབང་ལ་ཡི་ཆད་དང་ལའང་ར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ལས་དབང་གི་རྒྱ་ལས་ནམ་ཡང་ཐར་
མི་སྤྲོད་པས། ལས་དབང་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་ནས་རང་དབང་གི་བདེ་སྤྲོད་ལ་རོལ་འདོད་ན་ལས་
དབང་གི་ལྷ་གས་སྤྲུག་གཏོར་བའི་སྤྲོད་སྤྲུག་སྤྲོད་དགོས།

སྤྲོད་གྲོས་ཀྱི་སྤྲོད་མོ་ནང་ནས་སྤྲོད་བཞུགས། སྤྲོད་གྲོས་དངོས་པོ་ཆང་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་དཔུང་ཆོས་
ཆེར་སྤྲུག་བའི་བློ་དང་ཤིང་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཆང་མས་ཚུར་ལ་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་
རེ་སྤྲོད་གྱིན་འདུག།

སྤྲོད་དངོས་བོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་དཔོན་དུ་
མཐོང་བ་ན། དེ་ནི་ད་གཞི་ནང་སེམས་ཀྱི་གོ་འཕང་དགྲུང་ལ་འཕགས་པའི་རྟགས་ཡིན།

རང་གི་སེམས་ལ་ཤར་བ་ཕར་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་དང་ར་འཕྲོད་པ་ན་ད་གཞི་དཔུང་མཁས་པ་རོ་
མ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད།

ཕལ་བའི་སྤྲོད་ཆོག་སྤྲུག་མིའི་རིན་ཐང་གི་ཆད་གཞི་ཀྱན་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་འཛོག་པས་གཙོ་

བོར་ཀླན་སྦྱོད་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས།

སྦྱིར་བཏང་བཤད་ན་ནང་ཆོས་ལ་མཁས་པ་ཡང་རིགས་གཅིག་མཁས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སྦྱི་
ཆོགས་ཉིལ་བོས་གདེང་འཛིག་ཐོབ་མི་བྱའ། དེས་ན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་འདོད་པ་ཆོས་སྒྲིམ་
ཤེས་བྱ་ལ་ངེས་པར་དུ་སྦྱོབ་དགོས་སོ། །

དཔེ་བྲིད་ཚུ་ཆོད་གཅིག་ལ་ཉན་ན་བསམ་གཞིག་ཚུ་ཆོད་གཉིས་ལ་བྱེད་དགོས། བསམ་
གཞིག་ཚུ་ཆོད་གཉིས་ལ་བྱས་པའི་གྲུབ་དོན་དེ་ལག་ལེན་ཚུ་ཆོད་གསུམ་ལ་བྱས་ན་ད་གཞོན་
ཐོས་པ་དོན་དང་ལྡན་ནོ། །

བསམ་གཞིག་དང་ལག་ལེན་མེད་པའི་ཐོས་པ་ནི་བརྗེད་ངས་ཀྱི་རྒྱུད་གསེབ་ན་གཡོ་བའི་ཤིང་
ལོ་ཞིག་དང་མཚུངས།

བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དྲི་བ་འདོན་མཁན་ལ་བསམ་ཡུལ་ལས་འགོངས་པའི་ཤེས་རབ་
དང་འཆར་སྣང་ཡོད་པར་ངེས།

རྒྱུན་ལྡན་ཀྱི་དྲི་བ་འདོན་མཁན་ལ་སྦྱིར་བཏང་གི་བསམ་སྒྲོ་དང་ཆོར་སྣང་ལས་མེད།

དྲི་བ་འདོན་པ་ནི་དོགས་སྒྲོང་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་དང་མཚར་འཛིན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱི་
རྟགས་ཤིག་ཡིན།

འདྲི་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཤེས་འདོད་ལས་བྱུང་། དེས་ན་དྲི་བ་ཇི་ཙམ་མང་ན་དེ་ལ་ཤེས་བྱ་ཤེས་
འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དེ་ཙམ་མང་བ་མཚོན།

བདེན་དོན་ནི་འོར་ལུ་ལ་འཐབ་ཚུད་བྱས་པའི་ཁྱོད་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་དགོས།

འོར་ལུ་ལ་ནི་བདེན་དོན་བཙོ་སྦྱང་བྱེད་སའི་ཁྱོ་ཐབ་ལྟ་བུ་ཡིན།

སྦྱི་ཆོགས་ནི་བདེན་རྒྱུན་མཉམ་བསྐྱེས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ཡིན་པས། དེ་ནི་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་
ཀྱི་འགྲན་ཚུད་བྱེད་སའི་གཡུལ་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ།

འོ་ར་འབྲུལ་ཐེངས་དང་བོ་ནི་ཉམས་སྦྱང་གི་ཐོན་ཁུངས་སུ་འབྱུང་སྟེང་ཀྱང་། འོ་ར་འབྲུལ་
ཐེངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སོགས་སྦྱང་བ་ནི་རིམ་བཞིན་ངན་ལང་དང་གནད་དོན་གྱི་ཟབ་
སར་འཕྱུར་བཞིན་པའི་རྟགས་ཡིན།

མི་ཁག་གིས་མཁས་པ་དང་། ལྷན་པོ། བདེ་ཐང་ཡིན་པ་དེས་མི་རིགས་གིས་མཁས་པ་དང་
ལྷན་པོ། བདེ་ཐང་ཡིན་པ་མཚོན་མི་བྱུང་ལ། དེ་བཞིན་མི་ཁག་སྤྱོད་པོ་དང་། དབུལ་བོ།
ནད་པ་སོགས་ཡིན་པས་ཀྱང་མི་རིགས་གིས་དེ་དག་ཡིན་པ་མཚོན་མི་བྱུང་བས། སྤྱི་ལ་སྒྲིམ་ཆོག་
འགོད་སྐབས་ཡོངས་བསྟུང་རང་བཞིན་རྩ་དོན་དུ་འཛིན་དགོས།

དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོས་ཀྱང་མཚོན་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་མི་སྣ་རེ་དང་ཤེས་རིག་རེ་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་ཉིད་འགྲན་ལྷེ་མེད་པ་ཞིག་དུ་སྒྲིམ་ནས་འདུག་པ་ནི་སྤྱོད་རྟགས་གིས་ལས་མ་འདས་སོ། །

ཤེས་རིག་ཅེས་པ་ནི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་ལས་ཕྱིའི་རྣམ་པ་
ཅམ་མ་ཡིན།

ཆོས་གྲ་དང་སྒྲོ་བ་གྲ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཁོང་གི་ཐུན་པ་མཐར་སྐྱོད་གཏོང་ས་དང་། བཤེས་
གཉེན་དང་དགོ་ཤོན་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཁོང་གི་ཐུན་པ་མཐར་སྐྱོད་གཏོང་མཁན་རེད།

གྲོགས་པོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷན་བསམ་དག་པས་པན་ཚུན་ལ་རོགས་རེས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་
དགོས་པ་ལས་ཟ་འབྲུང་བྱེད་གྲོགས་ཅམ་དང་རྣམ་གཡང་བྱེད་གྲོགས་ཅམ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན་འོས།

ང་ཚོ་ལ་སྣང་མེད་དུ་མཉམ་འགྲོ་མཉམ་འདུག་གིས་གནོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེལ་བའི་དགྲ་བོ་སྤྱད་
གོས་དང་གཡོ་སྤྱོད་ཆེ་གོས་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དགྲ་བོ་རེད།

ཕྱིའི་དགྲ་བོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་འཆི་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་དགྲ་ཉོན་མོངས་དུག་
གསུམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མི་འགྲོ་བས་འདི་ལ་ངེས་པར་དུ་གཉེན་པོ་བརྟེན་ནས་རྣམ་
མེད་དུ་གཏོང་དགོས་སོ། །

ཁྱོད་རང་རྒྱུ་རིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིན་མོ་དེར་མི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་གྱེས་
འཚམས་ལྷུ། དེ་དུས་མངོན་མེད་དུ་སྒྲོག་ནས་མིག་ཚུ་ཡིས་སྒྱེལ་མ་བྱེད་མཁན་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་
སེམས་གཏིང་ནས་འབྲེན་པས་ཐེབས་སྒྱེལ་ལྷུ་མཁན་ཡིན་ཡང་སྤྱིད།

ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཚུ་ཚོགས་མཁན་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དགོད་སྒྲུ་ཚོགས་མཁན་ལས་ཁྱོད་ལ་ཤ་ཚ་ཞིང་
སྤྱིང་ཉེ་བའི་མི་ཡིན།

ལྷག་བསམ་དག་པས་ཁྱོད་ལ་རེ་སྒྲུག་བྱེད་སྐབས། རང་ཉིད་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་རེ་
སྒྲུག་བྱེད་མཁན་དེ་དང་གྱེས་འཛོལ་བྱུང་། འདི་ནི་མི་དང་མིའི་བར་གྱི་ཆེས་དགོད་བྲོ་བ་དང་ཆེས་
ཡིད་སྒྲོ་བའི་ནོར་འཛོལ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།

སྤྱིར་བཏང་མི་ཚང་མར་གྲོགས་པོ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་མོད་གྲོགས་པོ་གལ་ཆེན་དེ་སུ་ཡིན་པ་ཁྱོད་
རང་གིས་ཀྱང་གསལ་བོར་བཤད་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་དཀའ་སྒྲུག་ལ་འཕྲད་པའི་ཉིན་མོ་
དེར་ཐོག་མར་ཡིད་ལ་འཁོར་བའི་མི་དེ་ནི་ད་གཟོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཟབ་པའི་གྲོགས་པོ་གལ་
ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་པར་ངས།

མི་ལ་ཕན་འདོགས་པར་དགའ་ཞིང་ཕན་བཏགས་པའི་མི་ལ་རེ་བ་མི་འཛོག་པའི་མི་ནི་མི་
བཟང་རྣམ་དག་ཅིག་རེད།

དྲིན་ལན་འཇལ་བར་རེ་ནས་ཕན་འདོགས་པ་ནི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ལས་འདས་པའི་
ཉེ་ཆོད་གི་རྣམ་པ་ཞིག་གོ།

ལྷན་མེད་དྲུངས་གཙང་གི་མཛའ་བཙུ་ནི་མི་ཆེའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཚུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་
ཚུ་མིག་དང་། དགའ་སྤྱོད་དགོད་སྒྲུ་ཡི་དབྱངས་སྒྲན་འབྱུང་སའི་གླིང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡིན།

མིའི་ཁྱོད་ཀྱི་མི་གཤིས་ཡོད་པའི་མི་ནི་འགན་འབྲིའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་མི་དག་རེད།

ཕར་མི་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འགན་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ལ་མི་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུར་འགན་

ཅི་ཡང་མི་འཁུར་བར་མ་ཟད། ཁོ་ནི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁུར་བོ་ཞིག་དང་དགོས་མེད་ཀྱི་མི་ལྟ་ག་
ཅིག་ཏུ་བལྟས་ནས་ཀུན་གྱིས་མར་འདོར་ཅི་བྱའུ་བྱེད་ངེས།

ཐབས་ལ་མ་ཁས་ན་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བསྒྱུབ་པའི་ཞོར་ལ་རང་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་
ཞོར་ནས་འགྲུབ་ཅིང་། ཐབས་ལ་མ་ཁས་ན་རང་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་ཀྱང་རང་
དོན་ཅི་ཡང་མི་འཁུར་ས་པར་ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་འབྲས་མེད་དུ་འགྲོ་སྟེ།

འཇིག་རྟེན་འདིའི་མི་ཚང་མར་གཞན་གཅིས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་ཀུན་སྒྲིལ་ཡོད་ན་དེ་ནི་རང་
གཅིས་དང་རང་དོན་གྱི་བྱ་སྒྲིལ་ལས་ལྷ་བ་འགྱུར་གྱིས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཁེ་ཕན་ལྷན་ནོ། །

རིང་ས་ནས་མི་ཆེའི་སྤྱགས་བསམ་ལ་བལྟ་དགོས་ལ་ཉེ་ས་ནས་འཚོ་བའི་རྒྱན་ཤེས་ལ་བལྟ་
དགོས།

ད་དུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཚོ་གནས་ལ་འོད་སྤྲེད་སྒྲོན་དགོས་ལ། བྱམས་བརྩེ་ཡིས་འཚོ་གནས་
ལ་བྱོད་ཁོལ་སྒྲིལ་དགོས།

འགྲུལ་བཞུད་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་མིག་ཡ་གཅིག་གིས་རྒྱུ་རྒྱུ་རིང་འཚོལ་སྟེག་གི་དམིགས་
འབེན་ལ་བལྟ་དགོས་ལ། མིག་ཡ་གཅིག་གིས་མིག་སྤྲི་བགྲོད་ལམ་སྟེང་དུ་འབར་འཁུར་
གཡང་གཟར་འོབས་དོང་སོགས་ཡོད་མེད་ལ་བལྟ་དགོས། སྤྲི་མར་མ་བལྟས་ན་འགྲུལ་བཞུད་
ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ནོར་འགྲོ་ཞིང་། སྤྲི་མ་དེར་མ་བལྟས་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་བགྲོད་ལམ་སྟེང་བརྟན་
པོར་སྒྲིལ་པར་ཁག་ཐེག་བྱེད་མི་བྱའུ་བྱེད་ལ། འཚོ་བའི་ཉེར་མཁོ་ཡི་ཁེ་བཟང་ཡང་ཐོབ་མི་བྱའུ་
དཔེ་དེ་བཞིན་ང་ཚོས་རྒྱུ་རྒྱུ་མིག་ཡ་གཅིག་གིས་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤྱགས་བསམ་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་དམིགས་
འབེན་ལ་རྒྱུ་བལྟ་བྱེད་དགོས་ལ། མིག་ཡ་གཅིག་གིས་སྐབས་ཀྱི་དུས་རབས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
མིག་སྤྲི་འཕོ་འགྱུར་དང་སྒྲོན་ཡོན་དར་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་ཉེ་བར་བལྟ་དགོས་སོ། །

ལྟ་སྟངས་འདི་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་མ་བྱས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་མིག་ནད་དང་ཉེ་སྤྱི་བམིག་ནད་གང་

རུང་བྱུང་བའི་འགྲུལ་བཞུད་པ་ཞིག་དང་མཚུངས་པར་སྟོགས་གཅིག་ནས་དོན་དག་གང་རུང་
ཞིག་འབྲས་ཤོར་ལ་འགོ་བས་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཆད་ལྷན་གྱི་འཆོལ་སྟེག་པ་ཞིག་ལ་བརྩི་མི་རུང་ངོ་། །

ཚོད་སྐྱབ་ཆབ་སྲིད་རིག་པ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར། ཆོས་ལུགས་བཀག་སྡོམ་བྱས་པ་ནི་དོན་དུ་
ཆོས་ལུགས་དར་སྤེལ་བྱས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོད། དེ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་དར་སྤེལ་བྱེད་
པར་རྒྱུ་དགས་ན་དེ་ཡང་ཆོས་ལུགས་ཉམས་ཞན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་
མེད། འཛིག་རྟེན་འདི་འགྲན་ཚོད་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་དོར་ཞིག་ཡིན་པས་སྟོགས་གཅིག་ནས་འགྲན་
ཚོད་རྔ་དག་བྱས་ན་སྟོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་གྱི་འགྲན་ཚོད་དག་པོ་བྱེད་པ་ཆོས་
ཉིད་ཅིག་རེད།

འགྲན་ཚོད་ཅེས་པ་དེའི་ནང་དུ་ཆད་མཐོ་བའི་རྒྱལ་ཁའི་ཉམ་སེམས་སམ་རེ་འདོད་ཅིག་གལ་
ཡོད་པས་དེའི་ཆེད་དུ་གནད་འགག་ལ་བྱུག་དུས་བདེན་ལུགས་དང་ཀྱན་སྦྱོད་ལས་འདས་པའི་
བྱེད་ཐབས་སྦྱོད་མཁན་གིན་ཏུ་མང་། ཅིག་ཤོས་གྱིས་བདེན་དོན་མཐའ་སྦྱེལ་བྱེད་འདོད་ཀྱང་
ཅིག་ཤོས་གྱིས་གཡོ་ཐབས་སྦྱོད་ཆེ་ཅིག་ཤོས་གྱིས་ཀྱང་བདེན་ལུགས་མུ་མཐུད་དུ་སྦྱོང་ཐབས་
དགལ། ཡང་ན་འགྲན་ཚོད་གྱི་ར་བ་ལས་སྤྱིར་འཐེན་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་ཆོགས་ཆད་གཞི་དམའ་ཞིང་ལུགས་མཐུན་སྒྲིག་སྟོལ་སྟོད་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ཏུ་གནས་
ལུགས་དང་མཐུན་པའི་འགྲན་ཚོད་ཅིག་བྱེད་མི་བྱུང་།

སྤྱི་རྒྱུ་བ་སྦྱོད་གྱི་བྲག་གིས་གཡོགས་ཤིང་། ནང་གཡོ་སྤྱིའི་དུག་གིས་སྦྱོས་ཏེ་རང་རྒྱལ་གཞན་
ཕམ་གྱི་བསམ་པས་འགྲན་ཚོད་ལ་ཞུགས་མཁན་ནི་གཞན་གྱི་བྱུངས་བྲག་ལ་རྒྱུ་བའི་གདོན་
འདྲེ་བྱུ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་འདི་ལྟར། དུ་མི་མགུ་ཇོ་རེ་ང་ཡིན་ང་ཡིན་ཟེར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་

དག་གཅིག་ཀྱང་མིན། ཡང་བྱ་མི་མགུ་ཇོ་རེ་དམིག་དམིག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ངོ་མ་ཡིན་ཞེས་
བ་ལྟར། མི་སྣ་དང་ཆོས་རིག་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆ་ཆ་ལུང་ལུང་གིས་དེ་ལ་སྒྲིག་དང་ལུང་བསྟོད་བྱེད་བ་
དེ་ལ་མཆོན་ཞིག་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་པར། རང་བཞིན་དུ་ཀུན་གྱིས་སྒྲོ་ལ་འབབ་ཤིང་ཚུར་དང་
ལེན་བྱེད་པ་དེ་ནི་ད་གཞོན་རིན་ཐང་ངོ་མ་ཅན་ནོ། །

ང་ཆོས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་དེ་ཞི་བ་དང་མཐུན་འགྲིག་གི་རྣམ་པས་བྱུང་སྟེ་ལ་
བྱེད་པ་ལས་རྣམ་འགྱུར་ནན་དྲགས་མི་རུང་། གལ་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་ནན་དྲགས་པ་དང་ཡོ་ལང་
འབྲུགས་ཆེས་ན་ལྷོག་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོན་སྲིད།

ཆོས་ལུགས་པའི་མིང་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ་མིན་ནའང་འདྲ་གང་ལྟར་འགྲོ་བ་སེམས་
ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྦྱུན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་མི་ཆང་མས་གོང་བཀུར་བྱེད་ངེས་ལ་དེ་ལས་ལྷོག་ན་
མི་ཆང་མས་དག་རུ་བལྟ་ངེས།

འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སྟོག་ཆགས་གཞན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཆོས་ནི་རྗེས་
དཔག་བསམ་གཞིག་གི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པས། བསམ་གཞིག་རི་ཙམ་མང་དུ་བྱེད་ཤེས་ན་
དེ་དུད་འགྲོའི་རིགས་ལས་དེ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་དུ་འཕགས་ཤིང་རི་ཙམ་ཞན་ན་དུད་འགྲོའི་རིགས་
དང་བར་ཐག་དེ་ཙམ་གྱིས་ཉེ་བ་རེད།

རྩི་ཤིང་སྦྱེད་ངོས་ཀྱི་རིགས་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དང་མཚུངས་པར་སྦྱེད་འཕེལ་ཆོ་སྟོག་
གི་བརྒྱད་རིམ་ཆ་ཆང་རེ་འདུག འོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བའི་བྱུང་པར་རི་ལྟར་འབྱེད་དགོས་ཤི་ན།
ཆོ་སྟོག་གི་ཆེད་དུ་རང་འགྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྡན་མི་ལྡན་གྱིས་འབྱེད་དགོས་སམ་སྙམ།

མིའི་རིགས་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པར་འཆོ་གནས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་རྫོགས་
མཐའ་མེད་པ་ཞིག་འཆོལ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པ་ནི། མི་ནི་དུད་འགྲོ་ལས་ཤེས་ཆོར་རྩི་ཞིང་ཤེས་པ་
དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་འདོད་ཀྱི་འདུན་པའམ་ཉམ་སེམས་ཡང་རྫོགས་མཐའ་མེད་པ་

ཞིག་ཡོད་པས་རྒྱུན་ལོ། །

མི་སྤྱེ་ཞིག་གི་ཚོར་སྣང་ཅི་ཙམ་སྒྲུབ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་དེའི་སྦྱིད་སྤྲུག་གི་རྣམ་འགྱུར་ནན་ཏན་
ཡིན་ལ། ཉེན་ཁའི་འདུག་པའི་དང་འཛིག་སྣང་སོགས་ཀྱང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡོད་ཕྱིར་ད་གཞི་
བདེ་སྦྱིད་འཚོ་ལ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདོར་བ། འཛིག་སྣང་ཉེན་ལས་གཡོལ་ཐབས་སོགས་ལ་དོ་སྣང་
ཆེན་པོ་བྱེད་པ་རེད།

མིའི་ངོ་གདོང་ནི་ནང་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བཀའ་ཕྱི་རུ་ཤར་བའི་བདེ་ཏྲགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་
དབང་ཆེ་ཏྲོག་ཞིབ་ཀྱི་དབྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་གདོང་གི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བཏྲགས་ན་དེའི་
སེམས་དོན་ཕལ་ཆེར་ཤེས་ཐུབ།

མི་སོ་སོས་རང་རང་གི་ཀྱུན་ཏུ་ཏྲོག་པའི་འདོད་སྤོ་ཡི་ཚོན་ཅིས་རང་རང་གི་སྣང་ཡུལ་སྣ་
ཚོགས་ལ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བའི་ཚོས་གཞི་བརྒྱབ་ཡོད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་རྣམ་
ཏྲོག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཤར་རྗེས་འཛིག་ཉེན་རྣམ་གཞག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཁ་མ་འཆམ་པར་སོ་
སོར་གྱེས། རྣམ་ཞིག་རྣམ་ཏྲོག་གི་ཚོན་ཅི་དེ་དག་ཟད་པ་ན་ཡུལ་དངོས་གསལ་རྗེན་དུ་མ་ཐོང་ལ།
དེའི་ཆོར་གིས་རང་བསྐྱེས་ཡོད་པ་གསལ་བོར་ཏྲོགས་ཐུབ། ད་དུང་འགལ་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་
སྦྱོས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རང་ཞིར་འགོ་ངེས།

མི་དང་མིའི་བར་གྱི་འབྲེལ་ལྗང་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་ནི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཅུ་བའི་ཚོས་
ཉིད་ཅིག་ཡིན་ལ། ད་དུང་མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་མཐུན་འགྲིག་གི་རྣམ་པ་དེ་ནི་
མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་མདུན་དུ་སྦྱོད་པའི་སྐྱེལ་འདེད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

མི་དང་མིའི་བར་དུ་འབྲེལ་ལྗང་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཅིག་དང་འགལ་ལྗང་རང་བཞིན་
གྱི་ཚོས་ཉིད་ཅིག་མཆིས། ཚོས་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་གདོང་གཏུག་ནི་མི་དང་མིའི་བར་དུ་དོ་
སྟོམ་རང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བའི་སྐྱེལ་འདེད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན།

རང་བྱུང་ཚན་རིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་རྣམ་མཐུ་ཡི་ཟུར་གཅིག་མ་གཏོགས་མཆོན་མི་ཐུབ་
ཀྱང་། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གིས་མིའི་རིགས་ཤིལ་བོའི་འགྲུལ་སྐྱོད་ཀྱི་དྲུང་མ་དེ་མཆོན། འོན་
ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གིས་རང་བྱུང་ཚན་རིག་གི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྒྲར་ཐུག་ཞིག་གི་ས་ཆོད་
ལས་ཅི་ཡང་ཟིན་མི་འདུག

གནས་ལུགས་མི་ཤེས་པའི་མི་ལ་མི་ཞིག་གི་རིན་ཐང་ཆང་མེད།

མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཐད་ཚོར་ནས་རྗེས་དཔག་བསམ་གཞིག་གི་རིམ་པར་འཕེས་པ་ནི་
མཆོད་སྐྱོད་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཤིག་ཡིན་པས་དེ་ནས་བཟུང་སློག་ཆགས་པ་ལ་བ་ཀྱང་
ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་མཐོ་རིམ་སློག་ཆགས་སུ་བར་སྐལ་བྱས་པ་རེད།

ལྟ་མེད་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་ལུལ་ཞིག་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ལུགས་ཡོད་སྐྱེ་ཅུལ་དུ་བཏོན་དེ་
འཆོ་གནས་རྒྱུ་བའི་ཆེད་དུ་སློག་བསྒྲུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་འདོད་པ་དེའོ། དེ་ནི་མངོན་སྟོག་གཉིས་
ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འཛིག་ཏུན་འདིའི་ཟུར་གཅིག་སྤང་མེད་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་ཡོད་ཆད་ལ་འགན་མི་འཁུར་
བའི་མཁྱེགས་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་དང་བྱ་སྐྱོད་ཅིག་གོ།

ཐུན་གཡོག་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེ། ལུས་ཀྱི་མནར་གཅོད་མྱོང་མཁན་དང་སེམས་ཀྱི་མནར་
གཅོད་མྱོང་མཁན་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲེར་སྒྲེམ་པ་ལ་ཡང་། ལུས་སྒྲེར་སྒྲེམ་བྱེད་མཁན་དང་
སེམས་སྒྲེར་སྒྲེམ་བྱེད་མཁན་གཉིས་ཡོད། མི་སོ་སོས་སྤྲོ་མ་རྟོགས་སྒྲོ་བོ་ཡོད་ཀྱང་བྱི་མ་ནི་མངོན་
མེད་རྣམ་པ་དལ་ཐོན་གྱི་དུག་རྫས་དང་མཚུངས་པས་འཕྲལ་དུ་ངོས་མི་ཟིན། རིམ་བཞིན་དེ་ལ་
དབྱིངས་ཞུགས་རྗེས་གདུང་བ་བདེ་བར་སྤང་ཞིང་གཞན་དབང་ལུགས་མཐུན་དུ་བཟུ། ལྟར་
སྤང་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུལ་ཞིང་བཅོན་ཁང་པ་བྱིས་དུ་བཅུ། གཡས་གཡོན་དང་མདུན་རྒྱབ་ལ་བཟུ་
མི་ཤེས་པར་མིག་ཟུང་དོག་སྒྲེར་གཏད་དེ་སྒྲེར་སྒྲེམ་པའི་ཅི་གསུང་དང་དུ་ལེན་བཞིན་མི་ཆོལ་
རྟོགས་ཆོག་འགོད་དོ། །དེ་ལ་ཆོལ་འདིའི་བདེ་སྐྱོད་མེད་ལ་བྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་མེད། མི་ལ་ཡོད་

འོས་པ་དང་ཐོབ་འོས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ། མཐར་གཏུགས་ན་ཁོ་ཚོ་འཛིག་རྟེན་འདིར་འོང་བ་ནི་བྱ་
སྒྲུ་རྒྱུ་གིས་ཁུར་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཤམ་འབྱུངས་པོ་ཞིག་གི་ཡང་བའི་འགྲུལ་བཞུད་ཐེངས་གཅིག་
ཡིན་ནོ། །

སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་སྒྱུར་གྱུར་དང་གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་ཤོས་དག་གིས་སྒྱིར་བཏང་གི་མིས་དཀར་གནག་གི་དབྱེ་
བ་འབྱེད་དཀར་བའི་ལྷགས་གང་རུང་ཞིག་ལ་བསྟན་ནས་རང་གི་དམིགས་ལུལ་འགྲུབ་ཐབས་
བྱེད་པ་རེད།

དེས་ན་སོ་སོས་རང་ལུས་སྒྱུར་བ་ལས་ཀྱང་རང་སེམས་སྒྱུར་བ་གལ་ཆེ། ལུས་གཞན་ལག་ཏུ་
ཚུད་པ་ལས་སེམས་གཞན་ལག་ལ་ཚུད་པ་ཉེན་ཚབས་ལྡི། ལུས་རྒྱུད་ཀྱང་སེམས་དྲངས་གསལ་
ཡིན་ན་ད་དུང་མིའི་རིན་ཐང་ཚད་། ལུས་དར་ཡང་སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་བའམ་སྒྲོངས་དྲགས་
ན་མིའི་ཤ་ཚུགས་ཅན་གྱི་དུད་འགོར་གྱུར་པ་རེད། ལུས་ཀྱི་མ་ཁ་སྒྲན་གྱིས་གསོ་བྱས་ཀྱང་སེམས་
ཀྱི་མ་ཁར་གཤག་བཅོས་དང་སྒྲན་རྒྱས་ཀྱིས་གསོ་མི་བྱས། གཞན་ཞིག་གིས་ཚུར་ལུས་ལ་ཆེར་
མས་བསྒྲན་པ་ཅམ་ལ་ཡང་ཁོང་ཁྱོས་གྲོལ་ལན་སྤྲོད། འོན་ཀྱང་། གཡོ་སྒྱུ་འདྲུམ་དཀར་གྱིས་
སྒྲིལ་ཏེ་སེམས་ལ་དུག་རྒྱས་བསྒྱུབ་དག་དགའ་དགའ་དུང་དུང་གིས་དང་ལེན་བྱེད་བཞིན་འདུག་
སེམས་ལ་སྒྲོན་བྱུང་ན་མང་གཞིའི་མ་ལག་ལ་སྒྲོན་བྱུང་བ་ཡིན། ལུས་ལ་སྒྲོན་བྱུང་ན་ལྟ་ལག་ལ་
སྒྲོན་བྱུང་བ་ཅམ་ཡིན། ལུས་བཙོན་དུ་ཚུད་ཀྱང་བཙོན་བདག་གིས་སྒྲོད་གྲོལ་བྱེད་འདོད་ན་དེ་མ་
ཐག་ཏུ་གྲོལ་བྱུང། སེམས་འཆིང་སྒྲུ་རུ་ཚུད་ན་རང་གཞན་སྒྲིལ་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་བཅིངས་གྲོལ་བྱེད་
མི་བྱས། སེམས་སྒྲོངས་པའི་གཙོང་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པ་ནི་ནད་པ་ཚབས་ཆེན་ཡིན། ཆེ་འདིའི་ནད་
པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲེབ་སྒྲིལ་མར་ཡང་ནད་པ་ཡིན། ཁ་སྒྲོགས་ནོར་བ་དང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་ཁེ་
ཕན་ལ་དམིགས་པའི་འཁྱོག་བཤད་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་ཚད་མ་ཡང་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལུས་སེམས་གཉིས་
ཀར་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་གཞོད་པ་སྒྲེལ་བའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་དུག་རྒྱས་སྣ་ཚོགས་དང་

མཚུངས་སོ། །

གཤམ་ཏེ་རང་སེམས་ལ་རང་གིས་བདག་པོ་རྒྱལ་མ་ཐུབ་ན་ཤེས་རབ་དང་བརྟེན་བ་བྱུང་ལྟ་བུ་གི་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་དམ་པ་ཞིག་འཆོལ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་དེ་ལ་བཅོལ་བ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད། འོན་ཀྱང་རང་
གི་སྒྲུབ་ཐག་གཞན་ལ་སྒྲོད་པ་ལ་གཞུག་ནས་གིས་བརྟེན་དཔྱད་ཞིབ་མོ་གཏོང་དགོས།

ཀྱུན་ཏུ་འཕྲོ་བའི་འདོད་སྤྱོད་མེད་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་མིག་ཤེལ་ཞིག་དང་མཚུངས། མི་སོ་སོས་རང་
རང་གི་དགའ་མོས་ལྟར་གི་ཆོན་ལྟ་བུ་ཤེལ་མིག་དེ་བསྒྲུབ་ནས་འཛིན་ཏེན་ལ་ལྟ་བུ་ཞིན་ཡོད་པས་
ན་ད་གཞོན་ཡོད་ཆད་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་མ་ཐུབ་པ་རེད།

ནམ་གངས་མང་བའི་འཛིན་ཏེན་གི་མཛེས་དཔྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱང་དོན་དུ་ནམ་ཏེན་གི་
གི་སྒྲོ་འདོགས་ཙམ་ལས་མ་འདས་པས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཞུག་མའི་གནས་ལུགས་རོ་མ་
ཏོགས་པ་ན་མཛེས་མི་མཛེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་
སྒྲུབ་བ་ནས་ཡལ་འགྲོ།

མའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་པ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་མེད་ཞགས་ཐག་དམ་ཤོས་ནི་མཛེས་དཔྱོད་
ཀྱི་ལྟ་བུ་རེད།

མི་ཞིག་ལ་མཛེས་མི་མཛེས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་གདམ་གསེས་ཡོད་པ་ནས་བྱུང་ཁོ་རང་འཛིན་
ཏེན་འདིའི་གཞན་དབང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་འགྲུལ་བཞུད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཟིན།

ཁྱེད་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་འདིར་འཐབ་ན་མི་རྒྱལ་བ་མེད་པའི་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཤིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་ཤེས་
རིག་གི་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཡིན་པར་ངས།

སྒྱུད་ན་རྫོགས་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱལ་ལོ་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་ལོ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་ན་ཟད་མཐའ་
མེད་པའི་ཐོན་ཁུངས་ནི་ཤེས་རིག་གི་ཐོན་ཁུངས་ཡིན།

འགྲོག་ན་སུན་སྒྲིབ་མེད་པའི་ལམ་གྲོགས་ཀྱང་ཤེས་རིག་གི་གྲོགས་པོ་ཡིན་ལ། བརྟེན་ན་སྐྱེ་
བ་མེད་པའི་མགོན་སྐྱབས་ཤེས་རིག་གི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།

ནམ་ཡང་རྒྱས་རྒྱུ་མེད་པའི་ལང་ཚོ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལང་ཚོ་ཡིན་ལ། ནམ་ཡང་རྟིང་རྒྱུ་མེད་པའི་
རྒྱན་ཆ་ནི་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱན་ཆ་ཡིན།

འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་ཚང་མ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་དབང་མེད་དུ་དགའ་བའི་མེ་ཏྲག་ཅིག་ཡོད།
དེ་ནི་བྱམས་བརྩེ་ཡི་མེ་ཏྲག་ཡིན།

མི་ལ་དགའ་སྤྲུག་གི་ཚོར་བ་ཇི་ཙམ་ཟབ་ན་བྱམས་བརྩེ་ཡི་མེ་ཏྲག་དེ་ཙམ་གྱིས་མཛེས་པོར་
མཐོང་།

བྱམས་བརྩེའི་རྒྱས་སྟོབས་ལས་རྒྱལ་བའི་མི་སེམས་གཡོ་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་ནམ་ཡང་
བྱུང་མ་ཁྱོང་ལ་ནམ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་དྲི་བསྐྱུང་འབྱུང་བའི་བྱམས་བརྩེ་ཡི་མེ་ཏྲག་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆེས་མཐོ་བའི་
འཚོལ་སྟེག་གི་དམིགས་འབེན་ཉག་གཅིག་ཡིན།

ཤེས་ཡོན་མེད་པའི་མི་ཡི་རྒྱུ་ཉོར་ནི་རང་གི་ལན་ཆགས་ཀྱི་ཁུར་བོ་ཡིན་ལ། སྟིང་རྟེན་མེད་པའི་
མི་ཡི་འཁོར་གཡོག་ནི་རང་ཉིད་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྟི་ཡིན།

ལྷག་བསམ་མེད་པའི་གྲོགས་པོ་ནི་རྩ་ཆའི་དུས་ཚོད་འབྱེར་བའི་རྒྱན་པོ་ཙམ་ཡིན་ལ། བརྩེ་
དུང་མེད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་བའི་བཙོན་རྩ་འགྲིམ་པའི་བཙོན་གྲོགས་ཙམ་ཡིན།

སྟོད་བཟང་ནི་མི་ཡི་མིག་དབང་འཕྲོག་པའི་བྱི་ཡི་མེ་ཏྲག་ཡིན་ལ་བྱམས་བརྩེ་ནི་མི་ཡི་སེམས་
པ་འཁྱུགས་པའི་ནང་གི་མེ་ཏྲག་ཡིན། ཤེས་རབ་ནི་མི་ཡི་རྣམ་དབྱེད་དཀྱིལ་བའི་གསང་བའི་མེ་
ཏྲག་ཡིན་པས། དེ་གསུམ་ཚང་བའི་མི་ནི་མེ་ཏྲག་གི་རྒྱལ་བོ་ལྷ་བྱུང་། བྱ་བརྒྱའི་དབུས་ཀྱི་བྱུང་
ཆེན། རི་དྲགས་ཁྱོད་ཀྱི་སངས་གོ་སྤྱོད་རུམ་བཞོལ་བའི་གཡུ་འབྱུག་ལྷ་བྱུ་ཡིན།

ཐོབ་དང་གོ་ས་ནི་འབྲམ་ཡ་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་བའི་གཡབ་མོ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དང་འབྲོར་བ་ནི་དལ་
བ་བརྒྱ་ཕྱག་འདྲེན་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན། མཐར་གཏུགས་ན་མི་ཞིག་ལ་དགོས་པ་ནི་མི་ཡི་དཀར་
ནག་གི་ངོ་གདོང་འཆོ་མི་དགོས་པར་ལྟོ་རྒྱབ་འབྲོལ་བའི་བས་གོས་གནས་མལ་ཙམ་འབྲོར་ན་
དེ་ཡིས་འབྲུས། གཞན་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་འབྲོར་ཚང་མ་ཡོད་ན་ཡོད་ཚད་མི་བཟོ་བའི་འདོད་
རུམ་གྱི་གཡོག་ལས་ཙམ་དུ་བྱེད།

སེམས་རྒྱུད་བཟང་བ་ནི་མིའི་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་མོད་དེ་གཤམ་རབ་དང་མ་
རྒྱུར་ན་སྐབས་རེར་མི་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་གྱིས་བཅད་སྟོང་བྱེད་སྟེ།

གཤམ་རབ་ནི་མིའི་ཆེས་མཐོ་བའི་རིན་ཐང་གི་གྲས་སུ་གཏོགས། འོན་ཀྱང་བྱམས་བརྩེ་དང་མ་
སྒྲེལ་ན་དེས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤྲུག་ལ་སྟོར་བ་ཡང་ཡོད།

ཀྱུན་སྟོང་ལ་གཟི་མདངས་སྟོན་མཁན་ནི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་ཡང་དེའི་ཡང་དག་པའི་ཁ་སྤྲོགས་
གཏན་འཁེལ་བྱེད་མཁན་ནི་གཤམ་རབ་ཡིན།

ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་གི་གད་སྟོགས་ནི་མིག་མཐོང་ལག་བཟོན་ཡིན་པས་ལས་སྤྲོ་བོར་གད་བརྒྱར་
བྱེད་ཐུབ་མོད་ནང་སེམས་ཀྱི་གད་སྟོགས་ནི་ཐོག་མེད་གཟུགས་མེད་ཡིན་པས་གཙང་དག་བྱེད་
རྒྱ་ཏུ་ཅང་དཀའ།

ནང་སེམས་སུ་རྗེས་ལུས་ཀྱི་གད་སྟོགས་མེད་ན་ཕྱི་ཁོར་ཡུག་གི་གད་སྟོགས་གཏན་ནས་མེད།

རྩོམ་ཡིག་གི་གད་སྟོགས་ནི་གད་སྟོགས་ཁོད་ཀྱི་སྤྱང་ནག་དང་འདྲ་བར་སྒྲུག་བྱོ་ཞིང་སུན་སྤང་
སྒྱེ་བ་ཞིག་རེད།

རང་ཉིད་ཕ་རོལ་བོ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པ་ལྟར་བཞིན་དུ་བཟོད་སྟོམ་བྱེད་པ་ནི་བཟོད་སྟོམ་
ངོ་མ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཉིད་ལ་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་པ་མེད་པར་བཟོད་སྟོམ་བྱེད་པ་ནི་གཉོམ་རྒྱུ་
རྒྱལ་མེད་ཀྱིས་འོས་མེད་བསྟུན་ཐབས་ཤིག་ལས་བཟོད་སྟོམ་ངོ་མ་ཞིག་མིན།

དམན་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པར་བཟོད་པ་ངོ་མ་གས་ཆེ་ལ། གོང་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པར་བཟོད་པ་
བཅོས་མ་གས་ཆེ་བ་རེད།

དཀའ་སྤྱད་དང་དུ་ལེན་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཡོད་ན། བདེ་སྤྱིད་འཛོལ་བར་རོལ་བའི་སྐལ་བ་ལྷན་
ནོ། །

མཚར་སྣང་མེད་ན་ཤེས་འདོད་མེད། ཤེས་འདོད་མེད་ན་ལག་ལེན་མེད། ལག་ལེན་མེད་ན་
འཕེལ་རྒྱས་མེད། དེའི་ཕྱིར་མཚར་སྣང་ནི་ཡར་ཐོན་གྱི་སྐལ་ཤུགས་ཡིན།

བྱ་བ་ལེགས་འགྲུབ་གྱི་ཐོག་མའི་འགོ་ཚུམ་ས་ནི་སྟོང་བསམ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ཞག་ཚང་མ་ཐོག་
མར་སྟོང་བསམ་ནས་དོན་དངོས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་སྟོང་བསམ་ལ་མཚོན་ན་ལེགས་འགྲུབ་ལ་
མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད།

མི་ཞིག་སྟོང་བསམ་གྱི་དབྱིངས་ལ་འབྱུངས་པ་དེས་ཁོ་རང་ཐུགས་བསམ་གྱི་ལམ་བུའི་སྟེང་
བཟོད་འགོ་ཚུགས་པ་མཚོན།

མཚར་སྣང་ནི་འགོ་བ་མི་ཡི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེད་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།

མཚར་སྣང་ནི་རྒྱན་པ་ལས་བྱིས་པ་ཤུགས་དྲག་དེ་ནི་བྱིས་པའི་ཀུན་རྟོག་འདོད་སྟོ་ཡིས་
ཡོངས་སུ་གོས་མེད་པས་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་ཚོར་ཤེས་གྱི་མེ་ལོང་ངོས་སུ་བྱ་དངོས་སྣ་ཚོགས་
གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཕྱོགས་ཞེན་མེད་པར་དང་ལེན་བྱེད་བཞིན་པའི་ཉགས་རེད།

མཚར་སྣང་ཅན་གྱི་མིས་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་བྱ་གཞག་བསྐྱབ་བྱུབ།

ངོ་མཚར་གནས་ལ་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་མི་ཤེས་པའི་མི་ནི་དུད་འགྲོ་དང་བྱུད་པར་མི་འདུག

ང་ཚོ་ནར་སོན་པ་དང་བྱིས་དུས་དང་བསྐྱར་ན་མཚར་སྣང་རྗེ་རྒྱུང་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི་འདོད་
སྟོ་ཡིས་ཚོར་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་རིམ་བཞིན་རྟོག་པར་གཏོང་བའི་ཕྱི་ཉགས་སོ། །

དུས་ཚོད་ཅིས་པ་མི་དགོས་དུས་ཐག་སྒྲུ་རེ་རེ་སྐྱུ་སྒྲུ་རེ་རེ་ཡིན་ལ། དགོས་དུས་སྒྲུ་རེ་རེ་
རེ་གསེར་རྟོག་རེ་རེ་དང་ཀུན་ནས་མཆུངས།

དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐག་སྒྲུ་རེ་རེ་ས་ནི་མི་ཆོའི་བཞུད་ལམ་གྱི་ས་ཚུགས་རེ་རེ་ནས་གཏན་ནས་ཕྱིར་
མཇལ་མེད་པའི་གྲུས་ཕྱག་གི་བདེ་མོ་རེ་རེ་འཛོག་པ་དང་མཆུངས།

དུས་ཚོད་ཀྱི་ཅོང་སྒྲུ་རེ་རེ་ནི་སྒྲོག་མེད་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་བའི་འབོད་སྒྲུ་རེ་རེ་ཡིན།

དུས་ཚོད་ལ་གཅིས་འཛིན་བྱེད་ཤེས་མཁན་ནི་ཆེ་སྒྲོག་ལ་གཅིས་འཛིན་བྱེད་ཤེས་མཁན་རེད།

དཔེ་ཆར་ལྟ་བུ་ནི་དོན་དུ་འཛིན་རྟོག་ལ་བལྟ་བུ་ཡིན།

ཤེས་ཡོན་ཡོད་ན་འཛིན་རྟོག་ལག་མཐིལ་དུ་ཡོད་པ་དང་མཆུངས།

གོམ་གསུམ་སྒྲོ་བའི་དཀའ་ལས་མ་བརྒྱབ་པར་འཛིན་རྟོག་ཉིལ་བོར་ལྟ་མོ་བལྟ་འདོད་ན་
དཔེ་ཆར་ལྟོས།

མི་སྒྱིར་བཏང་བ་ཆོས་འཛིན་རྟོག་ལ་ལྟ་མོ་ལྟ་བུ་ནི་ལུང་གཞོང་ནས་རི་རྩེར་ལྟ་བུ་དང་
མཆུངས་ལ་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱིས་དེ་ལ་ལྟ་བུ་ནི་རི་རྩེ་ནས་ལུང་གཞོང་ལ་ལྟ་བུ་དང་མཆུངས།

ཁྱོད་གྱིས་འཛིན་རྟོག་གི་དངོས་པོ་གཞན་དག་རི་ཙམ་མང་དུ་རྟོག་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་རང་
ནམ་ཡང་ཆོམས་པར་བྱེད་མི་ཐུབ་མོད་ཁྱོད་གྱིས་རང་ཉིད་ངོ་མ་རྟོག་ན་དེས་ནི་དུས་གཏན་དུ་
ཁྱོད་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་ཆོམས་པའི་བདེ་སྦྱིད་སྒྱུན་ཐུབ།

མི་པལ་མོ་ཆོས་མི་ཆེ་གཅིག་ལ་རང་ཉིད་ངོས་མ་ཟིན་པར་རང་ཉིད་རྒྱན་མ་ཞིག་ལ་འབད་
འབུང་གིས་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་ཀྱིན་འདུག། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་ཙམ་ནས་རང་ཉིད་ངོ་མ་ངོས་ཟིན་ན་སྤྲུག་
ལས་དེ་ཙམ་རྒྱག་མི་དགོས་པར་གྲུབ་འབྲས་སུ་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ཞིག་ལོན་ཐུབ་པར་རེས།

ལྟ་མི་གཉིས་གྱིས་འཛིན་རྟོག་གི་རྣམ་གཞག་རྩོད་དགོས་ཆེ་སྒྲུ་ལ་གཅིག་གམ་ཆོས་ཅན་
མཐུན་སྒྲུ་བ་མེད་པས་ཐུན་མོང་གི་འཛིན་རྟོག་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་མི་ཐུབ། དེའི་ཕྱིར་ང་ཆོའི་འཛིན་

རྟེན་ལྟ་བུ་འདི་ང་ཚོའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྒྲེང་ཚུལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྣང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་
བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་གཅིག་ལས་མེད་པས་དེའི་སྤྲིད་
ནས་ང་ཚོས་གཅིག་མཐུན་གྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟེན་ངེས།

འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྤྲིད་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་བར། ཚུལ་ལུགས་པ་དང་ཚུལ་ལུགས་
པའི་བར། དེ་བཞིན་སྐྱེ་མེད་བར། སོ་མོའི་བར། སྐྱེ་གཞོན་བར། མདོར་ན་མི་དང་མིའི་བར་
ཀྱི་འགལ་བའམ་མི་མཐུན་པ་མང་ཆེ་ཤོས་ནི་སོ་སོའི་བར་ལ་མཐུན་སྣང་གི་ཚུལ་ཁྱད་པའི་ཆ་ནས་
བྱུང་བ་སྟེ། ཚུལ་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་རིམ་ཅུང་ན་དེ་ཅུང་གིས་ལྟ་བུ་གཅིག་མཐུན་པ་ཁྱད་ངོ་། །

ལས་དབང་གིས་བསྐྱེན་པའི་འཛིག་རྟེན་ནི་མཐའ་མར་ལས་དབང་གིས་འཛིག་པར་བྱེད་ལ།
འབྱུང་བཞིན་བསྐྱེན་པའི་འཛིག་རྟེན་སྤྱར་ཡང་འབྱུང་བཞིའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་འགོ་སྟེ་འདི་ནི་མུ་
ཁྱུང་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ལ་གོར་ཐིག་གི་སྤྲིང་ཆ་དེ་ནི་མཐུག་མཐའི་གྲུབ་དོན་ཡིན།

མིའི་རིགས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྣང་བའི་ས་རྩོལ་གྱི་བྲག་གི་རྣམ་པ་འདི་ནི་ཐོག་མེད་ནས་འཛིན་
པས་དམ་དུ་བཟུང་སྟེ་དེ་འདྲ་སྣང་ངེས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གང་ཟག་མང་བོ་གནས་
གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་དག་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་སྣང་རྒྱུ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲའི་འཛིན་རྟེན་
གིས་མ་བཅིངས་པའི་གང་ཟག་དག་ལ་འདི་འདྲའི་སྣང་རྒྱུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ལྟ་སྒྲུ་སོགས་ང་
ཚོར་སྣང་བའི་ཐོག་བཅས་ཀྱི་ས་རྩོལ་གྱི་སོགས་ལ་ཐལ་བྱུང་དུ་བགོད་ནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱལ་གཅིག་གི་སྤྲིད་དུ་རྒྱལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ཤི་ན་པལ་བ་
དུ་མའི་སློལ་མི་ཤོད་སྟེ། དེ་ནི་གནས་ལུགས་སྤྲ་བ་ཞིག་དང་བསམ་སློལ་རྩིང་བོ་ཞིག་གི་བར་གྱི་
སྤྲིང་ཆ་སྟེ། རྩིང་ཞིབ་བར་གྱི་ཉེ་བཞག་ཆེ་བྲགས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེའི་གནས་ལུགས་ངོ་མ་རྟོགས་
འདོད་ན་བསམ་སློལ་རྩིང་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ནས་གནས་ལུགས་སྤྲ་མོ་དང་སྟོམ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།

མེ་ཆེན་མེད་པ་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་ནི་འཛིན་ཏེན་འདིའི་སྒྲུབ་གི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་
སེམས་ཅན་མང་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ལ་གནས་ལུགས་དེ་བཅད་སྒྲིབ་
ཡོད་པའི་ས་མཚམས་ལས་མ་བརྒྱལ་ན་དེ་གནས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ལ་དེ་ལས་བརྒྱལ་ན་གནས་
ལུགས་ཤིག་མ་ཡིན་ནོ། །

མེ་གྱེན་དུ་འབར་བ་དང་ཆུ་བྱར་དུ་བཞུར་བའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི་ར་ཆོ་ལ་ཨ་འབས་སུ་ཡོད་པའི་
གནས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་མོད་སྒྲུབ་ཆོར་དེ་རྩ་བ་ནས་གོ་སྒྲོག་བྱུང་ཆེ་གང་ཟག་དེས་འཛིན་ཏེན་གྱི་
རིམ་པ་ལས་འདས་པའི་ས་ཚུགས་ཤིག་ནས་འཛིན་ཏེན་འདིར་རྒྱུད་ལྟ་བུར་བྱུང་།

སྤྲ་རགས་ཀྱི་སེམས་དང་དེའི་བཞེན་པར་གྱུར་བའི་སྤྲ་རགས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་འཇུག་པ་གཅིག་
པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྒྲུབ་ལས་འཇུག་པ་ལ་སྤྲ་རགས་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་པ་
རྣམ་དག་ལྟ་ཞོག་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་ཅིམ་གྱིས་ཀྱང་པལ་བའི་སྒྲོ་ངོར་ཤོང་དགའ་བའི་འཛིན་
ཏེན་འགལ་འདུའི་དོགས་གཞི་མང་བོ་ཞིག་རང་བྱུགས་ཀྱིས་ཡལ་འགོ།

མ་དག་པའི་གཞན་དབང་གི་འཛིན་ཏེན་འདི་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་
ལས་བྱུང་། དེ་དགེ་བའི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐེ་བཟླས་དང་རྗེ་རྒྱས་སུ་སོང་བ་ལས་རིམ་བཞེན་
བག་ལ་ཞུ་ མཐར་སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་དག་རྩ་བ་ནས་འཛིན་སྟེ་འདིའི་ཆོབ་ཏུ་དག་པའི་རང་དབང་དུ་
གྱུར་པའི་སྒྲོ་བཅུད་ཅིག་འཆར་ངེས། འོན་ཀྱང་དེའི་བྱ་བུར་ཐམས་ཅད་ད་ལྟའི་རྣམ་གཞག་འདི་
དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པའི་ངེས་པ་མེད།

འཛིན་ཏེན་འདིར་འཆོ་གནས་བྱེད་དགོས་ན་འཛིན་ཏེན་འདིའི་རྣམ་གཞག་རིམ་པ་དང་
བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་འཛིན་ཏེན་འདི་ལས་འདས་པའི་མ་འོངས་པའི་ཆེད་དུ་འཛིན་ཏེན་འདི་ལས་
འདས་པའི་རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལ་བསམ་སྒྲོ་མི་གཏོང་བཅས་མེད་ཡིན།

སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བ་ཡོད། འཆི་བ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་ཡོད། དེ་བཞིན་མེད་ན་མེད་བྱུང་མཉམ་ཡིན།
འདི་ནི་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་ལུགས་གི་ག་ཡིན་ལ་རྟོགས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གི་ག་ཀྱང་
ཡིན།

ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་འདི་དག་ང་ཆོས་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ནན་ཏན་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ།
བསམ་སྒྲུབ་ལྟོད་ལ་གྲུ་ཡངས་པོས་སྒྲོམ་དང་ཁོ་རང་གི་རླུང་ལྷག་ཁོ་རང་གིས་ཚུར་བརྟོལ་གྱིན་
འདུག དེས་ད་དུང་ཁོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་ཡང་ཁོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་
རྣམ་པའི་སྤྲེང་ནས་ཚུར་སྒྲོམ་གྱིན་ཡོད་དོ། །

རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྣང་སྟོང་དབང་གཞུང་ལྟེན་མོ་དེ་སྤྱོད་བྱུང་གྱིན་
བྱུང་ནམ་མཁའ་དེ་བྱིངས་སུ་དམིགས་མེད་ཏུ་ཡལ་སོང་། ཡལ་བྱུང་བས་ན་གསལ་བྱུང་། གསལ་
བ་དེ་ཡལ་བ་ལ་སྟོས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཡལ་བ་མེད། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་རི་ལྷ་ར་
སྣང་། དེས་ན་གསལ་བས་སྟོང་བ་བྱུངས། སྟོང་བས་གསལ་བ་བྱུངས་འདུག་གོ།

རྣམ་རྟོག་གིས་བཞེངས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིར་བབྱང་གིས་མི་ལང་བའི་རྣམ་རྟོག་ལས་གྲུབ་
པའི་དངོས་པོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་མོད་དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་གིས་གྲུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་
འདི་རུ་ཤོང་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་
དང་དེས་བཞག་པའི་བྱ་དངོས་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མའི་འཛིག་རྒྱ་རུ་སོང་བས་རྒྱུན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་
དེ་ལ་དོན་དངོས་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ནས་ཕན་ཚུན་གྱི་གོ་འགོག་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་སྟོང་བར་མཆིས་
སོ། །

གྲོགས་པོ་དག་བྱེད་ཆོས་སྤྱོད་བརྟན་སྤྱིན་ཐག་གི་སྟེང་གི་བརྟན་རིས་ཀྱི་རིམ་བཤམ། ཡང་ན་
ཁ་པར་སྟེང་གི་བརྟན་བྱུང་གི་མ་རིས་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་དང་། དེ་ནི་འདུས་བྱས་རིམ་འབྱུང་གི་
རྣམ་པ་དང་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་སྤྱི་མོའི་རྣམ་པ་

སྟོན་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡག་ཤོས་ཤིག་རེད།

སྒྲུབ་བ་དཔེ་རུ་བལྟ་ཤེས་ཆེ་མེད་པའི་ཆོས་འདི་དག་བདེན་མེད་དང་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན། རྟོན་འབྲེལ་དང་ལས་འབྲས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་དཔུང་བསྐྱེད་པའི་བུད་ཤིང་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས།

སྒྲུབ་བའི་གསེབ་ཏུ་སྟོང་བ་རྟེན། སྟོང་བའི་དབྱིངས་ན་སྒྲུབ་བ་གསལ། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་གསལ་དྲངས་སྐྱུ་མའི་དབང་གཞུ་ཡིས་མིག་གི་དབང་བོ་མཆོག་ཏུ་ཆོས་སྒྲུབ། དོན་དམ་དུ་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡི་ངང་དུ་ཡིད་སེམས་དགའ་བདེས་སྟོས། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བའི་དབྱིངས་ལ་འཕྱུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་བོ་དེ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་རོ་ཡིས་རྟག་ཏུ་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་འདུག་གོ།

དུད་འགྲོའི་རིགས་ཀྱིས་སྐབས་བབ་ཀྱི་ལོ་དང་ལྷ་བ་ཉི་མ་དུས་ཆོད་ལས་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་མ་གཏོགས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་མི་ཤེས་པ་དང་མི་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཆ་ནས་མི་དུད་འགྲོ་ལས་མཆོག་ཏུ་འཛིན། དེ་ལྟར་ན་མིའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆེ་འདི་ལས་སྤྱི་མ་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པའམ་མི་བྱེད་པ་དག་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས།

ནང་བ་སངས་རྒྱས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་བའི་ཆ་ནས་སྤྱི་སྟོབས་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་བ་ཞིག་འཛིན། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཐམས་ཅད་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་བོ་ཡོད་ཚུལ་མཚུངས་པར་འདོད་པ་ལས་སོ། །སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་མཆོན་ན་ལྷ་བ་འདི་ལས་ལྷོག་པའི་ཀྱུན་བྱུང་རིན་མཉམ་དང་འབྲས་མཉམ་དྲང་བདེན་གྱི་ལྷ་བ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཞིག་འཛིན་རྟེན་འདིར་གཏན་ནས་མེད།

སྤྱི་ཆོགས་ཁོར་ཡུག་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ས་ཚུགས་སྟོང་ཁང་ལྷ་བ་ཞིག་ལས་ཡུན་གྱི་བསྟོན་གནས་ཤིག་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེད་དུ་མི་ཆེའི་ཡོད་ཆེད་འཕྲོ་བརྒྱུག་གཏོང་མི་རུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཆེ་འདི་ཡང་ཡུན་བྱུང་གི་སྟོན་གར་ཆོན་པ་ཞིག་ལས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཆེ་སྟོན་ག་

གི་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་གཞི་ཞིག་མ་ཡིན་པས་ཡོད་ཚད་ཆོའདྲི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་འབྲུལ་མི་རུང་ངོ་། །

ལས་རྒྱུད་དར་དུས་འཁོར་མཁན་གྱི་མི་ནི་སྤྲིའི་རྣམ་པའི་གྲོགས་འཁོར་དང་། ལས་རྒྱུད་རྒྱུད་དུས་འཁོར་མཁན་གྱི་མི་ནི་ནང་སེམས་གྱི་གཉེན་གྲོགས་ཡིན།

ལས་དབང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། ལས་དབང་ལ་མགོ་བོ་སྦྱར་མི་ཉན།

ཡོད་ཚད་ལས་དབང་ལ་བཅོལ་བའི་མི་ནི་ནམ་ཡང་ལས་དབང་གི་རྒྱ་ལས་ཐར་མི་བྱུང་། ལས་དབང་བཅོན་པོར་སྦྱར་བཅོས་བྱེད་ཐོད་པའི་མིས་ད་གཞོད་ལས་དབང་ལ་ཐར་ཁ་ལོ་སྦྱར་བྱུང་།

ལས་དབང་ཁས་མ་སྦྱང་བ་ནི་གནས་ལུགས་ཤིག་ལ་རྒྱབ་འགལ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ལས་དབང་ལ་འབྱུར་བ་གཏོང་ཐོད་པ་ནི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྤྲིང་སྟོབས་ཤིག་རེད།

ལས་དབང་ནི་གཞན་དབང་ཞིག་ཡིན་པས་ན་ལས་དབང་ལ་འབྱུར་བ་གཏོང་བྱུང་བ་ཡང་ལས་དབང་གི་བྱེད་ཆོས་ཤིག་ཡིན།

ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་པ་ནི་དོན་དངོས་ཤིག་ལ་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་པ་ཅུམ་ཡིན་སྤྱིར་དེ་ལ་ལྷུ་པ་མེད་པར་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས།

རྟེན་འབྲེལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྦྱར་བྱུང་བ་རྟེན་འབྲུང་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་ན་ལུགས་ཟངས་གསེར་ལ་སྦྱར་བྱུང་བར་ཡང་བསྟོན་དུ་མེད།

རང་ཉིད་བསྦྱར་བཅོས་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་རང་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཀྱང་། སྤྱི་ཆོགས་སྦྱར་བཅོས་བྱེད་པ་བྱུན་མོང་གི་སྟོབས་ལུགས་ལ་བརྟེན་དགོས།

མ་འོངས་པ་ན་འཛམ་གླིང་འདྲིར་ཆེས་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་གསར་བརྗེ་ཐེངས་ཤིག་འབྱུང་བར་ངེས་ལ་དེ་ནི་ཀུན་སྦྱོད་གྱི་གསར་བརྗེ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་ངེས། དེར་མ་ཟད་ཤར་ཕྱོགས་ཤེས་རིག་གི་བསམ་སྒྲུའི་རིན་ཐང་གི་མ་ལག་ནི་དེ་འདྲའི་གསར་བརྗེ་ཡི་རྩ་བའི་མེ་སོན་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཟབ་མོ་ཡོད།

མི་རིགས་ཤིག་གིས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རིག་བསྐྱབ་དགོས་བྱུང་ན་ཤེས་རིག་དེ་རྒྱས་མེད་
ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ་ཤེས་རིག་དེས་ཚུར་མི་རིགས་བསྐྱབ་དགོས་བྱུང་ན་མི་རིགས་དེ་རྒྱས་
མེད་དུ་སོང་བའི་རྟགས་སོ། །

དེར་དུས་འཇམ་གླིང་གི་སྟེང་ནས་ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལ་གཅིགས་མཐོང་གིས་ང་ཚོ་ལ་དོ་སྣང་
བྱེད་པ་ནི་དོན་དུ་ཤེས་རིག་གིས་ང་ཚོ་བསྐྱབས་པའི་རྟགས་རེད། དེས་ན་ང་ཚོ་རྒྱས་མེད་མ་ཡིན་
ནམ། ང་ཚོས་རང་གི་ཤེས་རིག་ལ་ལའང་ར་བྱེད་འོས་སམ།

ཤེས་ཡོན་པ་ཞིག་སྐྱེར་གཙོད་པའི་ལག་ཆར་གྱུར་ན་དེ་ནི་རྒྱལ་ཤུན་མཆོན་ཆ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་རེད། ཉིད་རྒྱལ་མཆོན་ཆས་འཛིག་རྟེན་སྡིལ་བོ་འགས་གཏོར་བྱེད་བྱུང་
ཀྱང་ཐོག་མེད་གསལ་རིག་གི་མི་སེམས་གཅིག་ཀྱང་འགས་གཏོར་བྱེད་མི་བྱུང་།

མི་སོ་སོས་ནམ་རྒྱུན་མི་ངན་ལ་དོགས་ཟོན་བྱེད་ཤེས་ཀྱང་བཅོས་མའི་མི་བཟང་ལ་སྣང་མེད་
བྱེད། དོན་ངོ་མ་གཟབ་དགོས་ཡུལ་ནི་མི་ངན་ལས་ཀྱང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ལྷག་པགས་གྱོན་པའི་སྤྱང་
གི་དང་མཚུངས་པའི་མི་བཟང་རྒྱུན་མ་དག་རེད།

མི་ཞིག་ལ་ཅི་ཡང་མེད་དུས་འདོད་ཡོན་ཆང་མ་བཟང་བ་ལྟར་དུ་སྣང་ཡང་ཁོ་ལ་འདོད་ཡོན་
མང་དུ་ཐོབ་དུས་བཟང་བ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སྣང་། འདིས་ནི་མཐར་གཏྲགས་ན་འདོད་
སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་རྩ་བ་ནས་སྒྲོང་བྱུང་བའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་
ཟབ་མོ་དེ་སྟོན།

མའི་བཟང་ངན་གྱི་ཆད་གཞི་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི་དྲིན་ལན་ཞེས་པ་དེ་བཟང་ངན་གྱི་སྤྱོད་གས་གང་
ཞིག་ནས་འཇལ་བ་དེ་ལ་སྟོས།

མའི་རིགས་སློག་ཆགས་གཞན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཆོས་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི་
བསམ་གཞིག་གི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་འོ། །

འདས་པ་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆོར་ཤེས་དང་། མ་འོངས་སྒྲོན་མཐོང་གི་མིག་རྒྱུད་། ཐོབ་ཟིན་གཅེས་
འཛིན་གྱི་སྒོ་བཀོད་བཅས་ཀྱང་མི་དྲུང་འགོ་ལས་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་གཙོ་བོ་དག་ཡིན།

ང་ཆོས་རི་སྤྱང་ལ་སྤྲིགས་དམོད་བྱེད་གྱིན་འདུག་མོད་དོན་ངོ་མ་གཏུམ་དྲག་དང་གཡོ་སྤྱི་
གཉིས་ཀ་འཛོམས་པའི་སྤྱང་གི་ནི་མི་སྤྱང་དག་ཡིན་ནོ། །

འཛིག་རྟེན་སྟངས་གི་བཙོན་པ་ངོ་མ་ནི་ལུས་ལྷན་སྒྲོག་ཏུ་ཚུད་ཡོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་སེམས་
ལྷན་སྒྲོག་ཏུ་ཚུད་ཡོད་པ་དེ་ལོ། །

ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་མིའི་ལུས་བཙོན་དུ་འཇུག་མཁན་དེ་མ་ཡིན་
པར་མིའི་སེམས་བཙོན་དུ་འཇུག་མཁན་དེ་ལོ། །

བཙོན་མ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་རང་ཉིད་བཙོན་མར་གྱུར་ཡོད་པ་ཤེས་མཁན་ནི་ད་དྲུང་བཙོན་མ་
མཐར་ཐུག་ཅིག་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་བཙོན་མར་གྱུར་ཡོད་པ་ཡང་གསལ་བོར་མི་ཤེས་ན་
དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐར་བར་དཀའ་བའི་བཙོན་མ་ངོ་མ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཟིན།

གནའ་བོའི་ལོ་མ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔའ་བོ་སི་པ་ཏ་ཁེ་ནི་གནས་ལུགས་དེ་འདྲ་རྟོགས་པའི་
དཔའ་རྟོན་འབྲུལ་མེད་ཅིག་རེད།

སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་སྤྱོད་པོ་རེད་སྟུང་ན་དེ་ནི་ཁོ་ཚོ་ངས་གཉིད་ལས་སང་འགོ་
ཚུགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། ཁོ་རང་སྤྱོད་པོ་རེད་སྟུང་པའི་ཆོར་སྤྱང་ཅི་ཡང་མེད་ཆེ་ཁོ་རང་ཚོ་ངས་
རྟུལ་གྱི་ཐུན་པ་མཐུག་པའི་གཏིང་རིམ་དུ་འབྱུན་ཡོད།

མི་ཞིག་གི་ལུས་ཀྱི་འཆར་ལོངས་ལ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ན་མི་གཅིག་གི་གྲོང་གུང་ཅུང་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་
སེམས་ཀྱི་འཆར་ལོངས་ལ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ན་དེ་ནི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གྲོང་གུང་ཅིག་ཡིན།

མི་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་དགོས་ཀྱང་དེ་ནི་ཤེས་རིག་དང་བཟང་སྤྱོད་གྱིས་ལྷན་པའི་ཁོར་
ལུག་ཅིག་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འདོད་རྩམ་དང་གདུག་རྩལ་སྒྲེར་སེམས་སོགས་ཚོ་ངས་

མུན་གྱིས་ཁེངས་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ནས་མི་ལ་རང་དབང་སྤྲད་ཆེ་དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ལུང་གི་དུད་འགོའི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་གསལ་པོར་ཁྱེད་ཀྱི་འཕུལ་བའི་གཙན་གཟན་གྱི་ར་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱིན།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་རང་དབང་དགོས་ན་ཐོག་མར་གཞན་གྱི་རང་དབང་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་དགོས། རང་དབང་ཡོད་ན་ཡོད་ཆ་མཉམ་དང་མེད་ན་མེད་ཆ་མཉམ་ཡིན་དགོས།

གལ་ཏེ་རང་དབང་ཡོད་ཁྱབ་མཉམ་དུ་སོང་ན་མིས་མི་ཡི་ཟུངས་ཁྲག་གཞིབ་པའི་སྒྱུ་གར་དེ་ཡོད་མི་སྲིད་ལ་མེད་ཁྱབ་མཉམ་དུ་སོང་ན་ཡང་དེ་འདྲའི་སྒྱུ་གར་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་།

འཛིག་རྟེན་སྟེང་གི་དྲང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་གནད་དོན་ཚང་མ་དོ་མ་མཉམ་པའི་རང་དབང་གི་མཇུག་འབྲས་ཤིག་རེད།

གསེར་དཔུལ་ནི་སེམས་མེད་གྱི་བེམ་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པས་ང་ཚོས་ཡོད་ཚད་དེའི་དབང་དུ་བཏང་ཆེ་མི་ཡང་ལྷག་བསམ་མེད་པའི་བེམ་གཟུགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་གྱིན།

མི་སྒྱུར་བཏང་བ་ཞིག་ལོག་ལམ་དུ་འབྱུན་ཡང་དེས་མང་བོ་ཞིག་ལ་གཞོད་པ་གཏོང་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་པ་ཞིག་ལོག་ལམ་དུ་སོང་ན་དེས་མི་མང་བོར་གཞོད་པ་གཏོང་བར་མ་ཟད་ཐ་ན་མི་སེམས་གཙང་མ་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་ལོག་པའི་གཙོང་རུང་དུ་བཅུག་འགོ།

མ་གཞི་ནི་བདེ་ལ་དགའ་ཞིང་ཉམ་སེམས་མེད་པའི་ལྷ་ལུག་དཀར་བོ་དེས་རྩོད་བཤམ་མེད་པའི་རང་གི་མིག་ལྱུང་དེ་དོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་རེག་དང་ལྡན་པའི་དགྲ་ཟོན་གྱི་མཚན་ཆར་བསྐྱར། རང་གཤིས་དང་འགལ་ཞིང་འདོད་མོས་མ་ཡིན་པའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ནི། ཤ་ཁྲག་ལ་རྩམ་པའི་གཙན་གཟན་ཅིར་ཡང་རྒྱ་བའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་གི་གདམ་གསེས་རེད།

ཉམ་སེམས་ལ་རྫོགས་མཐའ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་བྱ་རུ་བགོས་སོང་། དེས་ན་ཉམ་སེམས་མེད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མེད་པར་དབྱངས་སྒྲན་གྱིས་

སེམས་ཅན་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ལུལ་རྗེས་ངེས་མེད་དུ་འཕྱར་ནས་བདག་འཛིན་ཚུང་བའི་འཚོ་བ་
རོལ་སྤངས་དེ་བསྐྱར་ནས་རང་ཉིད་འཚོ་གནས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཚུང་དུ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒྲོ་མ་བཏང་
ག་མེད་དུ་གྱུར།

གྲོགས་པོ་དང་གྲོགས་པོའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་བྱ་བའི་དགོས་འདུན་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ལྷག་
བསམ་ནམ་དག་གིས་ཕན་ཚུན་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱ་དེའོ། །

དེ་བཞིན་འཛིན་རྟེན་བཟུང་ཚད་གི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་འཛིན་རྟེན་མཐུན་འདུག་གི་འཚོ་
བ་ཙམ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར། སྦྱིད་སྤྲུག་མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་མི་ཚོ་སྦྱེལ་རྒྱ་དེ་གཙོ་བོ་རེད།

དགེ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་སློབ་ཁྲིད་དང་དེ་ལ་ཉན་བ་ཙམ་མ་རེད། སློབ་མར་ཕན་སེམས་
དང་དགེ་ཆུན་ལ་དད་གུས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་བར་གྱི་དམ་ཚིག་གཙང་མ་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་དགོས་
པའོ། །

ལུ་རྒྱའི་མཛའ་བརྟེ་ཡང་། ཤ་རུས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཙམ་དང་དགའ་སྦྱིད་ལ་མཉམ་རོལ་བྱེད་བ་
དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཉམ་ཡང་ཕན་ཚུན་ལ་ངོ་ལོག་རྒྱབ་ལོག་མི་བྱེད་པར་དཀའ་སྤྲུག་ལ་མཉམ་
དུ་གཤོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དེའོ། །

མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཡང་། མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ཀྱ་ཙེ་འདོན་པ་དང་ཉོལ་རྒྱག་གིས་ཕྱིར་
སྦྱོད་སྦྱེལ་རྒྱ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། བསམ་སྒྲོ་གཅིག་ལ་ལའོར་ནས་ཕ་མེས་ཡང་མེས་ཀྱི་སློལ་བཟང་
དང་ཤེས་རིག་རྒྱན་འཛིན། ཤ་རུས་དང་སྐད་ཡིག་གཙང་མར་སྤྱང་བ། ལུ་རབས་ཚ་རྒྱད་ལ་
མཐུན་སྦྱེལ་གྱི་མིག་དཔེ་ཡག་པོ་ཞིག་སྟོན་དགོས་པ་དེའོ། །

གྲོགས་པོའི་བར་ལ་ལེགས་སྐྱེས་འབྱུང་ངེས་བྱས་ཆེ་སོ་སོ་ལ་དངོས་པོ་རེ་རེ་ལས་མི་ཐོབ།
འོན་ཀྱང་བསམ་སྒྲོ་བརྗེ་ངེས་བྱས་ཆེ་སོ་སོར་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོན་ཏན་འཕར་མ་རེ་
ཐོབ་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ལ་སྦྱོང་སྦྱོང་བ་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་དངོས་པོའི་ལེགས་སྐྱེས་འབྱུང་བ་ལས་

ལྷ་པ་འགྲུལ་གྱིས་བཟང་། །

ང་ཆོས་སྒྲོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཉིད་བཅུད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་རྣལ་མར་གནས་བཞིན་ཡོད་ལ། དངོས་པོ་གསར་གཏོད་པ་ཆོས་བསྐྱུན་པའི་འཆོ་བའི་ཉེར་སྤྱད་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིར་མི་ཆོ་སྤྱུལ་བཞིན་ཡོད་མོད། མང་ཆེ་བས་ཁོ་ཆོའི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ནི་ཁོང་རྣམ་པར་དོག་ཅོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

མི་སེམས་ངོ་མ་ཞིག་དཔུལ་སྒང་ཁྱི་སྤྲག་གིས་ཀྱང་ཉོད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་དཔུལ་སྒང་གང་ཡང་སྤྱོད་མི་དགོས་པའི་རང་གི་ལྷ་ག་བསམ་དང་མཛའ་བརྟེན་དེས་མི་སེམས་རྣལ་མ་ཞིག་དང་གཙང་མ་ཞིག་ཉོ་སྤྱོད་པ་ཤེས་པར་གྱིས།

མི་ཞིག་ལ་རིན་གོང་བརྟེན་དགོས་ན་གྲངས་འབོར་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་སྤྲོས་ཅི། དེས་ན་ཁྱོད་ལ་གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་པ་ནི་རིན་ཐང་དེ་ཙམ་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་རིན་མེད་དུ་ཐོབ་པ་དང་མཚུངས།

མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་མི་སེམས་དྲོན་མོ་ཞིག་ཉེ་སར་འོངས། ཡང་མི་སེམས་དྲོན་མོ་ཞིག་རྒྱུ་རིང་དུ་བཞུགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཤེས་པར་མི་ཆོ་སྤྱུལ་གི་ངང་དུ་རྫོགས་ཀྱིན་འདུག།

ལྷ་པ་འགྲུལ་ཤེས་པ་འཕམ་བསམ་ག་ཞིག་གཏོང་ཤེས་པའི་མི་ནི་སྤྱེས་སྟོབས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་འབར་བ་དུས་བཞིར་བྱད་མེད་དུ་གཡུ་མདོག་གི་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ཐང་གིང་དང་ཤུག་པའི་སྤོང་བོ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས།

ལྷ་པ་འགྲུལ་མ་ཤེས་ན་ཉིན་གཅིག་གི་ལས་ཀར་ཉིན་གཅིག་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཟད་དགོས། ལྷ་པ་འགྲུལ་ཤེས་ཆོ་ཉིན་གཅིག་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཟད་གྲོན་གྱིས་ཉིན་བཅུ་ཡི་ལས་ཀ་ལེགས་འགྲུབ་བྱེད་ཐུབ།

དེང་དུས་སྐྱུ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་མི་དེ་ལ་མིང་ཐོབ་དང་དབང་གྲགས་ཀྱི་བྱང་ཐུ་བཀལ་མེད་
པའམ། ཡང་ན། རྒྱ་ཐོར་གྱི་གསེར་རྩ་བྱུག་མེད་ཆོ་དེའི་བདེན་གཏམ་དང་ཡོན་ཏན་དག་སྤྱི་
ཆོགས་འདིར་གཏན་ནས་མི་བྲིན། དེའི་ཕྱིར། སལ་བའི་ལེགས་བཤད་གཅིག་ལས་དཔོན་པོའི་
སྤྱོན་བཤད་གཅིག་ལ་ཐལ་མོ་རྩེབ་ཅིང་། དཔུལ་བོའི་བྱང་གཏམ་གཅིག་ལས་ཐུག་པོའི་ཉོག་
གཏམ་གཅིག་ལ་བདེན་ཁ་སྟེར་བའི་གནས་སྟངས་དེ་གྲུབ་པ་རེད།

དེང་སྐབས་མདུན་ཅོག་སྟེང་དུ་མིང་བྱང་རྩིག་པོ་ཞིག་དང་། མཚམས་སྦྱོར་མཁན་གྱིས་ཆེ་
བསྟོད་ཆད་མེད་པ་ཞིག་བྱས་རྗེས་ཆོས་བྲིད་དང་གཏམ་བཤད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཉ་ཉུང་མཉམ་
བསྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོན་གཏམ་བཤད་མཁན་གྱང་མང་ཙམ་འདུག དེ་དག་ནི་མང་ཆེ་བ་མིང་ཐོབ་ཀྱི་
གདོང་འབག་གི་འོག་དུ་ཡིབ་པའི་ཤིང་གི་སེང་གོ་གསེར་རྩ་སྤྱོད་པ་སྦྱོར་ཞིག་གོ།

ཁྱོད་ལ་བལྟས་ནས་འཇུག་མྱོང་བ་དེ་བརྗེད་ཆོག་གྱང་།

ཁྱོད་གྱི་ཆེད་དུ་དུ་མྱོང་བ་དེ་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་རུང་།

འཇུག་དཀར་གྱི་ཕག་ན་མི་སེམས་ནག་པོ་ཡོད་སྲིད་ལ།

ཆོག་རྩུབ་ཀྱི་འོག་ན་མི་སེམས་དཀར་པོ་ཡོད་སྲིད།

དེ་བས་ན་མིའི་བཟང་ངན་ནི་ཕྱི་རྩུལ་ནས་མི་ཤེས།

ཁྱོད་གྱི་ངོ་ལ་བལྟས་ནས་སྤྲིགས་མཁན་ཡོད་དུས་ད་དུང་ཁྱོད་ལ་ཤ་ཆ་མཁན་གྱི་མི་ཡོད་པའི་
རྟགས་ཡིན།

ནམ་ཞིག་ཁྱོད་རང་གིས་རང་སྣང་གང་དམ་བྱས་ཀྱང་ཐེ་གཏོགས་བྱེད་མཁན་མེད་ཆོ་དེ་ནི་
ཁྱོད་ལ་ཤ་ཆ་བ་དང་སྟིང་ཉེ་བའི་མི་དག་གིས་ཁྱོད་རང་རྒྱུང་བསྐྱུར་བྱས་ཟིན་པའི་རྟགས་ཤིག་
ཡིན།

མི་ཆོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ཤོག་དཀར་པོ་ཞིག་དང་མཚུངས། དེ་ལ་རིན་ཐང་ཆེ་མི་ཆེ་ནི་དེའི་སྟངས་ལ་

མཛེས་མི་མཛེས་ཀྱི་རིམ་གང་ཞིག་འབྲི་བ་ལ་རག་ལས་སོ། །

ཐད་ཆོར་དང་འཕྲལ་རྟོག་ནི་གཉིས་ལག་མ་རྒྱས་པའི་བྱེད་མའ་འབྲུར་ཞིག་དང་འདྲ། དེ་ལ་
སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་སྟོང་དབྱིངས་སུ་འཛིག་ས་པ་མེད་པར་འཕྲུར་སྒྲིད་བྱེད་པའི་གཤོག་རྩ་ལ་དང་། སྤྱི་
ཆོག་ས་འཆོ་བ་དང་སྤྱི་ཆོག་ས་ཤེས་རིག་སྣ་ཆོག་ས་ལ་ཐད་གར་གདོང་གཏུག་བྱེད་ཐུབ་པའི་བྱས་
སྟོབས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་མེད།

ཡང་། ཐད་ཆོར་ཅམ་ལ་ཁ་ཆོན་གཙོད་པ་དང་སྒྲིམ་ཆོག་འཛོག་པའི་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་
འཛོམས་མེད།

ཚྱོད་སྤྱོད་ལ་གཡོལ་བ་ནི་ཚྱོད་སྤྱོད་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པའི་བྱས་པ་མེད་པའི་རྟག་ས་
ཡིན།

ཀྱུ་སྒྲིད་ཀྱི་ཆ་ནས་མི་ལ་བསྐྱུན་མཁས་བྱེད་དགོས། བསམ་སྤྱོད་ཆ་ནས་གནས་ལུགས་ལ་
བསྐྱུན་པ་ལས་མི་ལ་བསྐྱུན་མཁས་ཁོ་ན་བྱེད་མི་འོས།

ང་ཆོ་ཆོས་ལུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ང་ཆོ་རང་ཉིད་ཆོས་པ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་
གཞན་དག་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ལྷ་ཚུགས་བྱས་ན་ང་ཆོར་རིགས་པའི་རྒྱལ་བོའི་རྗེས་
འཇུག་པ་ཞིག་གི་ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ཡིན། ང་ཆོས་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དག་ཆོས་ལ་
དད་པར་བྱེད་བྱས་ན་ད་གཟོད་ང་ཆོས་རང་གི་སྟོན་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་ལ་རྒྱ་འཛིན་ཐུབ་སྤང་བ་
ཡིན།

དུ་འདོད་དུས་དུས། དགོད་འདོད་དུས་དགོད། ང་ཡང་དུ། ཁྱོད་ཀྱང་དུས། ཆང་མ་དུ། མ་
གཞིར་འཁོར་བ་འདི་སྤྲུག་གི་བཙོན་ར་ཞིག་དང་། མིག་ཚུའི་མཚོ་མོ་ཞིག་ཡིན་པས་སོ། །

ཁོ་བོ་དགོད། ཁྱོད་ཀྱང་དགོད། ཆང་མ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགོད། འཛིག་རྟེན་རྩེ་དང་དགོད་པའི་
ཡུལ་ཞེས་པ་མིན་ནམ།

དེ་རིང་དུ་མཁན་སང་ཉིན་དགོད་མཁན་ཡིན་ལ། དེ་རིང་དགོད་མཁན་སང་ཉིན་དུ་མཁན་
ཡིན་ཡང་སྲིད།

དེ་བས་དུ་བའི་སྐྱབས་དགོད་དུས་ཡོད་པ་དྲན་དགོས་ལ། དགོད་པའི་སྐྱབས་དུ་དུས་ཡོད་
པའང་ཤེས་དགོས།

ང་ཚོ་ཀྱག་ཀྱིག་གི་མི་ཆེའི་ལམ་བུ་འདི་ནས་ཐང་ཆད་ཀྱང་། ལུ་མཐུད་དུ་བསྐྱོད་དགོས་ཏེ། ལོ་
ལྷས་ང་ཚོ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་མདུན་དུ་འཐུད་སྐྱག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

འཛིན་ཏེན་འདི་སྐྱོད་ཀྱང་། གཏན་གྱི་བསྟོ་གནས་མ་ཡིན་ལ། ལྷག་ཀྱང་། ཡུན་གྱི་གཞིས་
ཁྱིམ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱོད་སྐྱག་གཉིས། ང་ཚོས་འདོད་པ་ལྟར་གདམ་གསེས་བྱེད་ཆོག་ན། དེ་ནི་སྐྱོད་མིན་ལ་སྐྱག་
ཀྱང་མིན།

གསོན་འདོད་པ་ནི། ང་ཡིན་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་མོད། འཆི་ངེས་པ་ནི་ང་ཡིན་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་
པ་ཤེས་པར་འཚལ།

ནམ་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་རུས་པ་སྤར་མོ་གང་བོ་དེ་གང་ཞིག་ཏུ་ས་རྒྱལ་ལ་བསྟོམ་དགོས་ཀྱང་། དགེ་
སྟོན་གཉིས་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་ངེས་པ་དེ་སེམས་ལ་བྱུངས།

སྤང་མཐའི་སྤྱང་བོ་ཡི་སེམས་སྟུ། རང་ཉིད་དར་ཟབ་མནའ་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་གཉིད་དང་མཚུངས་
པར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་ལ། ཁྱི་སྟོང་གི་རྒྱལ་བོས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཤ་བྲག་ལས་གྲུབ་
པའི་ཉམ་ཆུང་གི་སེམས་ཅན་པལ་བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ཡང་སྲིད།

ཁྱོད་ལ་བྱམས་བརྩེ་བྱེད་མཁན་ཉུང་བ་དེ་ཁྱོད་གྱིས་པར་ལ་བྱམས་བརྩེ་བྱས་པ་ཉུང་བའི་
རྟགས་དང་། ཁྱོད་ལ་འཇུག་མཁན་པོ་མ་སྟོན་མཁན་ཉུང་བ་དེ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་པར་ལ་སྟོན་མེད་
གྱི་འཇུག་མཁན་བསྟན་པ་ཉུང་བའི་རྟགས་ཡིན།

དེ་བཞིན་བྱོང་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་ཉུང་བ་དེ་ཡང་བྱོང་གིས་གཞན་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་
པ་ཉུང་བའི་རྟགས་ཤིག་དང་། བྱོང་ལ་ལེགས་སྐྱེས་འབྲུལ་མཁན་དང་མགོན་དུ་འབོད་མཁན་
ཉུང་བ་དེ་ཡང་བྱོང་གིས་གཞན་ལ་ལག་རྟགས་བྱིན་པ་དང་མགོན་དུ་བོས་པ་ཉུང་བའི་རྟགས་སོ། །
དེ་བཞིན། བྱོང་ལ་གཙུག་ཆོས་མཁན་ཉུང་བ་དེ་བྱོང་གིས་ནམ་རྒྱུན་གཞན་ལ་གཙུག་ཆོས་ཀྱི་བྱས་པ་ཉུང་
བའི་རྟགས་ཡིན་ལ། བྱོང་ལ་སྐྱོད་སྒྲུག་གཤིབ་མཁན་ཉུང་བ་དེ་ཡང་བྱོང་གིས་སོས་དལ་དུས་
གཞན་ལ་སྐྱོད་སྒྲུག་མ་གཤིབ་པའི་རྟགས་ཤིག་ཡིན།

ཡང་། བྱོང་ལ་དག་བོ་མང་བ་དེ་ནི་པལ་ཆེར་བྱོང་རང་ཞེས་དང་ཁོང་བྱོང་ཆེ་ཞིང་གཞན་ལ་
ཐོག་ཐུག་གཏོང་བར་འཛེམ་དོགས་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྟགས་དང་། སྐར་སེམས་དང་ཉམ་
སེམས་ཆེ་ཞིང་གཞན་གྱི་བདེ་སྒྲུག་སྒྲུང་མེད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན།

མདོར་ན། སྤྱི་ཆོགས་ནི་མེ་ལོང་ཞིག་དང་འབྲུ་བར་བྱོང་གི་སྤྱི་ཆོག་ཡོན་དེ་དག་ཚུར་ལྷོག་
འཕྲོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། མཉམ་འཛུགས་བྱེད་ཤེས་ན་མེ་ལོང་དེའི་ངོས་ནས་བྱོང་ལ་ལམ་ནོར་
ལྷོག་ཤེས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མང་དུ་སྒྲོན་གྱིན་ཡོད།

གྲོགས་པོ་ངན་པས་ཕན་ཚུན་ལ། །དགོད་བཞིན་དགོད་བཞིན་གནག་པ་ཡིན། །

ཕ་མ་བཟང་བོས་གཅེས་སྐྱུག་ལ། །སྤྲིགས་བཞིན་སྤྲིགས་བཞིན་བྱམས་པ་ཡིན། །

ཉེས་སྦྱོད་ཞེས་པ་དེར་བེད་སྤྱོད་དང་བོར་འཛེམ་རྒྱ་གལ་ཆེ། བྱོང་གིས་ཉེས་སྦྱོད་བེད་སྤྱོད་དང་
བོ་བཟོས་རྗེས་བེད་སྤྱོད་གཉིས་པ་བཟོ་རྒྱུར་སྐྱེ་མ་བཞིན་འཛེམ་དོགས་དང་སྐྱུག་སྒྲུང་མི་བྱེད་དེ།
དཔེར་ན། མི་ཞིག་བཙོན་ཁང་དུ་ལན་གཅིག་ཚུད་རྗེས་བཙོན་ཁང་ལ་བེད་སྤྱོད་གཉིས་པ་འགྲོ་རྒྱུར་
དང་བོ་ལྷར་གྱི་ཞེད་སྒྲུང་མེད། དེ་ལྟར་ཉེས་སྦྱོད་བཟོས་གྱིན་བཟོས་གྱིན་དེ་ལ་འཛེམ་བཟོན་མེད་
པར་དབྱིངས་ལྷགས་སྤིད།

ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བཟང་དོན་བཟང་ཞིག་སྐྱབ་ཨེ་ཐུབ་ལ་འབད་དགོས། དོན་བཟང་ཞིག་
ཐེངས་དང་པོར་བསྐྱབ་རྗེས་དོན་བཟང་བསྐྱབས་པ་ནི་དེ་འདྲའི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དགའ་
བའི་བྱ་བ་སྐྱབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ། དེ་རྗེས་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་བཟང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
པ་སོགས་སྐྱབ་རྒྱར་རང་ལྷགས་ཀྱིས་དགའ་ནས་འོང་།

སྐྱབས་ཆེ་བའི་མི་སྣ་མང་བོ་ཞིག་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཡིབ་ནས་བཞུགས་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་
དེབ་དག་གི་ཞལ་ཁྱེས་དང་ཁྱོད་རང་དམ་པ་དེ་དག་ལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཐུབ།

དེ་རིང་གི་སློབ་སྦྱང་ནི་སང་ཉིན་གྱི་སློབ་སྦྱང་གི་གྲ་སྒྲིག་ཡིན་ལ། སང་ཉིན་གྱི་སློབ་སྦྱང་ནི་དེ་
རིང་གི་སློབ་སྦྱང་གི་རྒྱལ་ཁ་ཡིན།

སྤྱི་ཚོགས་དང་བྱིམ་ཚང་མི་སྒྲེར་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་གི་བསམ་སློ་རྗེས་ལུས་ཡིན་མིན་ཁོར་
ལུག་དེ་ན་དཔེ་ཁང་དང་དཔེ་དེབ་མང་ཉུང་གིས་གསལ་སྟོན་བྱས་འདུག

རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་མི་རིགས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན། དེ་མ་འོངས་པར་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཉམས་
རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་འགོ་མིན་ནི་གཙོ་བོར་སློབ་གསོ་དང་སློབ་གྲྭ་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་མིན་ལ་
རག་ལས་ཡོད།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་དོན།

འདས་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་དོན་དག་དྲང་བདེན་གྱིས་ཐག་གཅོད་ལེགས་པོར་མ་བྱས་
ན། མ་འོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་བུ་ནི་དྲང་སྟོད་བྱེད་དགའ་བའི་ཀྱག་ཀྱོག་ཅིག་དང་། ཉན་
ཁའི་གཡང་གཟར་ཞིག་དགའ་སྟོག་གི་འདམ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་དོན་ནི་མེ་མ་ཐུར་ཞིག་དང་མཚུངས། རྒྱུན་གྱི་རྒྱུང་བུ་གང་རུང་ཞིག་དང་
འཕྲད་ཆེ་དེ་རུ་མེ་ལྷེ་དྲག་ཏུ་འཕྱར་སྤིང་།

འཛིག་རྟེན་སྟེང་གི་གནད་དོན་མང་བོ་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མ་ལ་རུ་བྱུང་བའི་
ལ་བརྟེན་ནས་མ་ལ་དེ་སངས་དྲག་ཏུ་གཏན་ནས་གཏོང་མི་བྱུང་།

རང་ཉིད་མི་ཡལ་བ་ཡིན་དུས་ཀྱི་ཞེ་ལའོན་རང་ཉིད་མཐོན་པོར་གྱུར་དུས་ཚུན་པ་ནི་ཐ་ཤལ་
བའི་རྟགས་དང་། རང་ཉིད་གཉོམ་ཆུང་ཡིན་དུས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་དང་བྲིན་ལན་རང་ཉིད་མཐོན་
པོའི་གོ་སར་འཕགས་དུས་མི་བརྗེད་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན།

སྐྱེ་དོན་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲོགས་པོ་དང་མཐོན་པོའི་རིགས་ལ་ཚུན་སྐྱེད་དང་ལའོན་འཛིངས་བྱེད་
ཐོད་པ་ནི་ལྷག་བསམ་ཅན་ཀྱི་མི་བཟང་བོའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ཡང་། སྐར་དོན་དང་སྐར་གྱི་ལའོན་
སེམས་སྐྱེ་དོན་དང་སྐྱེ་འོག་གནས་དང་དབང་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུན་པ་ནི་མི་ཐ་ཤལ་བའི་བྱད་
ཆོས་རེད།

ལས་བྱེད་མི་སྣ་བཟང་བོ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ན། སྐར་གྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་ཡི་ཁེ་ཕན་སྒྲོས་
མི་གཏོང་བ་ཞིག་དང་། སྐར་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་དོན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བ་ཞིག་
ཡིན་དགོས།

གཞུང་དོན་སྐར་དོན་ལ་མ་བསྐྱེ། སྐར་དོན་གཞུང་དོན་ལ་མ་བསྐྱེ། དེ་བཞིན། གཞུང་རྒྱ་
བཀོལ་དུས་ཡ་རབས་བཅའ་མི་འོས་ལ། སྐར་རྒྱ་བཀོལ་དུས་མ་རབས་བཅའ་མི་འོས།

གཞུང་དོན་མི་སྐར་ཕན་ཚུན་གྱི་ངོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་མེད་བྱེད་མཁན་ནི་འགོ་བྲིད་པ་རན་
པ་ཞིག་ཡིན་ལ། གཞུང་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཕན་ཚུན་ལ་ཚུན་སྐྱེད་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་མི་སྐར་ལ་ལའོན་
སེམས་མེད་པ་ནི་ཁོག་རྒྱ་ཡངས་པའི་འགོ་བྲིད་པ་བཟང་བོ་ཞིག་གི་བྱད་ཆོས་ཡིན།

གཞུང་གི་རྒྱ་ལོར་བཀོལ་དུས་ཡ་རབས་དང་སྐར་གྱི་རྒྱ་ལོར་བཀོལ་དུས་མ་རབས་ཡིན་པ་ནི་
དོན་དུ་མ་རབས་དང་ཉེབ་ཀྱན་གཉིས་འཛོམས་ཡིན།

སྒྲེར་ལ་ཕྱག་དུས་ཡ་རབས་དང་། གཞུང་རྒྱ་བཀོལ་དུས་གྲོན་རྒྱུད་བཞི་ཡ་རབས་དང་
ལྷག་བསམ་གཉིས་ལྷན་གྱི་མི་ཡིན།

ཁ་གཞུང་རྒྱ་ལ་གདེངས། ལག་རང་རྒྱ་ནས་གུམ་པའི་མི་དེར་དུས་གིན་ཏུ་མང་བོ་འདུག དེ་
འདྲི་ལག་ལ་གཏན་ནས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ལོར་འཛིག་མི་ཉན།

ཁོར་ཡུག་ཅིག་ན་གཞུང་དོན་ལ་ཚོད་སྒྲིང་ཇ་དྲག་བྱེད་ཡོད་པའི་མི་ཇི་ཙམ་མང་ན། དེ་ནི་སྤྱི་
དོན་ལ་སློ་སེམས་དཀར་པའི་མི་དེ་ཙམ་མང་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་སྤྱི་དོན་ཡར་རྒྱས་འོང་བའི་
རེ་བ་དེ་ཙམ་ཆེ། སྒྲེར་དོན་ལ་འཁོན་འཛིང་བྱེད་པའི་མི་ཇི་ཙམ་མང་ན། དེ་ནི་ཁོར་ཡུག་དེ་རུ་
སྒྲེར་སེམས་ཅན་མང་ལ་མཐུན་སྤྱི་ལ་ཡང་དེ་ཙམ་ཞན་པའི་རྟགས་མཚན་ཡིན་པས་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་བ་སྒྲ་
ཚོགས་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད།

གཞུང་དོན་ལ་འཁོན་འཛིང་བྱེད་པ་ནི་དྲང་བདེན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ། སྒྲེར་དོན་ལ་འཁོན་རུང་
བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་རན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས།

བྱ་བ་བསྐྱབ་ན་མི་ལ་ཕོག་ཕྱག་འབྱུང་ངེས། མི་གཅིག་ལ་ཡང་ཕོག་ཕྱག་མ་གོར་བར་རྒྱབས་
ཆེན་གྱི་བྱ་གཞག་ཅིག་སྐྱབ་ཚུལ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་ཡང་ཡོད་མི་བྱེད།

བྱ་བ་ཞིག་སྐྱབ་ན་ཐོག་མར་སློ་རིག་ཞིབ་མོའི་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་དགོས། བར་དུ་ཐག་བཅད་པའི་
དོན་དག་དེ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་བསྐྱབ་ཡོད་པའི་ཚད་སེམས་བརྟན་དགོས། ཐ་མར་གཞན་གྱི་མི་ཁ་
གཏམ་ཡན་ལ་མ་སྐྱག་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་དགོས།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་མི་གཞན་ཞིག་གིས་བསྟོད་བསྐྱབས་བྱེད་སྐབས་དེ་ལ་དགའ་བྱུ་མ་སྤྲ། དེ་
རིང་བསྟོད་མཁན་སང་ཉིན་སྤྲིགས་མཁན་མིན་པའི་ངེས་པ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་གཞན་ཞིག་གིས་
སྤྲིགས་མོ་བྱེད་དུས་དེ་ལ་ཁྱོ་མ་སྤྲ། དེ་རིང་སྤྲིགས་མཁན་སང་ཉིན་བསྟོད་མཁན་དུ་ཡང་འགྱུར་
སྤྲིད།

རེ་བ་མཐོ་སའི་མི་ཁོ་ན་ལ་མ་རྒྱལ། དམའ་ས་ལའང་རེ་བ་ཞོག། བྱིས་པོ་གི་རྒྱལ་བོས་གོགས་
བྱེད་མི་བྱུང་བ་སྤང་མཐའ་ཡི་སྤྱང་བོས་གོགས་བྱེད་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད།

མི་པོ་ལ་བ་ཞིག་གིས་མི་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་ཉམ་པས་གོགས་སུ་རེ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་བླ་བ་ལ་
ས་སྟངས་ལག་སྟོབ་བྱེད་པ་དང་མཚུངས། མང་ཆེ་བ་སྟོང་བསམ་ཡིན། དེ་བས་རང་ཚོད་དང་
མཐུན་པའི་མི་དག་ལ་སྦྱིད་སྦྱག་གཤིབ་དང་ནམ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་གམ་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིན།

མི་ལུས་པ་ཅན་ལ་སྤྲུག་དོག་གིས་ངན་སྦྱས་བྱེད་མཁན་མང་ལ། ཤིང་དྲི་བཟང་ཅན་ལ་འདོད་
སྟོད་ཀྱིས་སྟེ་གཡུག་མཁན་མང་། ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་དོག་བྱེད་མཁན་མང་དུ་འགོ་སྐབས་ཁྱོད་
སྟོགས་གང་རུང་ཞིག་དུ་ཡར་ཐོན་ཡོང་བཞིན་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ང་རྒྱལ་དང་རང་སྤྱང་མ་ཆེ་
བར་སྤྱར་ལས་ལྟག་པའི་འབད་བཅོན་དང་གཞན་དག་ལ་བཟོད་སྒྲིམ་བྱོས་ཤིག། གལ་ཏེ་ཁྱོད་
རང་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་རིམ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་པ་དག་ཉམས་སྐྱོད་དུ་བུད་འགོ་དེ་
དང་ཆབས་ཅིག་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་དོག་བྱེད་མཁན་དག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་མེད་འགོ་བས་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་
མཚོན་ན་ལྟས་བཟང་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ངན་རྟགས་ཤིག་ཡིན།

མ་གཞིར་སྤྲུག་དོག་ནི་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། སྐབས་རེར་དེ་ལ་འགྲན་ཅོད་ཀྱི་མཐོ་སྐབས་
སྟོང་བའི་ལུས་པ་ཡོད་པ་སྟེ། སྤྲུག་དོག་བྱེད་མཁན་དང་བྱེད་ཡུལ་གཉིས་ལ་བཅོན་སེམས་དང་
ཡར་ཐོན་གྱི་འདུགས་སྐྱོན་བྱུང།

དེ་བཞིན་ཉམ་སེམས་ཀྱང་སྐབས་དུ་མ་ཞིག་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱགས་སུ་འགྱུར་བ་མང་
དུ་མཐོང་། ཉམ་སེམས་ལས་ཐོབ་འདོད་འབྱུང་ལ་ཐོབ་འདོད་ལས་བཅོན་སེམས་སྟེ། བཅོན་
སེམས་ལས་ལག་ལེན་འབྱུང་ལ། ལག་ལེན་ལས་གྲུབ་འབྲས་འབྱུང་། དེ་དག་ནི་རྒྱ་འབྲས་རྟོན་
འབྱུང་གི་རིམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སུས་ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད། དེས་ན་ཐ་གཤམ་ནི་ཡར་ཐོན་དང་བཅོན་
སེམས་མེད་པའི་སྤྲུག་དོག་དང་ཉམ་སེམས་ཡིན་པ་ལས་ཉམ་སེམས་རིགས་འདྲ་ཐམས་ཅད་ཐ་

གལ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །

རང་གི་བཞིན་རས་བཙོག་པ་ཡིན་མིན་དེ་དྲུངས་ཤིང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་
པར་བྱེད། དེ་བཞིན་རང་གི་བསམ་སྒྲོ་དང་བྱ་སྒྲིབ་འགྲིག་མིན་དེ་ཡང་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་
དང་། དམ་པའི་དཔྱད་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས།

རང་གིས་རང་ཉིད་ལྗིད་འདེགས་སྐྱུ་མར་འཇལ་ས་མི་འགྲོ་བས་གཞན་ལ་ཚད་དུ་འཇུག་
དགོས། དེ་བཞིན་རང་ཉིད་འགྲིག་མིན་ཡང་གཞན་ལ་འཇལ་དུ་འཇུག་དགོས་ཕྱིར་གཞན་གྱི་
བསམ་འཆར་དང་དཔྱད་བརྗོད་ལ་མང་ཙམ་ཉན་ན་བཟང་།

དོགས་འདྲིའི་སྒྲུལ་ཆོག

ང་ཚོའི་གླུ་དཔའི་པར་ཤིང་ངམ་པར་གཞི་དེ་འགྲིག་འདུག་གམ། ད་དུང་མུ་མཐུད་དུ་དེས་
བསྐྱར་པར་བྱེད་དགོས་སམ།

ང་ཚོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་མདོག་དེས་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཚད་པའི་རི་མོ་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྲི་
བྱུང་བམ།

ང་ཚོས་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོར་མལ་ལ་ལྷག་ལོག་རྒྱག་དགོས་སམ། དུས་རབས་
ཀྱི་མཆོར་ས་གསར་བར་སློང་དགོས།

དུས་རབས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་ཚུར་འགྲན་འཇུགས་པ་རེད་དམ་ཡང་ན་ང་ཚོས་པར་དུས་རབས་ལ་
ཕོད་འཇུགས་པ་རེད།

ང་ཚོ་ལ་མ་འོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་དུས་རབས་ལ་འགྲན་རྒྱུ་ཀྱི་པའི་ཆ་རྒྱུན་འཛོམ་པོ་
ཞིག་མཆིས་སམ།

དུས་རབས་ལ་མགོ་འདྲགས་པ་དང་དུས་རབས་ལ་གྲོགས་སྒྲིག་པ་གཉིས་ལ་རང་ཚྭ་གསལ་གོ་ར་
མ་གོ་ར་གྱི་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་ཆོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་འོས།

ཆོས་ཚན་གཉིས་མཐུན་ཐབས་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལུ་བླ་པ་འི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་མ་ཡིན་ནམ། རང་
རང་ལ་དག་མཚན་རེ་ཡོད་ན་ངེས་པར་དུ་དེ་གཉིས་མཐུན་དགོས་པའི་ངེས་པ་ག་ལ་ཡོད། དཔེར་
ན་སྒྲོགས་ལ་སྒྲོགས་ཀྱི་བཟང་ཆ་ཞིག་དང་ཁོག་མར་ཁོག་མའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

གྲོགས་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲུབ་ཆོག་ཐུང་ཐུང་ཞིག

ཀྱ་ཡེ་གྲོགས་པོ་དག་.....།

ཁོ་རང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་བརྟེན་མཁན་ནི་བྱེད་ཀྱི་དགའ་བོ་ཡིན།

བྱེད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཁོ་རང་གི་བདེ་སྦྱིད་དུ་བརྟེན་མཁན་ནི་བྱེད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན།

བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཁོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་མཐོང་བ་ནི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཟང་པོའི་གྲོགས་པོ་ཡིན།

བྱེད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཁོ་རང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་མཐོང་བ་ནི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ངན་པའི་དགའ་བོ་ཡིན།

རང་དྲིས་རང་ལན།

གཅིག་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོས་བྱུང་གི་གྲོགས་པོ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས། དེ་ནི་
ཁོ་བོ་ལ་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་ཡོན་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་དོན་དངོས་ལྟར་
གྱི་རྒྱས་ལོན་བྱེད་མཁན་དང་། ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་
བོས་ནི་གྲོགས་པོའི་བར་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་དེ་ལས་ལྟག་པའི་ལེགས་སྒྲིས་རྩ་ཆེན་ཞིག་མེད་
པར་ལྟ་བཞིན་ཡོད། གཉིས། གལ་ཏེ་གྲོགས་པོ་ངོ་མ་ཞིག་དང་བརྟེན་སེམས་ངོ་མ་ཞིག་གང་ནས་
བཅའ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་མི་གཉོམ་ཆུང་དང་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་རིམ་པ་འོག་མའི་གྲས་ནས་
ཆོལ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་ལུས་བཞི་དག་ཟོ་སྦྱོར་སྤྱུག་གི་ཉམས་སད་ཐེག་པའི་མི་སེམས་

རྣལ་མ་ཞིག་ཡིན་ལོ། །

མི་རིགས་ཤིག་གིས་རང་གྲུལ་དུ་རྒྱབས་ཆེ་བའི་མི་སྣ་དེ་མཆིས་པ་ལ་མིང་གྲགས་ཀྱི་ཆ་ནས་
ངོམ་སོ་དང་ཐོབ་ཐང་གི་ཆ་ནས་རྗེས་དྲན་བྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་དེ་སློན་མོངས་རྗེས་ལུས་ཡིན་པའི་
མཆོན་ཚུལ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲའི་མི་སྣ་འི་རིན་ཐང་གི་ཆ་ལ་དད་གུས་དང་། མཛད་རྗེས་ཀྱི་ཆ་ལ་
ཡི་རང་། ལུག་བསམ་ཀྱི་ཆ་ལ་འཆོལ་སྟེན་བྱེད་ཤེས་ཆེ་མི་རིགས་དེ་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་ཞིང་
ཡར་ཐོན་ཡོང་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཏུ་བརྩི་ཆོག།

མཐུན་སྦྱིལ་ནི་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་མཆོན་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཐུན་སྦྱིལ་ནི་དཀར་ནག་
གི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་འགྲོ་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་ལྡན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། མཐུན་སྦྱིལ་གྱི་དམིགས་
འབེན་བཟང་ཕྱོགས་ལ་གཏད་ན་དེས་རྒྱབས་ཆེ་བའི་བྱ་གཞག་སྣ་ཆོགས་མངོན་གྱུར་བྱེད་ཐུབ་
ལ། གལ་ཏེ་ངན་པ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱིས་ཉེས་ཕྱོགས་ནས་མཐུན་སྦྱིལ་བྱས་ན་དེས་ནམ་མཁར་
མི་ཤོང་བའི་ནག་ཉེས་བཟོ་ཐུབ། དེས་ན་ང་ཆོས་མཐུན་སྦྱིལ་སྟོབ་གསོ་རྒྱལ་རྒྱ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་
བས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་མཐུན་སྦྱིལ་གྱི་དམིགས་ཆ་ད་སྟོབ་གསོ་ནི་ཨང་དང་པོའི་རིམ་པར་བརྩི་
འོས།

ཁོ་བོ་མི་དབང་ནོན་གྱི་མི་དག་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་སྟོན་པ་མི་སྟེ་ལ། རྒྱ་དབང་ལྡན་པ་དག་ལ་དེ་
བས་ཀྱང་སྟོན་པ་མི་སྟེ། འོན་ཀྱང་མི་སེམས་རྒྱ་དུ་ལེགས་པོ་ཅན་དེ་དག་ལ་ངོ་མ་སེམས་གཏིང་
ནས་དགའ་བོ་དང་དད་གུས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་ལ་ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་
མེད། རྒྱ་སེར་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ལ་མཁས་སློན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་སེམས་རྒྱ་དུ་ལེགས་པའི་མི་དེ་
རྣམས་ལ་ངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དད་མོས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ཐ་ན་སེམས་བཟང་གཤིས་འཇམ་གྱི་
དུད་འགྲོའི་རིགས་དེ་དག་ཀྱང་ང་ཆོས་མིག་དཔེར་བལྟ་འོས་སྟེན་གྱིན་ཡོད།

མི་སྲུ་ཡིན་ཀྱང་ཁོས་གཞན་ལ་བཏུ་ཞིང་གཞན་གྱི་ཕྱི་ཡང་འཇལ་དུས་ཁོའི་བསམ་སྒྲུའི་གོ་
རྟོག་དེ་ད་དུང་བྱིས་སྒྲུའི་རིམ་པ་རུ་མཆིས། བཅ་ཞིག་ཁོས་རང་ལ་དོ་སྣང་དང་རང་གི་ཕྱི་ཡང་
གཞལ་འགོ་ཚུགས་པ་ན་ད་གཟོད་བྱིས་སྒྲུའི་རིམ་པ་ནས་ཡར་འཕགས་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།

མི་རིགས་ཤིག་གི་ཤེས་རིག་ལ་མཆོན་ཚུལ་ཙམ་དང་སྒྱུ་རྩལ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་གདེང་འཛོག་དང་
རྗེས་དྲན་བྱེད་པའི་དུས་ལ་ཐོན་ཆེ་རིག་གནས་དེའི་ཕྱི་ཤུན་ཙམ་མ་གཏོགས་སྤྱི་བོ་སྤྲེལ་ནས་
སྤྲོངས་ཟེན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་དང་འཕྲད་ན་རྗེ་འཕེལ་དུ་འགོ། འོན་ཀྱང་སེམས་པ་བཟང་
བོ་བྱེད་པ་ལ་བྱ་དངོས་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་འགྲན་སྒྲོང་དང་འཕྲད་སྐབས་དེ་དག་གི་ཉམས་སད་ཤིན་ཏུ་
ཐེག་དགའ། དཔེར་ན་སོས་དལ་དུས་སེམས་བཟང་གི་མི་ཞིག་བྱེད་རྒྱའི་འདུན་པ་ཡོད་ཀྱང་དོན་
དངོས་དང་འཕྲད་ཆེ་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ། དེ་དུས་ཀྱི་ཟང་ཟིང་གི་བྱ་དངོས་
མང་བོ་ཞིག་སྒྲོ་རིག་འཕེལ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཡང་སེམས་རྒྱུད་བཟང་བའི་འགལ་རྒྱུན་དུ་
གྱུར་ནས་མི་བཟང་སེམས་བཟང་རྗེ་ཉུང་ནས་རྗེ་ཉུང་དང་རིག་པ་རྣེ་ཞིང་སེམས་ངན་གྱི་མི་རྗེ་མང་
དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད། དུས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་མི་སེམས་རྒྱུད་བཟང་བོ་ཅན་ངོ་མ་གསེར་ལས་དགོན་
པ་རེད།

སྒྲིན་མོངས་སུ་གྱུར་བའི་མི་གངས་བརྒྱུ་ཆའི་ལྷ་བཅུ་མན་དུ་བབ་ན་སྒྲི་ཆོགས་དེ་འཕེལ་རྒྱས་
གྱི་ལམ་དུ་སྒྲོད་པའི་དབུ་བྱུང་བྱིས་པ་ཙམ་ཡིན། སྒྲིན་མོངས་སུ་གྱུར་བའི་མི་ཡིས་བརྒྱུ་ཆའི་ལྷ་
བཅུ་ནས་དུག་ཅུ་དང་དེ་ནས་བདུན་ཅུའི་བར་ཟེན་ན་ད་དུང་རེ་བ་ཡོད་པ་དང་རེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་
པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེས་བརྒྱུ་ཆའི་བརྒྱུད་ཅུ་དང་དེའི་ཡན་ཟེན་ན་མི་རིགས་དེའི་
ལས་སྐལ་ལ་འདང་རྒྱག་པར་དངངས་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཚད་ལ་ཐོན་ཟེན།

ལོ་རྒྱུས་ནི་རྟོག་འཛིང་ཆེ་བའི་པར་རིས་ཤིག་དང་མཚུངས།

ལོ་རྒྱུས་ལ་རིན་ཐང་གི་ཆོ་ལོ་སྤུལ་མཁན་ནི་དུས་ཚོད་ཡིན་པ་ལས་ལེགས་ཉེས་མིན་པ་དེ་ནི་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕ་བའི་གཏན་ཆིགས་ཅིག་ཡིན།

ལོ་རྒྱུས་ནི་མ་འོངས་པའི་མི་ཡི་བཟང་ངན་གྱི་བྱ་བའི་ཁ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གཏོང་བྱེད་དུ་
འབྱེད་དགོས་ཕྱིར་བཟང་ངན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡི་རིན་
ཐང་ཡོད།

ལོ་རྒྱུས་པར་དགོས་པ་ནི་དོན་དངོས་འཚོལ་བའི་སྙིང་སྟོབས་དང་ནམ་དཔྱད། ལེགས་ཉེས་
རང་སོར་གྲོད་པའི་གྲུ་ཡངས་བཅས་སོ། །

ལོ་རྒྱུས་སྒྲོར་ཞིག་བསྐྱོད་ཀྱིན་བསྐྱོད་ཀྱིན་གད་སྟོགས་སྐྱོག་པ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུག་བྲོ་
བ་ཞིག་ཡིན།

ཡང་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོར་ཞིག་མེ་དོང་ཐལ་བའི་གཡོགས་ནས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། རང་སོར་
བཞག་ན་རྒྱན་ལྷན་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་ཡང་། བསྐྱོད་ཀྱིན་པ་ན་མེ་ཐུར་གྱི་གྲོད་ཞིག་སྟེ། ཞེ་སྤང་དང་ག་
འཁོར་སོགས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་དྲག་ཏུ་འཕྱུར་ནས་འོང་བ་ཞིག་གོ།

ལོ་རྒྱུས་སྒྲོར་ཞིག་བསྐྱོད་ཀྱིན་བསྐྱོད་ཀྱིན་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་ལྟ་བུའི་དགོད་བྲོ་བ་ཞིག་
ཡིན།

ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པ་ནི་གསར་བས་རྟིང་བ་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་པའི་བསྐྱར་རིམ་ཞིག་དང་ལོ་ལྔ་སྐུ་
རྒྱུ་དུ་བདས་པའི་བྱ་དངོས་ཤིག་གི་རྗེས་ཤུལ་ཙམ། ཡང་ན་ཕྱི་མིག་གི་ལམ་ནས་མཐོང་བའི་
རབ་རིབ་ཀྱི་སྤྲང་བརྟན་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པ་ནི་ལོ་མང་བོ་སོང་ནས་ཅི་ཙམ་གྲོག་གྱུར་དུ་སོང་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་རིན་ཐང་བརྩི་
བའི་རྟོག་ཡུལ་གྱི་སྤྲང་བརྟན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ནམ་དཔྱིད་དང་ལྷན་པའི་མི་ཞིག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་འདས་ཟིན་པའི་དར་རྒྱུད་དང་།
རྒྱལ་པམ། ལེགས་ཉེས་སོགས་ཀྱི་དཀར་ནག་གི་དེུ་བཀམས་པའི་འཛིག་གཞིང་གི་འབྲུག་
ཅུལ་སྒྲིམ་ཆོགས་གསལ་བོར་མཐོང་ལ། དེ་ལ་དཔགས་ནས་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་གྱི་འཛིག་
སྒྲིགས་ལ་སྒྲིགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དེུ་འགྲུམ་འཛིག་བྱེད་ཤེས།
འཛིག་....ཁ་སྐད། མིག་མང་ཡང་ཟེར།

དཔེ་སྟོན་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་ཆོག

གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ཤེས་ན་མི་ཞིག་གི་སེམས་ཁོང་ན་འཇམ་གླིང་མིལ་བོ་ཁ་ལོ་སྦྱར་བྱུང་བའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ས་བོན་མཆིས།

དཔེ་དེབ་ལ་མིའི་རྣམ་ཤེས་མ་ཞུགས་ན་གཉིད་དུ་ཡུར་བའི་གཡུ་འབྲུག་དང་འབྲ། མིའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་སྦྱལ་སྦྱོང་བྱས་པ་ན་ད་གཟོད་སྤྱོད་རིམ་དགུ་བཅུགས་ཏྲོལ་བའི་གཡུ་འབྲུག་སྤོར་མའི་
འབྲུལ་ཅུལ་སྒྲོན། ཡང་ན་མིའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་སྣང་དཔེ་དེབ་ལ་ཞུགས་པ་ན་དེ་ལས་འཛིག་
ཉེན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འོད་སྣང་དག་ལྡོག་འཕྲོ་བྱེད།

མི་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་སྒོ་གོས་ནི་གསོན་ཤུགས་དང་ལྷག་བསམ་ནི་མཛེས་སྤྲུག་ཡིན།

སྦྱོང་ཆོགས་རྗེས་ལུས་ཡིན་མིན་ནི་སྦྱོང་ཆོགས་དེ་ན་དཔེ་ཁང་དང་དཔེ་དེབ་མང་ཉུང་གིས་ཐག་
གཙོད་བྱས་འདུག

མི་གང་ཞིག་གི་བསམ་སྒོ་རྗེས་ལུས་ཡིན་མིན་ནི་དཔེ་སྟོན་ལ་སྦྱོར་བ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་གསལ་
བོར་བསྟན་འདུག

དཔེ་སྟོན་དང་ཁ་ཐག་ཅི་ཙམ་རིང་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་དམའ་རིམ་སྒྲིག་ཆགས་དང་ཁ་ཐག་རྗེ་ཉེར་
འགྲོ་བཞིན་འདུག

ཆ་ལུགས་དང་སྒྲིབ་ཆར་འགྱུར་ལྡོག་སྒྲིབ་པ་ནི་མི་དེ་ཨ་གསར་དང་ཅི་ལ་ཆུང་རང་ཚུགས་མེད་
པའི་རྟགས་མཚན་ཞིག་ཡིན།

མིའི་བཀོད་འདོམས་པ་ནི་ནང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་ལ་མི་ཤེས་པའི་ལུན་པ་འཐིབ་ཡོད་
ཆེ་སྒྲིག་རིམ་བྱོན་དུ་འབྱུང་པའི་བཀོད་འདོམས་པ་དེས་ལུས་ངག་ལ་མ་ནོར་བའི་ཁ་སྐྱོགས་ཤིག་
གང་ནས་སྟོན་བྱུང་།

དཔེ་གྲོག་ལ་དགའ་བའི་མི་གཅིག་གིས་རྗེ་མང་ལ་སོང་ན་རྒྱལ་བྲག་གིས་སྒྲིབ་གཅོད་པ་ལ་
ཞབས་ཞུ་བའི་བྲན་གཡོག་གཅིག་གིས་རྗེ་ཉུང་ལ་སོང་བ་དང་། ཡང་། གཏུམ་བྲག་སྒྲིབ་གཅོད་
པའི་ཆེ་སྐྱོག་རིམ་པ་གཅིག་གིས་རྗེ་བྱང་ལ་སོང་ཞིང་རང་དབང་རང་ཚུགས་ཀྱི་འབོད་སྒྲིབ་རིམ་པ་
གཅིག་གིས་རྗེ་མཐོང་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

རང་དབང་གི་འཕོ་འགྱུར།

ཡིད་ལ་བྲན་ཆོག་པ་རང་དབང་གི་རིམ་པ་དང་བོ་ཡིན། ངག་ནས་སྒྲིབ་ཆོག་པ་རིམ་པ་གཉིས་པ་
ཡིན། ལག་ནས་བསྐྱབ་ཆོག་པ་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཡིན། རིམ་པ་གསུམ་པ་དེ་ལ་སྒྲིབས་ཏེ་དུས་
ལུན་གང་འཆོམ་ནས་དེའི་ཞན་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་མཐོང་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་བསྐྱར་
ཞིབ་བྱེད་འདོད་འབྱུང་། རིམ་པ་དང་བོ་ལ་དག་ཐེར་ཞིག་བྱས་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་ལུགས་འབྱུང་གི་
རིམ་པ་བརྒྱད་ན་མཐོང་རིམ་རང་དབང་གི་སྟེགས་བུ་ལ་སྟེག་བྱུང་། ཆེས་མཐོ་བའི་རང་དབང་ལ་
གོ་རིམ་འདི་མ་བརྒྱད་པར་མཆོང་སྒྲིབ་བྱེད་མི་བྱུང་།

དཀའ་སྤྲུག་ལ་མ་འཕྲད་ན་གྲོགས་པོའི་བཟང་ངན་རྟོགས་མི་བྱུང་།

འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟེང་གི་གྲོགས་པོའི་བློད། དབང་དང་གོ་སའི་གྲོགས་པོ། རྒྱལ་ལོངས་སྤྱོད་
ཀྱི་གྲོགས་པོ། གཞུགས་དང་ལང་ཆོ་ཡི་གྲོགས་པོ། དཀའ་སྤྲུག་མ་ཉམ་མྱོང་གི་གྲོགས་པོ་སོགས་
ཡོད། དེ་དག་ལས་དང་བོ་གསུམ་ནི་སུ་ཞིག་ལ་དབང་དང་གོ་ས། རྒྱལ་ལོངས་ཆོ་སོགས་ཡོད་པ་

ཅམ་གྱིས་དེའི་གམ་དུ་མ་བོས་མཆོ་ལ་ངང་བ་བཞིན་དུ་འདུས་ནས་འོང་། དེ་དག་གིས་སྦྱིད་ཀྱི་ཇ་
ཆང་འཐུང་གོགས་དང་། དགའ་བའི་ཉི་མ་སྦྱེལ་གོགས་བྱེད། འོན་ཀྱང་། དབང་དང་གོ་ས་ཤོར་
ཞིང་། རྒྱལ་ལོངས་སྦྱོང་ཉམས་པ། གཟུགས་དང་སྦྱེལ་སྤྱད་པའི་དུས་སུ་ཁ་ཡག་ངོ་དགའ་
བཤད་ནས་ཁེ་ཕན་དང་རང་དོན་སྦྱབ་ཐབས་བྱེད་མཁན་གྱི་གོགས་པོ་དེ་དག་གིས་བྱོད་ལ་བྱི་
མིག་ཅམ་ཡང་མི་བཏུ་བར་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་ཏེ་རང་སར་ཐོར་འགོ། སྦྱིད་སྤྱག་
གཤེབ་པའི་གོགས་པོ་ངོ་མ་ནི་དཀའ་སྤྱག་གི་འཕྲོ་བའི་བྱོད་ནས་ཕན་ཚུན་ལ་རོགས་རམ་དང་
ཡིད་ཆེས་རྒྱས་འོན་བྱས་ཏེ་མ་བཅོས་ལྟ་མེད་ཀྱི་བརྟེ་དུང་ནལ་མ་ཆགས་པའི་མི་ཆེའི་གཏན་
གོགས་ཡིན། དེ་འདྲའི་མིས་ཕན་ཚུན་ལ་དཀའ་སྤྱག་གི་ལོ་ལྟར་རྒྱབ་འགལ་མི་བྱེད་ན་སྦྱིད་པའི་
ཉིན་མོར་རྒྱབ་འགལ་བྱེད་དོན་གཏན་ནས་མེད། དེའི་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་གོགས་པོ་ནི་མི་ཆེའི་མཁའ་
དབྱིངས་ན་འོད་ཆེམ་ཆེམ་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་སྐར་མཛེས་པོ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་དཀའ་སྤྱག་གི་འཕྲོ་བ་
ནི་ད་གཞོན་གོགས་པོ་ངོ་མ་བཅའ་ས་དང་རྟེན་སའི་སྤྱིང་ག་ཞིག་དང་མཚུངས། ཡང་བྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་
རྟ་ཡར་ལ་རྒྱག་པའི་དུས་སུ་རྟེན་པའི་གོགས་པོ་མང་ཆེ་ཤོས་ནི་བྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྟ་མར་ལ་རྒྱད་པའི་
དུས་སུ་རྒྱུད་ནས་ལྟ་མོ་ལྟ་མཁན་དང་རན་མཆང་མཛུབ་མོས་འདྲུ་མཁན་ཡིན་པར་ལ་ཐང་མེད།

སྦྱོན་ཡོན་གྱི་ཚད་གང་ཞིག་ལ་ཐོན་མིན་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཐུབ།

༼ སྦྱོན་ཆ་ཉི་ལྔ་གས་ནས་ཐེང་འདོན་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར་ཚད་མཐོན་པོར་སོང་བའི་རྟགས་དང་། བཟང་ཆ་ནི་དག་
ལྟགས་ནས་སྦྱོགས་སྦྱེལ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཚད་མཐོན་པོར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། ༽

བྱོད་ལ་ཤ་ཆ་ཞིང་སྦྱིང་ཉི་བའི་པ་མ་དང་གཉེན་ཉི། དུམས་བརྟེ་དང་མཁུན་དབྱེད་ལྡན་པའི་
སྒྲ་མ་དང་དགེ་ཆུ། ལྟག་བསམ་དཀར་བའི་སྒྲོས་ཐུབ་ཀྱི་གོགས་པོ་དག་གིས་བྱོད་ལ་ཐུགས་
ཁྲིམ་པའི་སྦྱོན་བརྗོད་བྱེད་དུས་བྱོད་ཀྱི་སྦྱོན་ཆ་དེ་ཆེས་མཐོ་བའི་ཚད་ལ་ཐོན་པ་དང་། ཉན་ཁ་
དང་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་གཡང་གཟར་ལ་སྐབས་ཟིན་པའི་རྟགས་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཚད་

མ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛའ་བཤེས་ཡིན་ལ། མཛའ་བཤེས་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཡིད་འོང་དུ་བཏྲ་བཤུགས་
དག་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུན་ཡོན་གཉིས་ལས་སྒྱུན་མཐོང་དཀའ་ཞིང་བཟང་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་
མཐོང་སྟ། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུན་མཐོང་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུན་ཆ་ཐེར་འདོན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་
ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུན་ཆ་དེ་གསང་ཐབས་མེད་པ་སྒྲས་ཐབས་མེད་པ་འགོ་བཤུགས་མེད་པའི་ཚད་མཐོན་
པོ་ལ་ཐོན་ཟིན་ནོ། །

དེ་ལས་སྒྲིག་སྟེ་ཡོན་ཏན་དང་བཟང་ཆ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་ས་དག་གིས་སྒྲིག་སྟེ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཚད་
དམའ་ཤོས་ཡིན། ཁྱོད་དང་རྒྱུང་ཐག་རིང་བ་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་མི་གཞན་དག ལྷག་པར་དུ་
དགའ་འཛིན་གྱི་འདུགས་ལྡན་པའི་མི་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཟང་ཆ་སྤྱོད་དུས་སུ་
ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་སྒྲིན་རུམ་བཞོལ་བའི་གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོ་བཞིན་འགོག་མེད་དུ་འབྱོར་བའི་
རྟགས་ཡིན། ཟུ་མཚན་ནི། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐུན་ཅམ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མི་སྲིད་ལ།
ཁྱོད་པར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཀྱང་བ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆ་ནས་བཏྲ་བའི་ཡོན་
ཏན་མཐོང་བའི་སྟོབས་ལ་ཞ སྒྱུན་མཐོང་བའི་སྟོབས་དུ་ཐོན་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་མཐོང་བཞིན་པའི་དུས་དེར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཉེ་མའི་འོད་མདངས་བཞིན་དུ་འགོག་
ཐབས་མེད་པའི་ཚད་ལ་ཐོན་ཟིན།

བདེ་ཐང་མེད་ན་ཅི་ཡང་མེད། བདེ་ཐང་ཡོད་ན་ཅི་ཡང་ཡོད།

བདེ་ཐང་ནི་གང་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་སྟེ། ཡོད་ཚད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། བདེ་ཐང་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་མི་
ཆོལ་རིན་ཐང་དང་རེ་བ་ཡོད་ལ། འཚོལ་སྟེག་གི་དམིགས་ཡུལ་དང་སེམས་ཤུགས་ཡོད།

བདེ་ཐང་ཡོད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དང་འཛིན་རྟེན་མི་ཆོས་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་རང་གི་ཚོད་འཛིན་
གྱི་འོག་ཏུ་ཚུད་ཡོད།

བདེ་ཐང་ཡོད་ཆེ་མི་གཞན་དག་གི་མིག་ལམ་ནས་ཁྱོད་རང་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་མི་ཚད་ལྡན་

ཞིག་དང་། རེ་བ་ཡོད་པའི་མི་མཐོ་ཡོད་ཅིག་ལ་བརྟེན།

བདེ་ཐང་ཡོད་ཆེ་འཛིན་རྟེན་འདི་ན་ཁྱོད་ལ་ཐོབ་འོས་པའི་བདེ་སྦྱིད་སྒྲུབ་མང་བཅའ་རྒྱ་ཡོད་ལ་
ཉིད་རྒྱུའང་མང་།

བདེ་ཐང་ཡོད་ཆེ་མི་དང་མིའི་བར་ལ་ལྷན་མེད་གྱི་མཛའ་བརྟེན་འོ་སྒྲོ་ནས་ཐོབ་མེད་གྱི་ཡན་
བདེ་སྦྱིན་བྱུང་། དེ་ནས་ཁྱོད་ལ་མི་ཡུལ་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྱོད་ནས་ཆེས་གཅེས་སུ་འོས་པའི་བརྟེན་བ་
དང་དྲུང་བ་འཐོབ་བྱུང་།

བདེ་ཐང་ཡོད་ཆེ་ཁྱོད་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་གཅེས་ཤིང་དྲུང་བའི་མི་རྣམས་ལ་སུན་པོ་དང་ཅ་ཟེང་
པོ་མི་བཟོ།

བདེ་ཐང་ཡོད་ཆེ་རང་དབང་གི་འགྲུལ་སྦྱོང་ཡོད་པས་གཞན་དབང་གི་དྲ་གཟེབ་ཏུ་སྡོད་མི་
དགོས།

བདེ་ཐང་ཡོད་ཆེ་ཁྱོད་གྱིས་མི་གཞན་གྱི་སྒྲོར་སྒྲོར་ལ་རེ་མི་དགོས་པས་གཞན་གྱི་བཀའ་དྲིན་
མང་པོའི་ཁུར་རྟེན་གྱི་དགོས། མི་བསམ་ཤེས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན་དྲིན་ལན་འཇལ་མ་བྱུང་བའི་
དྲིན་རི་ཙམ་མང་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་སེམས་གྱི་ཁུར་པོ་རྒྱུད་དང་དྲིན་ཙན་དག་ལ་ངོ་གཞོང་བ་ཞིག་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདེ་ཐང་མེད་སོང་ཆེ་ཁྱོད་གྱི་ཡོད་ཆད་ཆར་སོང་བ་ཡིན་ལ་རེ་སྒྲོན་ཡོད་ཆད་
གྱི་མཇུག་རྫོགས་སོང་བའང་ཡིན།

བདེ་ཐང་མེད་ཆེ་མི་ཡུལ་གྱི་འཚོ་བའི་འཁྱོལ་བར་དཀའ་བའི་སྒྱུ་གཤུང་གི་ལོ་ཟླ་རིང་མོ་ཞིག་
ཡིན།

བདེ་ཐང་མེད་ཆེ་རོ་བརྒྱའི་ཟས་མཚོག་ཞིམ་པོ་མིན་ལ། འོ་ཇ་དཀར་པོ་མངར་མོ་མིན།
མཛེས་པའི་ཁང་བཟང་སྦྱིད་པོ་མིན་ལ། བུ་མ་མཁའི་ལྷ་མོ་སྒྲེག་མོ་མིན། དར་བཟ་རྒྱན་གོས་
འཕྲོར་ཆས་མིན་ལ། ཕྱིད་ཆས་སྒྲུབ་རྒྱ་སྒྲོ་དངོས་མིན། ཐ་ན་རང་བྱུང་ཁམས་གྱི་ཁུ་བྱུག་སྒྲུ་སྒྲོང་།

སྒྲིན་མོ་མིན་ལ། དབྱར་གྱི་མེ་ཏོག་མཛེས་པོ་མིན། རྩ་ཆུ་བསིལ་མ་བསིལ་མོ་མིན་ལ། ཉི་མའི་
འོད་སྣང་དྲོད་འཇམ་མིན། མདོར་ན་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་དགའ་འོས་པའི་དངོས་པོ་ཚང་མས་
ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་སྟེར་མི་བྱུང་ལ། འཛིག་ཏེན་གྱི་སྟངས་གི་ཐོབ་འོས་པའི་བྱ་དངོས་ཚང་མ་ཁྱོད་
དང་རྒྱུ་དུ་གྱུས་འགོ། དེས་ན་བདེ་ཐང་གི་རིན་ཐང་ཏོགས་རྒྱ་གལ་ཆེ་ལ། བདེ་ཐང་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་
བྱེད་རྒྱ་དེ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེ།

ཁྱོད་རང་བདེ་ཐང་རང་འཆོ་གནས་བྱེད་རྒྱ་ནི་དྲིན་ཅན་པ་མའི་རེ་སྒྲོན་ཡིན་ལ། གཏན་གྲོགས་
བཟའ་ཟླའི་སེམས་འདུན་ཡིན། གཅེས་པའི་བྱ་རྒྱུང་གི་སེམས་ཀྱི་དྲོད་ཐིག་ཡིན་ལ། གཉེན་
ཉི་གྲོགས་འཁོར་གྱི་སྦྱིད་གྱི་རྩ་དོན་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་སློག་དེ་ཁྱོད་ཁོ་ན་ལ་དབང་བ་ཅུ་
མ་ཡིན་པར་དྲིན་ཅན་པ་མ་ལ་དབང་ཞིང་། གཏན་གྱི་ཟླ་བོ་ལ་དབང་། གཅེས་པའི་བྱ་ལྷག་ལ་
དབང་ཞིང་གཅེན་གཅུང་ལྷུ་མ་སྤྲིང་ལ་དབང་། ཡང་ན། དྲིན་ཅན་བཤེས་གཉེན་ལ་དབང་ཞིང་།
རྩི་རྩེའི་སྒྲིན་མཆེད་ལ་དབང་། མི་རིགས་ཤིག་ལ་དབང་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་དབང་། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དང་རང་ལ་གཙ་ཆེ་བའི་མི་དག་གི་ཆེད། མི་རིགས་ཤིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་
ཅིག་གི་ཆེད། ཤེས་རིག་ཅིག་དང་དམ་ཆོས་ཤིག་གི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ལ་བདག་དམ་བྱེད་རོགས།
གཅེས་སྤྱོད་བྱེད་རོགས། ང་ཆོའི་མི་རིགས་འདིའི་ནད་པ་ནད་མས་བརྒྱ་ཆའི་ཟིན་ཆད་ལ་བསམ་
ན་ངོ་མ་འཛིགས་ཡེར་བ་ཞིག་རེད།

བདེ་ཐང་མེད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ཤིག་ན་གཞན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་དང་།
མཚར་སྦྱག་འོད་སྟོང་ལྷན་པའི་མདུན་ལམ་ཞིག་ཡོད་ཐུབ་བཅ། བདེ་ཐང་ནི་ཨང་དང་བོ་དང་བྱ་
བཞག་ནི་ཨང་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་རྩ་དོན་ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་རུང་།

ཐོབ་ཤོད།

གདམ་གསེས་ཀྱི་དུས་ནི། ཡར་མོང་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་གཞུགས་དེར་བལྟས་ནས་ཤུགས་རིང་
འཆོར་བའི་དུས་དེ་མ་ཡིན་པར། ཚུར་འོང་དུས་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་དེ་ལ་སྒྲོན་བསུ་བྱེད་པའི་དུས་
དེའོ། །

དེ་ཁྱོད་ལ་དབང་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་གམ་ན་ཡོད་དུས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་རིན་ཐང་མ་རྟོགས་ཤིང་
གཅེས་འཛིན་བྱེད་མ་ཤེས། བམ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་རིན་ཐང་རྟོགས་ཤིང་གཅེས་སུ་འོས་པའི་
གནས་ལུགས་རྟོགས་ཆེ་དེ་ཁྱོད་དང་སྤྲོ་ས་ནས་ཁ་གྲུས་དེ་རྒྱུང་རིང་དུ་བཞུད་ཟིན།

མི་ཡིས་ཁྱོད་ལ་གོ་སྐྱབས་གཉིས་པ་ཞིག་སྟེར་སྲིད་ཀྱང་དུས་ཚོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་གོ་སྐྱབས་ལྷག་
མ་ཞིག་སྒྲོད་པའི་ངེས་པ་མེད།

ཐོག་དང་བོར་དུས་ཚོད་ཀྱིས་ཁྱོད་བཙལ་ནས་ཚུར་འོང་བ་ཡིན་མོད། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་མེད་དུ་
དེ་ལ་ཁ་ཡུལ་མ་བྱས། བམ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་ཚོད་ཀྱི་རིན་ཐང་རྟོགས་ནས་ཡར་བཙལ་དུས་དེ་ཉ་
ཅང་རྟོད་དཀའ་ཞིང་རྟོད་ཀྱང་ཡུན་གྱིན་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཟིན།

མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཉི་མ་རིང་ནས་མ་འཁྱོལ་བར་འདུག། ཁ་ཤས་ལ་ཉི་མ་བྱུང་ནས་མ་འདང་བར་
མཆིས། དོན་དུ་སྤྲོ་མས་ནི་ཆེ་སྟོག་ལ་སུན་སྤང་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མས་ནི་ཆེ་སྟོག་ལ་རིན་ཐང་
དུ་ལྟ་བ་ཡིན།

མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སང་ཉིན་ཀྱི་ཉི་མ་ཇི་ལྟར་ཆར་དགོས་པ་ལ་བསམ་སྟོག་ཏོང་ཞིང་། ཁ་ཤས་
ཀྱིས་སང་ཉིན་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལ་བསམ་སྟོག་ཏོང་། དེ་ལྟར། སྤྲོ་མའི་སང་ཉིན་ནི་སྟོ་
སུན་ཀྱི་ཁ་སྒྲོན་ཞིག་ལས་མ་འདས་ལ། བྱི་མ་དེའི་སང་ཉིན་ནི་བསམ་དོན་འགྲུབ་སྲིད་པའི་རེ་
བའི་གོ་སྐྱབས་གིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

སྒོ་རིག་གསལ་བའི་མི་སྒྲོར་ཞིག་གིས་སྒྲ་ས་ནས་མི་ཆེ་ཤིང་འཁར་འགོད་བྱེད་བྱེད་ལ།
ཕལ་བ་མང་ཆེ་བས་ནི་སང་ལོ་དང་། ལྷ་བ་རྗེས་མ། ཐ་ན་སང་ཉིན་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་
འཁར་གཞི་དང་གྲ་སྒྲིག་ཙམ་ཡང་མེད་པར། བཅ་ལངས་པ་དང་དྲན་པ་སང་པ། ས་རྒྱུ་པ་དང་
དྲན་པ་སྒྲོར་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆེ་རྫོགས་གྱིན་ཡོད།

ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་བར་བྱ་དང་།

འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་དང་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་དང་བར་ནི། འཁོར་བའི་བྱ་བ་དང་
ལོངས་སྒྱུད་ལ་འདྲིས་གྱིན་འདྲིས་གྱིན་ཡིད་རྗེ་འཆད་དང་སེམས་རྗེ་སྒྱུ། ཞེན་བ་རྗེ་ལོག་ཏུ་འགོ་
བཤོ། །དཔེར་ན། དང་བོར་ཆེས་ཐོབ་འདོད་སྒྱུ་བའི་དངོས་བོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཐོབ་མ་ཐག་དགའ་
དགའ་སྒྱིད་སྒྱིད་ཡིད་ཆེམས་པ་ལྟར་སྒྲོང་ཡང་ཅང་མ་འགོར་བར་ཡི་ཆད་དང་སྐྱུན་སྒྲོང་ཞེན་
ལོག་སྒྱུ། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་སྒྱུ། འདྲིས་གྱིན་འདྲིས་གྱིན་ཡིད་རྗེ་ཆེས་དང་སེམས་
རྗེ་བདེ་དད་མོས་རྗེ་ཟབ། གནས་ལུགས་རྗེ་ཟབ་ཏུ་སྤང་ནས་མཐར་དེ་དང་ཁ་གྱུས་མི་འདོད་པ་
ཞིག་གོ། དེས་ན་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའི་འཁོར་བའི་ཆོས་ནི་སྒྱུ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་སྒྲོན་པ་
དང་། རྩམ་རྩམ་རྗེ་ག་རྗེ་ག་ཁྲ་ཁྲ་རིག་རིག་མ་ཡིན་པའི་མངོན་ཆུང་བབ་ཆགས་ཀྱི་དམ་པའི་ལྷ་
ཆོས་ནི་སོས་བདེ་བག་ཤེབས་ཀྱི་བདེ་སྒྱིད་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཆུང་གཞི་ཡིན་ནོ། །

གྲོགས་པོ་ནི་གྲོགས་གཉིས་ཀྱི་མཛུང་བརྩེ་ལས་གྲུབ་དགོས།

ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གྲོགས་བསྐྱེད་ན་གཞན་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གྲོགས་པོ་བསྐྱེད་པའི་འདུན་
པ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟུན་དགོས། ཁོ་ལ་བསམ་སྒྲོལ་དེ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་འི་ཆེད་དུ་འབད་བ་བྱས་པ་
ཆང་མ་རང་སྐྱུག་རང་གིས་ཉོས་པ་ཞིག་དང་ཁོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལན་ཆགས་ཀྱི་ཁུར་བོ་ཞིག་ལས་ཅི་ཡང་
མ་ཡིན། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཚུར་དྲིན་ལན་འཇལ་བ་ལ་བརྟུན་མི་འོས་ཀྱང་།
གཞན་ལ་གྲོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཚུར་གྲོགས་བསྐྱེད་མིན་ལ་ངེས་པར་ལྟ་དགོས།

འདྲེས་སྒྲིམ་བའི་སྒྲིམ་ཡོན་བརྟགས་པ།

དཔེ་ཆ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟགས་ན་བཟང་མོད། ཤེས་རིག་གི་རང་ལུགས་སྒྲིམ་ན་སྒྲིམ་ཆ་ཡིན།
གྲོགས་པོ་མང་བོ་བསྒྲིག་ན་བཟང་ཡང་། མ་བརྟགས་གསང་བ་བཅོལ་ན་སྒྲིམ་ཆ་ཡིན།
རྒྱ་ཁོར་མང་དུ་བསོག་ན་བཟང་ཡང་། ཅུ་བའི་མི་གཤིས་འགྱུར་ན་སྒྲིམ་ཆ་ཡིན།
གཞན་ལ་བརྟེན་བཀུར་ཆེན་བཟང་མོད། རང་བཀུར་འདུག་ཤེས་ཉམས་ན་སྒྲིམ་ཆ་ཡིན།
རྒྱ་ཁོར་འཛོལ་བསྐྱབ་བྱས་ན་བཟང་མོད། བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་མ་སོང་ན་ལན་ཆགས་ཡིན།
མཐོ་ལ་གྲུས་བཀུར་ཡོད་ན་བཟང་མོད། རང་ལ་གཡོག་དུ་བརྟགས་ན་སྒྲིམ་ཆ་ཡིན།
དམན་ལ་བྱུང་གསོད་མེད་ན་བཟང་མོད། རང་ཉིད་དམན་གྲུལ་ལ་བསྟེན་ན་སྒྲིམ་ཆ་ཡིན།
ལུགས་བསམ་ལ་འཛོལ་སྟེགས་བྱས་ན་བཟང་མོད། ལུགས་བསམ་ལ་ཉོལ་རྒྱུག་བྱས་ན་སྒྲིམ་ཆ་ཡིན།
གྲོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་བཟང་མོད། ཡོད་ཚད་གྲོགས་ལ་བརྟུན་ན་སྒྲིམ་ཆ་ཡིན།
ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་བཟང་མོད། ལས་འབྲས་ལ་མགོ་བོ་བསྐྱར་ན་སྒྲིམ་ཆ་ཡིན།
དཀོན་མཆོག་ལ་དད་མོས་ཡོད་ན་བཟང་མོད། དཀོན་མཆོག་དབང་རྒྱུར་བར་བརྟགས་ན་ནོར་བ་ཡིན།
ལྷ་ཆོས་ལ་མོས་གྲུས་བྱས་ན་བཟང་མོད། ལྷ་ཆོས་མི་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་ན་ཉོག་བ་ཡིན།
ཀུན་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ན་བཟང་མོད། ཀུན་ལ་ཁ་ཁོག་བསྐྱེད་བ་སྤོང་རྟགས་ཡིན།
ལུས་སེམས་དྲང་བོ་བྱས་ན་བཟང་མོད། ཉ་ཅང་དྲང་ཐལ་ཆེན་གཡོག་པོར་འགྱུར།
སྒྲོ་གྲོས་དང་དྲན་རིག་ཚོད་ན་བཟང་མོད། མགོ་བདེ་གཡོ་སྒྱུ་འབྲབ་ན་ཐལ་ལ་ཡིན།
བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་ཡོད་ན་བཟང་མོད། སྟོང་རྗེ་སྒྲེ་ཡུལ་ནོར་ན་ཆག་སྒྲོ་ཡིན།
མི་ལ་རོགས་རམ་བྱས་ན་བཟང་མོད། རན་པར་རམ་འདེགས་བྱས་ན་འཕུང་གཞི་ཡིན།
གོང་ལ་བཀུར་ཤེས་བྱས་ན་བཟང་མོད། རྣམ་འགྱུར་ཚད་ལས་བརྒྱལ་ན་སྤྱོད་ལད་ཡིན།
འཁོར་ལ་བྱམས་སྦྱོང་ཡོད་ན་བཟང་མོད། ཉ་ཅང་འཇམ་ན་ཡར་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད། །
དགྲ་ལ་དོགས་ཟོན་བྱས་ན་བཟང་མོད། ཉ་ཅང་ཐལ་ན་རྩི་ཤིང་དགྲ་རུ་སྒྲུང་བྱེད།

གོ་སྐྱེ་བའི་ཕལ་སྐྱད་གྱི་སྒྲིམ་ཆིག

གྲུ་བ་ཚོ། བྱིས་པ་ནམས་ལ་སྒྲོད་མི་ཉན།
ཁོ་ཚོ་བྱོད་ཚོའི་འཚོ་བའི་འབྲུང་བྱུངས་ཡིན།
བྱིས་པ་ཚོ། གྲུ་བ་དག་ལ་ངན་སྒྲིམ་མ་བྱེད།
བྱོད་ཚོ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་དུས་དེ་དག་མཁོ།
ཚང་མས། ལས་རྒྱ་འབྲས་མ་སྒྲོག
རང་སྤྱང་ལ་བབ་དུས་རྒྱ་འབྲས་མཁོ།
མི་ངན་ལ་མ་འགོགས།
མི་བཟང་དང་བར་ཐག་ཇི་རིང་ལ་བུད་འགོ།
ཉལ་ནས་མ་འདུག
ཚས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་ཤོར་འགོ།
ཉི་མ་སྒྲོང་ཟད་དུ་མ་གཏོང་།
མི་ཆེ་བྱུང་བྱུང་ཡིན།
ཕ་མ་ལ་གཅེས་སྒྲོང་གིས།
ནམ་ཞིག་གཅེས་འདོད་ཀྱང་གཅེས་ས་མེད།
བཟའ་ཚང་ལ་འགྲིག་མཐུན་གྱིས།
ལས་དབང་གི་སྐྱུ་ཡ་ཡིན།
བྱིས་པ་ལེགས་པར་སྒྲོངས།
ཆེ་མཐུག་གི་རྟེན་ས་ཡིན།
ཕུ་རུ་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་གྱིས།
དཀའ་ཁག་ལས་སྒྲོལ་རོགས་ཡིན།

ཤེས་བྱ་རིག་གནས་སྒྱུངས།
མི་ཆེད་ལམ་སྒྲོན་ཡིན།
དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་གྲིས།
བྱི་མའི་ལམ་རྒྱག་ཡིན།
རྒྱས་སྒྲོས་ཆུད་ཟོས་ལ་འཛེམས།
བག་མེད་ལང་ཤོར་དུ་བྱུང་འགོ།
མི་ལ་ངན་སྒྲུབ་མ་བྱེད།
རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱུད་དུ་ལུས་འགོ།
རྒྱ་ཐོར་གོན་ཆུང་གྲིས།
དདུལ་ཆུ་བསགས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན།
ཨ་གསར་མ་ཆེ།
དུས་རབས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཆས་སུ་གྱུར་འགོ།
འཆོ་བ་སྦྱིད་སྦྱིད་གྲིས།
ངལ་ཚུ་ལ་ནི་སྦྱིད་པའི་འཆོ་བའི་ཆེད་ཡིན།
གཡོ་ཉལ་སྦྱིད་ཉལ་ལ་མ་གོམས།
ཉལ་ནས་ཁ་གསོ་མི་བྱུང།
གཞན་ལ་རེ་མ་ཆེ།
རེ་ཆེ་ས་ནས་བསྐྱུ་མཁན་མང་།
རང་ཚུགས་གཞན་ལ་མ་བཅོལ།
རང་ལ་ཤ་ཆ་མཁན་རང་ཉིད་ལས་ལྷག་པ་མེད།
སེམས་གཏམ་ཀུན་ལ་མ་བཤད།

མི་སེམས་བྱི་ཚུལ་ནས་མི་རྟོགས།
རང་ཉིད་དམན་སར་མ་འཛོག་
མགོ་ཐེ་དམའ་སོང་ན་གཞན་གྱིས་མཐོང་ཚུང་ཐེ་ཆེར་འགོ།
དྲིན་ལ་དྲིན་ལན་མ་བགྱང་།
བཀའ་དྲིན་ཉོ་ཆོང་དང་དྲིན་ཅན་ཆོང་བ་རུ་གྱུར་འགོ།
མིའི་བྱི་ཚུལ་ལ་བལྟས་ནས་ཁ་ཆོད་མ་གཅོད།
མིའི་བཟང་ངན་བྱི་ཚུལ་ནས་ཤེས་དགའ།
བྱིས་ཆང་གི་རྒྱ་ཐོར་སྒྲེར་གཅོད་དང་སྒྲེར་བ་མ་བྱེད།
སྦྱིད་སྦྱུག་གཤིབ་ན་ཆང་མ་གཤིབ་དགོས།
ནང་མཆང་བྱི་ལ་མ་སྒྲོག་
གཞན་གྱིས་འཕྱ་སྒྲོད་ཉོ་སྦྱང་ཡིན།
དཀོན་མཆོག་ལ་སྒོ་སེམས་གཏོད།
མི་བསྐྱེད་བར་ཆད་མས་བྱུབ།

གུས་བརྩི།

- ༡ མི་གཞན་ལ་བརྩི་བཀའ་བྱེད་ན་མི་གཞན་གྱི་དུས་ཆོད་ལ་
མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཤེས་དགོས།
༢ མཛའ་བཤེས་སམ་གྲོགས་པོ་ཞེས་བ་ནི། རྒྱུན་དུ་ཨ་གསར་མི་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། དཀའ་
སྦྱུག་ལ་འཕྲད་ཆེ་ཕན་ཚུན་མི་བསྐྱེད་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།
༣ མི་དང་མི་འཕྲད་དུས་མི་གཞན་ལ་སྐྱོད་ཆ་བཤད་པའི་གོ་སྐྱབས་མ་སྦྱང་པར་རང་གཅིག་
དུས་ལ་བ་བསྐྱད་ན་དེ་ཕ་རོལ་བོ་ལ་བརྩི་བཀའ་མ་བྱས་པའི་མཆོན་རྟགས་ཤིག་ཡིན།

གཏན་ཆེགས།

འཆར་གཞི་མེད་པའི་མི་ཆོ་ནི། རེས་པ་མེད་པའི་མྱི་ལམ་ཞིག་དང་མཚུངས་ལ། ཁ་སྤྱོད་གས་
མེད་པའི་མདུན་ལམ་ནི། རྒྱུད་བྱས་འབྱེད་པའི་གིང་ལོ་ཞིག་དང་འདྲ།

ཡུག་པ་ལ་མེད་པའི་སྐྱོ་བོ་ནི། དེས་མེད་འཕྱོ་བའི་རྒྱུ་ཤིང་ཞིག་དང་མཚུངས་ལ། ལྷོ་གྲོས་
མེད་པའི་རེ་འདོད་ནི། ཟིན་རྒྱུ་མེད་པའི་འཇའ་ཆོན་ཞིག་དང་འདྲ།

ལྷོ་ཁ་བཟུར་གཙང་བོ།

འཛམ་གླིང་གི་ཤེས་རིག་དང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་མང་བོ་ཞིག་གིས་འཆོ་བ་གསར་
བ་དང་བྱ་དངོས་གསར་གཏོད་ཀྱི་ཚུགས་སུ་སྒྲུབ་སྟོན་གྱིས་ཁོ་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཙང་བོ་མདུན་
ཚུགས་སུ་བཞུར་གྱིན་འདུག ང་ཆོ་བོད་པ་ཆོས་གནའ་རྗེས་རྟེན་བ་དང་གནའ་སྐོལ་རྟེན་བ་མཉམ་
སྟོག་དང་རྗེས་དྲན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་འཆོ་བ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཙང་བོས་ལྷག་ལོག་རྒྱལ་གིན་འདུག
དོན་ངོ་མ་སུ་འགྲིག་གམ། ང་ཆོ་གདོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མེས་པོ་གཙུང་ལུ་ཆོའི་བྱང་དུ་འགོ་
འདོད་དམ།

ཕྱིན་པ་གི་མཛེས་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཁྱད།

མིའི་སྤྱི་ཡི་སྤྱེ་གཟུགས་ལང་ཚོ་ནི་མིའི་མིག་འཕྲུལ་བྱེད་ཅིག་དང་། མི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཏེ་མར་མིའི་མཛེས་པ་ཨང་དང་བོ་ནི་ནང་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་ན་མཆིས། གྲོ་གོས་འཛོམ་མི་འཛོམ་གྱི་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཅ་ལག་ཡོ་བྱེད་ཅིག་འདམ་གསེས་བྱེད་ཆོ། རྒྱ་མས་རྒྱ་སྤྱས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད། སྤྱི་མས་སྤྱི་རྒྱུལ་གྱི་མཛེས་ཉམས་ལ་ཡིད་འཛིག་བྱེད་པ་བཞིན་རྣམ་དབྱེད་ལྡན་པའི་མི་ནི། ནང་མཛེས་པའི་མི་ལ་དགའ་ཞིང་། གྲོ་རིག་རྒྱུལ་པའི་མི་ནི་སྤྱི་རྒྱུལ་ཁོ་ནར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་ཡིན།

དཔེར་ན། དབང་བོ་སྒྲོན་ཅན་གྱི་མི། གཏམ་བཤད་མཁས་པ་ནི་ཁེ་དང་། ཚན་རིག་པ་ཉི་ཅེན་
ལྟ་བུ་དག་ལ་དགའ་མོས་བྱེད་མཁན་མང་དུ་ཡོད་པ་ནི། དེ་དག་གི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྣམ་
རིག་བཀྲ་བའི་མི་གང་མང་ཞིག་གི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་བྱལ་བ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡང་། བེའུ་
ཀེ་ཆེ་ལྟ་བུའི་འཛམ་གླིང་གི་སྤྲིང་གི་འབྱོར་ལྡན་པ་མང་བོ་ཞིག་དང་། ཨ་རྒྱའི་སྤྲིང་འཛིན་ལྟ་
བུའི་དབང་ཆེན་དཔོན་བོ་མང་བོ་ཞིག་ལས། བྱམས་བརྩེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མངའ་བདག་གྲ་རྒྱ་
བགྲེས་པོ་ཁོང་ལ་དད་མོས་བྱེད་མཁན་མང་བ་དེ་ཡང་ནང་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་མཛེས་སྤྲུག་གི་འགྲུག་
ཤུགས་རེད།

དེས་ན། ནང་སེམས་ཀྱི་མཛེས་སྤྲུག་ནི་ཆོ་གང་གི་མཛེས་སྤྲུག་དང་། བྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་ཉམས་
དང་མཛེས་སྤྲུག་ནི་ཡུན་བྱང་གི་མཛེས་རྣམ་ཙམ་དང་། འབྱོར་ཉམས་ཙམ་མོ། །

སྒྲོམ་ཆོག་ཕྱན་བུ།

མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཆེས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་འགན་འཁུའི་འདུ་ཤེས་ཡིན། ཐ་ན་འབྲུ་སྤྱིན་
གོག་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་འགན་འཁུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལས་ལ་འབད་ཀྱིན་ཡོད་ན་
འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་འགན་འཁུའི་འདུ་ཤེས་དགོས་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས།

ཟ་འདོད་འགྲུལ་འཆར་གྱི་མི་ནི་མིའི་ནང་གི་ཆེས་དགོས་མཁོ་མེད་པ་དང་ཕན་ཐོགས་མེད་
པའི་མི་ཡིན། བཟའ་བརྒྱུད་བྱེད་སྐབས་སྒྲོན་ལ་ཐོན་འགྲོ་བ་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་རྗེས་ལ་
ལུས་འགྲོ་བ་དེ་ནི་ཆེས་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཆེས་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་མི་རེད། དེ་འདྲ་བ་དག་ནི་མིའི་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་གད་སྤྲིགས་ཡིན།

གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་མི་ཞིག་ལ་འགྲོག་འདྲིས་བྱེད་པའི་སྐབས། དེའི་སྤྲིང་གི་ཞན་ཆ་གང་རུང་
ཞིག་མཐོང་། མི་དེར་ངན་པའི་ཁ་ཚོན་གཙོད་མ་སྤྲོ་བར་རང་གི་སྤྲིང་ན་ཡང་ཞན་ཆ་ཅི་ཞིག་
འདུག་པ་ལ་ལྟོས་དང་། བྱོད་ལ་ཡང་ཞན་ཆ་གང་རུང་ཞིག་ཡོད་པ་ངས་ཅན་ཡིན། དེ་དུས་སྒྲོན་

དང་ཞན་ཆ་ཞེས་པ་དེ་མི་སོ་སོ་ལ་ཡོད་མྱོང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོགས་ཐུབ་པས། གཞན་གྱི་ཞན་ཆ་
ལ་ཏ་ལས་ཏང་སངས་པའི་ལྷ་ཚུལ་མི་འཛིན་པས་ཕན་ཚུན་གྱི་མཛའ་འབྲེལ་གྱི་བར་ཐག་རིང་དུ་
མི་འགྲོ་བར་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། ལེགས་བཤད་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་མཆོག་ནང་གི་སྦྱོན་ལ་ལྟ། །
སྦྱོ་བོ་བན་པས་གཞན་སྦྱོན་འཆོལ། །མ་བྱའི་རང་གི་ལས་ལ་རྟོག །སྤྱི་བྱའི་གཞན་ལ་བལྟས་
བན་གཏོང་། །

གྲོགས་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ།

དགའ་དགའ་སྦྱིད་གྱིས་འཆོ་བ་རོལ་བའི་ཉིན་མོ་ཁྱོད་ལ་དེ་འདྲ་མི་འཁོར་ཡང་། དཀའ་སྤྲུག་
ལ་ཐུག་པའི་ཉིན་མོ་དེར་མ་བོས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་གམ་ལ་ཐོན་གྱིན་འདུག་པ་དེ་ནི་སྦྱིད་ལ་མི་རེ་བར་
དཀའ་སྤྲུག་ཁོ་ན་གཤིབ་མཁན་གྱི་སྤྱི་མེད་གྲོགས་པོ་དམ་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཏ་ཅང་ཉུང་།

ནམ་རྒྱུན་སྦྱིད་དུས་ཀྱང་ཡོད་ལ་སྤྲུག་དུས་ཀྱང་ཡོད་པ་ནི་ཕར་བཟང་ཚུར་བཟང་གི་གྲོགས་པོ་
འབྲིང་ཡིན། དེ་འདྲའི་གྲོགས་ནི་ཕར་ཚུར་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འགྲོག་ཡུན་
ཅུང་རིང་ལ་ཅུང་ཟད་གཏན་འཇགས་ཀྱང་ཡིན།

སྦྱིད་གྱི་ཉིན་མོར་མ་བོས་རྒྱང་ནས་འདུ་ཞིང་སྤྲུག་གི་ཉིན་མོར་བོས་ཀྱང་གར་སོང་མི་ཤེས་
པའི་མི་ནི་གྲོགས་པོ་ཐ་མ་ཡིན། ཁོས་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་མི་ཤེས།
དེས་ནི་ཟ་འབྲུང་གི་གྲོགས་པོ་ཙམ་དང་ཉི་མ་འཕུད་གྲོགས་ཙམ་ལས་ཅི་ཡང་མི་ཉན།

བདེ་ཐང་ནི་ཡོད་ཆད་གྱི་མ་རྩ་ཡིན།

འཆོ་བ་བཙལ་ན་རྟོད་ཐུབ། གསེར་དདུལ་ཡང་བཙལ་ན་རྟོད། བྱ་བ་བཙལ་ན་རྟོད་ཐུབ་ལ།
ཡོན་ཏན་ཡང་བསྐྱབ་ན་ཤེས་ཐུབ། གྲོགས་པོ་བཙལ་ན་རྟོད་ཐུབ་ལ། མཆོན་སྟན་དང་དབང་ཆ་
ཡང་བཙལ་ན་རྟོད་མྱོང་། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དང་འཛིན་རྟེན་མི་ཆོས་གཉིས་ཀ་བདེ་ཐང་གི་ལུས་

པོའི་སྤྱིང་ནས་བསྐྱབ་བྱུབ། འོན་ཀྱང་རང་གི་ལུས་སྤང་ནི་དེ་གཅིག་ཤུ་མ་གཏོགས་གཞན་ན་
བཅའ་རྒྱུ་མེད་པས་དེ་ལ་གཅིས་སྤྲས་དང་སྤྲང་སྤྲོབ་བྱེད་རྒྱ་ནི་གལ་ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆེན་ཡིན།

འགན་འཁུལ།

རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་འཛོལ་དང་དར་རྒྱུད་ལ་འགན་འཁུར་
དགོས་པ་ལས་ཁྲི་དེ་ལ་བསྐྱད་ནས་བག་མེད་རྒྱས་སྤྲོས་ཀྱི་འཛོལ་བས་དུས་འདས་ཆེ་ཁོ་ཁྲི་ཐོག་དེ་
ནས་ཡུན་རིང་བོར་འདུག་མི་བྱུང་ངེས་ཅན་ཡིན། དེ་བཞིན་སྡེ་དཔོན་ཆོ་དཔོན་ལ་སྡེ་བ་ཆོ་བའི་
སྤྱིད་སྤྲུག་གི་འགན་འཁུལ་ཡོད་ལ། དགོན་བདག་དང་སྤྲེལ་དགེ་བསྐྱོས་ལས་སྡེ་སོ་སོར་ཡང་རང་
རང་ལ་ངེས་ཅན་གྱི་འགན་འཁུལ་རེ་ཡོད། དེ་དག་སྤྱང་མེད་བྱས་ན་ཆོ་སྡེ་དང་དགོན་པ་སོགས་
ཉམས་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་སེར་མང་ཆོགས་གང་མང་ཞིག་གི་མི་ཆེའི་མདུན་ལམ་བརྒྱག་གིན་ཡོད། དེ་
བཞིན་སྤྲོབ་གཙོ་དང་དགེ་རྒན་ལ་ཡང་གཞན་ལ་དཀྱི་ཐབས་མེད་པའི་འགན་འཁུལ་རེ་ཡོད། དེ་
དག་གིས་ཆེ་བ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་རྒྱུད་བ་མི་སྤྱིར་གྱི་བདེ་སྤྲུག་དར་རྒྱུད་མདུན་ལམ་བཅས་ལ་འགན་
འཁུར་དགོས། འོ་ན། གོང་མ་དག་ལ་འགན་ཁུར་དང་འགན་འཁུལ་ཡོད་ན་འོག་མ་དག་ལ་ཡོད་
དམ་ཞེ་ན། ངེས་པར་ཡོད་དེ། མི་སོ་སོས་ཀྱང་ཆེ་བ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་སྡེ་དགོན་ཆོགས་པ་ཆང་མར་
རང་རང་གི་འོས་བབ་ཀྱི་འགན་འཁུལ་རེ་འཁུར་དགོས། སྤྱི་ཆོགས་སྤྲོབས་བྱུགས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ནི་
འགན་འཁུལ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོབས་བྱུགས་ཡིན་པ་ལས་མིའི་ཁ་གྲངས་གཏན་ནས་མ་ཡིན།

ཤེས་ཡོན་པའི་སྒྲུ་གུ།

ཤེས་ཡོན་པའི་སྒྲུ་གུ་ལ་བྱང་བདེན་དང་ལྷག་བསམ་གྱི་ཆོད་འཛིན་མེད་ཆོ། དེས་ཕལ་བ་ཁྲི་
ཕྲག་གིས་མི་རྒྱས་པའི་གཏོར་བཞག་དང་ནག་ཉེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་དང་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་བྱུབ་
ལ། དཀར་པོ་དཀར་རྒྱུད་ཞིག་འཁྲོག་བཤད་ཀྱིས་མངོན་མངོན་གསལ་དུ་ནག་པོར་སྐྱར་བྱུབ་
ལ། ནག་པོ་ནག་རྒྱུད་ཞིག་ཀྱང་བལྟས་བལྟས་རིག་རིག་ལ་དཀར་པོར་བསྐྱར་འགོ། གནས་

ལུགས་དང་སྒྲིམ་བྱེད་འདྲ་ཆགས་པོ་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མ་མཐའ་གྱིས་མིག་ལ་བྱུང་སྟོན་
 བ་བཞིན་སྒྲིམ་བཏང་གི་སྒྲིམ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཆོར་དག་གཏད་སོ་མེད་པའི་ལྟུང་སྒྲིམ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་བསྒྲིམ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་སྒྲོ་འབའ་ཞིག་ལ་ཚད་བཀག་མེད་པའི་ཉམ་ཤེད་བྱེད་དུ་
 འཇུག། དེའི་སྒྲིམ་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལམ་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་ཕལ་བ་ཁྲི་ཕྲག་ལོག་ལམ་དུ་འཕྱལ་
 བ་ལས་ཀྱང་གཞོད་ཆོབས་ཆེ། ཡོན་ཏན་པའི་སྒྲིམ་གྱི་ཆ་བཟང་གི་ལག་ཆ་དང་། རྒྱུ་མོར་གྱི་མངར་
 རྒྱ། ཕྱོགས་ཞེན་གྱི་སྒྲིམ་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་ཆེ། མི་རྣམས་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་ཉལ་ཐའི་སྒྲིམ་
 བ་དང་མཚུངས་པའི་བརྒྱམས་ཆོས་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ་བཀའ་དུ་སྒྲིག་པ་རེད། ཡོན་ཏན་པ་ཞེས་ཀྱང་
 གྱིས་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ས་དེར་ཆེས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་མི་གཞི་དང་རང་ཚུགས་ཡིན། དེ་མེད་ན་
 དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་གཞན་གྱི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། དབང་འཛིན་པ་མང་བོ་ཞིག་གིས་ཤེས་ཡོན་
 པའི་ཀླད་པ་དང་སྒྲིམ་གྱི་གཡར་ནས་རང་ཉིད་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་གཞག་དག་ལ་མཛེས་སྤྱོད་དང་།
 དྲག་ཆས་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད། ཤེས་ཡོན་པའི་བསམ་སྒྲོའི་བཟོ་རྩལ་ལ་བསྟེན་ནས་ཁོ་ཆོའི་ངོ་
 གཞོང་ཉེས་པོ་དེ་ཆང་མའི་མིག་མདུན་ནས་ངོམ་ངོམ་འཕྱར་འཕྱར་གྱིས་འཛོམ་དོགས་མེད་པར་
 རྒྱུ་འགྱུལ་བྱས་ཆོག་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ལ་བསྒྲིམ་ཅི་བྱུང་བྱེད། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་དྲང་
 བདེན་གྱི་ཤེས་ལྡན་པ་སྒྲོལ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཆོའི་གཞོང་འབག་དེ་བཟུ་བ་དང་། གཞོང་རིས་ངོ་མ་དེ་
 ཐེར་འདོན་བྱེད་པས་ན། དེ་དག་ནི་ནམ་ཡང་སྒྲེར་སྒྲེམ་དབང་ཤེད་ཅན་དག་གིས་མིག་ནང་གི་
 ཆོར་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་མཛོན་གྲོག་གང་རུང་ནས་གཙང་དག་བཟོ་བསམ་ལ་འབད། རྒྱུ་རྒྱེན་
 དེའི་སྒྲིམ་མཐའ་པ་དང་དམ་པ་ཚད་ལྡན་མང་བོ་ཞིག་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ་གྱི་ཟང་ཟིང་ལ་གཡོལ་ཏེ་དབེན་
 པའི་གནས་ནས་འཆོ་བ་རོལ་དགོས་བྱུང་། དབང་སྒྲིམ་གལ་རིམ་གྱིས་ཁོ་ཆོའི་གཞོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 ཉན་པའི་ཤེས་ཡོན་པ་མང་བོ་ཞིག་འབྱུང་བར་རེ་ཞིང་། ཁ་ལ་མི་ཉན་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཏུ་དུ་
 ཞིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་སྒྲོན་པ་སྟེ། སྤྲེལ་དེས་ཁོ་ཆོ་ལྟས་ལྡན་དུ་གཏོང་ཞིང་གཞོང་ལ་གསེར་ཆུ་

བྱུག་པ་དང་། བྱི་མ་དེས་ཁོ་ཚོ་རྒྱས་མེད་དང་ངོ་གདོང་གི་རྒྱ་ཚོས་དེ་དག་འབྱིད་པས་སོ། །

ནམ་རྟོག་གི་བྱ་བའི་གསེབ་གྱི་འཛིག་རྟོན།

ལས་དབང་གི་བྱེད་པོས་ང་ཚོ་མི་རེ་རེ་ལ་མཛེས་ཚོར་མི་འདྲ་བའི་མིག་ཤེལ་རེ་བརྒྱབ་ཟིན།
ང་ཚོས་མིག་ཤེལ་དེའི་ནང་ནས་མི་མཐོང་དགུ་མཐོང་གི་བྱ་དངོས་སྣ་ཚོ་གསེབ་མཐོང་། མཐོང་
ཚུལ་མ་འདྲ་བས་སེམས་ཚོར་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་བྱ་སྤྱོད་མི་གཅིག་དུ་མ་བྱུང་བ་
རེད། རང་གང་ལ་མོས་པ་དེ་བཟང་བོ་དང་། མི་མོས་པ་དེར་རན་པའི་ཐ་སྙད་སྦྱར། རང་རང་གི་
ནམ་རྟོག་དེས་ང་ཚོའི་བར་ཐག་རིང་དུ་བཅད། གཏང་སོ་མེད་པའི་འབྱུང་བའི་ནམ་རྟོག་འདི་ལ་
བདེན་ཁ་སྟེར་དགས་པ་དང་ཞེན་བ་སྦྱེ་བ་ཐལ་དགས་པས་ང་ཚོ་སྤྱན་མིན་གྱི་འཛིག་རྟོན་རེ་ལ་
ཁེར་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་འཕྱད་བཏང་བ་རེད།

བོད་པ་ཚོས་ཁ་ཏ་ལྟས་རན་གྱི་མཚན་མར་བརྩིས་ནས་མར་ལ་སྒྲོད། འཇར་པན་པ་ཚོས་ཁ་
ཏ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྟ་བུར་བརྩིས་ནས་ཡར་ལ་བཀྲ། རྒྱ་གར་བས་གོས་དཀར་བཀྲ་ལེགས་སུ་
བལྟས་ནས་རྒྱན་གོས་བྱེད། རྒྱ་ནག་པ་ཚོས་གོས་དཀར་མུང་གོས་སུ་བརྩིས་ནས་མཚུན་གོས་
བྱེད། མཐར་གཏུག་ན་ཐམས་ཅད་ནམ་རྟོག་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཙམ་ལས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱོད་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མི་དེས་ཁྱོད་ལ་སྤྲིགས་མོ་བྱས་ཀྱང་ན་བར་འཛེབས་པའི་སྟན་ཚིག་
ཞིག་དང་མཚུངས་ལ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་མི་དེས་པན་གཏམ་ལབ་ཀྱང་ན་བར་གཟན་པའི་ཆེར་
མ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་། དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་རང་ངོ་མ་འཕྲོད་ན་ག་ཆའི་གཏམ་གྱི་འོ་མ་ཕོས་ནས་གཡོ་
སྒྱུའི་འཇུག་གྱི་དུག་ཆུ་འཕུང་སྤིང་།

མིའི་འཚོ་བ་ཞེས་པ་ནི་རོལ་ཤེས་ན་མེ་རྟོག་གི་དགའ་ཚལ་ཞིག་དང་རོལ་མ་ཤེས་ན་སྤྱུག་
བསྐལ་གྱི་བཙོན་དོང་ཞིག་ཡིན།

སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་པ་ནམས་ལ་སྟོན་པས་མ་མན་བ་པའི་ཁྱ་དམར་ཁྱ་སེར་ཁྱ་ནག་མང་

དུ་མཆིས། ལྷ་དམར། ལྷ་སེར། ལྷ་སྒྲོན་དུ་མ་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་འཛོགས་ནས་ཆ་
ལུགས་སྒྲོར་གྱི་ཁ་བརྒྱུད་དུས་སུ་ཞིག་གིས་ངའི་ཆ་ལུགས་དེ་སྒྲོན་པའི་ཆ་ལུགས་ལ་བྱུང་མེད་
ཡིན་ཞེས་འཛིགས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ།

ལྷ་རྒྱུད་གྲོན་པའི་གྲུབ་ཅི་ཙེ་ནས་འདར། དགས་རིགས་གྲོན་པའི་གྲུབ་ཅོང་ས་ནས་རྩལ།
མཐོ་ཅི་བོའི་ཙེ་ནས་འབྲུ་རིགས་མ་སྒྲུས། དམའ་ཅོང་བའི་མཐིལ་ནས་སྒྲུགས་ཟོག་མ་འཕེལ།
མཐར་ཐུང་ཁམས་ཆེན་པོས་བཀོད་སྒྲིག་ལ་མིའི་ཡུ་ཚུགས་བྱེད་མི་བྱུང་པ་གསལ་བོར་
རྟོགས་རྗེས་སེར་སྒྲུ་ཅོང་འབྲོག་པ་མང་བོས་དགོས་མེད་ཀྱི་ཚུད་སྒྲིང་དོར་ཏེ་མ་བགོས་གཅིག་
མཐུན་གྱིས་ལྷ་བའི་སྒྲུབ་མཐུག་བརྗེས། འཆོ་བའི་རྟོན་ས་བརྗེས་པས་རང་རང་ས་ནས་སྒྲོད་ལ་
བབས། རང་རང་ས་ན་འཇུག་དཔུལ་ལེར་འདུག་སྟེ། རབ་བྱུང་བ་ཆོས་ཀྱང་འདུལ་བ་ཡུལ་
དུས་དང་བསྐྱུན་ན་འགྲིག་ཅིས་ཕྱོགས་མང་བོ་ཞིག་ནས་རང་རང་ལ་དམིགས་བསལ་རེ་སྟེར་
བཞིན་ནོ། །

བཟང་སྒྲོད་ཀྱིས་དབེན་པའི་སྒྲིཊ་ཆོགས་ནི་གཅན་གཟན་གྱི་འཛིག་རྟོན་ཞིག་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་དང་དེང་རབས་འཛམ་གླིང་གི་ཆོན་རིག་པ་དང་ཆབ་སྲིད་པ་མང་ཆེ་
བའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སྒྲིཊ་གྲོག་གི་མི་རྩ་བར་འཛིན་པ་དང་། མིའི་རིགས་ལ་ཞབས་
འདེགས་ལྷ་དགོས་ཞེས་སྒྲོག་སྟེལ་བྱེད་བཞིན་འདུག་ལ། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་ནི། དེ་
དང་མི་མཐུན་པར་མི་ཙམ་རྩ་བར་འཛིན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མི་ངན་མི་བཟང་དུ་བསྒྱུར་ནས་མི་
བཟང་རྩ་བར་འཛིན་པར་མ་བཟང་མི་བཟང་གི་སྒྲིཊ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲོད་བཅུད་མཐུན་སྒྱུར་དང་བྱུང་
པར་སྒོག་ལྷན་ཆོང་མར་འཆམ་མཐུན་མཉམ་གནས་དང་ཆེ་སྒོག་འདྲ་མཉམ་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་
རྒྱ་དམིགས་ཡུལ་དུ་འཛིན་དགོས་པ་དེའོ། །

སྒོག་ཤིང་རིན་ཐང་ཤེས་རིག་དང་འཆོ་གནས་ཤེས་རིག་གཉིས་ལས་སྒྲུ་མ་ནམ་ཡང་རྟིང་རྒྱ་

མེད་པའི་ཤེས་རིག་དང་ཕྱི་མ་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་གྱིས་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བའི་ཤེས་རིག་ཡིན།

བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་
བཞག་སོགས་ནི་རིན་ཐང་སྤྲ་མར་གཏོགས་ལ་དེ་དག་དུས་རབས་དང་ལོ་རབས་ག་འདྲའི་
སྐབས་སུ་ཡང་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་མི་དགོས་པ་དང་བདེན་བཞི་དང་སྒྲོམ་བཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན། དུས་རབས་གང་ལ་ཐོན་ཡང་འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་མི་རྟག་པ་དང་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་པ་ནི་དེ་ག་རང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
ལྷོག་སྟེ་འཆོག་ནས་ཤེས་རིག་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་པ་བཞུགས་པ་ལྟར་མ་སྤྱིང་བར་
འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བརྒྱུད་ན་འཆོག་གསར་བ་ཡོད་མི་བྱུང་བོ།

སྒྲོ་སྟོན་འཆོལ་ཐབས།

ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་མི་མང་ལ་དབྱེད་བསྐྱར་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ན་ཆེས་མང་བོ་ཞིག་ཁོ་
ཆོས་ཐེང་ཆོས་སྤྲར་ཆོས་དུ་བཟོ་སྲིད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་གཙབ་རལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་དེར་
ལེགས་སྒྲིག་གིས་བསྐྱར་དུ་མི་ཆོག་པ་ལ་དབྱེད་སྟེང་དུ་སྒྲོད་དང་ཁོ་ཆོའི་སྤྲར་གྱི་ཁ་སྤྲོས་དང་
རྗེ་ག་ཉམས་ཅུང་ཟད་ཉམས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲུ་ལན་ཁ་ཤས་བྱས་རྗེས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་འཁྲུལ་
ཀྱི་ཆ་དག་ཁོ་ཆོས་ཡར་གཙང་འཁྲུད་བྱས་ཟིན་ལ་ཁོ་ཆོའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་
ལ་ཚུར་བསྐྱེད་ལེན་བྱས་ཟིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་དེ་གཞོམ་ཞིག་བྲལ་བའི་བདེན་དོན་དུ་གྱུར་ཟིན་
པས་ཆོལ་བ་བྲི་ཕྱག་གིས་སྒྲགས་མེད་དུ་མགོ་བོ་བཅུད་དེ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆེ་བསྟོད་
མི་བྱེད་དབང་མེད་ཡིན། འདི་ལ་ད་གཟོད་ཤེས་རིག་སྤྱི་བའི་ཁོག་རྒྱ་དང་སྤྱིང་སྟོབས། བདེན་
ལུགས་འཆོལ་བའི་ཐབས་མཆོག་སོགས་སུ་བརྗོད་ཆོག དེ་བཞིན་སྤྱི་ཆོག་གི་དབྱེད་ཆོས་
པས་ཀྱང་བྱ་གཞག་སྤྱི་ཆོག་པ་ལ་དེ་འདྲའི་དབྱེད་བསྐྱར་བྱེད་དུ་བཅུག་རྗེས་ཀྱི་མུག་མཐའི་
ཐག་གཙོད་ནི་མི་བྲི་སེམས་གཙོག་གིས་ཁས་ལེན་པའི་བདེན་དོན་གྱི་ལྷན་ཐིགས་ཡིན་ནོ། །

འཆི་བདག་བཅོན་པོར་གདོང་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཡི་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཀྱི་རིམ་པ།

གཅིག་ ཆོས་སྒྲིག་མཁན་ནི་རྒྱ་དབང་གཉིས་ལྡན་གྱི་མི། དེ་དག་རྒྱ་དབང་གཉིས་ལའོར་
སོགས་ལ་ཆགས་ཤིང་། དེ་རེ་རེའི་སྦྱིང་ན་འཛིག་ཏེན་མི་ཆོ་ལ་ཞེན་ཞིང་ཆགས་པའི་རྣམ་ཤེས་
ལྷ་མོ་ལའོར་སའི་ལྷགས་ཀྱི་རེ་ཡོད། དོན་ངོ་མར་ཁོ་ཆོས་ཟིན་མེད་བྱ་བའི་བྲིས་པོ་རྒྱབ་ལ་ཁུར།
དབང་དང་གོ་སའི་རེ་དོགས་ཀྱི་ལའར་བ་ལག་ཏུ་བཟུང་། འདོར་ཐབས་མེད་པའི་ལན་ཆགས་
ཀྱི་གཉིན་ལའོར་ཕྱི་ལ་བྲིད་ནས་དབྱུག་ཉལ་ཉལ་རྩལ་རྩལ་ཤམ་ཤམ་དུ་མི་ཆོའི་ལམ་བུ་ངལ་བརྒྱས་
གཙོད་བཞིན་ཡོད།

གཉིས། རྒྱ་དབང་དེ་འདྲ་མེད་ཀྱང་བཟའ་ལྷ་བུ་སྒྲིག་དང་བཅས་པའི་བྲིས་པ་དག་ ཁོ་ཆོར་
འདོར་དཀའ་བའི་སྤྱིད་པའི་སྤུན་ཆོགས་གཞན་དག་མེད་ཀྱང་ཆོ་སྒྲོན་ལས་ཀྱི་ལན་ཆགས་སུ་
ལའོར་བའི་བྲིས་མི་རིགས་རྒྱ་དག་ནི་འཆི་བའི་འགག་སྒྲོར་གིན་ཏུ་ཞེད་པར་བྱེད་པའི་ལའོར་
བའི་ཕྱི་ཐག་ཡིན། དེ་ཆོས་རྒྱ་ལོར་འཁོར་ཆེན་གསོག་སྤྱང་སྤེལ་གསུམ་དང་དབང་དང་གོ་ས་དམ་
སྤྱང་གི་དོག་བྲིས་ལྷ་མོ་དེ་འདྲ་ལུར་གྱིན་མེད་ཀྱང་ལའོར་བའི་གཞིས་བྲིས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཁུར་དང་
བཟའ་ཆང་བུ་སྒྲིག་སོགས་སྤྱངས་པའི་གིང་ཏྲ་ལྷིད་རྫོབ་ཅན་དུད་ནས་དཀའ་དཀའི་ངང་མི་ཆོའི་
འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

གསུམ། བྲིས་ནས་བུད་དེ་ཟས་གོས་ངན་ངོན་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བ་རོལ་བའི་གྲ་རྒྱང་ཕལ་
བ་དག་སྟེ། ཁོ་ཆོ་ལ་ཞེན་ཆགས་བྱེད་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་དབང་རིགས་རྒྱ་དག་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་པས་
འཛིག་ཏེན་འདི་ལ་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་ས་ཚུགས་ཙམ་གྱི་མཐོང་སྣང་ལས། དེ་དག་ལ་ཆགས་ཤིང་
ཞེན་ནས་འདོར་བར་དཀའ་བའི་གནས་ཤིག་གི་འདུ་ཤེས་མེད། དེའི་ཕྱིར་གོང་གི་དེ་གཉིས་དང་
བསྐྱར་ན་འཆི་བ་ལ་སྒྲིག་སྣང་ཉ་ཅང་རྒྱུད། དེ་ཆོར་སྒྲེར་གྱི་ཁུར་པོ་དམིགས་བསལ་བ་དེ་འདྲ་
མང་པོ་མེད་པས་འགོ་བདེ་འདུག་བདེ་ཡིན། ཁོ་ཆོས་སྒྲེར་སེམས་རྒྱུང་ཞིང་སྤྱི་སེམས་ཆེ་བའི་སྒོ་

ནས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ཡང་སྒོས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོང་བའི་མ་ཆ་ན་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕན་བདེ་རེ་
སྐྱབ་རྒྱ་ནི་ཁོ་ཆོར་ལས་དབང་དང་ཁོར་ཡུག་གིས་སྤྱད་པའི་འོས་འགན་དུ་སེམས། དེས་ན་ཁོ་
ཆོར་སྒྲེར་སེམས་སྒྲེར་དོན་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་བའི་གྲོང་གི་དབལ་ཆ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་
ལྟོས་བཅས་ཀྱིས་ཉུང་བ་རེད།

སྤྲུམ་གཉིས་དང་ཕྱི་མ་དེའི་བར་དུ་འཆི་བའི་འགག་སྒོར་ཐོན་པ་ན་བྱ་པ་བྱིམ་ནས་གྱིས་པ་
དང་མགོན་པོ་མགོན་ཁང་ནས་འགོ་བ་ཅམ་གྱི་ཞེན་ཆགས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་ཡོད། འདི་དག་
ནི་དོན་དངོས་ཤིག་ལས་སྒོ་བཏགས་ཤིག་རྩ་བ་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །

དོན་དངོས་དང་རྟོག་འཆར་ལག་ལེན་བཅས་ཀྱི་བར་ཐག

སྤྱིར་བཤད་ན་བདེན་ལུགས་སམ་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས། གནས་ལུགས་དང་བསྐྱེད་
དགོས། གནས་ལུགས་སྤྱི་ལ་དགོས། གནས་ལུགས་ལྟར་བྱ་བ་བསྐྱབ་དགོས་པ་བསྟོན་དུ་མེད།
འོན་ཀྱང་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་ཆེས་ཆེར་འཐིབས་ཤིང་སྤྱིགས་མའི་སྦྱོན་མཆང་མཆོ་ལྟར་བཤོལ་
བའི་རྟོག་འཛིང་གི་འཛིག་རྟེན་འདི་རུ་གནས་ལུགས་བརྩི་མཁན་དང་མི་བརྩི་མཁན་གཉིས་
ལས་ཕྱི་མ་མང་ཕྱིར་བྱ་གཞག་ཡོད་ཆད་གནས་ལུགས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་མེད། དཔེར་
ན། ཉེ་སྡོན་ཨ་རི་བའི་གཙོས་རུབ་ཕྱོགས་པ་སྒོར་ཞིག་གིས་རང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དེ་
འབྲས་སྒོ་ཆང་བའི་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་དུ་ངོས་འཛིན་གྱིས་དེ་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་དེ་
དུས་རབས་དང་མཐུན་ཞིང་དམངས་གཙོ་མ་ཡིན་པའི་ས་ཁུལ་གྱིས་དགའ་བསུ་དང་དང་ལེན་
བྱེད་ངེས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ཆོད་དཔག་གིས་དབུས་ཤར་ས་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་སུ་ལག་ལེན་
བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དོན་དངོས་ནི་ཆོད་དཔག་ལས་ཆེས་ཆེར་བརྒྱལ་ཏེ་དམིགས་བསལ་ཕན་
འབྲས་ལྟ་ཞོག་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་རྟོག་འཛིང་གི་འདམ་དུ་བྱུག་ནས་འགོ་སྤོང་གཉིས་དཀའི་

གནས་སུ་གྱུར། དེ་ནི་རྒྱལ་ཕྱོགས་པ་དེ་དག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དེས་སྒྲིམ་སེམས་
 ལུགས་དྲག་པ་དང་། ད་དུང་ཕལ་བའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་བདེན་དོན་དང་གནས་ལུགས་སུ་བརྩི་
 བ་མང་ཆེ་ཤོས་ནི་ལྟོས་བཅས་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་ལྡོག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་མ་ཤེས་
 པ་ལམ། དེ་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་པར་དྲག་པོའི་སྟོབས་ལུགས་ལ་ལྟོས་སྒྲོ་བལ་ཆེ་ཞིང་མི་སེམས་ཀྱི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལ་མཐོང་སྣང་དམའ་དྲགས་སོང་བ་ལྟེ། དམངས་གཙོ་ཞེས་ཀྱུན་གྱིས་
 སྟོན་སྟོན་དང་ཐོབ་རེ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཚད་མཐོ་བའི་ཤེས་རིག་གི་སྒྲུལ་འདེད་འོག་རིམ་འགྱུར་
 གྱིས་འཕེལ་ཆུས་སུ་འགོ་དགོས་པ་ལས་མི་གང་རུང་ཞིག་གིས་སྟོན་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྟེར་རྒྱས་
 པ་དང་མི་གང་རུང་ཞིག་ལ་ཐོབ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཐོབ་རྒྱས་པ་ཞིག་དང་དུས་ཡུན་སྤང་བའི་
 བར་མངོན་གྱུར་བྱེད་བྱེད་པ་ཞིག་མ་ཡིན། དེ་དག་ལ་དཔགས་ན་འཛིན་ཏེན་གྱི་དོན་དག་ཚང་
 མ་པན་འབྲས་ལ་གཞིག་ནས་གནས་ལུགས་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་ཡང་
 མཆོན་འདུག སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟན་འདས་ཀྱིས་པན་ངེས་ཤིང་ཆེགས་ཆུང་བའི་ལམ་བཟང་
 བོ་ཇི་འདྲའི་མང་བོ་ཞིག་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཉན་མཁན་དང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
 མཁན་ནི་རེ་གཉིས་ཙམ་ལས་མེད་པ་ལ་ལྟོས་དང་བདེན་དོན་ཡིན་ཡང་བརྩི་བའི་ངེས་པ་དང་
 ལམ་དུ་སྟོང་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་གསལ་བོ་ཡིན། དོན་དངོས་སུ་དེ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་
 འདི་ནི་གཞུང་ལུགས་པ་དང་སྤྱི་དོན་པ་རེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་འཆར་ངོས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་ལས་ལྟ་བ་
 བསྟུ་འགྱུར་གྱིས་སྟོན་འཛིང་ཆེ། བསྟུར་ཐབས་བྲལ་བའི་དོན་དངོས་མང་བོ་ཞིག་ཕྱི་ནང་གི་སྐྱེན་
 མ་ཚང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་གཞི་དབྱིངས་སུ་གྲོད་ན་རང་བདེ་གཞན་
 བདེ་ཡིན། གནས་འདི་ནི་མ་གཞི་ནས་ཀྱང་ལྟར་སྣང་གི་འཛིན་ཏེན་ཞིག་ཡིན་པས་ན་དེ་རུ་ཡང་
 དག་པའི་ལུགས་དང་བྱ་སྟོན་གིན་ཏུ་ཉུང་ཕྱིར་ཚང་མ་སྤྱི་སྟོམ་ཚངས་པའི་ལམ་དུ་བསྟོན་མི་བྱེད་
 པ་ཡང་རྒྱུན་ལྟན་མིན་པའི་གསལ་བྱི་རྒྱུན་ལྟན་ཞིག་ཡིན། འདམ་རྒྱུ་བྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་

ཡུལ་གྱུ་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་ཆགས་མེད་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལོང་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་ཡུལ་གྱུ་ཉིལ་བོར་འགྱུར་བ་གཏོང་འདོད་པའི་མཁུག་འབྲས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱང་འདམ་ཇ་བ་ཏུ་བྱིང་སྲིད་པ་དེའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏམ་དཔེ་ལས། ལྷགས་ཀྱི་རིལ་བུ་ཟ་ན། །རྩོ་ཡི་འབྲམ་སོ་དགོས། །ཞེས་པ་བཞིན། འཛིག་རྟེན་བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་སྲིད་གསུམ་གསལ་བར་སྦྱང་བའི་སྟོ་རིག་འཛོམས། །ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དབང་ཐང་ལ། །སྟེ་ཁུའི་དང་བ་འདྲེན་པའི་བྱམས་བརྩེ་ཡོད་ན་མ་དག་དག་ཞིང་དུ་བསྐྱར་བྱུང་ཀྱང་སྲིད་མོད། དེ་འདྲའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མི་སྣ་ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཨེ་ཡོད་ན་ཀྱང་།

མཐར་གཏུགས་ན་འཛིག་རྟེན་འདི་བདེན་ལུགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་བྱུང་མ་བྱུང་གང་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་བདེན་ལུགས་དང་མི་འགལ་བ་དེ་ལ་འགོ་བ་མི་ཞིག་གི་གཞི་རྩའི་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བས་ན་ནམ་ཡང་གཞན་ལ་ངོ་གཞོང་མི་དགོས། སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་འདི་བཟང་ངན་གང་དུ་འགྱུར་མིན་དང་ཚད་ལྡན་གྱི་དམངས་གཙའི་ལམ་ལ་བསྐྱོད་བྱུང་མིན་ཡང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་མི་སྣ་དང་ཤེས་རིག་རེ། ལམ་ལུགས་རེ་དང་སྲིད་གཞུང་རེ་གཉིས་ལ་སྟོས་པ་ཅམ་མིན་པར་དེ་འདྲའི་རིན་ཐང་ཚང་མ་ཚང་གི་མི་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆའི་ཟིན་ཚད་ཀྱིས་དར་ཁྱད་དང་བཟང་ངན་གང་དུ་གཏོགས་ཤིང་གང་དུ་འགོ་བ་ཐག་གཙའ་བྱེད་ངེས་རེད།

དེས་ན་ནམ་ཡང་ཡག་ཤོས་ཡོང་བར་རེ་བ་དང་འཚོལ་སྟེག་བྱེད་དགོས་ལ། རྒྱུ་ཤོས་འབྱུང་སྲིད་པར་དོགས་ཟོན་དང་དེ་ལ་གདོང་ལེན་གྱི་བྱ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་སོ། །

༼གོང་དུ་བཤད་པའི་བར་ཐག་དེ་སྟོམ་སྒྲིག་བྱེད་མ་བྱུང་བ་དང་དེ་མཁྟོགས་པ་དག་ལ་ཉོད་རྒྱག་དང་ཉེན་མཚོངས་རང་བཞིན་གྱི་ཉེན་ཁ་འབྱུང་སྟེ། གནད་དོན་དེ་ལ་གཟབ་ནན་མ་བྱས་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་མི་རིགས་ཤིག་ཡང་ན་ཚོས་ལུགས་ཤིག་མེག་མེད་དུ་འགོ་བའི་ཐལ་ཆ་ཆེ་བའི་ནོར་འབྲུལ་འབྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་དཔེ་མཚོན་སྟོན་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་སོ་སོར་ཡང་མང་དུ་གསལ་ལོ། །༽

ལོ་རྒྱུས་ནི་ནམ་ཡང་མདུན་དུ་སྒྲིབ་བཞིན་ཡོད།

དུས་རབས་གསར་བའི་འགྲུར་ལྷོག་ནི་རྒྱལ་ཁབ་རེ་དང་ཡུལ་གྲུ་ཕྱོགས་རེ་བའི་འགྲུར་ལྷོག་
ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་གླིང་རང་བཞིན་གྱི་འགྲུར་ལྷོག་ཅིག་ཡིན། འཛམ་གླིང་ཉིལ་བོར་འགྲུར་
བ་འགྲོ་ས་ཞིག་ཏུ་ང་ཆོ་མ་འགྲུར་བར་སྒར་བཞིན་སོར་གནས་བྱེད་ས་ཞིག་གཏན་ནས་མེད། ཉི་
མ་བརྒྱུ་ཤར་ལག་པས་མི་ཁེབས་པས་ང་ཆོས་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་དང་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཡོད་ཀྱི་ཅུ་ལ་སྒྲུག་
གིས་དུས་རབས་གསར་བར་གཤོང་ལེན་བྱེད་པ་ལས་ཐབས་གཞན་ཡོད་དམ།

གཉིས།

དངོས་ཡོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་དངོས་ཡོད་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་དགོས་པས་ང་
ཆོས་དངོས་ཡོད་དང་མ་བསྐྱར་ཐབས་མེད་ཡིན། ཡལ་བའི་མི་དག་གི་སྒྲིང་ངོར་མིག་མཐོང་ལག་
ཟེན་གྱི་དོན་དངོས་དག་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་མཐུ་ལས་ཀྱང་བརྒལ་ཡོད། དེས་ན་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་
པ་སྒྲུལ་གྱིས་བཞིག་དགོས་པའི་དཔེ་བཞིན་ང་ཆོས་དངོས་ཡོད་དང་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱི་
མཐུན་དཔེ་དང་གནས་ལུགས་ཀྱིས་ཁོ་ཆོ་སྒྲོངས་གཉིད་ལས་སྒྲོང་དགོས།

གསུམ།

འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ཚད་ལ་དོན་སྒྲིང་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་ལ་འབྲིས་ནས་མི་ཆོའི་ཁྲོད་གྱི་
བྱ་གཞག་ཚང་མར་དོན་སྒྲིང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཆེས་ཆེ་བའི་ནོར་འབྲུལ་ཞིག་རེད། འདིས་ནི་
འཆོ་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་རྟོགས་པ་དང་འཆོ་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་བེད་སྒྲོལ་པར་འབྲུལ་གཞི་མང་བོ་
ཞིག་འབྱུང་གིན་འདུག སྤེལ་མ་ནི་ཆགས་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དབྱ་འདུལ་གཉིན་སྒྲོང་
གི་ལས་ལ་འབད་པ་ཙམ་དང་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བྱེད་གྱི་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱབས་པ་ལྟ་
བུ་ལ་གོ དེ་ཡང་རང་གི་ས་མཚམས་ལས་འདས་པའི་སྤྱིའི་དབང་དུ་བཏང་ན་དོན་སྒྲིང་མེད་མོད་
རང་རང་གི་བྱ་བ་ཁོངས་དེ་རུ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་སྒྲིང་ཅུང་ཙམ་ཡོད།

བཞི།

མི་ཆོན་དཀར་གཙང་གི་རྒྱ་ཤོག་ཅིག་ལ་དཔེར་སྤངས་ན། དེའི་སྟེང་ལ་དོན་དང་ལྡན་མི་ལྟན་གྱི་རི་མོ་གང་ཞིག་འཕལ་རྒྱ་ནི་སོ་སོར་རག་ལས་སྤྱིར་མི་ཆོན་ལ་དོན་སྟོང་མེད་ཅེས་པའི་སྤྱི་ལྟོག་གི་སྒྲུབ་ཆོག་ཅིག་འགོད་རྒྱུ་མེད་དོ། །

འཁོར་བའི་བྱ་བ་ནི་ཁ་སྤྱོད་གས་གཏན་ཁེལ་བ་ཞིག་དང་མི་ཆོན་ཞེས་པ་སྤྱི་འགྲོ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་དེ་གཉིས་མཉམ་བསྐྱེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆོག་འགོད་པ་དང་སྒྲོབ་གསོ་རྒྱག་པ་ནི་རྩིང་དྲགས་པའོ། །

ལ།

དེས་ན་མི་ཆོན་ཞེས་པའི་སྟེང་ཆ་དེའི་ནང་དུ་འཛིག་རྟེན་འདིར་འཆོ་གནས་བྱེད་རྒྱུར་དགོས་པའི་འཆོ་བའི་ཤེས་རིག་དང་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་རིན་ཐང་ཤེས་རིག་གཉིས་ཀ་བར་འབྲུག་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་མའི་ས་ཁོངས་དེ་སྤྱི་མས་ཡོངས་སུ་འབྲོག་པ་ཡིན་ན་དེ་འཛིག་རྟེན་འདིར་འཆོ་གནས་བྱེད་ས་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ལུས་རྟེན་འདི་དང་ཁ་སྤྱོད་མཉམ་དེས་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་གཏན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རིག་གི་ས་ཁོངས་དེ་བཅད་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་འཆོ་གནས་ལ་རིན་ཐང་གིས་སྟོངས་འགྲོ་བའོ། །

འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་མཐར་གཏུགས་ན་འགལ་ལྗང་འཛིང་བ་བཞིན་གྱི་གཅིག་འདུས་ཤིག་ཡིན།

རང་ཉིད་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་བྱ་དངོས་གཉིས་སྒྲུབ་སྒྲིག་བྱེད་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་

གོ་སྐྱབས་མང་བོ་ཞིག་ཤོར་འགྲོ།

མི་སོ་སོའི་རང་རང་གི་མི་ཆོན་ཁྱོད་རང་ལ་ཐོབ་འོས་པ་དང་ཐོབ་བྱུང་པ་མང་བོ་ཞིག་རང་དགར་ལག་ནས་ཤོར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ། གཅིག་ནི་རང་ཉིད་ལ་རེ་བ་མཐོ་དྲགས་པ་དང་རྒྱལ་ཆེ་དྲགས་པ་སྟེ། མི་གཞན་གྱིས་ཚུར་བརྩེ་སེམས་སྟོན་པ་དང་གོགས་སྒྲིག་པ་སོགས་ཀྱི་ནུས་འགྱུར་སྟོན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མཛུང་འབྲེལ་བྱེད་རིན་མི་འདུག་

གྲོགས་པོ་ལམ་བཟང་ས་སྒྲིག་རིན་མི་འདུག་སྟུང་པའི་སྒོ་ནས་པ་རོལ་བ་ལ་མཐོང་ཆུང་གི་འདུ་
ཤེས་དང་ནུམ་འབྱུང་བཟུང་བ་དང་། བྱ་གཞག་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་གོ་སྐབས་འཕྲད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་
རིན་མི་འདུག་དེ་ལས་ལྟག་པ་ཞིག་ང་ཡིས་སྒྲུབ་བྱུང་སྟུང་པའི་སྒོ་ནས་མི་དང་བྱ་གཞག་དག་
མིག་ལམ་དུ་མ་བཞག་པར་དེ་དག་གི་གོ་སྐབས་ཡོད་ཚད་ཤོར་འགྲོ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མགོ་མཐོ་སར་
བསྐྱོད་ནས་ཆེ་དམའ་ས་ནས་ཆད་པའི་དཔེ་བཞིན་མཐར་ཐུག་གྲོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུ་རྒྱ་མེད་མིང་
མེད་དུ་འགྲོ་གི་དུ། གཉིས་པ་ནི། རང་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད་སྟུང་པ་དང་བྱ་གཞག་ཆེན་པོ་
འདུག་སྟུང་པ་དག་ལ་རང་དམན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་བཟང་བོ་ཞིག་བདག་ལ་རི་ལྟར་
ཐོབ། དེ་འདྲ་བའི་བྱ་གཞག་ཆེན་པོ་ཞིག་བདག་གིས་གང་ནས་སྒྲུབ་བྱུང་སྟུང་པའི་གཞན་མཆོག་
རང་དམན་གྱི་བསམ་བསམ་དེ་དག་ལ་བརྩོན་ལེན་མི་བྱེད་པ་དང་། ཐ་ན་དེ་དག་གིས་རྒྱུར་གོ་
སྐབས་སྤྲད་ཀྱང་རང་གིས་དེ་ལ་ལན་ཆ་སྤྲོད་མ་བྱུང་པར་དེ་དག་ཆང་མ་མིག་གིས་བལྟས་བལྟས་
ལ་གཞན་ལག་ལ་ཤོར་འགྲོ་བ་རེད། དེ་འདྲ་བ་དག་ལ་ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་བྱིས་ལ་བབས་པ་དང་
རྒྱལ་བོའི་སྤྲས་ཀྱིས་གྲོགས་པོ་སྒྲིག་པ། གསེར་གྱི་པ་བོང་སྒོ་ལ་ལྷུང་བ་སོགས་གནམ་ནས་མར་
བབས་པའི་གོ་སྐབས་མང་བོ་བྱུང་ཡང་མཐར་ཐུག་གྲོགས་དང་རྒྱུ་ལོར་ཅི་ཡང་ཐོབ་མི་བྱུང། མི་
སོ་སོའི་རང་རང་གི་ལས་དང་བསོད་ནམས་བསགས་རྒྱལ་གྱིས་དམན་པས་བཟང་བོ་རྟོད་པ་དང་།
བཟང་བོས་ངན་པ་མ་གཏོགས་མི་རྟོད་པའི་སྤྲང་རྒྱལ་ཡང་མང་དུ་ཡོད། ཡོད་ཚད་བཟང་བོ་ཆ་
དང་། ངན་པ་ཆ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད། གང་ལྟར་ཡང་མིག་གིས་མཐོ་སར་བལྟ་
དགོས་ལ་དམའ་སར་ཡང་བལྟ་དགོས། རྒྱུ་བའི་འོག་ཏུ་གསེར་རྟོད་རྒྱ་ཡོད་ལ། གནམ་གྱི་ལྷ་
མོ་མི་བྱིས་ལ་བབས་པའི་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད། ཡར་མར་གཉིས་ན་བརྩོན་ལེན་བྱེད་འོས་པ་དང་
བྱེད་ཆོག་པ། བྱས་ན་ཐོབ་བྱུང་པའི་རིགས་མང་དུ་ཡོད་དོ། །

དུས་རབས་གསར་བའི་ནད་འབྱ།

སྔོང་ལོ་གསར་བའི་ཉལ་ཐའམ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནད་དུག་འདི་འཛམ་གླིང་གི་མི་
མང་ཆེ་བ་ལ་འགོས་ཟིན། ནད་དུག་འདི་གཙོ་བོར་མིག་དང་ནད་རྩ་ལམ་ནས་འཛུལ་ཏེ་གྲང་
བའམ་བྲན་ཆོར་ལ་འཛུགས་པ་རེད། ནད་དུག་དེའི་ནད་རྟགས་གཙོ་བོ་ནི། བ་མ་དང་བཟའ་ཆང་།
བྱིས་མི་དང་གོགས་པོ་སོགས་ལ་ཁ་ཡ་བྱེད་མི་འདོད་པར་ཁེར་རྒྱུ་ནད་འབྱ་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་
ཅེ་འདོད་པ་དང་། ཡང་མདུན་ལམ་དང་བྱ་གཞག་སོགས་གཏིང་བརྟེན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཐ་ན་ཉིན་
གྱི་ཟས་དང་མཚན་མོའི་གཉིད་ཀྱང་བརྟེན་འགྲོ་བ་རེད་ཟེར། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲུལ་
ཆོག་འཛོགས་མཁན་མང་དུ་སྒྲུང་སྟེ། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་བདུད་གྱི་ཆོ་འབྱུང་ཞིག་ཡིན་པས་གཡོལ་
ཅི་བྱུང་བྱོས་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ཤིག་ཡིན་པས་དང་དུ་ལོངས་ཤིག་ཟེར། ཁ་
ཅིག་གིས་དུས་རབས་གསར་བར་ནད་དུག་དེ་འགོས་མེད་ན་མི་གྲལ་ལ་མི་ཚུད་ཟེར། ཁ་ཅིག་
གིས་དུས་རབས་ཀྱི་གཙོ་བོར་ནད་དེས་བཟུང་ཕྱིན་ཆད་དབང་བོ་སྒྲོན་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ལས་མི་འོང་
ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ཡིས་མི་ཐམས་ཅད་ལྷན་པའི་ཁང་བར་བརྒྱུད་སོང་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས་
དེ་ཡིས་མི་ཐམས་ཅད་གཉིད་ལས་སད་དུ་བཅུག་སོང་ཟེར། འོ་ན། གཞན་གྱིས་ཁོ་བོ་ལ། བྱིད་
གྱིས་་་་་། ཞེས་དྲིས་ཆོ། ངས་འདི་ལྟར། སྐྱུལ་གྱི་མདུད་པ་སྐྱུལ་གྱིས་བཤིགས་པ་དང་། དུག་གི་
རྒྱས་པ་དུག་གིས་འཛོམས་པའི་དཔེ་ལྟར། ནད་དུག་དེ་བེད་སྤྱད་ནས་ནད་དུག་བྱུང་མཁན་མང་
བོ་ཞིག་གི་དུག་སེལ་འེ་བྱུང་ལྟ་བཞིན་ཡོད། ཅིས་ལན་འདེབས་སོ། །

བསམ་འཆར་ལ་ཉན་གོམས་བྱས་ན་སློ་རྒྱ་ཆེ་བའོ།

རང་དབང་གི་ཁོར་ཡུག་ན་བསམ་འཆར་ཡོད་ལ་བསམ་འཆར་འདོན་ཆོག་པ་ནི་མིའི་ཐོབ་
ཐང་ལ་བརྩི་འཛོགས་བྱས་པ་ཞིག་རེད། མི་སོ་སོ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བསམ་འཆར་ཡོད་པ་ནི་རང་བྱུང་
གི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན། མི་སོ་སོས་རང་རང་གི་དོགས་གཞི་དེ་དག་གྲོལ་འདོད་པ་ཡང་སོ་སོ་ལ་

ཡོད་པའི་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཆོར་སྤང་ཞིག་ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་ལ་རོགས་རམ་གྱིས་ཆོར་སྤང་གི་
རྒྱ་དེ་བརྒྱུ་ལ་ཐབས་བྱེད་པ་འདྲ་མི་དང་མིའི་བར་གྱི་མཛུལ་འབྲེལ་གྱི་སྤང་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། མི་
དང་མིའི་བར་ལ་བསམ་འཆར་འདོན་བྱུང་པ་དང་འདོན་ཆོག་པ། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ལ་སྒྲིགས་
དོར་བཅུད་ལེན་བྱེད་པའི་སློ་ཁོག་ཡངས་པོ་བྱུང་ཆོ། མི་དང་མི་བར་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཡོལ་བ་
ཞིག་རང་ཤུགས་གྱིས་སྤེལ་སྤྲོད་མོང་དང་མཉམ་ལས་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་གྲུབ་འགྲོ། འགོ་
ཁྲིད་དང་རྩ་འཛུགས་དག་ལ་མཚོན་ན་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ནི་བྱ་གཞག་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་ཁ་སྒྲིགས་མ་ཞོར་བར་གཏན་ལ་འབབ་པ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱ་ཆ་འཛོལ་སྤུང་
བྱེད་སའི་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། བསམ་འཆར་དང་རན་སྐྱས་གཉིས་མི་འདྲ། བསམ་འཆར་
ནི་སེམས་དང་སེམས་པའི་བར་ཐག་སྒྲིམ་སྒྲིག་བྱེད་སྤྱད་ཅིག་ཡིན་ཡང་། རན་སྐྱས་ནི་སེམས་
དང་སེམས་ཀྱི་བར་ཐག་རིང་དུ་གཏོང་བྱེད་ཅིག་གོ། བསམ་འཆར་ནི་མི་སེམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཡིན། མི་ལ་རྒྱས་ལོན་བྱེད་ན་མི་སེམས་ལ་རྒྱས་ལོན་བྱེད་དགོས། མི་སེམས་ལ་རྒྱས་ལོན་
བྱེད་ན་དེའི་དཀར་ནག་ཁ་སྒྲིམ་གྱི་ཁ་དོག་དེ་རྟོགས་དགོས། དེ་རྟོགས་པ་ན་དེ་ལ་སྒྲིགས་དོར་
བཅུད་ལེན་གྱིས་མི་བཟང་བོ་ལ་ཆེ་བསྟོད་དང་ཡིད་ཆེས། མི་རན་པ་ལ་བཙོས་བསྐྱར་དང་ལམ་
ནོར་སྤྲོད་ཤེས་གྱི་སློབ་གསོ་དང་རོགས་རམ་བྱེད་ཤེས་སོ། །

འདྲ་མཉམ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཡན།

དེང་དུས་ཚང་མས་ཡོད་ཚད་འདྲ་མཉམ་ཡིན་དགོས་ཞེས་འདྲ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ལ། ཐ་ན་
སྐབས་ཡུལ་དང་སློབ་བྱ། དགོ་ཆེན་དང་སློབ་མ། ཕ་མ་བུ་སྤྲུག་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་དགོས་
པར་བསྟན། འདིས་ནི་དམ་པར་བརྩི་མཐོང་བྱེད་པ་དང་རྒྱུད་བས་ཆེ་བར་བརྩི་བཀྱར་བྱེད་
པའི་ཡ་རབས་ཀྱི་སློལ་བཟང་རྩ་བ་སྤྲུག་གཏོང་གིན་མཆིས་ལ། སྐབས་དང་བཤེས་གྱིས་སློབ་བྱ་
དང་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འབབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བཞིན་

འདུག དཔེར་ན། སྒྲིགས་དང་ཁོག་མ་གཉིས་མཐོ་དམའ་མེད་པར་བཞག་ན་སྒྲིགས་ཀྱིས་
ཁོག་མ་རྩ་ཆུ་ལྷག་ཐུབ་བམ། གལ་ཏེ་ཁོག་མའི་ནང་དུ་ཆུ་ལྷག་དགོས་ཆེ་སྒྲིགས་དེ་ལས་མཐོ་
བར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱོད་མ་དང་དགོ་ཆུན་སོགས་ལས་ཟབ་
མོའི་གདམས་ངག་ཉན་དུས་སུ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གོང་དུ་བཀྱར་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་
བདུན་ཅི་རང་རྒྱུད་ལ་འབབ་པ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་སྤྱོད་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་
ཡང་བསམ་སྤྱོད་མ་བཏང་བར་སློན་པའི་ལུ་ཆུགས་བྱེད་པ་དག་གི་ཁ་ལ་ཉན་མཁན་དག་ནི་སློན་
པའི་ཡང་སློན་པའོ། །

མི་སེམས་ལ་རྒྱས་ལོན་བྱེད་ཤེས་ན་མི་དང་མིའི་བར་ལ་མཐུན་སྦྲིལ་བྱེད་ཤེས། སྒྲིགས་ལས་
ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་བོ་ནི་མཐུན་སྦྲིལ་ཡིན་ནོ། །

གནམ་ལ་རེ་བའི་འཆོ་བ།

དེང་དུས་ང་ཆོའི་འཆོ་བ་རོལ་སྟངས་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་ཆ་ནས་བཤད་ན་གནམ་ལ་རེ་བའི་འཆོ་
བ་རོལ་སྟངས་ཤིག་ལས་རང་གི་ཆོད་འཛིན་གྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་འཆོ་ཐབས་ཤིག་མ་རེད། དབྱར་
ཨེ་ཡོང་གནམ་ལ་རེ་ཞིང་། ལྷ་ཨེ་སྒྲིག་གནམ་ལ་རེ། ལྷགས་ཀྱི་འཕེལ་ཁ་གནམ་ལ་རེ་ཞིང་། ཞིང་
གི་སྒྲིལ་འཆར་གནམ་ལ་རེ། ཐ་ན་དེང་དུས་འབྲོག་པའི་འཆོ་བའི་མ་ཙུར་གྱུར་པའི་དབྱར་ལྷ་
དགུན་འབུ་ཡི་སྒྲིལ་འཆར་དང་། དེའི་ཆོང་ར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡང་རང་ལ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་
ནས་སྟབས་ལེགས་ཅུམ་ལ་རེ། འོན་ཀྱང་གནམ་གྱིས་ཡོད་ཆད་ཐག་གཙོད་བྱེད་མི་ཐུབ་ལ་ཡོད་
ཆད་སྟེར་མི་ཐུབ། གཙོ་བོར་རང་གི་འཛིན་རྒྱས་ལ་རག་ལས། རང་གིས་དངོས་སུ་རྩོལ་བ་བྱས་
ན་གྱུབ་འབྲས་གང་འཆོམས་ཤིག་མི་འབྱུང་ཐབས་མེད་པ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ཀྱི་འབྲས་སུ་

དེང་སྐབས་མང་བོ་ཞིག་གིས་ཚན་རིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་བོས་ཙམ་ནས་དེ་བདེན་པ་བདེན་རྒྱུ་
 ཞིག་དང་འབྲུལ་མེད་ཡང་དག་པ་ཞིག་རེད་སྟེ་མ་པའི་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་གྱིན་འདུག། ད་དུང་ཚན་
 རིག་པ་ཞེས་པ་དེས་གང་བཤད་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་འོས་པར་ཡང་འདོད་པ་རེད། དེ་
 བོ་ཚན་རིག་དང་ཚན་རིག་པ་ལ་བརྒྱུད་བའི་ཚྲོངས་དད་རེད། ཚན་རིག་པས་བཤད་པའི་ཚན་
 རིག་གི་གྲུབ་དོན་མང་ཆེ་བ་དབང་ཤེས་ལྡེའི་ཡུལ་སྤངས་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་ཐད་ཚོར་རང་བཞིན་གྱིས་
 དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པའི་ཚོད་དཔག་གི་སྒྲིབ་སྒྲོམས་ཤིག་གོ། །ལྟག་པར་དུ་དེའི་ཆ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་དག་
 བྱ་དངོས་མངོན་གྱུར་པའི་བྱའི་ཁོངས་ལས་འདའ་བྱའ་མེད་པས་ན་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡང་དེ་ལས་
 བརྒལ་མེད། དེ་ལྟར་ན་ཡོད་ཚད་ཚན་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་ལྟོགས་བྱའ་བ་དང་ཚན་རིག་
 ཅེས་པ་དེ་ཀླན་བྱའ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟ་བ་ནི་ཚན་རིག་གི་ཐད་ཀྱི་ཚྲོངས་དད་ཡིན་ནོ། །

རང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་དག་ཅན་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཉྟོས་ལ་དད་མོས་དང་
 གསོལ་བ་ཐོབ། བ་མལ་བའི་གཤམ་གིས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཞིག་གི་ཚུལ་བརྟན་པའི་གནས་
 སྐབས་ལ་ཉྟོས་ལ་སེམས་ཁུར་དང་གཅིས་སྦྱོར་གྱིས། རོ་བོ་སངས་རྒྱལ་སུ་ཉྟོས་དང་དད་མོས་
 གྱེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱར། རྣམ་པ་བ་མལ་གྱི་ལུས་སུ་བརྟན་པས་བསྟེན་བཀྱར་དང་མི་ཁྱུ་མི་
 ཉྟོད། དེ་ལྟའི་སྒོ་ཡིས་འཛིན་ཚུལ་གོ་ལྟོག་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་མི་ཁྱུ་རྒྱལ་ཨེ་དགོས་སྟུམ་པ་དང་།

ཐ་མལ་བ་ལས་བྱིན་རྒྱབས་ཨེ་འབྱུང་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་བྱིད། གོང་གི་བསམ་སྒྲོས་འཛིན་
སྤངས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲ་མ་དང་དགེ་ཆན་བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་ཚུལ་ལེགས་པོར་
འབྱུང་བྱིད།

མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགོ་བཙུག་ཡོད་མེད་དེ་གཙོ་བོར་ཀྱན་སྦྱོང་དེ་
མཐོར་འགོ་བཙུག་ཡོད་མེད་ཀྱིས་མཚོན་པ་ལས་ཉེར་སྦྱོང་ཀྱི་དངོས་བོའི་སྤྲོད་ནས་མཚོན་མི་
བྱུང་།

ཕྱགས་བསམ་དང་གྲུབ་འབྲས།

ཕྱགས་བསམ་ནི་མི་ཚའི་ཉི་གཞིན་ཡིན།

གཞུང་དྲང་ནི་མིའི་ཆེས་མཐོ་བའི་མཛེས་ཆ་ཡིན།

ཤེས་ཡོན་ནི་མི་ཡི་རྩ་ཆེ་བའི་རིན་ཐང་ཡིན།

ལེགས་འགྲུབ་ནི་དཀའ་ལས་རྒྱག་ཐོད་པའི་མི་ལ་དབང་ཞིང་དབང་ཡང་འོས།

འཛིན་ཏེན་སྟེང་གི་རྒྱབས་ཆེ་བའི་མི་སྣ་ཚང་མར་དཀའ་བ་བྱུང་དུ་བསད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་
བྱུང་མཚར་བོ་རེ་འདུག།

ཁ་ཤས་ཀྱིས་མི་ཚའི་གྲུབ་འབྲས་སེམས་གཏིང་ལ་གསོག་གིན་ཡོད། དེ་ནི་ཤེས་ཡོན་རེད། ཁ་
ཤས་ཀྱིས་མི་ཚའི་གྲུབ་འབྲས་ཕྱི་རོལ་ལ་སྤྲང་གིན་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱལ་ལོ་རེད། ཅམ་ཞིག་འཆི་དུས་
སྒྲ་མ་བག་ཆགས་དུ་སོང་ནས་བྱུང་ས་འགོ། ཕྱི་མ་ངས་པར་དུ་འདོར་དགོས།

གྲོགས་པོ་སྤྲིག་སྐྱབས་སྐྱེར་སེམས་ཀྱི་གདོང་འབག་འོག་གི་རོ་གདོང་རྩྱུན་མ་ལ་དོགས་ཟོན་
བྱེད་དགོས།

དཔེ་ཆ་གདམ་གསེས་བྱེད་སྐྱབས་ཐོག་མར་དཔེ་དེབ་དེ་རང་གི་ཕྱགས་བསམ་དང་ཆེད་ལས་
དང་མཐུན་མིན་ལ་ལྟ་དགོས། རང་གི་ཕྱགས་བསམ་དང་ཆེད་ལས་དང་ལྡོག་ཟླར་གྱུར་བའི་དཔེ་

དེ་ལ་བཏུ་བ་ནི་དུག་ཅན་གྱི་ཁ་ཟས་ཟོས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད།

གདམ་གསེས་མེད་པར་གང་བྱན་དུ་དཔེ་གྲོག་བྱེད་པ་ནི་རང་ལུགས་མེད་པའི་དཔེ་གྲོག་གི་
འབྱུངས་པོ་བ་ཡིན།

དཔེ་དེ་ལ་ཁ་གསུག་གི་ཁྲོད་ན་ཡན་པའི་སྒྲུབ་མཆོག་ཡོད་ལ། ཁ་གསུག་གི་ཁྲོད་ན་གནོད་པའི་དུག་
ཆེན་ཡོད། དེའི་བྱིར་བོག་མར་དཔེ་ཆ་ལེགས་པོ་ཞིག་འདེམ་རྒྱུ་གཤམ།

བྱ་བ་ཡང་སྒྲུབ་དགོས་ལ་ངལ་གསོ་ཡང་བྱེད་དགོས། སློབ་སྦྱོང་ཡང་བྱེད་དགོས་ལ་ཁམས་
བསང་ཡང་བྱེད་ཤིས་དགོས། ངལ་གསོ་བྱེད་མི་ཤིས་པ་དེས་བྱ་བ་ཡང་སྒྲུབ་མི་ཤིས་པ་ཡིན།

འདོད་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ངལ་གསོ་མེད་པར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ནི། འཕྲུལ་ཆས་ཤིག་ཉམ་སེམས་
གྱིས་ཚད་ལས་བརྒལ་ཏེ་བཀོལ་སྦྱོད་བྱེད་པ་དང་མཚུངས། དེ་ལ་ཆག་སྒྲིན་འབྱུང་སླ་བ་བཞིན་
ལུས་སྦྱང་ལ་གནོད་པ་ཐེབས་སྲིད།

སློབ་གྲོས།

མི་གཅིག་གི་སློབ་གྲོས་ལ་མཐའ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྦྱི་ཆོགས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་ལ་མཐའ་མེད་པས།
མིའི་རིགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་ན་སྦྱི་ཆོགས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་ལ་བརྟེན་དགོས།

ཁོར་ཡུག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་མི་བྱུང་ན་རང་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས། ཁོར་ཡུག་དང་
རང་ཉིད་འགལ་ལྗང་ལང་བའི་འཆོ་བ་ནི་སྦྱི་སུན་གྱི་ལོ་ལྔ་རིང་མོ་ཞིག་ཡིན།

གྲོགས་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དཀའ་སྤྲུག་མཉམ་འབྲུག་བྱས་ན་དཀའ་སྤྲུག་བྱེད་ཀ་རེ་ལས་འབྲུག་མི་
དགོས། གྲོགས་པོ་གཉིས་ཀས་ལྷན་དུ་དཀའ་སྦྱོར་རོལ་ན་བདེ་སྦྱིད་འཕར་མ་རེ་བོབ་བྱུང།

བྱ་གཞག་ཅིག་ལ་དམ་བཅའ་དང་ཁས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་སླ་མོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་ལག་ལེན་ལ་
འདེབ་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། དེ་བས་ཁ་སྟོང་ནང་གི་ཆོག་སྟོང་ལ་མ་བྲེལ།

མི་ཆེ་ལ་དགོད་བཞིན་པར་ལྟོས་དང་། མི་ཆེ་ཡིས་ཚུར་བྱོད་ལ་དགོད་གོགས་བྱེད། ལུན་
བཞིན་མི་ཆེ་ལ་པར་ལྟོས་དང་མི་ཆེ་ཡིས་ཀྱང་བྱོད་ལ་ལུན་སྒྲུབ་སྟོན།

བརྩེ་དྲུང་མེད་པའི་འཆོ་བ་ནི། བློ་བ་མེད་པའི་གསོལ་ཆོགས་དང་འབྲ། ལྷག་བསམ་མེད་པའི་
གོགས་པོ་ནི་རི་མོའི་སྟེང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ།

ཆེས་མངར་བའི་བརྟུང་བ་ནི་བརྩེ་དྲུང་ཡིན་ལ། ཆེས་ཁ་བའི་བརྟུང་བ་ཡང་བརྩེ་དྲུང་ཡིན།
རྩྱུན་གཏམ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྒྲིག་མེད་དུ་འགོ།
སྤྱི་ཆོགས་ཇི་ལྟར་རྟོག་འཛིང་ཡིན་ཀྱང་། བྱོད་ཀྱིས་སེམས་རྒྱ་དང་མིག་རྒྱ་བསྐྱེད་ཐུབ་ན་རྟོག་
འཛིང་དེ་དག་རང་ཞིར་འགོ།

རང་གིས་རང་ལ་གོ་སྐྱབས་སྐྱུན་མཁན་ནི་མི་རྣམས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་གོ་སྐྱབས་སྐྱུག་
མཁན་ནི་རྣམས་མེད་ཡིན།

མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱོད་ལ་བརྟན་སྟོང་བྱེད་ཀྱང་། བྱོད་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་
ཅིང་། རང་ཉིད་རང་ཉིད་ལ་ཡི་ཆད་བྱེད་དགོས་ཤིག་མེད་ན་དེ་གསེང་ཆོག་ མི་ཀུན་ཀྱིས་བྱོད་ལ་
བསྟོད་བཀུར་བྱེད་ཀྱང་། རང་ཉིད་རང་ཉིད་ལ་ཡི་ཆད་པ་དང་ངོ་གཞོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ད་
གཞོད་རྩ་བ་ནས་འགྲིག་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན།

སྟོ་གོས་ཞན་པའི་མི་དྲང་བོ་དག་ནི་གཞན་གྱི་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་སྤྱ།
གནས་ལུགས་ནི་བྱ་བ་ཐག་གཅོད་པའི་རྩ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཆང་མ་
གནས་ལུགས་ལྟར་འགོ་བ་དང་གནས་ལུགས་ལྟར་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པའི་ངེས་པ་མེད།

གནས་ལུགས་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རམ་འདེགས་མེད་ན་བྱ་གཤོག་ཆད་ལྟར་རྒྱུང་རིང་ལ་འཕུར་
སྟོད་བྱེད་མི་ཐུབ།

གནས་ལུགས་མི་བརྩི་བ་དང་། གནས་ལུགས་མི་ཤེས་པའི་སྤྱི་ཆོགས་སུ་གནས་ལུགས་པ་ནི་

བྱ་རོག་གི་ཆོག་ས་སུ་ལྷུང་བའི་བྱ་རོག་དཀར་བོ་ཞིག་དང་མཚུངས་པས། གནས་ལུགས་ཡར་ལ་
མ་བཤད་གོང་ལ་ཚུར་རུབ་བརྒྱུད་བྱེད་ངེས།

སྤྱི་ཆོག་ས་འཆོ་བའི་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བའི་དྲང་ཕྱོག་གི་སྤྲང་བརྟན་སྤྲ་ཆོག་ས།

སྤྱི་ཆོངས་དང་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་མི་དག་མིག་མདུན་གྱི་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་མགོ་ཆོངས་དུས། སྤྱི་
གྲོས་ཅན་དག་གིས་ནི་སང་ལོ་དང་ཆེ་སྤྱད། ཐ་ན་ཆེ་བྱི་མ་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་བསམ་གཞིག་བྱེད་
ཀྱིན་འདུག

ཡང་མི་རྒྱུས་མེད་དག་དཀར་པོ་ལ་ཐུག་དུས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཡང་། མི་ངར་བ་
དག་དཀར་པོ་ལ་འཕྲད་སྐབས་ལྷིང་བོའི་ངང་ཐབས་རྒྱས་སྤྲ་ཆོག་ས་འཆོལ་བྱེད།

མི་ཡལ་བ་དག་གིས་རང་དོན་ཁོ་ན་ལ་བསམ་སྤྱི་གཏོང་བཞིན་ཡོད་དུས། དམ་བ་དག་གིས་
སྤྱི་དོན་དང་གཞན་དོན་ལ་བསམ་སྤྱི་གཏོང་གིན་འདུག

མི་ངན་གྱི་ལག་ལ་དབང་ཆ་ཡོང་ན་རྒྱུ་ཉམས་དང་མགོ་འཕང་རེ་མཐོ། སྤྱི་ཐུག་ས་རེ་དོག་
ལ་འགོ་ཡང་། དམ་བ་དག་མཐོ་སར་འཛིན་གིན་སྤྱི་བ་རེ་བཟང་དང་ཁོག་རྒྱ་རེ་ཆེར་འགོ།

མི་རྒྱུས་མེད་དག་རང་གིས་བྱིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་གང་འདོད་དུ་བརྒྱུ་ནས་གཞན་ལས་བྱ་ལོན་གྱི་
ཁུར་བོ་ཅིག་དུས། མི་ངར་བ་དག་གིས་རང་ལ་མེད་ཀྱང་འབད་བས་འཆོལ། ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་
མང་དུ་སྤེལ་ནས་ཐུག་འགྱུར་གྱི་ལམ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་འདུག

མ་རབས་མི་ལ་རྒྱུ་ཞེས་ཡོད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱིན་སེར་སྤྲ་རེ་ཆེ་དང་རེ་ཆེ། འཆོ་བ་རེ་ངན་དང་རེ་
ངན་རེད། ཡ་རབས་མི་ལ་རྒྱུ་ཞེས་ཡོད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱིན་གཏོང་ཡོད་རེ་ཆེ་དང་། འཆོ་བ་རེ་བཟང་
རེད།

སྤྱི་བོ་དག་རྒྱུ་ཞེས་གྱི་གཡོག་བོར་འགྱུར་ཡང་། སྤྱི་ཕྱན་དག་རྒྱུ་ཞེས་གྱི་བདག་བོར་འགྱུར།

མི་ལས་ངན་དག་ནི་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ཐད་ན་སྐལ་བ་ཆད་ནས་ཡོད། མི་ལས་

བཟང་དག་ལ་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གཉིས་ཀ་ན་སྐལ་བ་བཟང་བོ་འདུག།

མི་ཕལ་བ་དག་གིས་དཔོན་པོ་དང་ལྷན་པོ་ལ་ངོ་དགའ་སྤྲེད་ལད་ལེན་བ། མི་དམ་པ་དག་གིས་
གནས་ལུགས་དང་བདེན་ལུགས་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་མགོ་བོ་སྦྱར།

མི་ངན་པ་རང་བྱིས་དུ་བཅོན། མི་གྲལ་དུ་གཉོམ། ལུ་བཟང་བོ་རང་སྤྲེད་ལ་འཇམ། མི་གྲལ་
དུ་ཕྱོད།

མི་གཞི་ངན་པ་ཅན་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ནི་མེ་ཏྲོག་མཛེས་པའི་དུག་གི་སྤྲོད་བོ་ལྟ་བུ་རེད། མི་
གཞི་བཟང་བོ་ཅན་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ནི་སྦྲན་གྱི་སྤྲོད་བོ་ལ་མེ་ཏྲོག་དང་དྲི་བཟང་གཉིས་ཀ་
འཛོམས་པ་ལྟ་བུ་རེད།

སྦྲེས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བྱིས་བྱིས་ཆུང་མའི་སྤྱན་ནས་མཁས་མདོག་དང་དཔའ་མདོག་སྟོན། མི་མང་
ཆོགས་ས་ཞིག་ལ་ཐོན་ན་བུད་མེད་ལས་ཀྱང་སྤྲོད་ཆུང་དང་མདོན་ཆུང་ཡིན་འདུག མི་ལ་ལ་
དུས་རྒྱུན་གྲགས་མེད་གཉོམ་ཆུང་དུ་འདུག་ཀྱང་། དོན་གལ་ཆེན་ལ་འབྲད་ཆེ་སྟོ་གྲོས་གཙང་བོ་
བཞུར་བཞུར་དང་དཔའ་སྤྲོད་མེ་རི་འཕྱར་འཕྱར་བྱེད།

མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་བྱི་བཞིན་ཉུལ་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཤེས། ཅི་ཡང་མ་གོ་ཅི་ཡང་མ་རིག་
པར་དོན་མེད་སྤྲོད་ལོག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རང་བྱིས་གྲུ་བཞིའི་ནང་དུ་འཛོམ་གླིང་
གསལ་བོར་མཐོང་ཞིང་། ཆོས་འཛིན་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མང་བོ་རྟོགས་ཀྱིན་འདུག།

ཆོས་པས་འཛིན་རྟེན་མི་ཆོས་ཤེས་ཁུལ་བྱེད་པ་དང་། གྲོང་བས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཤེས་ཁུལ་
བྱེད་པ་མང་ཤོས་ནི་གཡོ་རྒྱུན་དུ་འདུག།

སྤྱ་གྲ་དག་བཤེས་གྲོང་དཔོན་སྡེ་དཔོན་བྱིས་དཔོན་བྱེད་པ་དང་། གྲོང་བ་རྒྱུད་བོ་སྐར་དཔོན་
ཆོས་དཔོན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་ར་མགོ་ལུག་ལ་སྦྱར་འདུའི་མི་མཛེས་པ་ཞིག་གོ།

གཟན་ཤམ་ཐབས་གྱོན་ནས་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཐན་ལྷས་ཤིག་དང་། ཆུང་མ་བུ་

བསམ་སྒོ་རྗེས་ལུས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ན་མཁས་པ་དང་དམ་པར་བརྩི་མཐོང་མེད་ལ། དཔལ་
འབྱོར་རྗེས་ལུས་ཀྱི་ས་ཆ་རུ་ཆོང་རྫས་དག་མ་མི་བྱིན།

སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ལྟོང་ཏེ་ལ་དགེ། ལུང་མེད་མགོ་སྟོང་རྒྱན་ལ་དགེ། གྲུ་བ་བསྟན་བཤིག་ཚོང་
ལ་དགེ། ལྷ་མ་གྲུད་སྟོང་ལམོང་ལ་དགེ།

གཞན་ལ་སློབ་གསེ་གཏོང་ན་སྟོན་ལ་རང་གི་བྱ་སློང་ལ་བདག་བྱེད་དགོས། རང་ཉིད་སློབ་ཁྱིམ་དུ་གཞན་ལ་ཁ་ཏ་དང་ལམ་སྟོན་བྱེད་ས་མི་འགྲོ།

སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་འཁོར་སྒོར་མཁན་དང་སྒོར་གསོ་གཏོང་མཁན་ཞིག་བྱེད་ན། སྒོར་ལ་
རུ་སྒྲེ་དང་ཡུལ་ཚན་གྱི་ཆགས་སྤང་འདོར་དགོས། ཞེ་སྤྲུགས་ལ་སྒྲེ་བ་ཆོ་བ་དང་ས་སྤྲུགས་ཡུལ་
སྤྲུགས་གྱི་ཆགས་སྤང་ཡོད་ཕྱིན་གཞན་ལ་རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་སྒོར་གསོ་དང་ལམ་སྟོན་ལེགས་
པོ་ཞིག་བྱེད་མི་སྲུང།

555

གྲོགས་པོའི་བར་དུ་དཀའ་སྤྱད་མཉམ་འཁུར་བྱས་ན་དཀའ་སྤྱད་རི་རྒྱུད་ལ་སོང་ནས་སྤྱི་
ཀ་རེ་ལས་འཁུར་མི་དགོས། གྲོགས་པོ་གཉིས་ཀས་ལྷན་དུ་བདེ་སྦྱིད་ལ་རོལ་ན་བདེ་སྦྱིད་སྤྱད་
མ་རེ་ཐོབ་ཐུབ། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མི་ཆོའི་གྲུབ་འབྲས་སེམས་གཏིང་ལ་གསོག་གིན་ཡོད། དེ་ནི་
ཤེས་ཡོན་རེད། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མི་ཆོའི་གྲུབ་འབྲས་སྤྱི་རོལ་ལ་སྦྱང་གིན་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱལ་རེད།
ནམ་ཞིག་འཆི་དུས་སྤྲུལ་ཁྱེད་ནས་འགོ་ཐུབ། འོན་ཀྱང་། སྤྱི་མ་ངས་པར་དུ་འདོར་དགོས། མི་ཆོ་
ལ་དགོད་བཞིན་པར་ལྟོས་དང་། མི་ཆོ་ཡིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཚུར་དགོད་གྲོགས་བྱེད། ལུག་བཞིན་མི་

ཆོལ་པར་སྟོས་དང་མི་ཆོལ་སྐྱེ་གྲང་བྱོད་ལ་བྱིར་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་།

མིའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོག་སྐྱེ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་མེད་དེ་གཙོ་བོར་གྱེས་རིག་དང་
ཀུན་སྐྱེད་བཟང་བོའི་སྟེང་ནས་མཆོན་དགོས་པ་ལས་རྒྱ་ལོར་དང་། ཉེར་སྐྱེད་ཀྱི་དངོས་བོ་གསལ་
བའི་གྲངས་འབོར་ཅམ་གྱི་སྟེང་ནས་མཆོན་མི་བྱུང་།

སྟོམ་ཆོག་

རང་ཉིད་གང་ཞིག་ནས་འོང་བ་མི་གཤམ་པ་འཕམ་མི་བསམ་པ་དེས་རང་ཉིད་གང་ཞིག་ལ་འགོ་
དགོས་པ་འང་མི་གཤམ།

ཁ་སང་གི་དྲིན་ཅན་བརྗེད་འགོ་བ་དེ་ལ་སང་ཉིན་དྲིན་གྱིས་སྦྱོང་མཁན་མེད།

རང་ཉིད་བསྐྱོར་ནས་ཡར་སྦྱོང་མཁན་དེ་ལས། འགྲེང་ནས་ཡོད་དུས་ལག་འཇུག་བྱེད་མཁན་
ལ་སྦྱོང་ཉེ་ཉེ་དང་ཤ་ཆ་ཆ་བྱེད་མཁན་དེའི་མི་གཞི་ལ་དོགས་པ་ཟོས་ན་ཆོག་

བསམ་གཞིག་གི་ཟེལ་བ།

གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལོར་བརྒྱས་ན་ཐ་ཤལ་ཡིན་ཡང་། གཞན་གྱི་སློ་གྲོས་རྒྱ་གཤམ་ན་སྦྱང་བོ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོར་ཡང་དང་བོ་ནི་སྦྱོས་ཐོབ་ཀྱི་གཤམ་རབ་དང་སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན། ཡང་གཉིས་པ་ལྟན་སྦྱོས་ཀྱི་ལང་ཆོ་དང་སྐྱད་དག ཡང་གསུམ་པ་བཟང་བོའི་རྒྱུ་ལོར་
ཡིན།

གྲོགས་པོ་ཡང་དང་བོ་གཤམ་ཡོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་ན་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ལས་བརྒྱལ་བྱུང་ལ།
ཁི་ཕན་མང་བོ་འཆོལ་བྱུང་། གཉིས་པ་ཀུན་སྐྱེད་བཟང་བོ། དེ་ཡོད་ན་མི་མང་བོ་མ་བོས་གམ་དུ་
འཁོར་ནས་མི་ཆོ་སྦྱེལ་གྲོགས་བྱེད། ཐ་མ་གཟུགས་ལང་ཆོ། དེ་ནི་མཐར་གཏུགས་ན་བཟང་ལྷོ་
གཅིག་དང་། ཡང་ན་ལོ་བཅུ་ཕྱག་གི་མཇུང་བོ་མཇུང་མོ་ཉུང་གས་འགྲུག་བྱེད་ཅམ་ཡིན། མི་རིང་

བར་རྒྱ་བས་བཅོམ་འགྲོ།

ལྷག་བསམ་མེད་པར་གཞན་ལ་སྤྲིགས་མོ་བྱེད་པ་ངན་པ་ཡིན་ཡང་། སེམས་པ་བཟང་བོ་
བཅངས་ནས་གཞན་ལ་གཤེ་བསྤྲིགས་བྱེད་མཁན་མི་བཟང་ཡིན།

རང་རྒྱ་བཀོལ་དུས་ལག་ཡངས་བྱེད་འོས་ཀྱང་། གཞུང་རྒྱ་བཀོལ་དུས་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་
དགོས།

རྒྱ་ཁོར་དང་བདེན་ལུགས་གཉིས་སོ་སོར་བཞག་རྗེས། དེ་ལ་འདམ་གསེས་བྱེད་དུ་རྒྱག་དང་།
ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱི་མ་འདེམས་མཁན་དེར་བྱོད་ཀྱི་མི་ཆེའི་སྣ་ཐག་སྤོད་དང་འཕྱག་མེད།

དབང་ཆ། མཚན་སྟན། གསེར་དདུལ། ལང་ཆོ་སོགས་ནི་མི་སེམས་རྟི་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
ལུགས་སྒྲོག་དག་ཡིན། སུ་ཞིག་གིས་ལུགས་སྒྲོག་དེ་དག་གཅོད་ཐུབ་ཆེ་དེ་ནི་ངེས་པ་དོན་གྱི་
འཛིན་ཉེན་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་ན་རང་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོ་ཞིག་དང་། གངས་
ཀྱི་རི་སུལ་ན་བག་ཡངས་རྒྱ་བའི་སེང་གེ་སྒྲུབ་མེད་ཅིག་དང་མཚུངས། |2017.4.11ལ།

ཕལ་སྐད་ལ་བསྒྲོན་པའི་སེམས་དཀར་ཁ་བད།

༡) བྲེལ་བ་ཇི་འདྲ་ཆེ་ཡང་། དགོན་པ་དང་པ་མ་ལ་ལྟ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་བཟེད།

༢) ཁོང་ཁྱོད་ཇི་འདྲ་ལང་ཡང་། སྤྲོ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་ཚིག་པ་མ་བ།

༣) འཆོ་བ་ཇི་འདྲ་དབུལ་ཡང་། འོ་འོན་དང་ནད་པ་སྟན་འབྱར་བསམ་མེད་བྱིས་པ་སོགས་
ཀྱི་སྐལ་བ་མ་གཅོད།

༤) ཆ་རྒྱུན་ཇི་འདྲ་ཞན་ཡང་། དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་དང་བྱིས་པའི་བདེ་ཐང་དང་སྒྲོབ་གསོར་
ཁྲལ་ཆོས་སྤྲོ་བཅོས་མ་བྱེད།

༥) དཀའ་ཚོགས་གང་ལ་ཐུག་ཀྱང་པ་བྱིས་གཏའ་མ་དང་པ་ས་ཆོང་རྩས་མ་བྱེད།

༦) རྒྱ་དབང་ཇི་ཅུམ་འཛོམས་ཀྱང་། གཉོམ་རྒྱུང་ལ་བརྟན་བཅོས་དང་དབུལ་བོ་ལ་འཕྱ་སྤོད་

མ་བྱེད།

༥ ཡོན་ཏན་ཇི་ཙམ་འབྱོར་ཡང་། སྤྲོ་མ་དང་དགེ་ཆུན་ལ་གཤིབ་བསྐྱར་དང་ང་ཆེ་ང་མཁས་མ་

འགྲན།

༥ མི་ཡུལ་ཇི་ཙམ་སྦྱིད་ཀྱང་རང་ཡུལ་ལ་འཁང་སེམས་མ་སྦྱོ།

༧ མི་ཟས་ཇི་འདྲ་ཞིམ་ཡང་སྤྲང་དཀར་རྩམ་པ་དང་འོ་ཞོ་མར་ལྷུང་གི་བོ་བ་བཟེད་དུ་མ་འདུག།

༡༠ བ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་དང་མི་གཞན་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་ཀྱང་དྲིན་ལན་དང་ཁ་རིན་མ་

བརྩི།

༡༡ སྟིང་ཁམས་ཇི་འདྲ་ཆེ་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་དོག་བཟླ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱབ་འགལ་མ་

བྱེད།

༡༩ རྒྱ་ཁོར་ལ་ཇི་ཙམ་དགའ་ཡང་། རང་གི་མི་གཞི་མ་བཙོངས།

༡༩ སློ་རིག་ཇི་འདྲ་རྣོ་ཡང་རང་སྤེལ་ལྷ་ལྷ་དང་བཟང་ས་རྒྱན་ས་ལ་མགོ་བདེ་མ་འབྲབ།

༡༧ གོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུད་འདུག་དགོས་ཀྱང་ཉེ་རིང་མིང་སྲིང་གི་བར་ལ་ལུས་འབྲེལ་མ་

འཛིན།

༡༥ དེང་རབས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཇི་ཙམ་དགའ་ཡང་པ་མེས་ཡང་མེས་ནས་བརྒྱད་པའི་འཆོ་བའི་

ཉེན་གཞི་མ་འཁོར།

༡༦ སྐད་རིགས་སྣ་མང་མཁུན་ཡང་རང་གི་པ་ཡིག་དང་པ་སྐད་རྩ་བར་འཛིན་རྒྱ་མ་བཟེད།

༡༧ འཆོ་བ་ཇི་ཙམ་སྦྱིད་ཀྱང་ནམ་ཞིག་འཆི་དགོས་པ་མ་བཟེད།

༡༨ སྤྱི་གཟུགས་ཇི་ཙམ་མཛེས་ཀྱང་ལྷུང་དུ་རྒྱས་འགོ་བ་མ་བཟེད།

༡༩ རྒྱ་ཁོར་ཇི་ཙམ་མང་ཡང་འཆི་དུས་སྐྱུར་དགོས་པ་མ་བཟེད།

༢༠ བཟའ་ཚང་དང་གོགས་པོའི་བར་ལ་འཁོན་རྩྱ་དུ་ཇི་འདྲ་བྱུང་ཡང་། ཡན་ཚུན་གྱི་སྟིང་ལ་

ཟུག་པའི་ཆོག་རྩུབ་མ་བཤད།

༡༡ གཞན་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་ཇི་འདྲ་བཟང་ཡང་སྲུ་ཅུའི་ནང་གཏམ་དང་བཟང་བའི་ནང་
མཚང་མ་སྒྲིག།

༡༢ རང་ཉིད་ཇི་ཅམ་མཐོ་ཡང་། མཐོན་པོའི་ཡན་ན་མཐོན་པོ་ཡོད་པས་ང་རྒྱལ་མ་སྒྲི།

༡༣ རང་ཉིད་ཇི་ཅམ་དམན་ཡང་། དམན་པའི་མན་ན་དམན་པ་ཡོད་པ་ཡོད་པས་ཡི་ཆད་མ་
སྒྲི།

༡༤ མི་དང་མི་ཡི་བར་ནས་རང་སྐྱལ་རོགས་ལ་འཆོར་གི་མ་འཇུག།

༡༥ མི་ལ་ལ་རྒྱ་དགོས་པས་གཞན་གྱི་གཤམ་དུ་བྱི་ཚུགས་མ་བཏོད།

༡༦ མི་ལ་རང་བཀྲར་ཡོད་པར་མཚུངས་པས་གཞན་ལ་དམན་ཆ་མ་འཕྲན།

༡༧ འཛིག་ཏེན་རྩེ་རེས་བྲན་རེས་ཡིན་པས་དཔོན་པོར་ང་རྒྱལ་དང་གཡོག་ལ་བྲན་གཤིས་མ་
ཆེ།

༡༨ སྤྱ་མའི་ཡོན་ཏན་དང་གཤིས་སྦྱོད་ལ་བརྟགས་ནས་བསྟེན་པ་ལས། ཐོབ་ཐང་དང་རྩེ་ག་
ཉམས་ལ་བལྟས་ནས་མ་བསྟེན།

༡༩ སྤྱོད་མའི་དད་མོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་ལས་བྱི་ཚུལ་དང་འབྲུལ་དངོས་ལ་
བརྟེན་ནས་རྩེས་སུ་མ་འཛིན།

སྒྲུབ་ཆོག་སུམ་རྩུབ།

༡ མི་གཞན་གྱི་ཁོར་ལུགས་ལ་གྲུ་ཡངས་གཏོང་ཆོག་ཀྱང་། བག་ཉེས་ལ་གྲུ་ཡངས་གཏོང་མི་
འོས། བག་ཉེས་ལ་གྲུ་ཡངས་གཏོང་ན་བདེན་ལུགས་ལ་རྩོག་བརྩི་བྱེད་དགོས།

༢ བདེ་སྦྱིད་ནི་ངལ་རྩོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་པས། ངལ་རྩོལ་མ་བྱས་ན་བདེ་སྦྱིད་གང་ནས་

འཛོལ།

༣ ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་མི་བྱུང་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ་ལ་འགྱུར་བ་
གཏོང་བྱུང་བ་ཤེས་བར་གྱིས།

༤ གཞན་གྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་བཀུར་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་ལྟ་བ་ཡི་གཡོག་ཏུ་ཚུད་མི་
རུང་།

༥ ཁྱོད་རང་ཚུགས་བྱུང་གི་མི་ཞིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་ཚུགས་བྱུང་གི་ལྟ་བ་དང་གཤིས་ཀ་ཞིག་
ཡོད་དགོས།

༦ འཛིག་རྟེན་ནི་མེ་ལོང་ཞིག་དང་མཚུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེར་འཇུག་གིས་བལྟས་ན་སྤྱིར་འཇུག་
མཛུངས་སྟོན་ཞིང་། ཁྱོ་ཚུགས་བསྟན་ན་སྤྱིར་ལ་ཁྱོ་ཉམས་སྟོན།

༧ ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཞན་གྱི་རན་མཚང་འདྲུ་དུས། མི་གཞན་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་རན་མཚང་འདྲུ་
བཞིན་ཡོད།

༨ ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཞན་གྱི་བཟང་ཆ་སྤྱིང་དུས་གཞན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བཟང་ཆ་སྤྱིང་བཞིན་ཡོད།

༩ གཞན་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པ་ནི་མཐར་གཏྲགས་ན་རང་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པ་ཡིན།

༡༠ ཁོང་ཁྱོ་ལངས་སྐྱབས་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་གདོང་ནི་མི་སྤྲུག་པའི་ཀོང་རུས་གིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ལ།
བྱམས་སེམས་སྐྱེ་སྐྱབས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་རས་ནི་མཛེས་སྤྲུག་གི་མེ་ཏོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

༡༡ ཆོག་རྩལ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ངག་མི་སྟན་པའི་བོང་སྐད་དུ་སྒྱུར་བཞིན་འདུག་ལ། ཆོག་
འཇམ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་སྐད་ཁུ་བྱུག་གི་གྲེ་འགྱུར་དུ་སྒྱུར་བཞིན་ཡོད།

༡༢ ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཞན་ལ་ལྟ་སྐྱབས་མིག་ཡ་གཅིག་གིས་ཉེས་ཕྱོགས་དང་། ཡ་གཅིག་གིས་
བཟང་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་དགོས། ཆགས་སྤང་མེད་པར་སྟོན་ཡོན་གཉིས་ཁྱད་མེད་དུ་སྤང་ལ་གཞལ་
ན་མི་དེའི་བཟང་ངན་ངོ་མ་གསལ་བོར་རྟོགས་བྱུང།

༡༩ མི་ཞིག་གི་མཛེས་པ་ལ་ལྷ་སྐབས་བྱིའི་མཛེས་པ་དང་ནང་གི་མཛེས་པ་གཉིས་ལ་ལྷ་
དགོས་པར་མ་ཟད། ནང་གི་མཛེས་པ་ཡང་དང་བོ་དང་། བྱི་ཡི་མཛེས་པ་ཡང་གཉིས་པར་འཛིག་
དགོས། རྒྱ་མཚན་ནི་ནང་གི་མཛེས་པ་ནི་ཆོ་གཅིག་གི་མཛེས་པ་ཡིན་ལ། བྱི་ཡི་མཛེས་པ་ནི་ལོ་
བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་གསུམ་གྱི་མཛེས་པ་ཙམ་ཡིན།

༡༧ དགའ་བ་ནི་གནས་ལུགས་ལྟར་མི་འགོ་བའི་ཚོར་སྣང་ཙམ་ལས་གཏན་ཆོགས་ཤིག་མ་
ཡིན་པས་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཐབས་མེད།

༡༥ ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་མི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུག་འགོ་ལ་སྟོང་སྟོང་པས་ཅན་གྱི་མི་སྟོང་སྟོང་པས་ཀྱིས་
བསྐྱུང་འགོ།

༡༦ བྱོད་རང་རང་ཉིད་ལ་མི་དགའ་ན་གཞན་བྱོད་ལ་ཅིའི་བྱིར་དགའ་འོས།

༡༧ བྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་སློག་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་མི་བྱེད་ན་གཞན་གྱིས་ཅི་ལ་བྱེད།

༡༨ བྱོད་ཀྱིས་རང་ལ་སེམས་ཁུར་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ལམ་ལ་བསམ་གཞིག་མི་བྱེད་ན་
གཞན་གྱིས་དེ་དག་བྱེད་པར་རེ་བ་བྱེད་འོས་སམ།

༡༩ དུས་ཚོད་ནི་རྒྱན་པོ་ཞིག་དང་མཚུངས། ཁ་རོག་གི་བྱོད་ཀྱི་ཆོ་སློག་དང་། ལང་ཚོ། བདེ་
སྤྱིད་སོགས་འབྱེད་བཞིན་ཡོད།

༢༠ ཡང་ན། དུས་ཚོད་ཀྱིས་བྱོད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཡི་ཆད། བྱོ་བ་དང་འཁོན་འཛིན། སྟོ་བ་
མིག་ཆུ་སོགས་བསྐྱེད་གསོག་བརྒྱབ་སྟེ་དུག་ལས་བརྒྱལ་ཏུ་འཇུག་ཐུབ།

༢༡ རང་གི་སེམས་གསལ་དྲངས་ཡིན་ན་བྱི་ཡི་འཛིག་རྟེན་རྟོག་འཛིང་མིན། རང་གི་སེམས་
རྟོག་འཛིང་ཡིན་ན་བྱི་ཡི་འཛིག་རྟེན་ཡང་རྟོག་འཛིང་ཡིན།

༢༢ རྟོ་རིག་གསལ་བོའི་སྟོ་ནས། སྐྱབ་འོས་པ་ཞིག་སྐྱབ་དགོས། མིས་གང་བཤད་ལ་མ་
ཉན་པར་རང་ཐག་རང་གིས་ཆོད།

༡༩ གཞན་གྱི་ཀླད་པའི་པར་ཤིང་གིས་རང་ཉིད་གྱི་ཀླད་པར་བསྐྱར་རིས་མ་རྒྱལ། རང་ཉིད་
གྱི་ཀླད་པ་ལ་རང་ཉིད་གྱི་པར་གཞི་ཡོད་ན་འགྲིག།

༢༠ ཁྱོད་གྱི་ཆེད་དུ་མིག་ཚུ་གཏོང་མཁན་དེ་ཁྱོད་ལ་བལྟས་ནས་འཇུག་མཁན་སྟོན་མཁན་
བརྒྱ་སྟོང་ལས་ལྷག།

༢༡ རང་ཉིད་ལ་བདག་བྱེད་མི་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་བདག་བྱེད་བྱུང་བམ། དེའི་ཕྱིར་
ཐོག་མར་རང་ཉིད་ལ་བདག་བྱེད་སྟེ།

༢༢ ཐོག་མར་རང་ཉིད་མི་བཟང་ངན་གང་ཡིན་ཤེས་པར་བྱོས་ལ། དེ་ནས་གཞན་བཟང་ངན་
གང་ཡིན་ཁ་ཆོན་ཆོད།

༢༣ ཁྱོད་གྱི་འདས་ཟིན་པ་ལ་བསམ་ཤེས་དང་མ་འོངས་པར་ཡིད་ཆེས། ད་ལྟར་གཅིག་ས་
འཛིན་བྱེད་མཁན་ནི་ཁྱོད་ལ་གནམ་གྱིས་གནང་བའི་སྟོང་ལོར་ཡིན།

༢༤ བྱིས་པའི་དུ་རྒྱུད་དང་། དཔེ་སྟོན་གི་སྒྲ་གདངས་མེད་པའི་བྱིས་གཞི་ནི་ཉམས་སྐྱེད་གྱི་
མཐའ་ལས་མ་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མི་ཚང་ཙམ་མོ། །

༢༥ མི་ཆེ་ནི་སྤྱ་རྒྱུད་དང་། ལོ་ལྔ་ནི་གཙང་བོ། འཆོ་བ་ནི་བཟུང་ལམ། འཆི་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་
མཚུངས།

༢༦ དག་གོགས་སུ་སྐྱུར་ན་ཆེས་བློ་གཏད་ཆོག་པའི་མི་ཡིན་སྲིད་ལ། གོགས་དག་སུ་སྐྱུར་ན་
ཆེས་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་མི་ཡིན་སྲིད།

༢༧ ཁྱོད་གྱིས་དེ་རིང་རང་གི་གོགས་པོ་ལ་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་སང་ཉིན་ཁྱོད་གྱི་འཆོ་བ་དང་
སེམས་ཁམས་ལ་འགས་གཏོར་བྱེད་པའི་འགད་རྩལ་སུ་འགྱུར་སྲིད་པས་མི་ལ་སྟོང་གཏམ་
བཤད་མ་སྟེ།

༢༨ ཁྱོད་རང་དཀའ་ངལ་ལ་བྱུག་པའི་སྐབས་ཁ་བྱེས་མཁན་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་སྐར་མ་

དམའ་ས་ནས་མཐོ་སར་རྒྱུབ་ས་དང་། གྲོགས་པོའི་ཨང་རིམ་གསལ་བོར་སྒྲིག་བྱུང་། ཚང་མའི་
རྩིས་སུ་སྤྲོད་མཁན་དེ་སྐར་གྲངས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཐོབ་མཁན་ཡིན།

གནས་ལུགས་གཙུག་པོའི་མེ་སྟག

གཅིག

ལུག་དང་སྤྱང་གི་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་པོར་གྱུར་འདུག་ཅེ་ན། དེའི་ཕག་ན་ལུག་ལུག་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཡང་ན་སྤྱང་གི་སྤྱང་གི་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་ཞིག་གཤམ་ཡོད་ཐག་ཆོད་ཡིན།

གཉིས།

ནམ་རྒྱུན་ཆང་གིས་བཟི་བའི་མིའི་བཟི་དྲངས་ཆེ་རང་ཉིད་རྒྱུན་ལྡན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་།

གསུམ།

མི་ལམ་བདེན་པར་འཛིན་མཁན་གྱི་མིས་དོན་དངོས་རྒྱུན་དུ་མཐོང་།

བཞི།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་ཤུགས་ལ་གོམས་པའི་བྱན་གཡོག་གིས་ནམ་ཞིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལུགས་
མཐུན་གྱི་བདག་པོར་བཟུ།

ལྔ།

གནས་ལུགས་མི་ཤེས་པའི་མིས་གནས་ལུགས་བགྲང་མཁན་དག་རྣམས་ཀྱི་བཟོ་མཁན་དུ་
མཐོང་།

དྲུག

སྒྲོལ་རྣམས་ཁོ་ནར་གི་འཐམ་རོ་འཐམ་དང་འཕྲུ་བསྟོད་འཕྲུ་སྟོག་བྱེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཆོ་ཁོ་
མདུན་དུ་སྟོད་པའི་མིག་ཟུང་ལོངས་བྱེད།

བདུན།

ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཕལ་བའི་གཤམ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་སྒྱོ་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་ཚོར་བ་ཡོད་
པ་ཤེས་ན་གཞན་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་རྟོགས་ན་འགྲིག།

བརྒྱད།

ཤུགས་དྲག་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་མིའི་རིགས་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་
བཀག་རྡོ་ཞིག་ཡིན།

དགུ།

བྱུང་མཐའ་སོ་སོའི་གནས་ལུགས་བསྐྱེད་བཅད་བརྒྱུ་བྱེད་པའི་བཙོ་ཐབ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཡིན་དགོས་པ་ལས། སྒྲེར་གྱི་ཆགས་སྒྲུང་རྩོད་སའི་གཡུལ་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་མི་འོས།

བཅུ།

སྒྲེ་བ་སྒྲ་བྱི་དང་ལས་འབྲས་ཤྲ་མོ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་དང་བདེན་དཔང་
ཁུངས་བཙུན་པོ་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་མེད་ན་ཚོས་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་མིའི་སེམས་ནས་གཙང་སེལ་གཏོན་
ནས་བྱེད་མི་བྱུང་།

བཅུ་གཅིག་

བོད་པ་ཚོས་ཚོས་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཉ་ཉུང་མཉམ་བསྐྱེས་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་ཚོས་འཛིག་
རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཆག་སྒྲ་རལ་དུ་བྱུར་འདུག།

བཅུ་གཉིས།

རང་ཚོར་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཐན་བུན་མང་དུ་དར་བ་དང་། མོ་རྩིས་ས་དབྱེད་སོགས་ཀྱིས་
ནམ་རྟོག་མང་དུ་བསྐྱུངས་པ་དེས། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་མྱང་གཞིའི་ལྟ་བུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་སོགས་སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙུག་གཙོ་བོ་དག་དང་ཁ་ཐག་ཇེ་རིང་
ལ་སོང་འདུག།

བཅུ་གསུམ།

སྒྲོན་ཆད་ཤེས་རབ་སྒྲིང་བོ་ཚར་གཅིག་གིས་སྒྲོག་ཅུས་པའི་ཆག་སྒྲོ་དག་ད་ལྟ་གཏོ་དང་གཏོར་
ཟོར་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་མི་སྒྲོག་པའི་ཆད་ལ་ཐོན་ཡོད། དེ་ནི་དོན་དང་སྒྲོས་པ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་
ལུགས་དྲག་ཏུ་སོང་བའི་དྲགས་ཡིན།

བཅུ་བཞི།

རང་དབང་ནི་རང་སེམས་རང་གི་དབང་དུ་བསྐྱུ་ཐུབ་པ་ནས་འགོ་རྩུམ་དགོས། རང་སེམས་
གཞན་དབང་དང་བག་མེད་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་བ་ཞིག་ལ་རང་དབང་ཞེས་པ་ཞིག་གནམ་ནས་
འབྱུང་རྒྱ་མེད།

བཅོ་ལྔ།

དམངས་གཙོ་ནི་མི་ཞིག་གིས་སྒྲོད་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུད་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་མིན་པར་
གོ་འཕང་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་ཆོགས་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ནས་ཁང་དགོས།

བཅུ་དྲུག་

དམངས་གཙོ་དང་རང་དབང་ཞེས་པ་དེ་གནས་ལུགས་གང་འཚམ་ཞིག་ལས་འདའ་མི་རུང་
བའི་ལྟོས་བཅས་ཤིག་ཡིན།

བཅུ་བདུན།

མི་གྲེན་དུ་འབབ། ལུ་ཐུར་དུ་འབབ། དེ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲོལ་དོན་
ཅི། གོ་བ་སྒྲོག་ཀྱང་ཕན་འབྲས་ཅི་ཞིག་མཆིས། དཔེ་དེ་བཞིན། ང་ཆོས་དོན་མེད་དུ་རང་བྱུང་གི་
ཆོས་ཉིད་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་མང་བོ་ཞིག་ལ་འགོག་སྒྲོལ་བྱེད་པ་ནི་ངལ་བའི་རྒྱུ་ལས་མ་འདས། གལ་
ཏེ་འགོག་ཐུབ་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡང་མེད།

བཅོ་བརྒྱད།

ལྷ་མོར་སྐྱུལ་བའི་འདྲེ་མོ་དང་། འདྲེ་མོར་སྐྱུལ་བའི་ལྷ་མོ་གཉིས་མཉམ་དུ་མཐོང་ཆོ། བལ་མོ་
ཆེས་སྒྲ་མ་འདེམ། དེ་ནི་ནམ་པའི་བསྐྱུ་བྱིད་ཡིན། ང་ཆོ་འགོ་བ་མི་པལ་མོ་ཆེ་ནམ་པའི་གཡོ་འོག་
ཏུ་ཚུད་ཀྱིན་ཡོད།

བཅུ་དགུ

ལ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་ནམ་ཡང་སྒྲེར་སེམས་དང་འབྲིལ་ནས་ཡོད། ལ་རྒྱ་ཚོད་པའི་ཁྲོད། ཚོད་
མཁན་དང་ཚོད་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་མཛུགས་འབྲས་ནི་རྒྱལ་ཁ་དང་པམ་ཁ་ཡིན། ཡང་། རྒྱལ་བའི་ང་
རྒྱལ་དང་པམ་པའི་ཞེ་འཁོན་ཡིན། དེ་ནི་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་འགོ་ང་བོ་ཡིན།

ཉི་ཤུ།

མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆེས་ཆེ་བའི་གྲོང་གུན་ནི་ཤེས་ཡོན་དང་འཛོན་རྒྱས་ཅན་གྱི་མི་བཀོལ་སྤྱོད་
བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ཚུད་ཆོས་སུ་སོང་བ་དེ་རེད།

ཉེར་གཅིག

ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆགས་སྒྲོ་ཆེ་ཤོས་ནི་སྒྲོ་གོས་དང་འཛོན་རྒྱས་མེད་པའི་མི་ཡིས་སྤྱི་ཚོགས་འགོ་
ཁྲིད་ཀྱི་གོ་གནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱུ་སེར་བྲི་སྟོང་གི་མདུན་ལམ་གྱི་བཀག་རྡོར་གྱུར་བ་དེ་འོ། །

ནམ་རྒྱན་བདག་བྱེད་དགོས་པ་གསུམ།

མི་མང་ནང་ནས་ཁ་ལ་བདག་བྱེད་དགོས། རང་ཁ་གསེར་གྱི་སྒྲོ་མོ་རང་སློག་གཙོད་པའི་སྟེ་རེ་
རུ་འགོ་སླིད། ཁ་ནས་ཤོར་བའི་ཆོག་ལ་འགྲོད་ཀྱང་ཕྱིར་ལ་མི་འོན།

གཅིག་ཕུར་གནས་ཆེ་སེམས་ལ་བདག་བྱེད་དགོས། སེམས་དལ་ནས་བསྐྱེད་ན་མི་དྲན་དགུ་
དྲན་བྱེད། དྲན་རྒྱ་མང་ན་སྟོག་རྒྱ་མང་།

བར་མ་བར་ནས་ལུས་ལ་བདག་བྱེད་དགོས། ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་དཀའ་བརྒྱུ་རྒྱ་སྤྲ།

མི་ཆེའི་ཁྱོད་དུ་ངེས་པར་དོ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་སྒྲུབ་ཆོག་ས།

གཅིག

མི་ཆེའི་ནོར་འབྲུལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ནི། བདེ་ཐང་རྒྱུ་ནོར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མི་གཞི་ཁེ་ཕན་ལ་
བརྟེན་པ་དེ་ཡིན།

གཉིས།

གསེར་དངུལ་རྒྱུ་ནོར་མཚན་སྟོན་གོ་གནས་ཚང་མ་བདེ་ཐང་དང་བསྐྱར་ན་རིན་ཐང་ཤིན་ཏུ་
རྒྱུད།

གསུམ།

དངུལ་ནམ་ཡང་གསོག་ནས་མི་ཚར་ལ། ནམ་ཡང་འདོད་པ་མི་ཁེངས། དེ་བས་མི་ཆེ་ལ་ཚད་
ཡོད་པས། ཡོད་ཚད་རྒྱུ་ནོར་གཅིག་པའི་ཆེད་དུ་མ་གཏོང་། གྲོག་བསྐྱོས་ཀྱིས་དངུལ་བཙལ་ཆོག་
ཀྱང་། གྲོག་བསྐྱོས་ཀྱིས་མི་ཆེ་བཙལ་མི་ཐུབ་པ་ཤེས་དགོས།

བཞི།

སྒྲོར་མོ་མང་དུས་གཞན་ལ་མ་ངོམ། འཆི་བའི་ནང་མོ་ཤོག་སྒྲོང་ཙམ་ཡིན། ཁང་བ་རྒྱིག་པོ་
གཞན་ལ་མ་ངོམ། ཁྱོད་བུད་སོང་ན་གཞན་གྱི་སྒྲོད་གནས་ཙམ་ཡིན། རྒྱངས་འཁོར་བཟང་བོ་
གཞན་ལ་མ་ངོམ། ཁྱོད་དེ་དང་ཁ་གྱེས་ཆེ་ལྷོ་མིག་གཞན་གྱི་ལག་ཏུ་ཡོད།

ལྔ།

འཆོ་བའི་ཁྱོད། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་དངུལ་མཁོ་དུས་སྒྲིད་ཀ་མེད་པར་གཡར་བོ་བྱེད། དེ་
ནི་རྒྱུའི་རོགས་སྒྲུབ་ཡིན་པས་སེམས་ལ་འཛིན་དགོས། རང་གིས་རྒྱུ་བཙལ་ན་དཀའ་སྤྲུག་རི་
ཙམ་མུང་དགོས། གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བསགས་པ་ཡིན་པས། དོན་མེད་དུ་གཞན་གྱི་ལྷག་

བསམ་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་གཏོང་།

དུག

ཁྱོད་ལ་པངས་མེད་དུ་རྒྱུ་ལོར་སྟེར་མཁན་ནི། སུ་ཡིན་ཡང་ཁྱོད་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་མཁན་
ཡིན། རྒྱ་མཚན་ནི། མི་སུ་ལ་མཚོན་ན་ཡང་། རྒྱུ་ལོར་མང་ནས་མེད་བརྒྱག་བྱེད་མ་བྱུང་བ་མིན་
ལ། ཁོ་སྤྱན་དྲགས་ནས་དོན་མེད་དུ་བརྒྱག་བ་ཡང་མིན་པར། ཁྱོད་རྒྱུ་ལོར་ལས་གལ་ཆེ་བ་དང་
གཅེས་འོས་པར་མཐོང་བས་ཡིན། དེས་ན་ཁོ་འི་ལྷ་ག་བསམ་སྟོང་ཟད་དུ་མ་གཏོང་།

བདུན།

འཚོ་བའི་ཁྱོད། གཞན་ལ་དདུལ་གཡར་རྒྱ་དེ་ཁག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དགའ་ངལ་ལ་བྱུག་ཆེ་དེ་
ལྟར་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཡིན། དེ་དུས་ཁྱོད་ལ་སེམས་བབས་གིས་དདུལ་གཡར་མཁན་ནི་ཁྱོད་
ལ་ཡིད་ཆེས་དང་ཤ་ཆ་བ་དང་སྟོང་རྗེ་བའི་མི་ཡིན། དེ་འདྲ་གིན་ཏུ་ཉུང་བས་ནམ་ཡང་སེམས་ལ་
འཛིན་འོས། ཁོ་འི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཁྱོད་གྱི་དགའ་ངལ་སེལ་རོགས་བྱེད་རྒྱ་དང་འཚོ་བ་རྗེ་བབས་
ལ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་དདུལ་དེ་དངོས་པོ་འབྱུག་བ་ཡིན་ཀྱང་མི་སེམས་དྲོན་མོ་ཞིག་གི་
ཚབ་ཡིན་པས་གཡར་མཁན་དེའི་བགའ་དྲིན་བརྟེན་མི་འོས་ལ། འོས་འཚམས་ཀྱིས་བཀོལ་བ་
ལས་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏོང་མི་ཉན།

བརྒྱད།

སྟེད་ཀ་མེད་པར་དདུལ་གཡར་མཁན་ནི་ཁྱོད་ལ་ལྷ་ག་བསམ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་རྟགས་
ཡིན། ཁོས་ཁྱོད་ལ་སྤྱད་བ་ནི་དདུལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་ཞིག་དང་། ཤོག་བྱ་
ཙམ་མ་ཡིན་པར། དེ་སྤྱལ་བའི་མོ་ཞིག་ཡིན་པས་བཀོལ་ཤེས་དང་། བགའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་
བྱེད་དགོས།

དུམ།

དེ་དང་དུས་མིས་ཅོག་ནས་དདུལ་ཕར་ལ་གཡར་རྒྱུ་ཕྱིར་ལ་དུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་ལྷ་བ་
བྱས་ན་འད་མི་སྟེར་བའི་ཆོད་དུ་མཆིས། དེ་འདྲའི་མི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་དུད་འགོ་ལ་ཡང་མི་དོ་བ་
རེད། དུད་འགོ་ལ་ཡང་གཟན་དང་སྟོ་སྒྲིད་ན་ཕྱིར་དགའ་བ་དང་དུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་གྱིན་
པ་མ་མཐོང་ངམ།

བཅུ།

ཕར་མི་ལ་དདུལ་དང་རྒྱུ་ཞོར་གཡར་དུས་གཡར་མཁན་གྱི་བཟང་ངན་འཇལ་བྱུང་ལ། དདུལ་
དང་རྒྱུ་ཞོར་ཕྱིར་སྒྲིད་དུས་སྒྲིད་མཁན་གྱི་མི་གཞི་མཆོན།

བཅུ་གཅིག་

ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་ཁྱོད་རོགས་བྱེད་མཁན་ནི་བརྗེད་མི་འོས་ལ། ཁྱོད་ལ་རོགས་རམ་དང་སྤྲུལ་
འདེད་བྱེད་མཁན་ཡོད་དུས་དེ་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས།

བཅུ་གཉིས།

མི་ཆེ་ནི་རྣམ་ཡང་དགའ་དགའ་སྒྲིད་སྒྲིད་ཅིག་མིན་པས། རང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་རང་གིས་
བཟོད་པར་གྱིས་ལ། རང་གི་མིག་ཚུ་རང་གིས་བྱིས། རང་གིས་རང་ལ་ཤ་ཆ་གྱིས་ལ། རང་གིས་
རང་ལ་སྤྲོད་སྟོབས་སྒྲིད། རང་གིས་རང་ལ་སྒྲོབ་གསོ་བྱོངས་ལ་རང་གིས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིས།
རང་གིས་རང་ལ་གཅིས་སྒྲོང་གྱིས་ལ་རང་གིས་རང་ལ་ཆོད་འཛིན་གྱིས།

བཅུ་གསུམ།

གཞན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་བཟང་ངན་གང་བཤད་ཀྱང་རང་གིས་རང་ལ་ཡི་ཆད་དང་འཁང་ར་བྱེད་
དགོས་བྱུང་མེད་ན་དེ་གས་འགྲིག་

བཅུ་བཞི།

འཚོ་བ་དང་རིག་གནས་སྒྲིམ་པ་གི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུངས་སྐོང་མང་ཤོས་ནི་དུས་ཚོད་བརྒྱུད་ཅིག་གོ
བརྩད་བརྩད་མཐར་ཁྱོད་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེན་ཁ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་
མདུན་ལམ་ལ་བྱུགས་སྐྱེན་ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་ཐེབ་མི་བྱུང་། ད་དུང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་དེས་པམ་ཁའི་
ཁྱོགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྦྱིད་པ་བཟོ་ངེས། བརྩད་ནས་ཚར་རྒྱུ་མེད་པ་འཚོ་བ་ཡིན་ལ། བརྩད་ནས་
རྩོགས་མཐའ་མེད་པ་ཤེས་བྱ་དང་གནས་ལུགས་ཡིན་པས། ཚུངས་པའི་མདུང་མོ་གཞན་ལ་མ་
འཛུགས་རང་ལ་ཚུགས།

བཙོ་ལྷ།

མི་ཞིག་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཚང་མ་རྟོགས་མི་བྱུང་ལ་རྟོགས་ཀྱང་མི་དགོས།
རང་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་ཤེས་བྱ་དང་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་པས་ཚོགས་གཞན་ཚང་མ་བེད་
སྦྱོད་མེད་པར་སེམས་དང་ཀླད་པའི་ཁུར་བོ་ཙམ་ཡིན།

བཙུ་དུག

ཁྱོད་ལ་རྒྱས་ལོན་བྱེད་འདོད་པ་དང་གྲོགས་པོ་སློག་འདོད་པའི་མི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་
ངོ་སྤྱོད་དང་། རང་གི་བཟང་ཆ་བརྗོད་མི་དགོས་ལ། མཛའ་བརྩེའི་གསང་གཏམ་མང་པོ་ཡང་
བརྗོད་མི་དགོས། ཁོས་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་དོ་སྣང་བྱས་འོང་། དེ་འདྲ་མིན་པའི་མི་ལ་ཁྱོད་
ཀྱིས་རང་ཉིད་གསལ་སྟོན་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཁོའི་སྣང་དག་རྩ་བ་ནས་མི་བྱེད་དོ། །

བཙུ་བདུན།

དོན་དག་ལ་ལ་ཞིག་སེམས་ནས་རྟོགས་ན་བཟང་ཡང་ཁ་ནས་གསལ་རྗེན་དུ་བཤད་མི་འོས།

བཙོ་བརྒྱད།

དུས་ཚོད་ལས་གོ་སྐབས་རེ་འཚོལ་དགོས་ལ། མི་གཞན་ལ་ངོ་སོ་རེ་སྟེར་དགོས། རང་ལ་བྱི་
ལམ་རེ་འཇོག་དགོས་ལ། བྱ་བ་ལ་དམ་སྟོད་རེ་སྟོམ་ཤེས་དགོས།

བཅུ་དགུ།

མཁས་པར་མཁས་པའི་སེམས་ཆོགས་ཡོད་ལ། གྲུན་པར་གྲུན་པའི་བདེ་སྦྱིད་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་
བདེ་སྦྱིད་ནི་ལས་དབང་གི་བཀོད་སྤྱོད་འོག་གི་ཉི་ཟེར་ཙམ་ཡིན་པས། སུ་ཡི་ལས་དང་སྐྱལ་བ་
བཟང་ན་དེ་ལ་འཕྲོ་བ་ལས་སྒྲུན་པོར་གཞུང་ནས་འགོ་བཞུགས་དང་མཁས་པ་བཙུན་ནས་འོང་བ་
ཞིག་ཀྱང་མིན་ནོ། །

ཉི་ལྔ།

གཉེན་ཉི་ཡིན་ནའང་འདྲ། དགོ་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་འདྲ། གོགས་པོ་དང་བཟའ་ཚང་དགའ་
གོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སུ་ཆུན་ལ་གཟབ་ནན་དང་ཞིབ་ཅུང་ཅུང་ཙམ་བྱེད་དགོས། ཐལ་ཆེ་
ན་བཟང་གི་ཕག་གི་སྦྱོན་དང་། དགའ་བའི་ཞོར་དུ་སྦྱོ་བའང་སྦྱི་སྦྱི། དེའི་ཕྱིར་སུ་ཆུན་ལ་རིང་
མིན་བྱང་མིན། གསལ་ལ་མི་གསལ། མིག་ཡ་གཅིག་གིས་བལྟ་བ་དང་ཡ་གཅིག་བཙུམ་པ། རྒྱ་
ཡ་གཅིག་བྱེ་བ་དང་ཡ་གཅིག་གཅོད་པ་བཙུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲོག་འདྲིས་བྱེད་དགོས། འདི་ནི་
ཐལ་བའི་མི་ཆེ་ཡི་ནང་གི་དངོས་ཡོད་འཆོ་བ་དང་བསྐྱུན་དགོས་པའི་རྩ་དོན་ཞིག་ཡིན།

ཉེར་གཅིག་

མི་མང་བོ་ཞིག་གི་འབྲེལ་ལམ་རྒྱ་ལོར་གྱི་ཆེད་དུ་འཆད་གྱིན་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱ་ལོར་གོགས་པོ་
ལས་གལ་ཆེ་བར་འཛིན་མཁན་དག་ཡིན་པས་ནམ་ཞིག་ཁོ་ཆོའི་གམ་དུ་སེམས་མེད་གྱི་བེམ་པོ་
ལས་མི་སེམས་དྲོན་མོ་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཉེར་གཉིས།

སྦྱིས་པའི་གཤིས་ཀ་རྩལ་མོས་རང་གི་བྱ་གཞག་བརྒྱག་སྤྱོད་ལ། ལུང་མེད་གྱི་གཤིས་ཀ་རྩལ་
མོས་རང་གི་གཉེན་དོན་བརྒྱག་སྤྱོད།

ཉེར་གསུམ།

རི་རྩེ་ཡི་མིས་རི་གཤམ་གྱི་མི་ལ་མཐོ་ཚུལ་མ་སྟོན། བམ་ཞིག་ཁྱོད་རི་གཤམ་ལ་ལྷུང་སྤྱོད་ལ།
ཁོ་རི་རྩེ་ལ་འཛོག་སྤྱོད།

ཉེར་བཞི།

ལམ་ནོར་སོང་ན་སྒྱུར་དུ་སྤྱིར་འཁོར་གཤམ་དགོས། དགའ་བ་ནོར་འདུག་ན་འཕྲད་མར་འདོར་
བྱུང་དགོས།

ཉེར་ལྔ།

མི་ལ་རང་བཟུང་དང་གཞན་བཟུང་གྱི་བསམ་སྒྲོག་ཉིས་ཀ་དགོས། དེ་གཉིས་མེད་ན་ང་རྒྱལ་
དང་། བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་རུ་ལྷུང་སྤྱོད།

འཕྲི་མི་ཉན་པ་གསུམ།

སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ལ་ཉན་རྒྱུ་འཕྲི་མི་ཉན། བར་ཆད་ནམ་འོང་མི་གཤམ།

ཕ་མར་སྤྱི་ལྷ་བྱེད་རྒྱུ་འཕྲི་མི་ཉན། བམ་འཆི་མི་གཤམ།

གྲོགས་དང་ཉེ་མི་ལ་ཕན་འདོགས་རྒྱུ་འཕྲི་མི་ཉན།

ནམ་ཞིག་ཁ་གྲུས་དགོས་མི་གཤམ།

འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྱོད་ཅིག་འགྲིག་གི་མེད།

༡ ཁྱོད་རང་བྱིན་ཅན་ཕ་མ་དང་ཁ་ཐག་རྗེ་རིང་ལ་འགྲོ་དུས།

ཅིག་འགྲིག་གི་མེད། ཡ་རབས་མི་སེམས་འཁོར་བཞིན་པའི་རྟགས་ཡིན།

༢ སྒྲ་མ་དགེ་བཤེས་དང་བར་ཐག་རྗེ་རིང་ལ་འགྲོ་དུས་སྟེ། ཡང་ཅིག་འགྲིག་གི་མེད། གཏན་
གྱི་འདུན་མ་འཁོར་བཞིན་པའི་རྟགས་ཡིན།

༣ ཡ་རབས་གྲོགས་བཟང་དང་ཁ་ཐག་རྗེ་རིང་ལ་འགྲོ་དུས་ཡང་འགྲིག་གི་མེད། ལྷག་བསམ་

དང་ཁྱེད་ལ་གཞུང་འབོར་བཞིན་པའི་རྟགས་ཡིན།

༤ བརྒྱ་སྟེང་མི་ཁ་ལ་མི་སྒྲིག་དུས་ཡང་འགྲིག་གི་མེད། བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཉོལ་རྒྱུ་བྱེད་བཞིན་པའི་རྟགས་ཡིན།

༥ དམ་པའི་མཛད་སྟོན་ལ་དག་འབོ་མེད་དུས་ཡང་འགྲིག་གི་མེད། འོག་ལམ་ལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྟགས་ཡིན།

༦ ཤ་ཆའི་སྒྲིགས་མོ་ལ་སྤྱད་དུས་ཡང་ཅིག་འགྲིག་གི་མེད། གཡོ་སྤྱིའི་འཇུག་དཀར་ལ་དུང་བཞིན་པའི་རྟགས་ཡིན།

༧ གྲོགས་རྟིང་ཆར་ནས་གྲོགས་གསར་མང་དུས་ཡང་ཅིག་འགྲིག་གི་མེད། ཁྱེད་ལ་གཞུང་མེད་ལ་ཨ་གསར་ཆེ་བའི་རྟགས་ཡིན།

༨ བྱ་བ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། དགོན་པ་གྲྭ་ཆང་དང་ཁ་ཐག་ཇི་རིང་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དུས་ཅིག་འགྲིག་གི་མེད། འཁོར་བའི་ཟང་ཟེང་ལ་འབྱུང་བཞིན་པའི་རྟགས་ཡིན།

༩ བྱ་བ་ལ་དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་ཆོས་གྲོགས་ལས་ཁ་བརྟེན་སྟོན་སའི་ནག་མོ་མང་ཆེ་ཅིག་འགྲིག་གི་མེད། འདུན་མ་རྒྱུད་གིས་འཁུར་ལ་ཁད་དུ་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན།

༡༠ ཁྱོད་ལ་འཇུག་སྟོན་མཁན་དང་ཁ་གྲགས་མཁན་མེད་དུས་ཅིག་འགྲིག་གི་མེད། གཞན་པ་མིག་ནང་ལ་མ་བཞག་པའི་རྟགས་ཡིན།

བཟང་ངན།

༡ དཔེ་སྟོན་གི་དཀའ་སྤྲུག་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་མིས། བམ་ཞིག་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱི་ཆོགས་དང་འཆོ་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་དཀའ་སྤྲུག་ཁྱོད་དགོས།

༢ འཛིག་རྟེན་འདིར་སྤྱིའི་རང་དབང་ཇི་ཅུམ་ཇི་ཆར་སོང་ན། རང་སེམས་ཀྱི་མ་ཞི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་རྟོག་བྱ་དེ་བཞིན་ཇི་ཆར་འགྲོ།

༣ རྩོན་ཆད་མི་མང་བོ་ཞིག་དབུལ་བོ་ཡིན་དུས། མི་དང་མིའི་བར་ན་བརྟེ་བ་དང་རོགས་
རམ། ཡན་ཚུན་བར་དུ་འགོ་འོང་མང་། ད་ལྟ་ལྷག་བོ་ཡིན་དུས། མི་དང་མིའི་བར་ན་འགྲན་ཅོད་
དང་གནག་སེམས་ཆེ་ལ། འགོ་འོང་དང་ཁ་བསྐྱེད་ཀྱང་།

༤ མི་ངན་ལ་བཟོད་སྒྲིམ་ཇི་ཅམ་བྱས་ན། ཁོས་དེ་ཅམ་གྱིས་བརྟན་བཅོས་དང་བྱབ་ཆོད་
གཏོང་།

༥ དཔེ་སྟོན་ནི་གསེར་དབུལ་མིན་ཀྱང་། གསེར་དབུལ་བཅའ་བའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན།

༦ དཔེ་སྟོན་ནི་ཐད་གའི་བདེ་སྦྱིད་མིན་ཀྱང་། བདེ་སྦྱིད་འཆོལ་སའི་གཏོར་མཛོད་ཡིན།

༧ ཤེས་ཡོན་དང་རྒྱ་ལོར་གཉིས་སྟོགས་གཉིས་སུ་བཞག་སྟེ་འདམ་གསེས་བྱེད་དུ་བཅུག་ཆེ་
མི་མང་བོ་ཞིག་གིས་ཐད་གར་རྒྱ་ལོར་འདེམས་སྤྱིད། དེ་ནི་མཛོ་མོ་དང་འོ་མ་གཉིས་ལས་འོ་མ་
འདམ་བ་དང་མཚུངས། ཐེངས་དུ་མ་དང་གཅིག་གི་བསྐྱར་ཆོད་ཡིན།

ཆོས་པ་རྣམ་དག་ཅིག་ལ་འཇིག་རྟེན་འཆོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་ལ་རྒྱའི་ཁུ་རྩེ་མི་མཛེས།

ཆོས་པ་རྣམ་དག་ཅིག་བྱེད་ན་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་རྩེ་དཔེ་བའི་རིགས་ཞེན་པ་ཞིག་བྱེད་དགའ་
ཞིང་། རིགས་ཞེན་པ་ཞིག་བྱེད་ན་ཆེ་སྒྲོས་བཏང་གི་ཆོས་པ་བཟང་བོ་ཞིག་བྱེད་དགའ། ཆོས་
འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་འཁྲོད་གི་ཡོད་དུས་མི་དེའི་བྱ་བ་དང་མདུན་ལམ་ནི་ཐི་གྲུ་ཁྲ་བོ་བཞིན་
དགར་ནག་རྒྱ་འཐབ་ནས་འགོ་བཞིན་ཡོད།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་ཕན་འདོགས་ཡུལ་དང་བྱམས་
བརྟེན་ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅིག་ཡིན་པས། མི་རིགས་བྱེ་བྲག་པ་ཅིག་གི་དོན་དག་གི་
སྟོགས་སུ་སྦྱང་ཆེ་དོན་ངོ་མར་ཁོ་རང་སྒྲེར་སེམས་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཟིན།

རྒྱལ་ཞེན་པ་དང་རིགས་ཞེན་པ་ཆོད་མས་རང་ཡུལ་ལ་དགའ་བའི་བརྟེ་དུང་གི་ཆོས་ལྟན་

གཤམ་མིག་བརྒྱབ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིའི་བདེ་དོན་དང་དར་སྤྱད་ཀྱི་ཁ་དོག་ངོ་མ་
མི་མཐོང་། དེས་ན། མིའི་རིགས་ཀྱི་འཕགས་མི་ངོ་མ་ནི་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་ཆ་རུ་མ་ལྟར་བའི་སྤྱི་
སྒྲིམ་ས་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྤྱོད་ཅན་དག་གོ །

མི་རིགས་ཡུན་གནས་ཀྱི་རེ་འདུན་དང་རིགས་རྒྱུད་དར་སྤྱེལ་གྱི་འཆོ་བ་གཉིས་ཁ་འབྲལ་
ཐབས་མེད། དེ་ཡང་རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་གྱི་འགྲན་རྩོད་ར་བ་ནས་སློག་བསྐྱུས་ཀྱིས་བརྩོན་
ལེན་བྱེད་དགོས་སྟེ། སྤྱི་འབྲུལ་རིག་གསུམ་གྱི་ཐབས་ལམ་སྣ་མང་ལ་མ་བརྟེན་རང་བརྟེན་
ཡིན། དེའི་སྟེང་། འབྲལ་གྱི་ཁེ་ཕན་དང་བདེན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ལས་གཙོ་བོར་འཛིན་སྟེ། ཁོ་
ཆོས་ནམ་ཡང་དཀར་བོ་དཀར་རྒྱུད་གི་ལམ་ཞིག་འདེད་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །

པོད་སྤྱིའི་དཀར་ཆག

པོད་དང་བོ།

ཚུམ་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན།	1
སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་དོ་སྟོན་སོགས།	1
ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་སྐལ་བཟང་འཇུག་དོགས།.....	43
ར་རྒྱའི་དུས་མཆོད་གཙོས་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོས་ཆོས་འགའི་དོ་སྟོན་མདོར་བསྟུན།...105	
སྡེ་མ་ཆོག་རིང་བོའི་སྐོར།.....	129
སྡེ་མ་ཆོག་བྱང་དུའི་སྐོར།.....	167

པོད་གཉིས་པ།

ཤེས་རིག་གསར་བརྗེའི་རྣམ་བཤད།	1
ཤེས་རིག་དང་ཁོར་ཡུག་བར་གྱི་འགལ་འབྲེལ་སོགས།.....	20
སྟོན་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་སྟོ་རྒྱུ་མ་བྱས་ན་སྟོན་པས་སྟོན་པར་བརྟེ་སོགས།	31
མི་ཆེའི་རིན་ཐང་གི་ལྟ་བ་སོགས།	36
གྲ་བ་ཞེས་པ་ཡང་པལ་བའི་གཞུག་གིས་གྲུབ་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་སོགས།	41
མི་དང་མི། མི་དང་སྤྱི་ཆོགས་བར་གྱི་ལྟ་བ་སོགས།	56
ཤེས་རིག་གི་གོ་དོན་སོགས།	68
འཕྲིན་ཕན་གྱི་སྟོག་རྒྱབས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བའི་བསམ་སྟོན་དང་སྐད་ཡིག་གི་གསར་བརྗེ་སོགས།..76	
ལམ་གྱི་བཞེ་མདོ་ན་འགྲེང་བའི་ངཆོ་སོགས།.....	98

རང་གཤིས་མེད་པའི་མི་ནི་ནམ་ཡང་གཞན་གྱི་ལག་ལོག་པ་ཡིན་སོགས།.....	116
ཚན་རིག་ཅེས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡང་སྒོངས་དད་ཅིག་ཡིན་སོགས།	128
དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་བྱ་སྟེ། གནམ་གཤིས་དྲོ་གྲང་གི་ཚད་འཇལ་ཐབས་སོགས།	139
བདེ་ཐང་མེད་ན་ཅི་ཡང་མེད། བདེ་ཐང་ཡོད་ན་ཅི་ཡང་ཡོད་སོགས།	160
ཞིབ་འཇུག་གི་གོ་རིམ་སོགས།	179
བོད་པའི་ནང་ཁུལ་ལ་གད་བརྒྱུ་རེ་བྱེད་རན་འདུག་.....	203
འཛམ་གླིང་ཞིབ་འཇུག་	211
དྲན་སྐུལ་སོགས།	215

བོད་གསུམ་པ།

སྐྱེ་འཕྲུལ་མེ་ལོང་།	1
མཛེས་མི་མཛེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐའ་དག་མཐར་གཏུགས་ན་གཞི་མེད་སྒྲོ་བ་ཏགས་ལས་མ་འདས།	6
འབྲོག་ཕྱག་ལལ་བའི་སེམས་ཁམས།.....	86
མོས་གྲུས་འོ་མཚོ་འཕྱར་བའི་རྒྱབས་བྲེང་།.....	89
འཁོར་བའི་རང་མཚང་སྟོན་པའི་མགྱར་སྐྱ།.....	107
དྲི་མེད་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས།.....	119
དྲུངས་ཞེན་གངས་རིའི་ཚུ་རྒྱན།.....	138
སྐྱེ་མའི་འཛིག་རྟེན་འགྲིམས་པའི་མཐོང་བོས།.....	148

བོད་བཞི་བ།

རང་འཚོལ།	1
ཉི་མ་ལྗོག་མཚམས་ཀྱི་ཚུད་སྒྲེང་།.....	30
ལོ་སར་ཤིས་ཚིག་.....	32
གསར་དུ་རྟེན་པའི་དངོས་རིགས་ཕྱན་བུ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཙང་ཆེན་ཕྱིར་ལྗོག་མི་ ཐུབ།.....	41
འབྲ་བ་སྐྱུ་ཕུའི་འབེལ་གཏམ།.....	52
སྒྲུང་ཆར་ཟིལ་མའི་བརྟེ་བ།.....	82
མི་རྟག་སྟོན་པའི་མགྱུར་སྒྲུ། གྲང་སྟོང་དགྲེས་པའི་བཞད་སྒྲུ་ཞེས་སོགས།.....	90
གཅེས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྗོག་མགྱུར་སྒྲུ་བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་གྲོང་གི་འབོད་བད།.....	107
ལྷགས་གཉིས་སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གྲང་སྟོང་དགྲེས་པའི་འཛུམ་ཁུང་།.....	120
ང་བཤད་མཐོང་བ་ཀྱན་དགལ།.....	141
ང་ཡི་སྒྲ་མར་གཞན་གྱིས་དོ་སྒྲུ་མེད།.....	152
གྲང་གཏམ་ཁ་བའི་འདབ་མ།.....	169
རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་གསེར་ཞལ་བྱེ་བ།.....	185
བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གལ་ཆེ་བའི་གཏམ།.....	192
འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་ད་སྒྲུན་བཙན་ཤོས་ཏེ་ཁ་བར།.....	208
སྟན་ངག་གི་སྒྲ་སྒྲོག་.....	226
གསོད་ཁའི་འབྲི་མའི་འབྲེང་ཞེན།.....	234

བོད་ལཱ་བ།

སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་འགྱུར་མདོར་བཤད།.....	1
བཟོ་ལས་གསར་བརྗེ།.....	25
མི་ཚེའི་རྣམ་བཤད།.....	34
མི་དང་མིའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ།.....	45
སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་ཁྱུས་ཀྱི་སླ་སྟོན་སྟེ་གཞན་ཕན་གྱི་ཀུན་སྦྲོང་དང་སྦྱོང་བ།.....	56
རྒྱལ་དམངས་དབལ་འབྱོར་གྱི་རྩ་གནད།.....	67
ཁྱིམ་སྡུག་གྱི་གོ་དོན།.....	81
ཚོང་ཟོག་དང་དངུལ་ལོར།.....	87
དངུལ་ལོར།.....	95
འབྲུས་སྒྲོ་ཚང་བའི་དམངས་གཙོ།.....	103
མི་དམངས་ཀྱི་འབྲུས་ཚབ་བ་དང་དེའི་ཀུན་སྦྲོང་དང་སྦྱོང་བ།.....	106
མི་རིགས་དང་སྐད་ཡིག་.....	115
བྱེ་བྲག་རྒྱ་བོད་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བཤད་བ།.....	125
ལྷོས་བྱུང་གྱི་བདེན་དོན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་བ།.....	141
ཚད་བཀལ་གཞན་རྟེན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཤད་བ།.....	152
བོད་ཀྱི་རིགས་རྩས་མཆེད་ཁུངས།.....	159
བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བྱད་ཚོས་གཙོ་བོ་མདོར་བཤད་བ།.....	163
བོད་རིགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་འཚོ་བ།.....	169
བོད་མི་རིགས་དང་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་བར་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ།.....	174

བོད་ཀྱི་སྒོལ་རྒྱུན་བཟོ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་བབ།.....	177
བོད་མིའི་བཟའ་བཏུང་གི་སྐོར།.....	182
བོད་རིགས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ།.....	188
རྒྱུ་ལེན་སྤྲུག་གནས་བྱོ་གར་སོགས་ཀྱི་སྐོར་རགས་ཙམ་བརྗོད་པ།.....	206

བོད་བྱུག་པ།

མི་ཆེའི་རྒྱུང་བལྟ།.....	1
སྐད་འཕྲིན་པར་ཆོམས།.....	9
བསྐྱར་ཅོམ་སྣ་ཆོགས།.....	138
འཛམ་གླིང་གྲགས་ཅན་མི་སྣའི་སྒྲོམ་ཆོག་སྣ་ཆོགས།.....	158
སྒྲོམ་ཆོག་གི་གླིང་ག།.....	166
སྒྲོམ་ཆོག་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག།	190

མཇུག་མཐར་ཁྲིག་སོལ་ཕྱན་ཙམ་ནི།

དེ་ཡང་མདོ་སྔགས་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་རྩ་རྒྱ་དགའ་ལྡན་བཀའ་གྲགས་འབྲུང་གནས་ཀྱི་
དཔལ་ལྡན་སྒྲིབ་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་སྤྱོད་པ་དགོ་འདུན་སྒྲིབ་པ་ཁོང་ལ་བརྩམས་ཚུལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཤིག་
ཡོད་པ་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་དོགས་ཀྱིས་བསྟུ་སྒྲིག་བྱས་པར་དུས་ཚོད་དང་དགོས་དབང་གིས་གང་
ལྟར་གྱིས་དཔར་སྐྱུན་བྱེད་དགོས་བྱུང་བར་བརྟེན་ལེགས་སྒྲིག་གོ་རིམ་ཚད་ལྡན་ཡིད་ཚིམ་པ་
ཞིག་མ་བྱུང་བས་བསྐྱུར་སྒྲོས་དང་ཞོར་ཆ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པས་སྤོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་
དགོངས་སེལ་དང་བཟོད་གསོལ་ཁུ་བ་དང་སྔགས་སྒྲིབ་མར་ཡང་དག་སེལ་བཀའ་སྒྲོབ་ལམ་
སྟོན་ཡོང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་དང་། ཁོང་གི་ཚུལ་པོད་བསྟུ་སྒྲིག་སོགས་ལ་བྱུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་
ཀྱིས་བྱུག་ལས་མཛད་པའི་ཁོང་གི་དགོ་སྤྱུག་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱས་གཞན་ཚུལ་ཡིག་བསྟུ་སྒྲིག་དང་
དཔར་སྐྱུན་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ལ་ཡོན་སྒྲོར་སེར་སྐྱ་རྣམས་ལ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་
མཚོག་ཏུ་ཆེ་ཁུ་ཁུ་ཁུ་ལགས།

ཞེས་ཕྱགས་སྤང་སྤང་སྤྱོད་རྒྱལ་ཡུར་འཛོམས་པའི་ཉིན་གནས་མཁར་ཟེ་ཡིང་ནས་པར་སྐྱུན་དབུ་བཙུགས་སྐབས་
གཙོ་སྒྲིག་པས་སོ།།

དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་དགོ་ཚོགས་སྤྱོད་པ་ལྟར། །

མཚོག་ཏུ་དཀར་བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །

མཁའ་ཁྱབ་སྒྲེ་དགྲུ་དོན་གཉིས་སྐྱུན་ཚོགས་ཀྱི། །

ལམ་བཟང་མཚོག་ལ་འཇུག་པའི་གྱུར་ཅིག ། སར་མཛྲི། །

ཕྱི་མ་པ་པོ། དགེ་འདུན་སྦྱིན་པ།

ཕྱི་མ་སྦྱིག་གཙོ་འགན་པ། ཀྲཱི་མ་ར། སློ་བཟང་ཚུལ་འཕེལ། སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན།

བསྐྱར་སྦྱིག་པ་དང་ཁྱད་དག་པ།

དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུ་ཚད་གི་ཨེ་ཤྲི་འཇམ་དཀར་འཛིན་གྱི་གཙོ་སྤོང་གི་དགེ་ལྷན་རྣམས་

དང་གཞན་དག་གོ།

མདུན་ཤོག་རྩམ་འགོད་པ་དང་པར་གཞི་སྦྱིག་བཟོ་བ།

སློ་བཟང་ཤེས་རབ། སློ་བཟང་མཁས་བཙུན། འཇམ་དབྱངས་སློ་འཕེལ། སློ་བཟང་སྦྱིན་པ།

ཡར་འཕེལ་བཟང་པོ། བསོད་ནམས་དགེ་འཕེལ་སོགས་སོ། །

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢-༡-༡ རྟེན་པར་དུ་བསྐྱུན།

ཕྱི་མ་སྦྱིག་གཙོ་འགན་པ་དང་ཁོང་གི་དགེ་ལྷན་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་བོད་འདི་དག་གང་

བྱུང་དཔར་བསྐྱུན་དང་ཚིག་བསྐྱར་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས་མི་ཚོགས་ཀྱི།

འབྲེལ་གཏུགས་ཁ་པར། 13649758852

18909744007

པོད། ༡-༥ དཔེ་རིན་སྒོར་༡༥༥
